Espelkamper

Nachrichten 11-2026

Advents- und Weihnachtsmärkte in der Region

s. Rückseite



KI im Ohr!

KI bei modernen Hörsystemen ist DER Trend.

Wir haben eine Auswahl zum kostenlosen Testen und Wohlfühlen.

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch bei uns!

weymann
Sehen • Hören • Leben
Bäckerstr. 35
32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 93 23
info@weymann-luebbecke.de
www.weymann-lübbecke.de

Foto: David Scholtissek, Winterliches Schlossvergnügen

LudwigSteilHof
Pflege gGmbH

Besuchen Sie unsere Vernissage





Seien Sie dabei: Eröffnung der Kunstausstellung am 13. November, von 16 bis 18 Uhr

Kreativität verbindet Generationen

Unter der Leitung des Künstlers Dennis Herb ist ein ganz besonderes Kunstprojekt entstanden: Bewohnerinnen des Volkeninghauses und Schülerinnen der Bischof-Hermann-Kunst-Schulen erstellten gemeinsam Werke zum Thema „Erinnerungen".

Lernen Sie die Geschichten hinter den Bildern kennen und kommen Sie ins Gespräch mit den Künstlerinnen beim Empfang am 13.11. mit Live-Musik.

Die Werke werden noch bis Ende November im Schaufenster der Häuslichen Pflege in Espelkamp präsentiert.



**Häusliche Pflege in Espelkamp, Breslauer Straße 22.
Wir freuen uns auf Sie!**

Einladung des Fördervereins des Söderblom-Gymnasiums

Der Verein der Freunde, Förderer und Ehemaligen des Söderblom-Gymnasiums lädt am Donnerstag, 19. November 2026, um 19 Uhr zur Jahreshauptversammlung für das Schuljahr 2025/2026 ein. Die Versammlung findet im Söderblom-Gymnasium statt. Neben den Mitgliedern sind auch alle Interessierten herzlich willkommen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem der Jahres- und Kassenbericht, die Entlastung des Vorstands, die Prämierung der fünften Klassen anhand der Mitgliederzahlen sowie die Wahl des Vorstands und der Kassenprüfer. Außerdem werden das Protokoll der vergangenen Jahreshauptversammlung genehmigt und weitere Themen unter dem Punkt „Verschiedenes" behandelt.

Bürgermeister Dr. Henning Vieker übernimmt neue Funktion im Ludwig-Steil-Hof

Espelkamps Stadtoberhaupt wurde zum stellvertretenden Vorsitzenden des Stiftungsrates und Kuratoriums der Evangelischen Stiftung gewählt.



Freuen sich über die Neubesetzung im Stiftungsrat und Kuratorium (von vorn links nach rechts): Kai Abruszat, Bürgermeister Dr. Henning Vieker und Bianca Winkelmann MdL sowie (dahinter von links): Pfarrer Stefan Bäumer, Wilfried Windhorst, Cornelia Schröder, Pfarrer Friedrich Stork, CDU-Stadtverbandsvorsitzender Florian Heemann und Peter Dürr.

Die Evangelische Stiftung Ludwig-Steil-Hof stellt wichtige Weichen für die Zukunft ihrer Gremienarbeit. Espelkamps Bürgermeister Dr. Henning Vieker wurde zum stellvertretenden Vorsitzenden des Stiftungsrates sowie des Kuratoriums gewählt. Mit dieser Personalentscheidung stärkt die Stiftung erneut die enge Vernetzung zwischen kommunaler Verankerung und den vielfältigen Aufgaben.

Der Stiftungsrats- und Kuratoriumsvorsitzende Kai Abruszat gratulierte dem neugewählten Stellvertreter herzlich zur Wahl. „Seine breite Expertise und seine regionale Verwurzelung sind eine große Bereicherung", betonte er. Auch Vorstand Pfarrer Stefan Bäumer schloss sich den Glückwünschen an und hob die Bedeutung verlässlicher Aufsichts- und Beratungsstrukturen für die künftigen Herausforderungen im sozial-diakonischen Bereich hervor. Glückwünsche zur Wahl überbrachte persönlich auch Bianca Winkelmann MdL, die Henning Vieker herzlich zu seiner neuen verantwortungsvollen Aufgabe gratulierte.

Der Stiftungsrat und das Kuratorium, denen neben dem Vorsitzenden Kai Abruszat und seinem neuen Stellvertreter Dr. Henning Vieker auch Peter Dürr als weiterer Stellvertreter sowie Cornelia Schröder, Pfarrer Friedrich Stork und Wilfried Windhorst angehören, begleiten die Stiftung in ihren zentralen Aufgabenfeldern.

Vielfältige Hilfsangebote seit über 75 Jahren

Seit über 75 Jahren steht die Evangelische Stiftung Ludwig-Steil-Hof für ein breit gefächertes Hilfeangebot in Espelkamp und weit darüber hinaus. So auch im Kreis Herford. Als diakonische Einrichtung in der Rechtsform einer evangelischen Stiftung hält sie ein umfassendes Angebot für unterschiedliche Personengruppen vor. Dazu zählen Angebote der Seniorenhilfe, der Psychosozialen Rehabilitation, der Jugendhilfe, der Beruflichen Bildung und die Trägerschaft zweier Schulen.

