



Espelkamper

Nachrichten 02-2026



IMMO-FORUM

Die Fachmesse für den Altkreis Lübbecke

am 14. + 15.02.2026

Seite 12-15

BESSER sehen – hören – leben!

weymann

Sehen • Hören • Leben

Bäckerstr. 35
32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 93 23
info@weymann-luebbecke.de
www.weymann-luebbecke.de



Optik+Akustik Weymann steht für:

- beste Sehanalysen
- prämierte Kundenzufriedenheit
- neueste Hörsysteme
- Verbesserung der Lebensqualität

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch bei uns!

LudwigSteilHof

Pflege gGmbH

30 Jahre
Häusliche
Pflege



Spielen bei Schneider's am Brunnen

Das Seniorenbüro lädt alle Interessierten zum gemeinsamen Spielen – Kartenspiele oder einem anderen Spiel nach Wunsch – ein. Die Spieler und Spielerinnen treffen sich bei Schneider's am Brunnen in Espelkamp, von 14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr.

Das Seniorenbüro teilt mit, dass die Spieler sich ab Januar wieder bei Schneider's am Brunnen treffen.

Folgende Termine sind geplant:
21. Februar, 21. März, 18. April,
23. Mai, 20. Juni 2026

Um Anmeldung wird gebeten.
Seniorenbüro, im Bürgerhaus,
Wilhelm-Kern-Platz 14, Espel-
kamp

Telefon 05772 9 95 39 bei Iris
Eikmeier und Katrin Kischkel

Feiern Sie mit: 30 Jahre voller Herz, Engagement und qualifizierter Unterstützung

Gemeinsam mit dem gesamten Team freuen wir uns über dieses Jubiläum. Zeigt es doch eindrucksvoll die Qualität unserer Häusliche Pflege - die während dieser 30 Jahre kontinuierlich gewachsen ist.

So können wir auch weiterhin eine verlässliche und kompetente Pflege im eigenen Zuhause bieten: jetzt und in Zukunft, von ganzem Herzen und mit aller Kraft.

Irina Wiebe, Pflegedienstleitung

Erika Schwarz, stellv. Pflegedienstleitung



Espelkamp
Breslauer Straße 22
Tel. 05772 / 97 97 707

Preußisch Oldendorf
Mindener Straße 17
Tel. 05742 / 92 23 833



30 Jahre verlässliche Unterstützung in den eigenen vier Wänden

Die Häusliche Pflege des Ludwig-Steil-Hofs feiert Jubiläum



Freundlich, kompetent und zuverlässig – dafür sind die Mitarbeiter der Häuslichen Pflege des Ludwig-Steil-Hofs bekannt.

Von 1996 bis 1999 gehörte die Häusliche Pflege zuerst mit zur stationären Einrichtung des Ludwig-Steil-Hofs. „Das war damals alles neu für die Beteiligten“, berichtet Peggy Meerkötter-Puler, die jetzige Bereichsleitung Seniorenhilfe. Sie war dort zu dieser Zeit die erste Pflegedienstleitung bis 2003. Danach wurde der Pflegedienst nach und nach erweitert – auch mit immer

mehr Mitarbeitern – und einem eigenen Büro außerhalb des Steilhof-Geländes an der Breslauer Straße. Der Bedarf und die Nachfrage waren so groß, dass 2018 zusätzlich mit der Häuslichen Pflege in Preußisch Oldendorf gestartet wurde.

Als Alleinstellungsmerkmal hier in der Region gilt bei der Häuslichen Pflege des Ludwig-Steil-Hofs, dass es sich um kein separates, nur für sich agierendes Unternehmen handelt. Sondern dass hier alle gebündelten Kräfte des Ludwig-Steil-Hofs zur Verfügung stehen. Denn in allen Bereichen wird miteinander kooperiert und sich ausgetauscht – mit der Tagespflege und auch mit der stationären Pflege, dem Volkeninghaus. Das Obernkfelder Pflegeheim in Lübbecke gehört ebenfalls mit dazu als Kooperationspartner.

Das Besondere: speziell weitergebildete Wundmentorin

„Unser Ziel ist, die vorhandenen Kräfte und Möglichkeiten unserer Pflegekunden zu erhalten und diese individuell zu fördern“, berichtet Irina Wiebe, die Leiterin der Häuslichen

Pflege. Man unterstütze diese tatkräftig, um ihnen einen sicheren Verbleib in ihrer häuslichen Umgebung zu ermöglichen. „Unsere Aufgabe und Verantwortung sehen wir darin, die Persönlichkeit des Menschen in ihrer Einzigartigkeit zu respektieren und zu schätzen“. Das Besondere wäre auch die medizinische Versorgung und Nachsorge nach einem operativen Eingriff: „Darum kümmern sich ausschließlich unsere examinierten Pflegefachkräfte. Und zwar nach den neuesten Erkenntnissen. Für die Wundversorgung haben wir eine speziell weitergebildete Wundmentorin“. Vor allem auf Qualität wird geachtet – wie bei den anderen Bereichen ist für das Qualitätsmanagement die jeweilige Pflegedienstleitung zuständig. „Dazu werden die Angehörigen und Pflegebedürftigen von uns gezielt vor Ort informiert. Unsere qualifizierte Pflegeberaterin kommt gerne zu ihnen nach Hause (§ 37.3).“

Irina Wiebe hatte 2024 die Leitung der Häuslichen Pflege übernommen. Als ihre Stellvertreterin kümmert sich Erika Schwarz auch um die Häusliche Pflege in Preußisch Oldendorf. Diese Zusammenarbeit wurde von An-

fang an sehr befürwortet, denn beide sind motiviert und haben mit Gestaltungswillen die neuen Aufgaben angetreten. Verantwortung übernehmen – das zeichnet insgesamt die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Ludwig-Steil-Hof Pflege gGmbH aus. Auch bei den qualifizierten Kolleginnen und Kollegen in der Häuslichen Pflege zeigt sich dies mit großem Engagement und viel Herz.

Was war damals der Grund für die Einrichtung der Häuslichen Pflege? Die soziale Pflegeversicherung (SPV) wurde 1995 als eigenständiger Zweig der Sozialversicherung eingeführt und ist im „Elften Buch Sozialgesetz (SGB XI) gesetzlich geregelt. Diese dient in Deutschland zur Absicherung des Risikos, pflegebedürftig zu werden. Die Leistungen der Pflegeversicherung wurden bis Ende 2016 gemäß „Stufen der Pflegebedürftigkeit“ gewährt, seit 2017 entsprechend des Pflegegrads (1 bis 5). Dazu gehört auch, dass bei professioneller ambulanter und (teil-)stationärer Pflege die Kosten bis zu bestimmten Höchstbeträgen übernommen werden (inkl. Pflegehilfsmittel).

Stadt Espelkamp startet Bürgerbeteiligung zur städtebaulichen Entwicklung des ehemaligen Adient-Geländes



Das Plangebiet, auf dem ein neues Quartier entstehen soll.

Die Stadt Espelkamp informiert über die bevorstehende Bürgerbeteiligung zur städtebaulichen Rahmenplanung des ehemaligen Adient-Geländes (früher bekannt als Naue-Gelände).

Auf einer Gesamtfläche von 13 Hektar soll ein neues und attraktives Quartier entstehen, das Wohnen, Leben und Arbeiten vereint und den Standort Espelkamp deutlich aufwertet. Das Areal liegt innenstadtnah östlich der Isenstedter Straße.

Beteiligung der Bürger ist bei der Planung des modernen Stadtquartiers gefragt

Bei der Entwicklung eines modernen Stadtquartiers wurden durch die Stadtplanung bereits neue Planungsinstrumente genutzt und auch die Beteiligung der Öffentlichkeit soll in einem neuen Format viele Interessierte erreichen.



Johannes Hatebur, Ansprechpartner für Stadtplanung bei der Stadt Espelkamp

Bereits im Jahr 2024 wurde die Planungsphase Null durch das Büro StadtGUUT durchgeführt. Dabei bestanden die zentralen Arbeitsschritte in Interviews mit Stakeholdern in der Stadt Espelkamp, Politik und der Verwaltung, bei denen Zielvorstellungen zur zukünftigen Nutzung des Geländes gesammelt wurden. Vorliegende Pläne und Grundlagen wurden analysiert und in einem Strategieworkshop eine Vorzugsvariante zur Nutzung des Geländes entwickelt.

2025 wurde das Büro HJPplan+ aus Aachen mit der städtebaulichen Rahmenplanung beauftragt. Das Ergebnis der Rahmenplanung ist die Grundlage für einen Bebauungsplan, sowie die Sanierungsmaßnahmen des ehemaligen Industriegeländes. Damit sollen in diesem Jahr noch die Voraussetzungen für eine Förderung und Umsetzung der Sanierung durch die AAV (Verband für Flächenrecycling und Altlastensanierung) geschaffen und im Sommer 2026 ein entsprechender Antrag gestellt werden. Das ist auch wichtig, da eine Sanierungsplanung und Umsetzung sich über die nächsten Jahre erstreckt. Ziel ist es, 2030/2031 erste Flächen für die bauliche Entwicklung zur Verfügung stellen zu können.

Aus den umfangreichen Vorplanungen wurden vom Büro HJPplan+ 2 Varianten entwickelt

Jetzt liegt der Fokus auf einer

umfangreichen Beteiligung der Öffentlichkeit. Und auch hier möchte die Stadtplanung mit einer Onlinebeteiligung neue Wege gehen:

Vom 2. Februar bis 22. Februar 2026 haben alle Interessierten die Möglichkeit, sich online an der Planung zu beteiligen

Die Beteiligung bietet die Möglichkeit, eigene Wünsche und Vorstellungen zum Wohnen und Leben einzubringen.

„Diese Entwicklung ist eine einmalige Chance, mitten in der Innenstadt ein lebendiges Quartier zu schaffen. Wohnen für alle Altersgruppen, Eigenheim oder Mietwohnung, Tinyhäuser, Büros, Dienstleistungen, Verkehr, Grünflächen, Sport. Hier gibt es vielfältige Möglichkeiten. Wir laden alle Bürger ein, sich mit

ihren Ideen, Wünschen und Anregungen zu beteiligen, damit gemeinsam ein Quartier entwickelt werden kann, dass zu Espelkamp passt und Zukunft hat.“, betont Johannes Hatebur, Ansprechpartner für Stadtplanung bei der Stadt Espelkamp.

Ein QR-Code (siehe unten) führt direkt zu einem Fragebogen mit zwei Varianten. Die Bearbeitung dauert keine 5 Minuten. Alle Informationen zur Beteiligung und weitere Infos zur Planung werden auch auf der Homepage der Stadt Espelkamp zur Verfügung gestellt.

WIE SOLL ESPELKAMP ZUKÜNFTIG AUSSEHEN?



Auf dem ehemaligen Adient-Gelände entstehen neue Wohn- und Lebensräume. Sag uns, was dir wichtig ist.

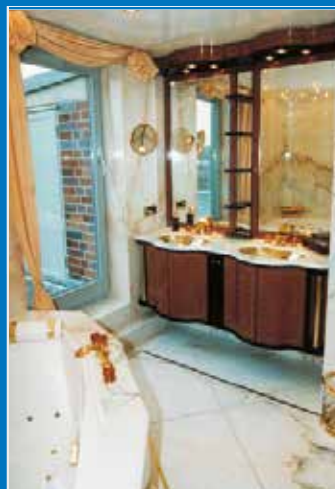




JETZT MITMACHEN!

Online-Beteiligung vom 02.02. bis 22.02.26

QR-Code scannen und Fragebogen ausfüllen.



Wir fertigen, bearbeiten und liefern:

- Fensterbänke
- Treppen
- Außeneingänge
- Badeinrichtungen
- Küchenarbeitsplatten
- Natursteinfliesen
- Möbel • Theken
- Natursteinpflaster
- Massivarbeiten
- Grabsteine

SCHÜTZ DESIGN IN STEIN

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 1, 32339 Espelkamp

☎ Grabmal (05772) 1331 • ☎ Bau (05772) 4038

Fax (05772) 8555

<http://www.schuetz-design-in-stein.de>



Die nächste
Ausgabe erscheint
vom
03. bis 06. März
Redaktionsschluss
ist am 13. Februar

Gemeinsam wachsen – Miteinander entdecken

Ab Mittwoch, den 4. Februar findet von 10.00 bis 11.00 Uhr im Treffpunkt PariSozial, Bahnhofstraße 29a in Lübbecke der Eltern-Kind-Kurs „Gemeinsam wachsen – Miteinander entdecken“ statt. Die Kursreihe richtet sich an Eltern mit Kindern von 4 Monaten bis 1 Jahr. Die kostenlose Kursreihe findet in Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Hilfen statt. Die Treffen finden monatlich statt. Am 25. März, 27. Mai und 07. Oktober finden jeweils Elternabende zu spezifischen Themen statt, die an die Kursreihe gekoppelt sind. Anmeldungen sind telefonisch unter 05741 342431 oder online unter www.parivital.de möglich.

CDU startet motiviert ins neue Jahr

120 Teilnehmer beim traditionellen Grünkohllessen der Nordkreis-Verbände



Florian Hemann (von links), Dr. Henning Vieker, Bianca Winkelmann, Detlef Beckschewe, Andreas Weingärtner, Frank Rabe und Dr. Oliver Vogt haben die Teilnehmer des diesjährigen CDU-Grünkohllessens willkommen geheißen

Was für die CSU der Politische Aschermittwoch und für die FDP das Dreikönigstreffen ist, ist für die CDU-Verbände aus Espelkamp, Rahden und Stemwede das traditionelle Grünkohllessen. Zu Beginn eines jeden Jahres kommen die Christdemokraten aus dem Nordkreis zusammen, um sich gemeinsam auf die kommenden Monate einzustimmen.

Florian Hemann, Vorsitzender des gastgebenden Stadtverbandes Espelkamp, hieß 120 Mit-

glieder im „Krug zum Grünen Kranze“ in Schmalge willkommen und freute sich über die erneut hohe Resonanz. „Wenn die CDU-Verbände aus Rahden, Stemwede und Espelkamp an einem Strang ziehen, sind wir sowohl personell als auch programmatisch eine bestimmende Größe im Kreis Minden-Lübbecke“, betonte Hemann. „Uns zeichnet aus, dass wir unsere Energie in die Lösung von Problemen statt in Streitereien stecken.“

In seiner Begrüßung erinnerte der Espelkamper an die Kommunal- und Bundestagswahl im vergangenen Jahr und hob insbesondere den Gewinn des Direktmandats durch Dr. Oliver Vogt hervor – ein Erfolg, der der CDU bislang erst drei Mal gelungen ist.

Der Bundestagsabgeordnete war ebenfalls vor Ort und ging in seinem Grußwort auf die wichtigsten Erfolge der schwarz-roten Koalition in Berlin ein. Von der Einführung der Grundsteuer über die Senkung der Energiepreise bis hin zur Umsetzung der Aktivrente seien im vergangenen Jahr wichtige Beschlüsse gefasst worden, die nun ihre Wirkung entfalten würden. Einen besonderen Schwerpunkt legte Vogt auf die von Bund und Ländern beschlossene Modernisierungsagenda.

Auch aus Sicht der Landtagsabgeordneten Bianca Winkelmann weisen diese Maßnahmen in die richtige Richtung. Sie schloss sich der Forderung von Ministerpräsident Hendrik Wüst nach einem Mentalitätswechsel an. „Vertrauen sollte das Kernprinzip im Verhältnis von Staat, Bürgern und Wirtschaft sein“, so Winkelmann.



E. Picker GmbH
Der Partner im Abwasserbereich

- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung



Telefon
05743/9326-0
www.picker-kaiser.de

Maurer nimmt
noch Putz, Maurer und Feuchtigkeitsbeseitigung an, auch Balkon und Kellerabdichtung etc. zum Festpreis.

Tel: 0162 9176443

Neue Karte im Kaiser Dorfkrug



Auf dem Foto das Dorfkrug-Service-Team Dana Schlottmann, Michelle Swierczewski und Susanne Böhme-Berner

Ab dem 6. Februar 2026 lädt der Kaiser Dorfkrug dazu ein, seine neue Speisekarte zu entdecken. Gäste dürfen sich auf eine gelungene Mischung aus beliebten Klassikern und kreativen neuen Gerichten freuen. Mit viel Liebe zum Detail und hochwertigen Zutaten entstanden neue Kreationen, die ebenso überraschen wie vertraute Favoriten begeistern.

Ob herzhaft, raffiniert oder bodenständig – die neue Karte bietet für jeden Geschmack das Passende und bleibt dabei der traditionellen Küche des Hauses treu, ergänzt um frische, moderne Akzente.

Griechischer Abend mit Nikos Papadopoulos

Am Freitag, den 20.02.2026 im Restaurant Santorini

Am 1. April 1976 wurde der Bürgerverein Gestringen von Addi Schaefer und einigen Getreuen gegründet. Das Jubiläumsjahr eröffnet der Bürgerverein mit einem Griechischen Abend in Zusammenarbeit mit dem Restaurant Santorini in der Kantstraße 28 im Zentrum von Espelkamp. Viele Jahre hat Addi-Alexis Schaefer in der Alten Schule Gestringen die beliebten Griechischen Nächte veranstaltet und den Gästen die griechische Rembetiskultur mit Texten und Erzählungen näher gebracht. Santorini war lange Zeit seine zweite Heimat. Sein langjähriger Reisegefährte und Freund Peter Dürr wird hier anschließen und an diesem Abend einiges von den Reisen und langen Aufenthalten in Griechenland und vor allem Santorin in kurzen Beiträgen erzählen.

Im Zentrum aber steht die Musik des Bouzoukspielers Nikos Papadopoulos und die kulinarischen Kostbarkeiten des Restaurants Santorini.

Beginn: 20.00 Uhr Einlaß: 18.00 Uhr Abendkasse: 15 Euro – Ermäßigt (Studenten,Schüler): 12 Euro Vorverkauf: 13 Euro – Ermäßigt: 10 Euro Kartenvorverkauf im Restaurant Santorini Tel.: 05772-9189954

Dingbreite 5
32469 Petershagen
www.ah-luebkeMann.de

Petershagen-Lahde

Die beste Wahl im Kreis!

AUTOHAUS
LÜBKEMANN

HYUNDAI

Hyundai-Kompetenz seit 2004

F.W. KAISER GmbH & Co. KG

Energiefachhandel

32339 Espelkamp
General-Bishop-Str. 37

JETZT NEU

HIVO¹⁰⁰ Diesel

Hydriertes Pflanzenöl aus Reststoffen

bis zu 90% weniger CO₂ Emissionen*
*im Vergleich zu fossilem Diesel

Ab sofort bei uns erhältlich!

Besser hören – besser leben!

weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebecke.de

Die nächste Ausgabe erscheint vom 03. bis 06. März

Redaktionsschluss ist am 13. Februar

Möhle WINTERGÄRTEN

Maßarbeit aus Meisterhand

- Wintergärten
- Vordächer
- Glas-Schiebeanlagen
- Terrassenüberdachungen
- Markisen + Beschattungen

Tel. 05743-921960
Gardestr. 20, Espelkamp-Gestringen
www.moehlebau-wintergaerten.de

NEU: Terrassen-Schiebedächer



Besuchen Sie unsere Grabmal-Großausstellung



Der weiteste Weg lohnt sich!

Tilkenbreite 1a · Lübbecke
Tel.: 05741/233353 · Fax 233352



Die nächste Ausgabe erscheint vom 03. bis 06. März
Redaktionsschluss ist am 13. Februar

Babymassage für Eltern mit Baby ab 5 Wochen

Ab Montag, den 23. Februar findet von 9.00 bis 10.30 Uhr in der Familienburg Rahden, Burggarten 4 der Eltern-Kind-Kurs „Babymassage“ statt. Im Kurs geht es primär darum, die Signale des eigenen Kindes zu lesen, richtig zu deuten und darauf unterstützend zu reagieren. Durch die wöchentliche Wiederholung vertieft sich die Beziehung zum Kind und man lernt es besser zu verstehen. Eine Sicherheit im Familienalltag und einen entspannteren und besseren Schlaf für das Kind können die Erfolge sein. Unter anderem ist genügend Raum und Zeit, um sich mit anderen Eltern über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins auszutauschen. Die Veranstaltung ist kostenpflichtig. Anmeldungen sind telefonisch unter 05741-342431 oder online unter www.parivital.de möglich.

ONLINE-VORTRAG

Schüßler Salze
für ein positives Körpergefühl

SCAN ME  **24.02.2026**
19 Uhr
Bitte anmelden!

hier! Apotheke Gehlenbeck
Wir sind Apotheker vor Ort

hier! Apotheke Gehlenbeck · Apothekerin: Susanne Fischer · Lindenstr. 35
32312 Lübbecke · Telefon: 05741 369090 · Telefax: 05741 369099
eMail: info@apotheke-gehlenbeck.de · www.apotheke-gehlenbeck.de

hier! Apotheke Gehlenbeck – Komm in Schwung!

„Schüßler Salze für ein positives Körpergefühl“ lautet das Thema des informativen Online-Vortrages der Firma A. Pflüger, zu dem die hier! Apotheke Gehlenbeck herzlich einlädt. Beginn der Veranstaltung am 24. Februar ist um 19.00 Uhr. Unser Vortrag richtet sich an alle, die ihr Wohlbefinden verbessern möchten und mehr über ganzheitliche Unterstützungsmöglichkeiten erfahren möchten. Im Anschluß besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich weiter zu informieren.

Kann die Grundlage für unser Wohlbefinden so einfach sein? Schwungvoll in das Frühjahr - mit Schüßler Salzen für ein positives Körpergefühl!

Hier liegt der Kern des Wirkens und Handelns von Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler. Er widmete seine Heilmethode stets der Einfachheit und Effektivität. Seine Entdeckung beruht darauf, dass ein gestörter Mineralstoff-Haushalt der Körperzellen zu Krankheiten und mangelnder Vitalität führen kann. Die Zufuhr der natürlich in unserem Körper vorkommenden Mineralsalze ist die Grundlage seiner sanften Regulationstherapie, bei der unser Mineralstoff-Haushalt wieder in sein Gleichgewicht gebracht wird.

Eine erfahrene Referentin erklärt die Wirkweise der Schüßler Salze. Vorgestellt werden bewährte Einzelmittel sowie deren Kombinationsmöglichkeiten zur kurmäßigen Unterstützung.

Starten sie jetzt mit uns - wir begleiten Sie.

hier! bei Dir – wir sind ihr idealer Gesundheitsberater vor Ort – persönlich und digital!

Der Dirigent gibt den Taktstock weiter

Heinz-Hermann Grube bei der Probe vor seinem letzten Neujahrskonzert



Das Lübbeker Sinfonieorchester noch einmal unter der Leitung von Heinz-Hermann Grube

Bevor ein einziger Ton erklingt, werden Stühle gerückt. Metall kratzt leise über den Boden der Aula der Stadtschule Lübbbecke, Hände greifen zu, ordnen, justieren Abstände. Es ist eine dieser unspektakulären, fast beiläufigen Situationen, die viel erzählen können. Die Schließung der Stadthalle zwingt das Lübbeker Sinfonieorchester zum Ausweichen – und zugleich markiert diese Probe einen Übergang ganz anderer Art. Es ist eine der letzten vor dem Neujahrskonzert. Und es ist das letzte Neujahrskonzert unter der Leitung von Heinz-Hermann Grube.

Geübter Ruhestand

Seit 33 Jahren steht Heinz-Hermann Grube am Pult des Orchesters, prägt Klang, Haltung und Gemeinschaft. Nun verabschiedet er sich – nicht abrupt, sondern vorbereitet, bewusst und mit einer Gelassenheit, die zu ihm passt. „Geübter Ruhestand“ nennt er selbst diesen neuen Lebensabschnitt. Ein Wort, das nach Erfahrung klingt und nach innerer Ordnung.

Das Amt bei der Kantorei hat er bereits abgegeben. „Ich fühle mich damit sehr gut“, sagt Heinz-Hermann Grube. „Ich kann das gut und genieße es auch. Vor allem den Perspektivwechsel. Ich bin zwar noch aktiv, aber auf eine andere Weise.“

Mit dem Neujahrskonzert verabschiedet sich der Dirigent nun auch von dem letzten seiner drei großen Projekte: dem klassischen Sinfoniekonzert, dem Format Solista, in dem das Orchester mit jungen Solistinnen und Solisten zusammenarbeitet, und schließlich dem Neujahrskonzert – jenem festlichen Fixpunkt, der für viele MusikerInnen und ZuhörerInnen gleichermaßen zum Jahresbeginn gehört.

„Es ist gut, den Sack zubinden zu dürfen“

Wie fühlt es sich an, vor einem solchen Abschied zu stehen? Grube antwortet zunächst ganz sachlich. Die Vorbereitung sei erst einmal wie immer. „Es gibt viele pragmatische oder praktische Fragen, die noch zu beantworten sind“, sagt er. Was muss noch geprobt werden? Wo braucht es Feinschliff? Doch hinter dieser Professionalität liegt auch ein bewusstes Innehalten. „Es ist ein Abschied“, sagt der Dirigent, „und ich bin sehr zufrieden damit, den Sack zubinden zu dürfen.“ Er müsse nicht gehen, betont er, sei aber auch niemand, der glaube, „es geht nur unter mir“.

Der oft zitierte Satz, man solle gehen, wenn es am schönsten ist, kommt ihm dabei nicht automatisch in den Sinn. Und doch liegt ihm der Gedanke nahe, dass es gut ist, auf etwas Gelungenes zurückzublicken.

„Alles Neu...“

Diese doppelte Bewegung – Abschied und Neubeginn – prägt auch das kommende Neujahrskonzert. Es trägt den Titel „Alles neu...“. Ein Titel, der aus mehreren Gründen passt. Nicht nur verabschiedet

sich Heinz-Hermann Grube vom Dirigentenpult, auch Rosa Meyring tritt zum letzten Mal als Konzertmeisterin auf. Veränderungen auf mehreren Ebenen also. Und fast wie eine Fügung wirkt da die Jahreslosung für 2026: „Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!“ (Offenbarung 21,5).

Grube lächelt, wenn er darüber spricht. „Obwohl für mich ja nicht alles neu ist“, sagt er. Er lebt gern in Lübbbecke, bleibt bewusst Teil der Kirchengemeinde. „Insofern verändert sich nicht alles“, erklärt er, „aber es bekommt eine andere Färbung.“ Es ist dieser differenzierte Blick, der ihn auszeichnet: kein radikaler Bruch, sondern ein Übergang.

Beim Rückblick auf sein Dirigentenleben spricht der Dirigent und ehemaliger Kantor von Menschen, die ihn geprägt haben: Vorgänger als Kantor und Dirigent, Lehrer während der Studienzeit, Pastoren und Pastoren, die ihn begleitet haben. Musik war immer da, kein Beruf nur, sondern ein Lebensraum.

Besonders in Erinnerung geblieben sind ihm die großen Gemeinschaftsprojekte: die Aufführungen von Rossinis Petite Messe solennelle und Brahms' Requiem, realisiert in Kooperation beider Ensembles.



Heinz-Hermann Grube und seine Nachfolgerin im Lübbeker Sinfonieorchester Naoko Grünberg-Sakai

Steuermann mit Weitblick und Blick fürs Detail

Die Herausforderung des Dirigierens beschreibt Grube mit einem Schmunzeln – und großer Klarheit. „Ein Orchester ist noch einmal komplexer als ein Chor“, sagt er. „Diesen Klangkörper so zu formen, dass eine Einheit entsteht, ist eine Herausforderung. Musikalisch wie menschlich.“ Er vergleicht den Dirigenten mit einem Steuermann: Weitblick nach vorne, während gleichzeitig unzählige Details im Hier und Jetzt zu beachten sind.

Auch nach dem Abschied vom aktiven Dirigieren wird die Musik Grubes Leben bestimmen. Er wird weiterhin im Chor singen, in der Jury zur Auswahl der Stipendiaten für das Begabtenförderungsprogramm der „Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbbecke zur Förderung von Kunst und Kultur“ mitwirken und ab diesem Jahr einen Seniorenchor, initiiert vom Seniorenbüro Espelkamp, am Ludwigsteilhof leiten. Zudem bleibt er Ansprechpartner für seine Nachfolgerinnen: für Naoko Grünberg-Sakai im Sinfonie Orchester und für Rina Sawabe als Kantordin.

Nicht aus Pflicht, sondern aus Überzeugung tritt er ab. Und vielleicht ist genau das der Kern dieses Abschieds: Es geschieht nicht aus Erschöpfung, sondern aus Zufriedenheit.

Alles neu – und doch vertraut. Abschied, der Raum lässt für das, was bleibt.

Suche nette Damen aus

Lübbecke und Umgebung für gemeinsame Unternehmungen (71 Jahre).

Tel.: 0160 99060450

Kunstmalerin malt Ihren Hund

in Farbe, mittleres Format, Preis 65,- Euro

Tel.: 0151 67042669

In Lübbecke, in ruhiger Wohn-

lage, wird eine 3-Zimmer-Wohnung mit Küche, Bad mit WC, Gäste-WC und Balkon vermietet. Die Wohnung befindet sich in der ersten Etage und verfügt über eine Wohnfläche von 84,5 m². Zur Ausstattung gehören Zentralheizung, zwei Kellerräume, zwei Auto-Stellplätze, zwei Gemeinschaftsräume, ein Wasch- und Trockenraum sowie ein Abstellraum und verschließbare Fahrradabstellplätze.

Die Wohnung wird an ruhige Mieter ohne Haustiere ab 01.02.2026 vermietet. Die Kaltmiete beträgt 550 € ohne Nebenkosten

Tel.: 05742 5424

Erteile Nachhilfe in Fächern:

Deutsch, Englisch, Latein, Mathematik (Hausbesuche möglich)

Tel.: 05772 55 65

0152 33960081

Suche Angehörige von

Borderlinern, zum Erfahrungsaustausch.

Tel.: 0176 50326140

Wir suchen eine 3 Zimmer

Wohnung mit Terrasse oder Balkon in LK -Bad Holzhausen für ca. 750 Euro Warmmiete. Unsere kleine 12-jährige Hündin gehört mit zu uns. Schufaauskunft liegt vor.

Tel.: 017681007119 (ab 18 Uhr)

Herren Kleidung :

Hemden Gr.40 Stck. 10 Euro
Pullover Gr.50 : ab 18 Euro
Daunen Parka schwarz Gr.48 : 50 Euro

Schuhe Gr. 43 verschiedene Damen Kleidung

Tel.: 05741 40160

Wir suchen eine Reinigungskraft

für unseren Haushalt in Lübbecke Gehlenbeck. 15 EUR / Stunde auf Minijob-Basis. 4-6 Stunden / Woche.

Tel.: 05741 3620982

1000 qm Bauland in Lübbecke

Gehlenbeck, voll erschlossen, 30er Zone, zu verkaufen, Preis VHB

Tel.: 0162 4777698

Schiefersteine in unterschied-

lichen Größen zu verkaufen:

Kleine Größe = 3 € pro Stück

Mittlere Größe = 5€ pro Stück

Große Größe = 10€ pro Stück

Tel.: 0172 2533615

Biete frischen Pferdemist für

ein kleines Entgelt in 30l-40l

Säcken oder mehr an.

Ohne Stroh/ Heu oder Späne, super Dünger für Gemüse- + Ziergarten, gerade im Frühjahr wenn man den Boden für die nächsten Pflanzungen aufbereiten will, 4€ pro Sack

Tel.: 0171 7403817

Biete kleine Kastanienbäum-

chen, Ahornbäumchen, Pfaffenhut, Wildkirsche, Linde an. Unterschiedliche Größen vorhanden. Preis hängt von Größe ab.

Tel.: 0171 7403817

Verkaufe Hängestil U-Profil

700 mm mit Kopfplatte, Neu, 41 Stk. vorhanden. Nur Selbstabholer

Tel.: 0171 7403817

Biete Kompost-Erde aus

Pferdemist an. 20 l Sack oder mehr möglich, 5 € pro Sack.

Würmer zersetzen den Pferdemist in Erde, die besonders gut für die Düngung des Gemüse- oder Ziergartens geeignet ist.

Tel.: 0171 7403817

E-Hubwagen/ EAmesse von

Braucke Bielefeld Typ 6151-51, Tragfähigkeit: 1000 kg, Preis: 650 € VHB

Tel.: 0171 7403817

Premio Evo 11 „40 Years“ RH 60

Preis 2.400,00 €, Premio Evo 10 Lite RH 56, Preis 1.980,00 €

Tel.: 016093253249

Mail: Udo.stoll@sm1.de

Porzellan Röstrand Ford

Schweden VDN F 55, blau 1 x Kaffeekanne = 40 €, 5 x Dessertteller = 12 pro Stk.

Tel.: 0171 7403817

Service H&G Bavaria Germany

Porzellan Heinrich, Kaffeekanne, Tassen, Untertassen, Tortenplatte, Zuckerdose, Milchkännchen, etc. insgesamt 68 Teile, Einzel oder Gesamt zu verkaufen. Gesamtpreis 230€ VHB,

Tel.: 0171 7403817

Dringend Whg gesucht!

Alleinst., zuverl. Frau (49J.), sucht mit süßem Hund, bis spätestens 01.04.2026 dringend eine kl., preiswerte Whg bis 50 qm/2. Ein kl. Balkon/Terrasse wäre schön aber kein Muss.

Tel.: 0151 7000 58 92

Daunenwinterjacke von

Barbara Lebeck, Größe 40, Farbe Taupe, wenig getragen, Nichtraucherhaushalt, Neupreis war 160 €, jetzt 45 €

Tel.: 0171 7403817

CD Flippers, Rote Sonne

weites Land, sowie CD Roger Whittaker Paradise, jeweils 2 € zu verkaufen.

Tel.: 0171 7403817

Freundliche, rüstige Rent-

nerin, gutes Einkommen sucht gemütliche 3-Zi-Wohnung im Erdgesch., Terrasse-sonst Aufzug, Balkon- in angenehmer Hausgemeinschaft. Ruhige Lage von Lübbecke und Umgebung, bevorzugt B.Holzhsn, Hedem, Alswede, Stockhsn., Blasheim.

Angebote unter 0160 1663887

Suche: Werkstattauflösung

aller Art! Holz-, Metall-, Schmiedewerkstatt: Gartengeräte, Scheunenfund, Kleintraktor, Zweiräder: Mofa, Mokick, Motorrad, Einfach melden unter

Tel.: 0160-8569529

Suche Putzstelle/ Haushalts-

hilfe für 2-3 Stunden wöchentlich in Lübbecke. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter dieser Nummer

Tel.: 0176 95857464

Sehr schönes Ein- oder Zwei-

familienhaus bzw. Doppelhaushälfte mit ca. 230 m² Wohnfläche und großem Garten in ruhiger, zentraler Lage in Espelkamp zu verkaufen.

Tel.: 05772 1303

Für meinen Haushalt in

Lübbecke Gehlenbeck suche ich eine zuverlässige Haushaltshilfe, Reinigungskraft einmal in der Woche für ca. 4 Stunden. Wochentag und Uhrzeit kann flexibel vereinbart werden

Tel.: 0178 3314633

Altbauwohnung im 1 Og in

Ilsenstedt zu vermieten ca. 65m², Schlafzimmer, Wohnzimmer, Küche, Bad, Flur, kleiner Abstellraum Kaltmiete + Nebenkosten 500€ ab 01.02.2026. Kautio

Tel: 05743 93110 von 8.00-

16.00 Uhr

1 Alu Leiter aus 2 Teilen zum

zusammenschieben und Hochstellen Ca.7,50 Meter lang. Preis 140,-€

Tel.: 05772 978638 mit AB.

4 Seat Alu-Felgen 6,5 J x 16

mit Sommerreifen Dunlop SP Sport 205/55 R16 V91 VHB 100 Euro

Tel.: 0176 51780575

Suchen in der Woche liebe-

volle Nachmittagsbetreuung für unseren behinderten Sohn in Lübbecke von 15:30-19:00. Er ist sehr freundlich und liebenswert, muss aber gewickelt und gefüttert werden.

Tel.: 0171 6501699

1 x Paar Motorradhandschuhe

IXS schwarz/ weiß, Größe 10/ L, selten genutzt, Preis: 50 € VHB
1 x Paar Motorradhandschuhe Yamaha weiß/blau Größe 10/ L, selten genutzt, Preis. 45 € VHB

Tel.: 0171 7403817

1 x Paar Motorradstiefel IXS,

schwarz/ weiß, Größe 46, einwandfreier Zustand, Preis: 105€

Tel.: 0171 7403817

Tillandsien (Luftpflanzen) in

verschiedenen Größen und Formen zu verkaufen. Preis VHB

Tel.: 0172 2533615

Josef sucht Antiquitäten,

Tischlampen, Stehlampen, Stand-, Wanduhren, Taschenuhren, Möbel, Tische, Stühle, Gemälde, Ölbilder, Vasen, E-Bikes, Fahrräder, Reifen, Schreibmaschinen, Bücher, altes Besteck, Schuhe, Figuren, Manteln, Nähmaschinen, Jacken, Kristallkugeln, Puppen und vieles mehr

Tel.: 1512 4336392

Wohnung in Lübbecke zu ver-

mieten: 2 ZKB, 1. OG, ca. 70 qm, EBK, HWR, sep. Eingang, Doppelgarage, Garten, Nähe Stockhausen, 550,- € Kaltmiete, zzgl. Nebenkosten u. Betriebskosten u. Kautio, nach Renovierung sofort frei.

Tel.: 0155 10048698

Verkaufe Buchenbrenn-

holz, ofenfertig, trocken, unter 13% Restfeuchte, 125€/srm

Tel.: 0151 18766284

Umgängliche Mitwander

gesucht, die Zeit, Lust und Ausdauer zum Wandern haben. Gern am Wochenende, regelmäßig bzw monatlich ohne Zeitdruck mit Einkehr für Wanderungen ab 20 km, im Umkreis von 50km. Einfach mal Probelaufen, die Zeit in Gemeinschaft vergeht schnell. Wir freuen uns.

Tel.: 01732479762



TOYOTA TEAMDAY

SAMSTAG, 07.02.2026

BEI UNS IM AUTOHAUS



DEUTSCHLANDPRÄMIE¹

**von 3.200 €
inklusive**

nur im TOYOTA EASY LEASING

z.B. Aygo X Hybrid Pure ab

199 €²
mtl. leasen

zzgl. Sonderzahlung u. Überführung

Toyota Aygo X 5-Türer Pure: Klimaautomatik, 7-Zoll-Multi-Info-Display, Multimedia-System Toyota Touch, 9-Zoll-Multimedia-Display

Energieverbrauch Toyota Aygo X 5-Türer Pure, Hybrid: 1,5-l-VVT-i, Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS) stufenloses Automatikgetriebe: kombiniert: 3,7 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 85 g/km, CO₂-Klasse: B. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹Die Toyota Deutschlandprämie in Höhe von 3.200,00 € gilt nur bei Leasing. Sie wird als Nachlass auf die unverbindliche Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH, Toyota Allee 2, 50858 Köln für das genannte Modell gewährt und reduziert dadurch die monatliche Leasingrate. Nur bei teilnehmenden Toyota Partnern. Gilt nur für Privatkunden und nur bei Antrag und Genehmigung des Leasingvertrags bis 31.03.2026. Individuelle Preise und Finanzangebote erhalten Sie bei uns.

²Ein unverbindliches Kilometerleasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota Aygo X 5-Türer Pure, Hybrid: 1,5-l-VVT-i, Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS) stufenloses Automatikgetriebe. Anschaffungspreis: 18.699,10 € zzgl. Überführung, Leasingsonderzahlung: 990,00 €, Gesamtbetrag: 10.542,00 € zzgl. Überführung, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 199,00 €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.03.2026. Individuelle Preise und Finanzangebote erhalten Sie bei uns.

NOBBE

Ferdinand Nobbe GmbH

www.nobbe-gmbh.de

Firmensitz: Ferdinand Nobbe GmbH
Großenvörde 82 | 31606 Warmsen

31606 Warmsen
Großenvörde 82
05767 960700

27232 Sulingen
Berliner Straße 85
04271 95350

31582 Nienburg
Südring 6
05021 96260

32457 Porta Westfalica
Portastraße 128
0571 505170

32312 Lübbecke
Am Dornbusch 1
05741 236010

30177 Hannover
Am Listholze 51
0511 39939360

30827 Garbsen
Bremer Straße 53-55
05131 70580

Lesekreis „Bücherwurm trifft Leseratte“ lädt zum Austausch über Literatur ein

E. Picker GmbH
Der Partner im Abwasserbereich

- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

Telefon
05743/9326-0
www.picker-kaiser.de



Lesen gehört nach wie vor zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen. Doch oft fehlt ein passender Buchtipp, ein wenig Motivation oder die Möglichkeit, sich über Gelesenes auszutauschen. Genau aus diesem Bedürfnis heraus entstand in Lübbecke der neue Lesekreis „Bücherwurm trifft Leseratte“, initiiert von Irmgard Schmidt und Elke Dresing.

Der Lesekreis trifft sich seit Kurzem regelmäßig am jeweils zweiten Dienstag im Monat um 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus „die Brücke“. In gemütlicher Atmosphäre geht es dabei um Bücher, persönliche Leseerfahrungen und den offenen Austausch über Texte verschiedenster Genres. Kürzlich kam die Gruppe bereits zum zweiten Mal zusammen, um gemeinsam über Literatur zu sprechen und sich besser kennenzulernen.

„Wir hatten das Bedürfnis nach einem Treffen unter Lesefreun-

den, da es so etwas in Lübbecke bislang nicht gab“, berichtet Initiatorin Irmgard Schmidt. Der Lesekreis sei bewusst offen gestaltet: „Bei uns ist jeder eingeladen mitzumachen. Wir haben nicht den Anspruch auf hohe Literatur – jeder kann von seinem Lieblingsbuch berichten.“ Ob Klassiker, historischer Roman, Krimi oder Gedichtband – im Mittelpunkt steht die Freude am Lesen und das Entdecken neuer Bücher und Autorinnen und Autoren.

Ein Buch und gute Gespräche für einen gelungenen Abend

Das Konzept ist einfach: Bei jedem Treffen stellen ein bis zwei Teilnehmende ausgewählte Texte oder Bücher vor, die anschließend gemeinsam besprochen werden. „Es ist immer spannend, andere Meinungen und Sichtweisen zu hören. Jeder interpretiert ein Buch anders“, erklärt

Elke Dresing. „Ein gutes Buch und nette Gespräche – das ist unser Rezept für einen gelungenen Abend.“

Beim zweiten Treffen stellten sich die Teilnehmenden zunächst persönlich vor und berichteten von ihren Lesegewohnheiten. Ein Teilnehmer beschrieb seine private Büchersammlung poetisch als „Garten der Bücher“, durch den er täglich wandere und sich intuitiv für eine Lektüre entscheide. Auch Erinnerungen an die ersten gelesenen Bücher wurden geteilt – von Klassikern wie Heidi oder den Sagen der Nibelungen bis hin zum Struwwelpeter von Wilhelm Busch. Dabei wurde deutlich, dass Bücher in vielen Kindheiten keine Selbstverständlichkeit waren. Umso wichtiger seien Bibliotheken gewesen, die als Orte des Rückzugs dienten und den Zugang zur Welt der Bücher eröffnete.

Das nächste Treffen des Lesekreises „Bücherwurm trifft Leseratte“ findet am 10. Februar um 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus „die Brücke“ statt. Alle lesebegeisterten Interessierten sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Für Rückfragen steht Ihnen Herr Föst von der Diakonie Lübbecke oder Irmgard Schmidt gerne zur Verfügung.

TEAMHAUS
SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN GMBH & CO. KG

Ihr Spezialist für Gewerbebau!

INDUSTRIEBAU

Osnabrücker Str. 4 • Lübbecke

Telefon **05741 / 80 53 80**
www.teamhausgmbh.de

Informationsveranstaltung zu den LAND-GRAZIEN

Die LandFrauen Minden laden gemeinsam mit dem Netzwerk Mindener Frauen e. V. und der AG Frauen zu einer besonderen Veranstaltung ein. Unter dem Titel LAND-GRAZIEN steht ein bundesweit einzigartiges Projekt im Mittelpunkt, dass Frauen und Kinder unterstützt, die von häuslicher Gewalt betroffen sind.

Als Gastreferentin wird Miriam Peters, Initiatorin der Frauenberatungsstelle LAND-GRAZIEN, über die Entstehung des Projekts und die damit verbundene wichtige Beratungsarbeit berichten. Das Angebot zeichnet sich durch eine niedrigschwellige und flexible Beratung aus: Betroffene

können sich jederzeit telefonisch, per E-Mail, über Social Media oder anonym über einen gesicherten Online-Chat melden. Ergänzt wird das Angebot durch persönliche Beratung vor Ort im Herzogtum Lauenburg (Schleswig-Holstein). Dafür nutzen die Beraterinnen einen umgebauten Transporter, der äußerlich einem Handwerkerbus gleicht und so maximale Anonymität sowie Mobilität gewährleistet.

Mit dieser Veranstaltung möchten die LandFrauen dem Thema Gewalt gegen Frauen und Kinder ein Gesicht geben, informieren und für Unterstützungsmöglichkeiten sensibilisieren.

Der Informationsabend findet im Victoria Hotel, Markt 11 in Minden, statt. Der Veranstaltungsort ist ab 17.45 Uhr geöffnet, Beginn ist um 18.00 Uhr.

Anmeldungen nimmt Iris Niermeyer bis zum 28. Januar 2026 per E-Mail unter iris.niermeyer@t-online.de entgegen. Die Umlage beträgt 18 Euro und beinhaltet einen kleinen Imbiss; sie wird zu Beginn der Veranstaltung erhoben.

Die LandFrauen freuen sich über zahlreiche Anmeldungen und auf einen informativen Abend mit wertvollem Austausch.

KOLKHORST
100 Jahre
ABSETZMULDEN

schnell·flexibel
preiswert

05743/933 977 0

Pro Musica präsentiert einen Konzertabend für Violine und Klavier



Mit einem besonderen musikalischen Leckerbissen eröffnet die Musikschule Lübbecke ihre Konzertreihe 2026.

Am Sonntag, dem 01. März um 17.00 Uhr gestalten Eduardo R. Campadello und Hae Kyung Choi ein Duoprogramm für Violine und Klavier im großen Saal des Bürgerhauses/Altes Amtsgericht in der Gerichtsstraße 5 in Lübbecke, dem Hauptsitz von Pro Musica.

Dabei präsentiert Eduardo Campadello nach seinem Auftritt beim Neujahrskonzert des Sinfonieorchesters Lübbecke zum zweiten Mal seine herausragenden künstlerischen Fähigkeiten an der Violine und stellt sich als neue Musikschullehrkraft vor.

Er hat sich nach seinem Studium am Konservatorium in Moskau und der Universität Wien als Konzertmeister in Sinfonieorchestern und als Instrumentalpädagoge einen internationalen Ruf erworben, u.a. mit einem Schüler, der ein Stipendium am

Mozarteum in Salzburg erwarb. Seit Mitte 2025 lebt er in Lübbecke, wo er bereits seine Unterrichtstätigkeit bei Pro Musica aufgenommen hat. Seit Januar ist er auch Konzertmeister im Sinfonieorchester Lübbecke.

Seine Partnerin an diesem Konzertabend ist Hae Kyung Choi. Auch sie studierte in Wien, darüber hinaus in London und Detmold. Dort legte sie die künstlerische Reifeprüfung ab und erwarb das Konzertexamen. Lange Zeit arbeitete sie in Detmold als Korrepetitorin. Bei Pro Musica lehrt sie seit Gründung der Musikschule.

Auf dem Programm stehen folgende Werke für Violine und Klavier: die Sonate Nr. 4 von Georg Friedrich Händel, die Sonate Nr.1 von Ludwig van Beethoven, die Sonatine G-Dur von Antonin Dvorak und Liebesleid und Präludium & Allegro von Fritz Kreisler.

Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen.

Karaoke-Abend

Das Kaktus-Projekt der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Gehlenbeck lädt herzlich ein, gemeinsam ein besonderes Jubiläum zu feiern!

Am Freitag, den 06. März 2026, beginnt um 20.00 Uhr im großen Saal des Gemeindehauses eine fröhliche Veranstaltung anlässlich des 25-jährigen Bestehens des Projekts. Freut euch auf einen bunten Karaoke-Abend, bei dem Spaß, Musik und gute Laune im Mittelpunkt stehen.

Ob ihr selbst ans Mikrofon möchtet oder einfach mitsingen und zuhören wollt – alle sind willkommen! Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt, sodass einem gemütlichen Abend in geselliger Runde nichts im Wege steht.

Der Eintritt ist selbstverständlich frei, und wir freuen uns über jede Stimme und jedes Lächeln. Kommt vorbei, bringt Freunde mit und lasst uns gemeinsam dieses besondere Jubiläum feiern!

Stellenanzeigen



codefryx sucht Verstärkung!

Für 2026 besetzen wir mehrere Rollen in der digitalen Bildung:

- FSJ / BFD
- Jahrespraktikum Informatik
- Coaches, Trainer (3D-Druck, Coding, Medienkompetenz)
- Werkstudent oder Minijob

Mehr Infos & Bewerbung:
codefryx.de/jobs

Schreib einfach eine Mail:
hallo@codefryx.de



Die **Stadtwerke Espelkamp AöR** sind ein Kommunalunternehmen der Ver- und Entsorgungsbranche mit den Betriebszweigen Strom- und Gasvertrieb, Trinkwasserversorgung, Abwasserentsorgung, BHKW mit Wärmenetz und Bäder. Wir beschäftigen zurzeit ca. 60 Mitarbeiter/-innen und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

kfm. Mitarbeiter/-in (m/w/d)

Berichtswesen und Kostenrechnung

als Elternzeitvertretung für voraussichtlich 2 Jahre. Die Besetzung der Vollzeitstelle ist grundsätzlich auch in Teilzeit möglich.

Das Beschäftigungsverhältnis richtet sich nach dem Tarifvertrag für Versorgungsbetriebe (TV-V).

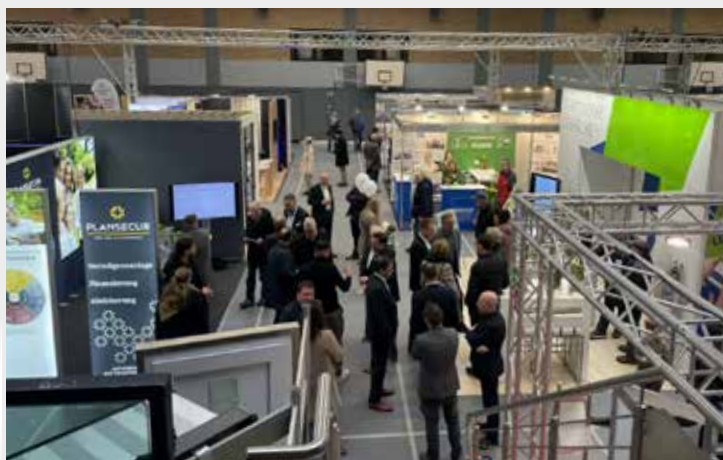
Detaillierte Auskunft erhalten Sie im Internet unter:
stadtwerke-espelkamp.de/karriere



IMMO-FORUM

Die Fachmesse für den Altkreis Lübbecke

Die Stadthalle und die Stadtsporthalle Lübbecke stehen am 14. und 15. Februar 2026 ganz im Zeichen der regionalen Bau- und Immobilienwirtschaft. Mehr als 60 Aussteller präsentieren auf dem IMMO-FORUM 2026 aktuelle Entwicklungen, Trends und Dienstleistungen rund um die Themen Bauen, Wohnen und Sanieren. Die Veranstaltung bietet Bauherren, Renovierenden und Immobilieninteressierten eine umfassende Informations- und Orientierungsplattform.



Etablierte Messe mit über 20 Jahren Tradition

Das IMMO-FORUM zählt zu den traditionsreichsten Immobilienmessen der Region. Seit seiner Premiere im Jahr 2001 – damals mit rund 30 Ausstellern – hat sich die Veranstaltung kontinuierlich weiterentwickelt. Mit der organisatorischen Neuausrichtung im Jahr 2007 erhielt das Format zusätzlichen Auftrieb. 2026 findet die Messe bereits zum 24. Mal statt und hat sich fest im regionalen Veranstaltungskalender verankert.

Breites Themenspektrum und kompetente Beratung

Besucherinnen und Besucher erwartet ein vielfältiger Mix aus Unternehmen und Institutionen der Immobilien- und Bauwirtschaft. Das Informationsangebot reicht von Neubau, Kauf und Modernisierung über Photovoltaik, Energieeffizienz und Einbruchschutz bis hin zu Außenanlagen- und Gartengestaltung. Neben Handwerksbetrieben und Fachplanern stehen auch Energieversorger, Finanzierungsberatungen und die Verbraucherzentrale als kompetente Ansprechpartner zur Verfügung.

Ob Neu- oder Umbau, energetische Sanierung oder brandschutztechnische Nachrüstung – das IMMO-FORUM ermöglicht direkte Gespräche mit Fachbetrieben und bietet individuelle Lösungsansätze für konkrete Bau- und Modernisierungsprojekte. Darüber hinaus informieren Experten über Finanzierungsmöglichkeiten sowie über aktuelle Förderprogramme.

Fachvorträge zu praxisrelevanten Themen

Ergänzt wird das facettenreiche Angebot des Forums durch praxisnahe Fachvorträge zu aktuellen Themen wie „Vom Stromerzeuger zum Energiemanager: Photovoltaik als Gehirn Ihrer Energie“, „Baufinanzierung ohne Fallstricke – der beste Zins durch Makler!“, „Energie-Management“, „Wärmepumpe im Altbau – Effizient und sinnvoll?“, „Hausbau-Real-Talk: Finanzierung & Fördermittel 2026“, „WP aroTherm plus in der Sanierung“, „Erdwärmennutzung mit Geothermie und Wärmepumpe“, „Baunebenkosten“ sowie „HYLA – Was macht ihn so besonders?“

Die Vorträge richten sich sowohl an private Bauherren als auch an Fachbesucher.



Das Immobilienteam der Sparkasse Minden-Lübbecke.

**Immobilien
professionell
verkaufen.**



Minden, Tel. 0571 806-7120
Lübbecke, Tel. 0571 806-5311



**Sparkasse
Minden-Lübbecke**

2026

Sa. 14. + So. 15. Februar 2026

Wir freuen uns als Aussteller auf Ihren Besuch!
www.immo-forum.net



Handwerk zum Anfassen: #HeimatDesHandwerks

Die Innungen der Kreishandwerkerschaft Wittekindland präsentieren sich gemeinsam mit dem Handwerksbildungszentrum Lübbecke unter dem Motto #HeimatDesHandwerks. An mehreren interaktiven Stationen können Besucherinnen und Besucher verschiedene Gewerke kennenlernen. Für Jugendliche bietet sich die Gelegenheit, sich aus erster Hand über Ausbildungsberufe wie Zimmerer, Tischler, Holzmechaniker, Maurer sowie Maler und Lackierer zu informieren.

Kinderecke für kleine Messebesuchende

Für Kinder bietet das IMMO-FORUM 2026 eine liebevoll gestaltete Kinderecke, in der die jüngsten Besucher eine angenehme Auszeit genießen können. Dort stehen verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten wie Malen, Lesen und verschiedenes Spielzeug bereit. Eine Betreuung wird nicht angeboten, die Aufsicht verbleibt daher bei den Eltern.

Als besondere Attraktion ist an beiden Messetagen von 11 bis 17 Uhr ein Luftballonkünstler vor Ort, der fantasievolle Ballonfiguren nach Wunsch der Kinder gestaltet.



Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Wer inmitten der vielen attraktiven Angebote auf dem IMMO-FORUM eine kleine Stärkung wünscht, findet in den beiden Messe-Bistros ein weitreichendes Catering-Angebot von belegten Brötchen, Snacks, warme Speisen, Kaffee & Kuchen sowie Kaltgetränken.

Veranstaltungsdaten

IMMO-FORUM 2026

Termin: 14. und 15. Februar 2026

Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag, 10 – 18 Uhr

Ort: Stadthalle und Stadtsporthalle Lübbecke, Bohnenstraße

Eintritt: Frei

Parkplätze: In ausreichender Zahl und kostenfrei vorhanden

Initiator: Lübbecke Marketing e. V.

Veranstalter: Handmade Interactive® Werbegesellschaft mbH

Telefon: 05741 60080

E-Mail: immoforum@hmwa.de

Weitere Informationen, Hallenpläne und eine alphabetische Übersicht der Aussteller finden sich auf www.immo-forum.net.



Neue Schulstraße 10 · 32339 Espelkamp

Ihre Solaranlage wird bald 20 Jahre alt?

INFOABEND

24.02.2026, 19:00 Uhr - Carl-Zeiss-Str.26, Rahden

Was das **Ende der EEG-Förderung** für Sie bedeutet

Themen des Abends

**Umbau auf Eigenverbrauch
Anlagenerweiterung
Speichernachrüstung
uvm.**



Jetzt anmelden:
www.hilker-solar.de



Besuchen Sie uns auf dem **IMMO-FORUM '26**
14.02 & 15.02 - Lübbecke



IMMO-FORUM

Die Fachmesse für den Altkreis Lübbecke



„Zweifach meisterhaft.“



Wir sind dabei!

**Besuchen Sie uns
am 14. + 15. Februar
in Lübbecke auf dem**



IMMO-FORUM '26
Die Fachmesse für den Altkreis Lübbecke

Am Hexenhügel 9 | 32339 Espelkamp-Frotheim
Telefon 0 57 72 / 9 94 20 | Fax 0 57 72 / 9 94 33
E-Mail info@zimmerei-dyck.de | www.zimmerei-dyck.de

Programm Fachvorträge

- Alle Fachvorträge finden im Vortragsraum der Stadthalle statt -

Samstag, 14.02.2026

11.00 Uhr Fachvortrag: Vom Stromerzeuger zum Energiemanager: Photovoltaik als Gehirn Ihrer Energie
Referent: Karsten Bommelmann, Hilker Solar GmbH

12.00 Uhr Fachvortrag: Baufinanzierung ohne Fallstricke – der beste Zins durch Makler!
Referent: Thorsten Vortmeyer, Plansecur

13.00 Uhr Fachvortrag: Wärmepumpe im Altbau – Effizient und sinnvoll?
Referent: Matthias Gering, Verbraucherzentrale NRW e. V.

14.00 Uhr Fachvortrag: Hausbau-Real-Talk: Finanzierung & Fördermittel 2026
Referenten: Andreas Kolbe und Erik Bahls,
Dein Hausfinanzierer

15.00 Uhr Fachvortrag: Erdwärmenutzung mit Geothermie und Wärmepumpe
Referent: Oliver Lüneburg, Max Weishaupt SE

16.00 Uhr Fachvortrag: HYLÄ – Was macht ihn so besonders?
Referentin: Sarah Haspelmann, HYLÄ Germany GmbH

IMMO-FORUM 2026
am 14. + 15. Februar in Lübbecke.

Unser qualifiziertes Team aus
Immo-Vermittlern &
Immo-Finanzierern ist auch dabei!

„Mein Zuhause –
der wichtigste Ort der Welt!“

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.



Volksbank PLUS eG
Lübbecker Land + Schnathorst



2026

Sa. 14. + So. 15. Februar 2026

Wir freuen uns als Aussteller auf Ihren Besuch!
www.immo-forum.net



Programm Fachvorträge

- Alle Fachvorträge finden im Vortragsraum der Stadthalle statt -

Sonntag, 15.02.2026

11.00 Uhr Fachvortrag: Vom Stromerzeuger zum Energiemanager: Photovoltaik als Gehirn Ihrer Energie
Referent: Karsten Bommelmann, Hilker Solar GmbH

12.00 Uhr Fachvortrag: Baufinanzierung ohne Fallstricke – der beste Zins durch Makler
Referent: Thorsten Vortmeyer, Plansecur

13.00 Uhr Fachvortrag: Energiemanagement
Referent: Julian Rutz, Jumax Elektrotechnik GmbH

14.00 Uhr Fachvortrag: WP aroTherm plus in der Sanierung
Referent: Mario Weimer, Vaillant Deutschland GmbH & Co. KG

15.00 Uhr Fachvortrag: Erdwärmenutzung mit Geothermie und Wärmepumpe
Referent: Oliver Lüneburg, Max Weishaupt SE

16.00 Uhr Fachvortrag: Baunebenkosten
Referent: Thomas Stadie, Massivhaus Meyer GmbH & Co. KG

Wasserenthärtungsanlagen

Wasser Partner

T +49 (0) 171 349 0400
Elmar M. Klein

14./15. Februar in der Stadthalle, Stand 68
20./21. Februar im Bürgerhaus Espelkamp



PHOTOVOLTAIK

WÄRMEPUMPE

HAUSINSTALLATION

KLIMAANLAGE

JUMAX ELEKTROTECHNIK GMBH

HEGGENKAMP 9B | 49163 BOHMTE | 05471 39 54 790
info@jumax-elektro.de | www.jumax-elektro.de



Stabiles Angebot –
2 Jahre garantierte Preise
mit LübeckeStrom Fix 24

**Unser günstigster Stromtarif mit
Preisgarantie bis zum 31.12.2027.***

* Garantierter Preis bei gleichbleibenden
Steuern und Abgaben.

www.stadtwerke-luebecke.de

**Ihre Immobilie. Ihre Geschichte.
Unser Engagement.**

**Immobilienverkauf,
der passt.**



**Wir freuen
uns auf Sie!**

Tel. 05741 34 59 -15 · www.GBSL-Luebecke.de

**Für mehr
Informationen**



www.immo-forum.net



TANZ und internationale Rhythmen

Wir fördern Kulturelle Vielfalt und bekämpfen Einsamkeit mit Gleichgesinnten.

Wann: dienstags,
10.30-12.00 Uhr
freitags,
19.00-20.30 Uhr

Wo: Gymnastikraum der
ehem. Pestalozzischule
Rahdener Str. 18, Lübecke

Info: 05741 23 99 757

Nur mit Anmeldung:
Lubenow.liona@gmx.net

Hundefriseur
Inh. Petro Bredemeier
Auf der Höhe 6
32361 Pr. Oldendorf
Tel.: 05742/700444
Mobil: 0170/2920403

Perfect Hair
Ich komme auch zu Ihnen ins Haus

Goldankauf in Lübecke.
Ankaufstelle von Zahngold und Schmuckgold.
Am Markt 16b
32312 Lübecke
Tel. (05741) 5520

HDM
Deutscher Handel

Dänisches Ofenstudio



Teak-Gartenmöbel • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandskörbe
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22



www.nunnauuni.com / www.ofenstudio.net

Massivhaus Meyer baut dein Haus.

Regional und bezahlbar.

www.massivhaus-meyer.de

Lübecke • Melle
Tel. 05422 910 830

www.tierarzt-tech.de

GRABENKAMP
Heizöl - Diesel
Tel. 05771 97985-0

RSP-Möbel

über 40 Jahre in Espelkamp

Jeden Sonntag Schautag

14-18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772-6161

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944 36160
www.wm-aw.de Fa.

E. Picker GmbH
Der Partner im Abwasserbereich

- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

Telefon
05743 / 9326-0
www.picker-kaiser.de



Helfende Hände

Sylvia Borisch

Alltagsbegleitung &
Spielesachmittage,
auch bei Demenz

Tel. 05741 / 274 99 70
www.sylvia-borisch.de
Niedertorstr. 38 • Lübecke

return 2 forward
Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie

Hypnotherapie zur Gewichtsreduktion

◀ kostenfreies Erstgespräch ▶

Franz-Liszt-Straße 2a
32312 Lübecke
www.return2forward.de
05741 2399500
0160 93835734

Simone Redeker Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Zweiter Gesundheitsmarkt in Espelkamp

In Espelkamp findet am 28. Februar 2026 von 12 bis 16 Uhr zum zweiten Mal ein Gesundheits-, Wellness- und Wohlfühlmarkt statt. Veranstaltungsort ist das ISY 7 Isenstedter Straße 7, 32339 Espelkamp.

Über 40 Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren dort Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Prävention, Ernährung und Wohlbefinden.

Das Spektrum reicht von therapeutischen Leistungen und Gesundheitschecks über Hautanalysen und Gesundheitsreisen bis hin zu Naturprodukten wie Honig, Seifen und Kosmetik. Ergänzt wird das Angebot durch Informationen zu aufbereitetem Trinkwasser, hygienischen und schadstoffarmen Raumreinigungssystemen sowie pflanzenbasierten Anwendungen aus der Aromatherapie. Auch Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung eines ausgeglichenen Körperhaushalts sind vertreten.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Entspannung und Regene-

ration. Vor Ort werden diverse Massagearten, Klang- und Schwingungsanwendungen, wärme- und infrarotbasierte Anwendungen zur Förderung der körperlichen Entspannung sowie Angebote zur Schmerzlinderung angeboten. Handgefertigte Produkte mit Bezug zum Markthema runden das Angebot ab.

Begleitend zum Marktprogramm finden ein Showkochen sowie gastronomische Angebote statt. Die Erlöse aus dem Kuchenbuffet, frisch gebackenen süßen und herzhaften Waffeln und herzhaftem Fingerfood kommen einem sozialen Kinderprojekt zugute. Die Einnahmen aus dem Verkauf von frischen Smoothies werden dem ISY 7 zur Verfügung gestellt.

Der Gesundheitsmarkt bietet Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, sich umfassend über aktuelle Themen rund um Gesundheit und Wohlbefinden zu informieren. Weitere Infos über Whatsapp nur schriftlich unter +49 1517 0159029

Hypnotherapie zur Gewichtsreduktion – Neue Wege zur Veränderung

Viele Menschen kämpfen seit Jahren mit Gewichtsproblemen und stoßen dabei immer wieder an Grenzen. Simone Redeker, Heilpraktikerin (Psychotherapie), begleitet seit mehr als fünfzehn Jahren Menschen auf ihrem Weg der Gewichtsreduktion. Mit fundierter Erfahrung in der Verhaltenstherapie bietet sie individuelle Unterstützung, die auf die persönlichen Bedürfnisse ihrer Klientinnen und Klienten zugeschnitten ist.

Nun erweitert sie ihr Angebot um eine wirkungsvolle Methode: Hypnotherapie zur Gewichtsreduktion. Hypnose kann helfen, tief verankerte Verhal-

tensmuster zu verändern, das Essverhalten nachhaltig zu beeinflussen und die Motivation für einen gesunden Lebensstil zu stärken. In Kombination mit bewährten verhaltenstherapeutischen Ansätzen entsteht ein ganzheitlicher Weg, der Körper und Geist gleichermaßen berücksichtigt. Diese Leistungen werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Interessierte haben die Möglichkeit, sich in einem kostenfreien Erstgespräch über die Methode zu informieren. Terminanfrage über Tel. 05741-2399500 oder über www.return2forward.de

**Sonntags
verkaufsoffen**
von 14 – 18 Uhr
(Außer von November bis Mitte Dezember
und an gesetzlichen Feiertagen)



Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Besuchen Sie uns
in Bad Essen!

Verkauf



- ◇ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ◇ Handgefertigte Edelsteinketten
- ◇ Handtaschen und Accessoires von



Ankauf



- ◇ Gold- und Silberschmuck
- ◇ Silberbestecke (auch versilbert)
- ◇ Anlage-, Alt-, Bruch- und Zahngold
- ◇ Gold- und Silbermünzen aller Art

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270 | www.schmuck-badessen.de | Mittwoch Ruhetag

Eine Sorge weniger – wie Bestattungsvorsorge entlastet und absichert

Informationsveranstaltung des Bestattungshauses Grote in Kooperation mit der Volkshochschule Lübbecke Land



Bestattermeister Jacob Grote berät zum Thema Bestattungsvorsorge

Sich mit dem eigenen Lebensende zu beschäftigen, fällt vielen Menschen schwer. Und doch ist es ein Thema, das früher oder später jeden betrifft. Genau hier setzt die Bestattungsvorsorge an – als Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen, Klarheit zu schaffen und Angehörige emotional wie finanziell zu entlasten.

Unter dem Leitgedanken „Eine Sorge weniger“ informieren Bestattermeister Jacob Grote und seine Mitarbeiterin Daniela Busch regelmäßig über die Möglichkeiten der Bestat-

tungsvorsorge. Busch hat sich innerhalb des Unternehmens auf dieses sensible Themenfeld spezialisiert und begleitet Menschen dabei, ihre persönlichen Wünsche strukturiert festzuhalten. Die Informationsveranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Lübbecke Land statt.

Viele Menschen beginnen erst dann über ihre eigenen Vorstellungen nachzudenken, wenn sie selbst einen Verlust im nahen Umfeld erleben. Fragen tauchen auf: Wie möchte ich einmal bestattet werden? Welche Ent-

scheidungen möchte ich meinen Angehörigen abnehmen? Und wie kann ich sicherstellen, dass meine Wünsche auch umgesetzt werden?

Eine Bestattungsvorsorge gibt darauf konkrete Antworten. Sie ermöglicht es, bereits zu Lebzeiten alle relevanten Punkte festzulegen – von der Bestattungsart über den Ablauf der Trauerfeier bis hin zu persönlichen Details. Ein zentraler Aspekt ist dabei die finanzielle Absicherung. Die anfallenden Kosten können kalkuliert und durch geeignete Vorsorgelösungen abgesichert werden. So wird verhindert, dass Hinterbliebene im Trauerfall zusätzlich mit finanziellen Sorgen belastet werden oder kurzfristig hohe Beträge aufbringen müssen.

Besonders Alleinstehende schätzen die Gewissheit, dass im Ernstfall alles geregelt ist und ihre Bestattung in ihrem Sinne durchgeführt wird. Aber auch Familien profitieren: Klare Vorgaben nehmen Unsicherheiten, vermeiden Konflikte und schaffen Raum für Trauer.

Ein wichtiger Bestandteil der Vorsorge ist der Vorsorgeordner, den die Teilnehmer der Veranstaltung erhalten. In diesem Leitfaden werden nicht nur Be-

stattungswünsche dokumentiert, sondern auch relevante Informationen übersichtlich zusammengefasst. Er dient als Orientierungshilfe für Angehörige und stellt sicher, dass im Ernstfall alle wichtigen Unterlagen und Entscheidungen griffbereit sind.

„Uns geht es darum, das Bewusstsein für dieses Thema zu stärken und zu zeigen, welche Möglichkeiten es gibt“, erklärt Jacob Grote. „Bestattungsvorsorge bedeutet keine Bindung an ein bestimmtes Unternehmen. Vielmehr geht es um Information, Transparenz und die Sicherheit, selbstbestimmt vorzusorgen.“

Der Vortrag findet in der ehemaligen Pestalozzischule, Rahdener Str. 18, 32312 Lübbecke, Vortragsraum, Erdgeschoss am 7. Februar 2026 von 10 – 12 Uhr statt. Neben fachlichen Informationen bleibt ausreichend Raum für Fragen und persönliche Anliegen. Am Ende erhalten alle Teilnehmenden den Vorsorgeordner kostenfrei. Eine Anmeldung über die Volkshochschule Lübbecke Land ist erforderlich

Müller Bau GmbH & Co.KG

Hochbau - Fliesenbau



- Fliesenarbeiten ■ Maurerarbeiten
- Betonarbeiten ■ Reparaturarbeiten
- Putzarbeiten ■ Estricharbeiten
- Sanierungen ■ Kellerabdichtungen

Geschäftsführer Jakob Neufeld

Karl-Arnold-Str. 11 • 32339 Espelkamp
Tel.: 05772 936830 • Fax 05772 936829

www.baugeschaefte-mueller.de

Bewährtes Angebot: Reparatur-Treff Rahden startet ins Jahr 2026



Der Reparatur-Treff Rahden startet mit frischem Schwung ins Jahr 2026. Nachdem sich das ehrenamtliche Angebot bereits im Jahr 2025 großer Beliebtheit erfreut und sehr gut angenommen wurde, wird das erfolgreiche Konzept nun auch im neuen Jahr fortgesetzt.

Unter dem Motto „Reparieren statt wegwerfen“ kamen im vergangenen Jahr regelmäßig Bürger in den Bahnhof Rahden, um gemeinsam mit engagierten Ehrenamtlichen defekte Alltagsgegenstände wieder instand zu setzen. Vom Haushaltskleingerät bis zur Nähmaschine – in vielen Fällen konnten funktionierende Lösungen gefunden und damit unnötiger Abfall vermieden werden. Gleichzeitig bot der Reparatur-Treff Raum für Austausch, gemeinsames Lernen und Begegnung.

Der Reparatur-Treff findet weiterhin einmal im Monat im Bahnhof Rahden statt. Die Termine für 2026 sind: 10. Februar, 10. März,

14. April, 12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, 11. August, 8. September, 13. Oktober, 10. November und 8. Dezember 2026, jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr. Ehrenamtliche Helfer reparieren mitgebrachte Gegenstände oder unterstützen bei der Reparatur – kostenlos und ohne Anmeldung.

Auch im neuen Jahr sind interessierte Bürger herzlich eingeladen, das Angebot zu nutzen. Darüber hinaus freut sich das Team über weitere Ehrenamtliche, die ihr handwerkliches oder technisches Können einbringen möchten – ganz gleich, ob als Profi oder Hobby-Tüftler. Wer Lust hat mitzumachen, kann sich gerne melden.

Mit der Fortsetzung des Reparatur-Treffs setzt die Stadt Rahden auch 2026 ein klares Zeichen für Nachhaltigkeit, Ressourcenschonung und gelebtes Ehrenamt vor Ort, betont Heike Krüger, Ehrenamtsbeauftragte der Stadt Rahden.

Kunsthandwerkermarkt in Hüllhorst

Am Sonntag, den 8. Februar 2026 findet von 11.00 bis 17.00 Uhr zum vierten Mal der Kunsthandwerkermarkt in der Gesamtschule Hüllhorst statt, organisiert vom Kulturring der Gemeinde Hüllhorst. Dieser Markt bietet eine Plattform für regionale Kunsthandwerker, ihre einzigartigen Produkte einem breiten Publikum zu präsentieren. Besucher können eine Vielzahl von handgefertigten Gegenständen entdecken,

Produkte aus Materialien wie Holz, Ton, Papier, Glas sowie Schmuck, Genähtes, Filz, Blaudruck, Floristik und vieles mehr. Auch neue Aussteller werden vertreten sein. Die Cafeteria bietet selbst gebackenen Kuchen, Kaffee, Snacks und Getränke an. Die Organisatorinnen Irene Frieße und Barbara Timmer freuen sich auf zahlreiche Besucher und einen ansprechenden Markt in vorfrühlingshafter Atmosphäre. Der Eintritt ist frei.

25 jähriges Jubiläum

Ein herzliches Dankeschön sagen wir all unseren Patienten für die Treue und das Vertrauen in uns.

Das Praxis-Team v.l.n.r.: Nadine Nentwig, Nina Schröder, Jana Babilon, Claudia Schirmmacher, Sandra Husemeyer, Emma Schirmmacher, Jana Röfe, Saskia Zajac, Elke Andschus, im Hintergrund: Nils Bartelt

NADINE NENTWIG
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
HEILPRAKTIKERIN FÜR PHYSIOTHERAPIE

Pettenpohlstraße 30 · 32312 Lübbecke · Tel. 05741 297385
praxis@krankengymnastik-nentwig.de · www.krankengymnastik-nentwig.de

Sa. 14. + So. 15. Februar 2026
Wir freuen uns als Aussteller auf Ihren Besuch!
www.immo-forum.net

IMMO-FORUM '26
Die Partnermesse für den Immobilien-Markt

Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM

SKODA Service, VW Service, Audi Service

Hauptstraße 113 - Lübbecke - T. 05741/34880 - www.autohaus-schmale.de

Moorexkursionen, Kinderprogramm, Mitmachaktionen

Neues Halbjahresprogramm des Moorhus!



Auf dem Foto: Ute Halstenberg, Richard Turner, Linda Olenberg und Ramona Gieseck vom Moorhus-Team präsentieren das neue Halbjahresprogramm

Das NABU Besucherzentrum Moorhus lädt in der ersten Jahreshälfte 2026 zu unterschiedlichsten Veranstaltungen ein: Es sind zahlreiche Moorführungen und Aktionen zum Mitmachen im neuen Halbjahresprogramm. Die zertifizierten Natur- und Landschaftsführer bieten Touren mit spannenden Schwerpunkten durch das größte Hochmoor in NRW an und laden ein, das Große Torfmoor von seiner winterlichen und frühlingshaf-

ten Seite kennenzulernen. Auch Radtouren werden angeboten. Vorträge für Insekteninteressierte oder Eulenliebhaber sowie Osterferien-Angebote für Kinder und Jugendliche erweitern das Programm. Weitere Informationen und das Programm finden Sie auf der Moorhus-Homepage: www.moorhus.eu Das Moorhus-Team freut sich über das vielfältige Angebot und auf viele neugierige Besucher.

20 Jahre Jubiläum

am 12.02.2026 von 8.00 bis 18.30 Uhr

Rabatt-Aktion

Glücksrad mit vielen Gewinnen! **20% AUF ALLES***

*außer rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile sowie bereits im Preis gesenkte Artikel.

Kinder, die ein selbstgemaltes Bild zum Thema **JUBILÄUM** bringen, bekommen ein kleines Geschenk!

NORD APOTHEKE
Gesund geht günstig!

Nord Apotheke
Inh. Apotheker Thomas Schuster
Alsweder Straße 13 · 32312 Lübbecke
Tel.: 05741 809592
info@nord-apotheke-luebbecke.de

Ich sehe was, was Du nicht siehst!

Sehen • Hören • Leben

www.weymann-luebbecke.de

DERSA-Kino Rahden

Die drei ??? -TOTENINSEL-

Kinostart: 22 Januar 2026

Detektivarbeit auf großer Leinwand: „Die drei ??? – Toteninsel“ ist aktuell im Kino zu sehen und bringt Justus, Peter

und Bob in einen ihrer bislang gefährlichsten Fälle. Was als scheinbar harmlose Reise beginnt, entwickelt sich schnell zu einem rätselhaften Abenteuer auf einer abgelegenen Insel, auf der nichts so ist, wie es zunächst scheint.

Mit viel Spannung, cleveren Wendungen und der bekannten Mischung aus Freundschaft, Mut und Köpfchen bleibt der Film der beliebten Buch- und Hörspielreihe treu – und schafft es gleichzeitig, auch neue Zuschauerinnen und Zuschauer abzuholen. Die geheimnisvolle Inselkulisse sorgt für echtes Abenteuer-Feeling, während die jungen Detektive wieder einmal beweisen müssen, dass sie sich auch in brenzligen Situationen aufeinander verlassen können.

„Die drei ??? – Toteninsel“ ist ein ideales Kinoerlebnis für Familien, Fans der Reihe und alle, die Lust auf einen spannenden, aber nicht überdrehten Kriminalfall haben.

Jetzt im Kino – ein Fall, der miträteln lässt und bis zum Schluss fesselt.



7€ sparen

Filme, Popcorn & eine gute Zeit

1 Popcorn Eimer gratis

Beim Kauf eines Tickets erhalten Sie einen Eimer Popcorn gratis dazu. Nur 1 Coupon pro Person einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Einlösen bis zum 28.02.2026.

Weier Straße 4 | 32369 Rahden | Tel. 05771 917525 | www.dersakino-rahden.de
Gültigkeit nur für ausgeschnittene Coupons - keine Ausdrücke!

Blase

blase-haustechnik.eu

Meisterbetrieb seit 1874:
authentisch, bodenständig,
ganz nah bei Dir.



Elektro Sanitär Heizung

Starker Energieschub für dein Zuhause: clever geplant und fix installiert.

Halbiere deine Stromrechnung und verdopple deinen Komfort

mit Wärmepumpe, PV & Elektro aus einer Hand

► Effiziente Wärmepumpen

Bis zu 70% Förderung auf zukunfts sichere Technik, die sich langfristig rechnet.

► Photovoltaik aufs Dach

Erzeuge deinen Eigenstrom sauber, leise und zum Festpreis in Markenqualität.

► Moderne Elektroinstallation

Clever geplante und sichere Stromversorgung für dauerhaften Komfort.

Sichere dir deine persönliche Beratung!
Einfach **per WhatsApp** oder Anruf:

☎ 0175 1189407 ☎ 05743 8525



seit 1926
MÖLLER
BAUUNTERNEHMEN GMBH

Möller Bauunternehmen GmbH
Niederdorfstraße 4
Lübbecke-Gehlenbeck
Tel.: 05741 6212 • Fax 61343
E-Mail: Moeller-bau@gmx.de

- Hoch- und Tiefbau
- Bauabdichtungen
- Winterdienst
- Neubauten
- Kernbohrungen
- Versicherungsschäden
- Altbausanierung
- Wandsägearbeiten
- Verblendarbeiten

Showtime: Konzert Mackefisch im CVJM Lübbecke

Nach zwei gut besuchten Konzerten im Dezember geht die Veranstaltungsreihe des CVJM Lübbecke in die nächste Runde. Am 1. Februar tritt das Songwriter-Kabarett Duo „Mackefisch“ mit ihrem Programm „KOMPLIZIRKUS“ im Jugendzentrum am Markt auf.

Das Publikum darf sich dabei auf ein außergewöhnliches Konzerterlebnis einstellen. Lucie Mackert und Peter Fischer schaffen es mit ihren vier Armen und Beinen gefühlte 20 Instrumente gleichzeitig zu spielen. Neben Gitarre, Keyboard und Banjo erschaffen sie mit selbstgebaute Koffer-Drums oder einem auf Rasseln, Korkplatten und Tröten eintretenden Steppschuh den einzigartigen Mackefisch-Sound.

Sie transportieren mit ihrem zweistimmigen Gesang und rasanter Wortakrobatik unvergleichbar lustige, poetische und gnadenlose Texte. Dabei lässt

Mackefischs KOMPLIZIRKUS nicht nur alle Sorgen vergessen, sondern gibt neben guter Laune auch ernsten Themen Raum. Nein, keinen Raum- eine Manege! Schwere Gedanken hüpfen zu mitreißender Musik und lassen die Last der Welt dadurch deutlich leichter tragen.

Mackefisch sind Gewinner zahlreicher Auszeichnungen (u.a. Kabarettpreis „Mindener Stichling“ und Kleinkunstpreis St. Ingberter Pfanne) und wollen nun mit ihrem Zwei-Personen-Orchester auch das JaM zum Beben bringen. Ob martialisch treibend oder locker geswingt- für jeden Geschmack ist ein Ohrwurm garantiert!

Los geht es am 1. Februar um 20 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr). Tickets sind für regulär 20 Euro und 15 Euro ermäßigt für Schüler und Studenten im Online-Vorverkauf unter www.cvjm-luebbecke.de erhältlich sowie an der Abendkasse für 23 Euro.

Maik Draber

Maler- und Lackierermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)

- Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
- Stuckarbeiten
- Restaurierungsarbeiten
- Putze jeder Art
- Textile Teppichböden
- Vinyl Design Böden
- Echtholz Fertig-Parkett
- Bodenbeläge und Lamine
- Farben, Lacke, Bio-Farben, Tapeten
- Bautrocknung
- Wasser- und Brandschadensanierung

05741 - 250 340
05741 - 232 646 0

www.malermeister-draber.de
info@malermeister-draber.de
Haberland 8
32312 Lübbecke



Beratung und Anmeldung am Berufskolleg Lübbecke

Am Berufskolleg Lübbecke in die Zukunft investieren



Schüler stehen heutzutage vor vielfältigen Herausforderungen, wobei eine der wichtigsten die passende Berufs- oder Studienwahl darstellt. Für die schulische Weiterentwicklung nach der Sekundarstufe I bietet sich das Berufskolleg Lübbecke mit seinen vielfältigen Möglichkeiten an.

Um sich hierbei bei der Entscheidung sicher zu fühlen, findet am Samstag, 07.02.2026, eine persönliche Beratung von Lehrkräften der vier Bereiche Ernährung und Versorgung, Gesundheit und Soziales, Handwerk und Technik sowie Wirtschaft und Verwaltung/Informatik statt.

Vom Ersten Schulabschluss bis zum Abitur oder darüber hinaus zu staatlichen Abschlüssen der Weiterbildung ist alles möglich.

Für Samstag, 07.02.2026, können sich die Schüler der Abgangsklassen sowie deren Erziehungsberechtigte für die Zeit von 09.00 bis 12.30 Uhr online einen Termin für eine persönliche Beratung durch die Lehrkräfte auf der Homepage des Berufskollegs buchen. Das Buchungstool wird ab Montag, den 12.01.2026, auf der Homepage berufskolleg-lk.de aufrufbar sein. Darüber können die möglichen Zeiten der Bildungsgänge übersichtlich eingesehen und unkompliziert reserviert werden.

Eine Beratung ohne vorherige Anmeldung ist selbstverständlich auch möglich.

Einige Bildungsgänge aus den Bereichen Gesundheit und Soziales sowie Wirtschaft und Verwaltung bieten zusätzliche Termine über den Beratungssamstag hinaus an. Diese Zeiten sind ebenfalls über das Buchungstool einsehbar und reservierbar.

Am Beratungstag besteht um 10.30 Uhr die Gelegenheit, an einer Schulführung durch die vier Gebäudeteile teilzunehmen. An diesem Samstag können die Schüler der Abgangsklassen sowie deren Erziehungsberechtigte auch gemeinsam mit geschulten Lehrkräften die Online-Anmeldung mithilfe des Portals Schüler Online für das Berufskolleg vornehmen. Die Wahrnehmung dieses Angebots ist ohne Terminbuchung möglich.

Der Anmeldezeitraum für die vollzeitschulischen Bildungsgänge sowie für die Fachschulen reicht vom 07.02.2026 bis zum 28.02.2026.

Die nächste Ausgabe erscheint
vom 03. bis 06. März
Redaktionsschluss ist am 19. Februar

www.lichthorn.de




Info-Abend

Photovoltaik und Wärmepumpen

Freitag, 6. Februar

Am Freitag, den 06.02.2026 um 17 Uhr, laden wir Sie herzlich zu unserem Info Abend an der unten angegebenen Adresse ein. Fachreferent Jürgen Lichthorn und Rainer Grabow berichten über Trends, Vorteile, Fördermöglichkeiten und Finanzierung zu den Themen Wärmepumpen und Photovoltaik. Und beantworten gern Ihre Fragen. Wir bitten um Anmeldung.

Das Heizungsgesetz in seiner aktuellen Form könnte demnächst wegfallen! Sichern Sie sich jetzt noch bis zu 70% Förderung zu den Kosten einer Wärmepumpe!



Jürgen Lichthorn GmbH & Co.KG
Ihr Partner für Bad, Heizung, Elektro und Solar
Zeiss-Straße 6 • 32312 Lübbecke • Tel 05741 235 43 36
info@lichthorn.de

Durchblick made in Lübbecke!



www.weymann-luebbecke.de

Manfred Krämer

Sachverständiger für Schließsysteme e.K.
Tür-, Fahrzeug- und Tresor-Öffnungen

Schlüssel verloren oder abgebrochen?
Schloss veraltet oder schwer zu bedienen?
Zylinder defekt oder nicht mehr sicher?

Auf uns können Sie sich verlassen!



Marktstraße 2 • 32369 Rahden
 Tel. 05771 9135633 • info@lock-expert.de





KINDERBASAR

Kinder Second Hand Basare in der Umgebung

Am 08. Februar 2026 in Preußisch Oldendorf

Am Sonntag, den 08. Februar 2026 findet von 13.30 bis 16.30 Uhr in der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21 wieder der große Flohmarkt statt. An über 50 Verkaufsständen können Jung und Alt, Große und Kleine stöbern, feilschen und kaufen und dabei ein neues Lieblingsstück mit nach Hause nehmen. Es werden Bekleidung und Bücher für alle Altersklas-

sen sowie Spielzeug, Autositze, Kinderwagen, Haushaltswaren, Deko und vieles mehr zu niedrigen Preisen angeboten. Ein reichhaltiges Torten- und Kuchenangebot in der Cafeteria lädt zum Schlemmern, Verweilen und Ausruhen oder zum Mitnehmen der selbstgebackenen Torten ein. Der Förderverein der Sekundarschule freut sich auf viele Besucher!

Am 07. März 2026 in Frotheim

Am 07.03.2026 findet der vorsortierte Second-Hand-Basar der Kita Frotheim im CVJM-Haus in Frotheim statt. Von 14-16 Uhr können Kinderbekleidung, Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge, uvm. erworben werden. Schwangere mit Mutterpass werden schon ab 13.30 Uhr eingelassen.

In der Cafeteria werden Sie außerdem mit einem reichhaltigen Tortenbuffet und Getränken versorgt, gerne auch zum Mitnehmen.

Sämtliche Erlöse kommen dem Förderverein der Kita Frotheim zugute.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Am 21. Februar 2026 in Gehlenbeck

Der Kindergarten Knallkiste in Gehlenbeck startet zum zweiten Mal am 21.02.26 einen Flohmarkt in ihrer Einrichtung. Von Eltern für Eltern geht es "Rund ums Kind" ab 11 Uhr auf zwei Etagen in ein Kaufvergnügen. Für das leibliche Wohl wird es in der Mittagszeit HotDogs und

leckere Salzbrezel geben. Zudem gibt es an einer Candybar Süßes für Jedermann und einen kleinen Getränkestand. Der Erlös der Verzehrstände geht dem Kindergarten zugute und möchte für neue Projekte der Kinder genutzt werden. Ende der Veranstaltung ist um 15 Uhr.

Am 28. Februar 2026 in Fiestel

Der Förderverein Pipi Langstrumpf e.V. der ev. Kindertageseinrichtung „KUNTERBUNT“ in Fiestel lädt am Samstag, den 28. Februar 2026, zum Second-Hand-Basar ein.

Der Basar findet in der Festhalle „Zur Auemühle“ in Fabbenstedt, Mühlenstr.11 statt. (Parkplätze sind hinter der Halle reichlich vorhanden.)

Von 14 Uhr bis 16 Uhr werden gut erhaltene Baby- und Kinderbekleidung (Frühjahr/Sommer), sowie Kinderwagen und -sitze, Spielzeug und vieles vieles mehr angeboten. (Kommissionsware) Schwangere mit gültigem Mutterpass werden ab 13 Uhr eingelassen.

Das Organisationsteam bietet auch in diesem Jahr wieder eine Cafeteria an, in der Getränke und selbstgebackene Torten angeboten werden.

Anmeldungen und weitere Fragen werden von Sarah Ellermann telefonisch, per Mail (Foerderverein-Kita-Fiestel@gmx.de) oder auch gerne über WhatsApp (0151 53509452) entgegengenommen. Die Verkaufsbedingungen und das Formular zur Warenabgabe werden bei Anmeldung zur Verfügung gestellt.

Die Warenannahme findet ausschließlich nach vorheriger Anmeldung am Freitag, den 27. 02. 2026, von 15 Uhr bis 16 Uhr, in der Festhalle „Zur Auemühle“ in Fabbenstedt statt. Bitte das ausgefüllte Formular zur Warenabgabe mitbringen.

20% des Erlöses gehen an den Förderverein der Kindertageseinrichtung „KUNTERBUNT“ in Fiestel, 80% gehen an den Verkäufer.

Am 21. März 2026 in Hüllhorst

Das Basarteam Oberbauerschaft veranstaltet am 07.03.2026 in der Zeit von 11.00 bis 14.00 Uhr einen Second-Hand-Basar „Rund ums Kind“. Einlass für Schwangere ist bereits ab 10.00 Uhr.

Angeboten werden vorsortierte Frühjahr- und Sommerbeklei-

dung in den Größen 50-176, Kinderschuhe bis Größe 38, Bücher, Spielzeug sowie Kinderzubehör.

Die Ware wird auf Kommissionsbasis verkauft. Freie Plätze können ab dem 07.02.2026 per E-Mail an Basar.Oberbauerschaft@outlook.de angefragt werden.

Wir geben Ihren Kleidern eine zweite Chance!

Kleiderbörse für festliche Kleidung und mehr

Viele festliche Outfits verschwinden nach einmaligem Tragen im Schrank – ob für Konfirmation, Kommunion, Abiball, Schulabschluss oder Abtanzball. Damit diese schönen Stücke weiter genutzt werden, findet am Samstag, 28. Februar 2026, von 13.30 bis 16.00 Uhr im Gemeindehaus Börninghausen (An der Kirche 11, 32361 Pr. Oldendorf-Börninghausen)

eine Kleiderbörse „von Konfi bis Abi“ statt. Angeboten werden gut erhaltene festliche Kleider, Anzüge, Schuhe und Accessoires für Kommunion, Konfirmation, Abtanzball, Schulabschluss, Abiball usw. zu günstigen Preisen. Die Ware ist nach Größen sortiert, Umkleemöglichkeiten sind vorhanden.

So funktioniert's:

• Kleidung kann bereits am Frei-

tag vorher im Gemeindehaus abgegeben werden.

- Die Verkäufer zahlen ein Startgeld und erhalten 80 % ihres Verkaufserlöses.
- Helfer zahlen kein Startgeld.
- Die Einnahmen kommen örtlichen Einrichtungen zugute.

Die Kleiderbörse bietet einen Mehrwert für alle: Käufer finden schöne Kleidung zu fairen

Preisen, Verkäufer geben ihren Stücken eine zweite Chance – und leisten einen Beitrag zur Nachhaltigkeit.

Infos & Anmeldung:
konfiboerse@gmail.com



Barre-Weihnachtsspende für Aktion Lichtblicke e. V.



Marketingleitung Maike Materla (mittig) übergibt den symbolischen Spendenscheck in Höhe von 2.000 Euro an Madline Coelho da Ponte und Christopher Menzel von Radio Westfalica

Auch in diesem Jahr setzt die Privatbrauerei Barre zur Weihnachtszeit auf ihre langjährige Tradition der Weihnachtsspende – und unterstützt damit erneut ein gemeinnütziges Projekt in der Region. Als regional verwurzeltes Familienunternehmen liegt der Brauerei die Förderung sozialer Projekte in der Region besonders am Herzen.

„Als Familienunternehmen tragen wir Verantwortung für die Menschen in unserer Region“, erklärt Maike Materla, Marketingleitung der Privatbrauerei. „Deshalb verzichten wir bewusst auf Weihnachtsgeschenke und unterstützen stattdessen jedes Jahr lokale Projekte. In diesem Jahr haben wir uns für die Aktion Lichtblicke ent-

schieden – eine Initiative, die Familien in Not zuverlässig und wirkungsvoll hilft. Mit unserer Weihnachtsspende möchten wir dort unterstützen, wo Hilfe unmittelbar ankommt und echte Perspektiven schafft.“ Seit 2013 hat die Privatbrauerei allein über die jährliche Weihnachtsspende bereits mehr als 20.000 Euro für wohltätige Zwecke in der Region bereitgestellt.

Aktion Lichtblicke e. V. unterstützt Familien in außergewöhnlichen Notlagen

In diesem Jahr geht die Weihnachtsspende über 2.000 Euro an die Aktion Lichtblicke e. V., die seit mehr als 25 Jahren Kindern, Jugendlichen und Familien in finanziellen oder emotionalen Notsituationen beisteht. Die Initiative ist eine gemeinsame Spendenaktion der 45 Lokalradios in NRW sowie der kirchlichen Hilfswerke Caritas und Diakonie. Unterstützt werden Familien, die unverschuldet in eine außergewöhnliche Notlage geraten sind und dringend Hilfe benötigen, um ihren All-

tag bewältigen zu können. Die Unterstützungsanfragen werden zentral gesammelt und anschließend von der Caritas und der Diakonie überprüft, um die Spenden gezielt für konkrete Hilfszwecke einzusetzen – also dort, wo Unterstützung wirklich gebraucht wird.

Bei der symbolischen Scheckübergabe im Sudhaus der Familienbrauerei nahmen die Radiomoderatoren Madline Coelho da Ponte und Christopher Menzel von Radio Westfalica den Spendenscheck persönlich entgegen. Sie berichteten dabei, wie wertvoll öffentliche Aufmerksamkeit für die Aktion Lichtblicke ist und wie sehr sie dazu beiträgt, Familien in schwierigen Lebenslagen sichtbar zu machen und zu unterstützen. „Wir sprechen einfach nur drüber – und daraus entsteht oft ganz wunderbare Hilfe.“ Immer wieder melden sich nach Beiträgen Menschen, die spontan individuelle Unterstützung anbieten.

**KÜCHEN
JAHRES
START**

**Bis zu
-70%
sparen!**

**MUSTER-
KÜCHEN
AUSVERKAUF
- auch im
neuen Jahr!**

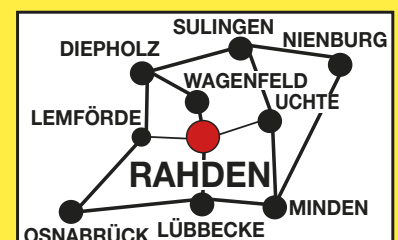
**Reinschauen
lohnt sich!**

Jetzt Traumküche sichern!

**Die größte
KÜCHENSCHAU
in Nord-Westfalen!**

AB
**KÜCHEN-
Fachmarkt**
GMBH

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
32369 Rahden
beratung@ab-kueche.de
Telefon 05771 50 11
www.ab-kueche.de



2 Tage volles Programm rund um die Themen
BAUEN, WOHNEN, MODERNISIEREN und ENERGIESPAREN



IMMO-FORUM '26

Die Fachmesse für den Altkreis Lübbecke

14. + 15. Februar

**Stadtsporthalle und
Stadthalle Lübbecke**

Eintritt frei · Öffnungszeiten 10 - 18 Uhr

www.immo-forum.net



Pflanzliche Hilfe bei Unruhe



Apotheker Thomas Schuster

Das Gefühl, vor anstehenden Ereignissen nervös zu sein, begleitet die meisten Menschen in moderater Form durch das ganze Leben: während der Schulzeit vor Klassenarbeiten oder im Erwachsenenalter bei wichtigen Terminen. Je nachdem, welche Tragweite so ein Ereignis hat, sind manche Menschen schon lange vorher unruhig. Hat man den entscheidenden Tag überstanden, fällt die Nervosität jedoch auch wieder ab und sollte keine weiteren Folgen haben. Um bei solchen kurzzeitigen Zuständen ein wenig Abhilfe zu schaffen, reichen manchmal schon einfache Methoden wie Entspannungstechniken, Bewegung an der frischen Luft, Yoga oder Pilates und auch das Meiden von Koffein und Alkohol.

Jeder Körper kann individuell reagieren. Bei einigen Menschen schlägt Nervosität auf den Magen, es kann zu Bauchschmerzen oder anderen Beschwerden wie Konzentrationsmangel oder Schlafproblemen kommen. Nervosität sollte jedoch kein Dauerzustand sein. Denn vor allem wenn die Unruhe dauerhaft auftritt und nicht auf bestimmte Situationen zurückzuführen ist, können körperliche oder psychische Auslöser mit hineinspielen, die man abklären lassen sollte. So können beispielsweise eine Reihe körperlicher Aspekte zu Unruhe führen wie die Schilddrüse oder der Blutdruck. Solche körperlichen Gründe und passende Gegenmaßnahmen lassen sich mit dem Hausarzt besprechen. Hinter anhaltender Unruhe können aber auch Depressionen, Angststörungen oder andere psychische Erkrankungen stecken, bei denen die richtige Behandlung wichtig ist.

Während einige Gründe für Unruhe die ärztliche Abklärung brauchen, kann man gerade bei temporärer Unruhe zunächst einmal

Hausmittel ausprobieren. Diese können auch helfen, wenn Unruhe im Zusammenhang mit stressigen Lebensphasen steht wie einer Umstellung im Berufs- oder Privatleben. Bereits seit langer Zeit werden Heilpflanzen eingesetzt, die sich bei innerer Unruhe positiv auswirken und für Ausgleich sorgen sollen. Dazu gehören Lavendel, Hopfen, Baldrian, Melisse und Zitronenmelisse, Passionsblume, Lindenblüten und Kamille, Baldrian und Lavendel gelten auch als hilfreich bei Einschlafschwierigkeiten, Hopfen in Kombination mit Baldrian ebenso. Melisse und Hopfen sind außerdem wahre Klassiker auf der Liste der Kräuter, die eine beruhigende Wirkung haben sollen. Kamille wird nicht nur eine Wirkung gegen Ängste zugeschrieben, sie gilt auch als hilfreich bei Magenbeschwerden und hat sich bei Erkältungen bewährt. Häufige Anwendung finden Heilpflanzen in Form von Tees, wie beispielsweise Lavendelblüten- oder auch Melissentee. Kamille und Lavendel kann man auch als Badezusätze verwenden. Über ätherische Öle kann bereits der Duft eine beruhigende Wirkung haben.

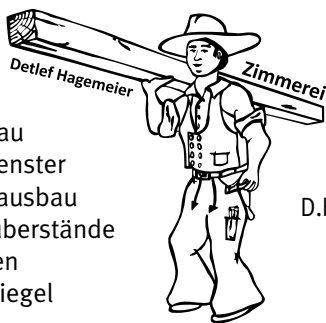
Heilpflanzen sind zunächst einmal Hilfsmittel aus der Natur, die in den meisten Fällen gut verträglich sind. Dennoch kann es auch bei Pflanzen zu allergischen Reaktionen kommen. Treten nach der Anwendung von pflanzlichen Produkten in irgendeiner Form Beschwerden auf, sollte man auf eine weitere Anwendung verzichten und feststellen lassen, ob womöglich eine Allergie vorliegt.

Die Anwendung von Heilpflanzen basiert oft auf langjährigen Erfahrungswerten. Wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit gibt es jedoch nicht in allen Fällen. Außerdem ist es bei der Anwendung von pflanzlichen Mitteln häufig so, dass man sie über einen gewissen Zeitraum ausprobieren muss. Wer es mit den natürlichen Helfern versuchen möchte, braucht möglicherweise also ein wenig Geduld.

Wollen Sie noch mehr wissen oder individuell beraten werden? Dann kommen Sie doch gerne direkt in unserer Apotheke vorbei. Wir sind für Sie da!

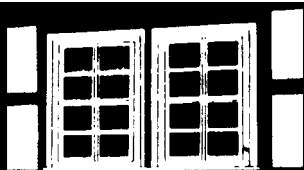
Quelle:
www.schusters-apotheken.de/magazin

Der Zimmermann



Holzbau
Dachfenster
Innenausbau
Dachüberstände
Gauben
Dachziegel

Stukendamm 3
32312 Lübbecke
Telefon 0170-3429647
D.Hagemeyer13@t-online.de



**Stilvolle
Kunststofffenster,
Roll- und
Sektionaltore,
Markisen**

für Handwerk, Handel
und Privat. Eigene Fertigung.

Wir beraten Sie gern ausführlich.

Hiller Rollladen- und Fensterfabrik · Tischlerei

F. Uphoff · Wittloge 7 · 32479 Hille · ☎ (0 57 03) 9 20 40

Gültig vom 1.2. bis 28.2.2026

Nur solange der Vorrat reicht, nur in handelsüblichen Mengen. Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!

TOP PREISE

Sparen Sie bis zu **31%**



**Gut beraten
Geld gespart**

5,99
8,48 ***

29%
gespart

Bepanthen® AUGEN- UND NASENSALBE®
Bei geschädigter Binde- und Nasenschleimhaut

Bepanthen® AUGEN- UND NASENSALBE: Wirkstoff: Dexpantenolol. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Reizung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Bindehaut, Hornhaut, Nasenschleimhaut.

10 g 1 kg = 599,00 €

TOP-ANGEBOT

10,49
15,20 ***

31%
gespart

GeloMyrtol® forte*
20 magensaftresistente Weichkapseln

GeloMyrtol® forte: Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuten und chronischen Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasenschleimhäute (Sinusitis).

2,49
3,32 ***

25%
gespart

Olynth®
Kinder von 2 bis 6 Jahren*

Bei Schnupfen: Für Nase und Nebenhöhlen

Olynth® Kinder von 2 bis 6 Jahren: Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretenden Rhinitiden (Heuschnupfen) saisonal und allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica); zur Erleichterung des Abflusses des Sekretes bei Entzündungen der Nasenschleimhäute sowie bei Mittelohrentzündung (Otitis media) in Verbindung mit Schnupfen.

10 ml 1 l = 249,00 €

GUTSCHEIN

15% Rabatt auf Ihren Einkauf

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Sonderangebote und die in diesem Flyer beworbenen Artikel. Pro Person ein Gutschein!

gültig vom 01.02. bis 28.02.2026

**Gänsemarkt Apotheke Lübbecke
Nord Apotheke Lübbecke
Pinguin Apotheke Herford**

Wir sind für Sie da. Vertrauen Sie Ihrer Apotheke vor Ort.

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

3,79
4,99 ***

SPAR PREIS

WEPA HEISSE ZITRONE
Wärmegewürzmittel mit Zitrusaroma

TOP-ANGEBOT

4,49
5,99 ***

28%
gespart

WICK Inhalierstift N®
Wundepflege

Wunde Nase sanft pflegen

Bei einer Erkältung heilt oft auch die empfindliche Nase an der Nase. Durch ständiges Schnäuzen und Niesen wird die Nase gereizt, rötet sich und kann schmerzen. Viele Betroffene empfinden das als besonderes Unbehagen, da die Nase brennt, schmerzt und oft auch noch aussiecht.

Gerade in dieser kalten Jahreszeit, wenn die Nase trocken ist und die Nasenschleimhäute gereizt sind, ist die Wunde Nase ein Problem. Wick Inhalierstift N pflegt die Wunde Nase sanft und lindert die Beschwerden. Wick Inhalierstift N ist ein Wundepflegemittel, das die Wunde Nase sanft pflegt und die Beschwerden lindert. Wick Inhalierstift N ist ein Wundepflegemittel, das die Wunde Nase sanft pflegt und die Beschwerden lindert.

TOP TIPP

13,49
17,99 ***

25%
gespart

HYLO GEL® Befuchtende Augentropfen
Für trockene und gereizte Augen (Schleimhautentzündung, Kontaktlinsen-toleranz)

9,99
11,99 ***

SPAR PREIS

ThermaCare® WÄRMEAUFLAGEN FÜR NACKEN & SCHULTER
Wärmepflaster

17,99
22,99 ***

10%
gespart

Vitasprint® B12 Trinkschokolade
Mit hochkonzentriertem Vitamin B12 und wertvollen Inhaltsstoffen

6,49
8,49 ***

24%
gespart

ASPIRIN® 500 mg
Tabletten

TOP-ANGEBOT

6,49
8,49 ***

28%
gespart

Thomapyrin® INTENSIV
Tabletten

8,49
10,99 ***

24%
gespart

Voltaren® Actigo Schmerzgel
Schmerzmittel

6,99
8,99 ***

25%
gespart

Vomex A® Dragees
Tabletten

10,99
13,99 ***

25%
gespart

Multilind® Heilsalbe mit Nystatin
Salbe

11,99
15,99 ***

25%
gespart

Dolo-Debandan®
Tabletten

8,49
10,99 ***

26%
gespart

Umkalabo®
Tabletten

8,49
10,99 ***

24%
gespart

Laxoberal® Abführ-Tropfen
Tropfen

7,99
10,49 ***

27%
gespart

Imodium® akut
Tabletten

**% GROSSE PACKUNG
KLEINER PREIS**

Jetzt bevorraten!

11,99
15,99 ***

17%
gespart

Celebre® ABWEHR plus
Tabletten

6,49
8,49 ***

28%
gespart

VIGANTOL® 1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten

5,49
7,49 ***

23%
gespart

Ipalat® Die Halbpastille Zuckerfrei
Tabletten

15,99
20,99 ***

24%
gespart

Magnesium Verla® 300 uno Typ Orange
Tabletten

18,99
23,99 ***

26%
gespart

WICK MediMalt Erkältungssirup für die Nacht
Sirup

8,99
10,99 ***

22%
gespart

Mucosolan® HUSTENSAFT
Sirup

Weitere tolle Angebote und Informationen auf unseren Webseiten!
Einfach QR-Codes scannen und los geht's.

QR-Codes for Gänsemarkt Apotheke, Nord Apotheke, and Pinguin Apotheke.

SCHUSTERS APOTHEKEN

Stand von 01.02. bis 28.02.2026

Gänsemarkt Apotheke

Inh. Apotheker Thomas Schuster
Gänsemarkt 1 · 32312 Lübbecke
Tel.: 05741 8595
Fax: 05741 30539
info@gaensemarkt-apotheke-luebbecke.de

Nord Apotheke

Inh. Apotheker Thomas Schuster
Alsweider Straße 13 · 32312 Lübbecke
Tel.: 05741 809592
Fax: 05741 809792
info@nord-apotheke-luebbecke.de



Inh. Apotheker Thomas Schuster
Bauvereiße 81 · 32049 Herford
Tel.: 05221 80794
Fax: 05221 86954
info@pinguin-apotheke-herford.de



*Wir helfen
vor Ort!*



Weitere tolle Angebote und Informationen auf unserer Webseite: www.schusters-apotheken.de

Insektenfreundliche Bepflanzung am Sportplatz Nettelstedt

Die Dorfgemeinschaft Nettelstedt und der TuS Nettelstedt haben gemeinsam ein Umweltprojekt auf dem Sportplatzgelände umgesetzt: Eine insektenfreundliche Bepflanzung soll die Artenvielfalt fördern und das Bewusstsein für ökologische Zusammenhänge stärken.

Finanziert wurde das Vorhaben durch 2.000 Euro aus dem Umweltcheck NRW sowie zusätzliche Unterstützung der Stadt Lübbecke.

„Es zeigt, wie viel man mit vergleichsweise kleinen Förderbeiträgen bewegen kann“, betont

Johanna Krause von der Dorfgemeinschaft. Auch Sascha Dauks vom TuS freut sich: „Der Sportplatz ist ein zentraler Treffpunkt – die ökologische Aufwertung passt perfekt zu unserem Vereinsleben.“

Das Projekt soll 2026 fortgesetzt

werden. Geplant sind weitere Pflanzungen, ein Insektenhotel und eine Mitmachaktion im Frühjahr. Damit wird nicht nur die Natur gestärkt, sondern auch der Zusammenhalt im Dorf – generationenübergreifend und ganz praktisch.

Vortrag zum Thema Bestattungsvorsorge

- » Macht eine Bestattungsvorsorge Sinn?
- » Welche Bestattungsarten gibt es?
- » Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

Bestattermeister Jacob Grote steht als Ansprechpartner für alle Fragen zur Verfügung.

Sie erhalten Ihren eigenen Vorsorge-Ordner vor Ort.

Samstag, den 7. Februar 2026, 10 – 12 Uhr
in der ehemaligen Pestalozzischule, Rahdener Str. 18,
32312 Lübbecke, Vortragsraum im Erdgeschoss.
Die Veranstaltung ist kostenlos.
Jetzt über die VHS anmelden! Tel.: 05772 97710



Nessi Tausendschön und eine „Retro“-Kinonacht

Kultur 5.0 präsentiert Musik-Kabarett



Auch in diesem Jahr bereichert Kultur 5.0 das Espelkamper Kulturprogramm mit zwei Veranstaltungen und hat nun das aktuelle Programm vorgestellt. Highlight ist der Auftritt der bekannten Kabarettistin Nessi Tausendschön, die am Donnerstag, 12. März, um 20 Uhr im Bürgerhaus ihr Jubiläumsprogramm „30 Jahre Zenit – Operation Goldene Nase“ präsentiert. Gemeinsam mit Musiker William Mackenzie blickt sie humorvoll und musikalisch auf drei Jahrzehnte Bühnenerfahrung zurück. Nessi Tausendschön, ausgezeichnet u. a. mit dem Deutschen Kleinkunstpreis und dem Salzburger Stier, verbindet scharfe Satire mit beeindruckendem Gesang. Der Vorverkauf läuft bereits. Die lange Kinonacht findet am Freitag, 6. November, im Elite Kino statt – erstmals mit Beginn

um 19 Uhr, um das Programm für Besucher angenehmer zu gestalten. Unter dem Motto „Retro-Kinonacht“ werden zwei Filme gezeigt, die in die Musikszene der 70er und 80er eintauchen. „Köln 75“ erzählt von der jungen Vera Brandes, die das legendäre Keith-Jarrett-Konzert 1975 rettet. „Song Sung Blue“ schildert die wahre Geschichte zweier Musiker aus Wisconsin, die als Neil-Diamond-Tribute-Duo „Lightning and Thunder“ Erfolg erleben. Der Programmflyer liegt ab Ende Januar u. a. im Rathaus und Bürgerhaus aus oder kann per Mail angefordert werden.

Tickets gibt es im Kulturbüro im Bürgerhaus, Wilhelm-Kern-Platz 14, Tel. 05772 562-161 oder 562-185..

Maik Draber

Maler- und Lackierermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)

Hebebühnenverleih

Wenn Sie hoch hinaus wollen!

Easylift 210
Höhe: 21m

Easylift R160
Höhe: 16m

05741 - 250 340
05741 - 232 646 0
www.malermeister-draber.de
info@malermeister-draber.de
Haberland 8
32312 Lübbecke

OPTIK-UMFRAGE

99%
VON KUNDEN
EMPFOHLEN!

DANKE FÜR DAS TOLLE ERGEBNIS!

Sehen • Hören • Leben

www.weymann-luebbecke.de

Viktorija Jochim

SCHMERZTHERAPEUTIN
nach LIEBSCHER UND BRACHT

PRAXIS FÜR SCHMERZTHERAPIE nach Liebscher und Bracht

Am Esch 35 • 32312 Lübbecke
0152 36509444
info@schmerztherapie-luebbecke.de
www.schmerztherapie-luebbecke.de

Die Zimmerei & Dachdeckerei Dyck feiert 30jähriges Jubiläum

Seit drei Jahrzehnten steht die Zimmerei & Dachdeckerei Dyck für verlässliches Handwerk, hochwertige Ausführung und eine tiefe Verbundenheit zur Region. Was 1996 als kleiner Handwerksbetrieb begann, hat sich bis heute zu einem modernen, leistungsfähigen Unternehmen mit umfassendem Serviceportfolio entwickelt.



Gegründet wurde der Betrieb am 2. Januar 1996 von Zimmerermeister Johann Dyck. Bereits ein Jahr später entstand am heutigen Standort „Am Hexenhügel 9“ in Espelkamp die erste Abbundhalle – ein früher und wegweisender Schritt in Richtung moderner Fertigungstechniken. Mit jedem Jahr wuchs das Unternehmen sowohl personell als auch technisch weiter.

Ein bedeutender Meilenstein folgte mit dem Einstieg der nächsten Generation: Alexander Dyck, Sohn des Firmengründers, legte 2005 seine Zimmerergesellenprüfung ab, 2008 folgte der Meistertitel im Zimmererhandwerk. 2013 erwarb er zusätzlich den Meistertitel im Dachdeckerhandwerk, wodurch der Betrieb fortan in beiden Gewerken höchste Qualitätsstandards aus Meister-

hand anbieten konnte – und auch in beiden Bereichen ausbilden durfte.

Zum 1. Januar 2018 wurde das Unternehmen in Zimmerei & Dachdeckerei Dyck umfirmiert und erhielt ein neues Corporate Design. Seniorchef Johann Dyck und Juniorchef Alexander Dyck führten den Betrieb gemeinsam in eine moderne und zukunftsorientierte Ausrichtung.

Diese Zukunft zeigt sich auch im baulichen Wachstum: 2024 wurde die bestehende Abbundhalle um eine weitere, größere Abbundhalle erweitert, nachdem zuvor bereits eine CNC-gesteuerte Abbundanlage in Betrieb genommen worden war. Zudem investierte das Unternehmen kontinuierlich in einen zeitgemäßen Fuhrpark mit Kränen und Hubarbeitsbühnen. „Moderne Technik ermöglicht uns, körperlich anspruchsvolle Arbeiten deutlich schonender und effizienter auszuführen – das ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheit unserer Fachkräfte“, erklärt Alexander Dyck.

Ein zentraler Bestandteil der Unternehmensphilosophie ist seit Beginn die Ausbildung junger Handwerker. Über 30 Jahre hinweg wurden kontinuierlich Lehrlinge begleitet und qualifiziert. Ebenso prägen langjährige Mitarbeitende den Betrieb: Viele von ihnen halten dem Unternehmen seit vielen Jahren die Treue – ein Zeichen für gutes Arbeitsklima und nachhaltige Werte.

Großer Dank gilt auch der Familie: Seniorchef Johann Dyck betont besonders die Rolle seiner Frau, die von Anfang an maßgeblich zum Aufbau und Erfolg des Unternehmens beigetragen hat.

Heute bietet die Zimmerei & Dachdeckerei Dyck ein breites Leistungsspektrum – von Dachstühlen, Dacheindeckungen und



Klempnerarbeiten über aufwendige Altbau-sanierungen bis hin zu energetischen Modernisierungen und dem Bau nachhaltiger Holzrahmenhäuser. Ergänzt wird das Portfolio durch Carports, Fachwerkrestaurierungen, Fassadenarbeiten, Gauben, Erker, Innenausbau, Flachdächer und Dachflächenfenster. Individuelle Kundenwünsche finden dabei stets offene Türen.

Mit Stolz blickt die Familie Dyck gemeinsam mit ihrem Team auf 30 erfolgreiche Jahre zurück – und mit ebenso großer Zuversicht auf zahlreiche weitere Bauprojekte in der Region.

Kontakt:
Zimmerei & Dachdeckerei Dyck
Am Hexenhügel 9, 32339 Espelkamp
Telefon: 05772 99420
E-Mail: info@meisterbetrieb.dyck.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7.30 bis 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung



Familie Dyck: Johann & Birgit Dyck, Alexander & Carina mit den Kindern Leonie, Lukas, Luis & Leonard Dyck
Team der Zimmerei & Dachdeckerei Dyck: Luca Krahn, Jannik Henkel, Benito Krahn, Moritz Holst, Tobias Kandula, Dieter Harder, Linus Heidemann, Jonathan Bergmann, Marcus Hendler, Vadim Borodin, Andreas Brammeier, Viktor Wiens, Boris Görzen

Müllabfuhr-Termine Lübbecke

Bezirk 1

Alswede, Stockhausen,
Blasheim, Obermehren
 Bio-Müll: 02.02., 16.02.
 Papier-Müll: 17.02.
 Rest-Müll: 23.02.
 Plastik-Müll: 03.02.

Bezirk 2

Lübbecke Süd
 Bio-Müll: 02.02., 16.02.
 Papier-Müll: 17.02.
 Rest-Müll: 23.02.
 Plastik-Müll: 03.02.

Bezirk 3

Lübbecke Nord
 Bio-Müll: 04.02., 18.02. Annahme Schadstoffe: 10.02
 Papier-Müll: 18.02. Sperrmüll: 24.02
 Rest-Müll: 25.02.
 Plastik-Müll: 04.02.

Bezirk 4

Gehlenbeck, Eilhausen
 Bio-Müll: 04.02., 18.02.
 Papier-Müll: 19.02.
 Rest-Müll: 25.02.
 Plastik-Müll: 05.02.

Bezirk 5

Nettelstedt
 Bio-Müll: 02.02., 16.02.
 Papier-Müll: 20.02.
 Rest-Müll: 23.02.
 Plastik-Müll: 06.02.

Müllabfuhr-Termine Espelkamp

Bezirk 1: Espelkamp-Innenstadt

Biotonne: Fr. 06.02., Fr. 20.02.
 Restmüll: Fr. 30.01., Fr. 27.02.
 Leichtstoff: Mi. 11.02.
 Altpapier: Di. 10.02.

Bezirk 2: Altgemeinde, Fabbenstedt, Fiestel, Vehlage, Gestringen (nördlich Gestringer Straße)

Biotonne: Fr. 06.02., Fr. 20.02.
 Restmüll: Fr. 30.01., Fr. 27.02.
 Leichtstoff: Mi. 11.02.
 Altpapier: Di. 10.02.

Bezirk 3: Frotheim, Schmalge, Isenstedt, Gestringen (südlich Gestringer Straße)

Biotonne: Do. 05.02., Do. 19.02.
 Restmüll: Fr. 29.01., Fr. 26.02.
 Leichtstoff: Fr. 13.02.
 Altpapier: Do. 12.02.

Wichtige Rufnummern

Polizei.....110
Feuerwehr und Rettungsdienst (Euronotruf).....112
Krankentransportdienst gesamtes Kreisgebiet.....0571 19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
 für Lübbecke, Pr. Oldendorf und Hüllhorst.....05741 1077
Fahrdienst für nichttransportfähige Patienten.....116 117
Zahnärztlicher Notdienst..... 01805 986700
 zentrale Rufnummer für Lübbecke, Pr. Oldendorf
 und Hüllhorst (Sa. 8 Uhr bis Mo. 7 Uhr)
Kinderärztlicher Notdienst..... 0571 7904040
 Zu erfragen über den jeweiligen Kinderarzt
 oder über die zentrale Nummer
Krankenhaus Lübbecke.....05741 35-0
Krankenhaus Rahden.....05771 708-0

Apotheken-Notdienste

A Freiherr v. Stein-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Str. 29, Tel. 05772 3466
 B City-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Straße 16, Tel. 05772 8855
 C Ostland-Apotheke, Espelkamp, Ostlandstraße 20, Tel. 05772 6780
 D Kastanien-Apotheke, Espelkamp, Gabelhorst 31 b, Tel. 05772 3535
 E Bahnhof-Apotheke, Lübbecke, Bahnhofstraße 18, Tel. 05741 34430
 F Gänsemarkt-Apotheke, Lübbecke, Gänsemarkt 1, Tel. 05741 8595
 G Nord-Apotheke, Lübbecke, Alsweder Straße 13, Tel. 05741 809592
 H Stern-Apotheke, Lübbecke, Lange Straße 1, Tel. 05741 7707
 I Apotheke Gehlenbeck, LK-Gehlenbeck, Lindenstr. 35, Tel. 05741 369090
 J VIVAS Apotheke im Kaufland Lübbecke, Strubbergstr. 4, Tel. 05741 6039983
 K VITAL Apotheke, Rahden, Hohe Mühle 1, Tel. 05771 9135103
 L Fontane-Apotheke, Rahden, Steinstraße 7, Tel. 05771 4705
 M Panda-Apotheke, Espelkamp, Gerhard-Wetzel-Str. 3, Tel. 05772 9168428
 N Wiehen-Apotheke, Pr.O.-Holzhausen, Bahnhofstraße 29, Tel. 05742 2575
 O Markt Apotheke, Pr. Oldendorf, Marktstraße 3, Tel. 05742 701238
 P Limberg Apotheke, Pr. Oldendorf, Mindener Str. 19, Tel. 05742 6085810
 R Amts-Apotheke, Hüllhorst, Osterstraße 1, Tel. 05744 1339
 T Wittekind-Apotheke, Hüllhorst, Tengerner Str. 22, Tel. 05744 1538
 U Mühlen-Apotheke, Hille, Mindener Str. 82, Tel. 05703 3814
 V Wiehen-Apotheke, Hille-Rothenuffeln, Griepshop 1, Tel. 05734 7494
 W Löwen-Apotheke, Diepenau, Hauptstraße 11, Tel. 05775 302
 X Apotheke in Wehden, Stewwederberg Str. 58, Tel. 05773 1755
 Y Apotheke in Lavern, Stewwede, Laverner Str. 64, Tel. 05745 2126
 Z Mühlenbach Apotheke, Hille, Lübbecke Str. 91 B, Tel. 05734 6658020

Aus der folgenden Tabelle entnehmen Sie die am jeweiligen Tag
NOTDIENST habende Apotheke:

29. Jan.	A	06. Feb.	X	14. Feb.	D	22. Feb.	U
30. Jan.	W	07. Feb.	O	15. Feb.	Y	23. Feb.	Z
31. Jan.	C	08. Feb.	O	16. Feb.	W	24. Feb.	W
01. Feb.	J	09. Feb.	N	17. Feb.	H	25. Feb.	N
02. Feb.	G	10. Feb.	K	18. Feb.	B	26. Feb.	I
03. Feb.	E	11. Feb.	M	19. Feb.	E	27. Feb.	F
04. Feb.	I	12. Feb.	L	20. Feb.	C	28. Feb.	A
05. Feb.	F	13. Feb.	A	21. Feb.	X	01. März	M

Kontakt Mühlenkreisverlag

Redaktion

Telefon: 05772 935395
Mail: info@muehlenkreisverlag.de

Anzeigen

Telefon: 05772 7191
Mail: info@muehlenkreisverlag.de

Impressum

Redaktion und Anzeigen:
 info@muehlenkreisverlag.de
 Telefon: 05772-7191
 Hindenburgring 11
 32339 Espelkamp

Herausgeber, Verlag,
 Herstellung und Verwaltung:
 Mühlenkreisverlag GmbH
 Postfach 1391
 32327 Espelkamp

Für vom Verlag erstellte Anzeigen, eingereichte Anzeigen und Fotos, Bekanntgaben und Artikel wird inhaltlich **keine** Gewährleistung übernommen.



Alles neu – wann und wo gibt es dauerhafte Veränderung?

2008 veröffentlichte der Sänger Peter Fox den Song „Alles neu“. Er handelt von einer tiefen Sehnsucht nach Veränderung und Erneuerung. Fox möchte nicht nur sich selbst verändern, sondern auch die deutsche Musikszene und am besten gleich noch die ganze Welt. Das Lied zählt zu den erfolgreichsten Rapsongs Deutschlands und trifft mit seinem Inhalt den Nerv der Zeit.

Ältere kennen wahrscheinlich noch das Volkslied „Alles neu macht der Mai“. Da wird das Aufblühen der Natur nach dem kalten Winter besungen. Alles erwacht und erstrahlt. „Alles neu, frisch und frei macht der holde Mai.“ Wir Menschen sehnen uns nach Veränderung, nach neuen Aufbrüchen, nach Erneuerung.

Viele von uns setzen sich zum Jahresbeginn neue Ziele. Im nächsten Jahr soll alles anders werden: Mehr Sport, weniger Süßigkeiten, weniger Medienzeit usw. Aber meist halten diese gut gemeinten Vorsätze nicht lange. Relativ schnell holt uns die Wirklichkeit ein und wir merken, dass alles doch irgendwie beim Alten bleibt.

Die Jahreslosung für 2026 adressiert genau dieses Thema. Dort heißt es: „Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu.“ (Offenbarung 21,5) Der Apostel Johannes berichtet hier von einer Vision Gottes. Dieser Satz bezieht sich aber nicht auf die Erde. Vielmehr geht es hier um den Himmel. Der Himmel ist der Ort, an dem Gott alles neu machen wird.

Was genau Gott alles neu machen wird, erfahren wir in den vorhergehenden Versen. Gott wird zusammen mit den Menschen wohnen. Menschen können direkte und intime Gemeinschaft mit ihrem Schöpfer haben. Das ist neu. Neu ist im Himmel auch, dass es einige Dinge nicht mehr geben wird: Tränen, Tod, Trauer, Geschrei, Schmerz. Diese Dinge machen uns das Leben schwer. Aber all das wird es im Himmel nicht mehr geben, denn Gott macht alles neu. Der Himmel ist also eine neue Welt, in der es nichts Böses mehr geben wird. Ein Ort der unendlichen Harmonie und Freude. Klingt das nicht gut?

Die Bibel macht deutlich, dass jeder Mensch eingeladen ist, in diese Welt einzutreten. Die Einladung Gottes richtet sich an alle Menschen. Die einzige Voraussetzung dafür ist, dass man sein Vertrauen auf Jesus Christus setzt. Dass man glaubt, dass er Gottes Sohn ist und stellvertre-



Christian Ferderer (Pastor)

tend für uns den Tod auf sich genommen hat. Christen dürfen sich also auf eine neue, veränderte Wirklichkeit freuen. Denn der Himmel ist ein Ort, an dem Gott regiert und wo deswegen wirklich alles neu sein wird.

Christian Ferderer (Pastor FEBG Espelkamp)



FEBG Espelkamp, General-Bishop-Str. 52, Tel. 05772 979370
www.febg-espelkamp.de

Freiherr vom Stein Apotheke

Breslauer Str. 29

Telefon:
05772 / 3466

Fax:
05772 / 8549



Die Apotheke
Ihres Vertrauens

Gutschein 10 % Rabatt

auf Ihren rabattfähigen Einkauf
oder

20 % Rabatt

auf ein rabattfähiges Produkt
(gültig bis 28.02.2026)

Unsere Bestpreis-Garantie:

Finden Sie in einer Apotheke in Espelkamp ein nicht rezeptpflichtiges Produkt günstiger, erhalten Sie es bei uns zum gleichen Preis!

Stadt Espelkamp bewirbt sich als Europaaktive Kommune

Die Stadt Espelkamp hat sich offiziell um die Auszeichnung als Europaaktive Kommune des Landes Nordrhein-Westfalen beworben.

Mit der Bewerbung setzt die Stadt ein deutliches Zeichen, dass europäische Themen, Werte und Netzwerke auch künftig

ein Schwerpunkt der kommunalen Arbeit sein sollen.

Ein wichtiger Baustein dieses Engagements ist auch die Bildungsarbeit vor Ort. Die Birger-Forrell-Sekundarschule bringt europäische Themen seit Jahren aktiv in den Schulalltag ein, unter anderem durch internationa-

le Schüleraustausche, beispielsweise mit Ungarn. Zudem führt die Schule Ende Januar erneut das Projekt „Kulturelle Vielfalt - Vielfalt der Kulturen“ durch, das Werte wie Toleranz, Demokratie und kulturelle Offenheit praxisnah vermittelt werden. Dieses Projekt soll auch im Rahmen von Demokratie leben! ge-

fördert werden.

Die Auszeichnung Europaaktive Kommune würdigt Städte und Gemeinden in Nordrhein-Westfalen, die sich in besonderer Weise für die Vermittlung europäischer Themen und Werte einsetzen und diese aktiv in ihre kommunale Arbeit integrieren.

Espelkamp
 Neißer Straße 71
 Lübbecke
 Alsweder Straße 14


Hüffmeier & SCHOLZ
 Bestattungsdienste
 Martina Hüffmeier

☎ 05772 - 99033 ☎ 0151 19103243

Ein starkes Team

• Notdienst
 • Wartungsdienst
 • Wärmepumpen
 • Komplettbäder

Heizung Sanitär

FEGEL

www.team-fegel.de
 Inh. Ivan Sawatzki
 Espelkamp-Frotheim
 Mindener Straße 22
 Tel.: 05743-1246
 Fax: 05743-2004

Dankbar blicken wir auf das
 uns im vergangenen Jahr entgegen
 gebrachte Vertrauen zurück.
 Auch in 2026 stehen wir als einfühlsames
 Bestatterehepaar mit Rat und Tat
 persönlich an Ihrer Seite.


Piewitt
 Marion & Eckhard
 BESTATTUNGEN

Rufen Sie uns an!
 Gerne sind wir auch für Sie da.
 ☎ (0 57 72) 44 44
 ☎ (0 57 71) 91 37 91

alle Bestattungsarten • Erledigung aller Formalitäten • kostenlose
 Bestattungsvorsorge-Beratung • **eigener**, unabhängiger Trauerredner

City-Apotheke
 Breslauer Str. 16 • Tel. 05772-8855
Kastanien-Apotheke
 Gabelhorst 31 b • Tel. 05772-3535

Gutschein

20%

Preisnachlass
auf ein rabattfähiges
Apothekenprodukt
Gültig bis 28.02.2026



Vorteile nicht
kombinierbar,
nicht auf reduzierte
Ware oder
Sonderbestellungen

Gutschein

20%

Preisnachlass
auf ein rabattfähiges
Apothekenprodukt
Gültig bis 28.02.2026

Wichtige Änderungen bei der Grün- und Gartenabfuhr - Termine und Hinweise

Grundstückseigentümer in Espelkamp haben auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, Grün- und Gartenabfälle auf Antrag abholen zu lassen. Die Abfuhr wird im Zeitraum vom 2. März 2026 bis zum 3. April 2026 durchgeführt und ist spätestens bis zum 22. Februar 2026 zu beantragen.

Die Anmeldung kann unkompliziert ab dem 26.01.2026 online unter www.emil-hille.de/gruenabfall oder telefonisch unter 05703 98 02 100 bei der EMiL-AöR erfolgen. Eine Anmeldung über die Stadt Espelkamp oder über die grünen Anforderungskarten ist nicht mehr möglich. Den genauen Abfuhrtermin teilt das beauftragte Abfuhrunternehmen mit.

Für die ordnungsgemäße Durchführung der Abfuhr ist es unbedingt erforderlich, dass die Grün- und Gartenabfälle erst am Tag der Abfuhr bis 8.00 Uhr in Fahrbahnnähe zur Abfuhr bereitgestellt werden. Es ist darauf zu achten, dass Gehwege, Parkplätze und Fahrbahnen nicht zugestellt werden. Der Abfallort darf sich nicht hinter Hindernissen befinden und weniger als 4 Meter von der Straße entfernt sein. Abfälle dürfen nicht unter Oberleitungen abgelegt werden und müssen auf festem

Untergrund (kein Rasen) liegen. Die Grün- und Gartenabfälle sollen nicht an einer zentralen Sammelstelle abgelegt werden. Die Entstehung von größeren zentralen Müllablagerungsstellen soll vermieden werden. Bitte stellen Sie daher die Abfälle gebündelt an den jeweiligen Grundstücken bereit.

Abgefahren werden nur Grün- und Gartenabfälle, die wegen ihres Umfangs, ihres Gewichts oder ihrer Menge nicht in die Biotonne passen. Baum- und Strauchschnitt ist gebündelt auf eine maximale Länge von 1,5 m zu schneiden. Der Astdurchmesser darf maximal 5 cm betragen, und die Bündel dürfen nicht schwerer als 30 kg sein. Sonstige Grün- und Gartenabfälle sind gebündelt oder in Säcken (möglichst nicht mehr als 15 kg je Bündel oder Sack) bereitzustellen. In Säcken bereitgestellte Grünabfälle werden vom beauftragten Unternehmen separat abgefahren. Baumstübben, Wurzelstöcke und Stammholz werden nicht über die kostenlose Grün- und Gartenabfallabfuhr entsorgt.

Grün- und Gartenabfälle, die nicht den Vorgaben entsprechen, werden vom Abfuhrunternehmen nicht mitgenommen.

Arnd Zeigler wieder zu Gast in Espelkamp

Der Stadtmarketingverein Espelkamp und der Verein „Forum - Bürgerhaus & Veranstaltungen e.V.“ freuen sich ein besonderes Highlight für Fußballfans ankündigen zu können: Arnd Zeigler kommt erneut nach Espelkamp. Am Dienstag, den 24. November 2026, um 20.00 Uhr präsentiert der bekannte Fußballmoderator und Entertainer sein Programm „Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs – Immer Glück ist Können“ in der Alten Gießerei Espelkamp. Der Abend verspricht spannende Geschichten, humorvolle Anekdoten und unterhalt-

same Einblicke in die Welt des Fußballs.

Tickets sind ab sofort im Vorverkauf bei Eventim verfügbar. Aber Achtung: es gibt nur eine begrenzte Stückzahl von 300 Karten.

Weitere Infos zum Programm sind auf www.arndzeigler.de zu finden.

LIFESTYLE for Ladies feierte 25jähriges Jubiläum



Am Samstag, den 13. Dezember 2025, gab es in der Kantstraße 25 allen Grund zum Feiern: Das beliebte Damenfitnessstudio Lifestyle for Ladies blickt auf 25 erfolgreiche Jahre zurück. Seit einem Vierteljahrhundert begeistert das Studio Frauen jeden Alters mit einem umfangreichen Kursangebot, Geräte- und Ausdauertraining, Solarium sowie der Nutzung der Damensauna im ATOLL.

Seine Anfänge nahm das Studio Mitte Dezember 2000 mit einem Tag der offenen Tür am Oppelner Weg. Schon in den ersten Monaten war die Resonanz der Damenwelt – von jung bis jung geblieben – überwältigend. Als die damaligen Räumlichkeiten bald an ihre Grenzen stießen, unterbreiteten die Stadt Espelkamp und die Stadtwerke ein attraktives Angebot für einen Neubau in direkter Anbindung an das ATOLL. Anfang April 2010 erfolgte schließlich der Um-

zug an den heutigen Standort. Unter den Gästen des Jubiläums waren auch Kundinnen der ersten Stunde, darunter Sigrid K. Für sie hielt der Festtag gleich doppelten Grund zur Freude bereit: Inhaberin Gaby Hagemeyer ehrte sie für ihre durchgängige 25-jährige Mitgliedschaft mit einem Präsent. Zusätzlich gewann Sigrid K. bei einer Verlosung den ersten Preis in Form von Gratismonaten.

Bei Kaffee, Kuchen und erfrischenden Getränken verbrachten Gäste und Mitarbeiterinnen einen fröhlichen Nachmittag. Für Bewegung sorgte Viktoriia, neu im Team, die mit ihrem Kurs „FlowDance“ zahlreiche Teilnehmerinnen zum Mitmachen animierte.

„Nach der Feier ist vor der Party“, blickt Inhaberin Gaby Hagemeyer bereits voraus. „Ende November 2026 feiern wir in Lübbecke 40 Jahre Lifestyle.“

Die nächste Ausgabe erscheint vom
03. bis 06. März

Redaktionsschluss ist am 13. Februar

Pflegedienst Stockmann

Römerstr. 1 • 32339 Espelkamp • Tel. 0 57 43 - 92 04 50



**Wir haben noch
Ausbildungsplätze frei**



Tagespflege „Am Buchhof“

Leverner Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 0 57 45 - 92 03 939

GLAS + KUNST TANTIUS

Andreasstr. 6 • Lübbecke
Tel: 05741-31877
Mail: info@tantius.net
www.tantius.net

- Bau- und Kunstglaserei
- Glas- und Spiegelschleiferei
- Isolierglas • Ganzglastüren
- 24-Stunden-Glas-Notdienst
- Duschabtrennungen
- Küchenrückwände
- Konstruktiver Glasbau
- Bilder + Einrahmungen



**Damit's im Bad
richtig läuft!**

Fon:
057 43 - 28 97

WILDEMANN
HEIZUNG • SANITÄR






WIR BERATEN SIE GERNE ZU:

- ☒ Kompressionsversorgungen
- ☒ Bandagen
- ☒ allen weiteren Sanitätshausartikeln

Filiale Espelkamp
Breslauer Str. 24
32339 Espelkamp

T. 05772/3600
www.westerfeld24.de

3. Energie-Frühstück am Samstag 7. und 14. Februar 2026

Klimafreundlich Heizen – was gilt wirklich!

Infoveranstaltung der Haustechnik Schapka schafft Klarheit

Espelkamp. (pg). Das Gebäudeenergiegesetz (GEG) sorgt weiterhin für viele Fragen – und teils auch für Verunsicherung bei Eigentümern, Vermieter und Bauherren. Muss meine Heizung sofort raus? Darf ich Gas oder Öl weiter nutzen? Und welche staatlichen Heizungsförderungen (BEG) bekomme ich wirklich? Antworten darauf gibt es beim 3. Energie-Frühstück der Haustechnik Schapka GmbH in Espelkamp. An den beiden Samstagen, 7. Februar und 14. Februar, jeweils

von 9 bis 12 Uhr, lädt das Unternehmen zum dritten Mal, zu einer kompakten Informationsveranstaltung mit Frühstück in angenehmer Runde ein. Stärken Sie Ihr Wissen.

Es wird um eine Voranmeldung unter Telefon: 05772-939300 oder E-Mail: energie@schapka.de unter Angabe des Termins der jeweiligen Veranstaltung gebeten.

Was steht im Gebäudeenergiegesetz „GEG“ zur



Was steht im Gebäudeenergiegesetz „GEG“ zur Heizungserneuerung und welche Auswirkung hat das für meine Heizung? Lassen Sie sich von uns und den Energieexperten informieren.

Heizungserneuerung genau und welche Auswirkung hat das für meine Heizung? Was bedeutet das im geplanten Neubau, im Bestandsgebäude oder vermieteten Gebäude? Wie kann oder darf ich in Zukunft heizen, wenn die Heizung noch funktioniert, wenn die Heizung ausfällt (Havarie) oder wenn ich die Heizung erneuern möchte? Welche Förderungen kann ich erwarten, wenn ich die Heizung jetzt erneuere,

wenn ich die Heizung später austauschen und wo und wie stelle ich die Förderanträge.

All diese Fragen werden im Rahmen des 3. Espelkamper Energie-Frühstücks besprochen und erörtert. Lassen Sie sich im Rahmen einer informativen „Frühstücksrunde“ in angenehmer Atmosphäre über Fakten, Möglichkeiten und Machbarkeiten informieren.



Steigende Preise für CO₂ bedeuten für viele Haushalte absehbar auch steigende Heizkosten.

Stärken Sie Ihr Wissen beim dritten Espelkamper ENERGIE-FRÜHSTÜCK



7. Februar, 9-12 Uhr
14. Februar, 9-12 Uhr

Voranmeldung
Telefon: 05772-939300 oder
E-Mail: energie@schapka.de