ANZEIGE

seit 1996 Krinke HÖRSYSTEME

HÖRTEST FOR FUTURE geht weiter...

Nachhaltigkeit ist uns wichtig: Für jeden durchgeführten Hörtest pflanzen wir auch dieses Jahr wieder einen Baum.



Wir laden Sie herzlich zu einem kostenlosen Hörtest für Sie und Ihre Angehörigen ein.

Für jeden durchgeführten Hörtest pflanzen wir einen Baum im wunderschönen Wiehengebirge, um unsere Umwelt zu unterstützen.

Kontaktieren Sie uns, um Ihren Termin zu vereinbaren und gemeinsam etwas Gutes für Ihr Gehör und die Natur zu tun.

Vielen Dank, dass Sie sich 5 Minuten Zeit nehmen und sich bei unserer Hörtestaktion for future engagieren.

Ihre Nicole Krinke

Neu bei uns:

Signia Pure C&G MaX mit intelligenter KI-Technologie

Die Hörgeräte, an die Sie nicht denken müssen

Gutes Hören sollte einfach sein. Die neuen Signia Pure C&G MaX erkennen automatisch, in welcher Hörsituation Sie sich befinden, und passen sich selbstständig an. Ob beim Gespräch mit der Familie, beim Einkaufen oder im Restaurant: Sprache bleibt klar und die Umgebung angenehm hörbar.

- ✓ Automatische Anpassung an jede Situation
- ✓ Natürliches Hören ohne ständiges Nachstellen
- ✓ Kleines, komfortables Design
- ✓ Leistungsstarker Akku für den ganzen Tag

AI

Sie müssen keine Programme wechseln oder komplizierte Einstellungen vornehmen. Die Hörgeräte erledigen das automatisch für Sie.

Erleben Sie selbst, wie einfach modernes Hören sein kann. Vereinbaren Sie einen Termin bei Krinke Hörsysteme und testen Sie die neuen Signia Pure C&G MaX kostenlos und unverbindlich.



Signia MaX mit Acoustic Intelligence™
jetzt erhältlich bei

seit 1996 Krinke HÖRSYSTEME

Lübbecke:
Bahnhofstr. 1a
Tel: 05741 7750

Espelkamp:
Im Medici, Ostlandstraße 20
Tel. 05772 979344



Jetzt Hörsysteme kostenlos TESTEN!

weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebbecke.de



westerfeld SANITÄTSHAUS

WIR BERATEN SIE GERNE ZU:

- Kompressionsversorgungen
- Bandagen
- allen weiteren Sanitätshausartikeln

medi

Filiale Espelkamp
Breslauer Str. 24
32339 Espelkamp

T. 05772/3600
www.westerfeld24.de

Vorweihnachtlicher Markt an der Benkhauser Mühle

Lichterglanz, liebevoll gestaltete Geschenkideen und kulinarische Köstlichkeiten: Die Benkhauser Mühle lädt zum vorweihnachtlichen Markt ein.



Auf dem Foto zu sehen: Ortsvorsteherin und stellvertretende Bürgermeisterin Anja Kittel sowie Bärbel Sens, Inhaberin von Meyer's Landhandel und Gartenmarkt.

Am Samstag, 21. November 2026, verwandelt sich Meyer's Landhandel und Gartenmarkt in Espelkamp-Benkhausen von 16 bis 20 Uhr in einen gemütlichen Treffpunkt für alle, die sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen möchten. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf eine stimmungsvolle Atmosphäre, handgefertigte Produkte, festliche Dekorationen und vielfältige Geschenkideen freuen.

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Ob ein heißer Glühwein zum Aufwärmen, eine herzhafte Bratwurst, gebratene Champignons oder eine frisch zubereitete Sauerteig-Pizza aus dem Schamottofen von „Brotpassion" – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Eine süße Aufmerksamkeit gibt es obendrein: Für die Gäste stehen kostenlose Kekse bereit.

Der Markt lädt dazu ein, in aller Ruhe zu stöbern, besondere Kleinigkeiten für die Liebsten zu entdecken und bei leckeren Speisen und Getränken eine schöne Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen. Ob zum gemütlichen Bummel, zum netten Plausch oder einfach, um die vorweihnachtliche Stimmung zu genießen – ein Besuch lohnt sich.

Die Veranstalter freuen sich darauf, zahlreiche Gäste begrüßen zu dürfen und gemeinsam einen stimmungsvollen Nachmittag und Abend in vorweihnachtlicher Atmosphäre zu verbringen.

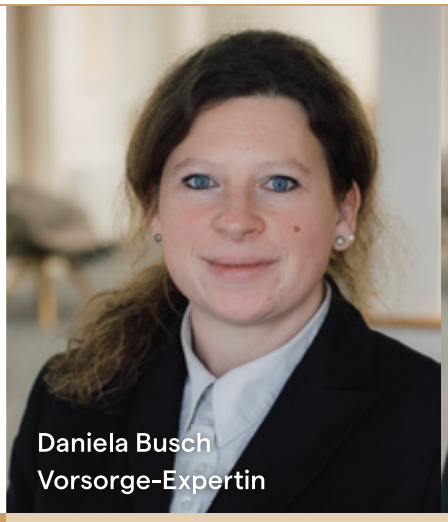
Auf einen Blick:
- Wann: Samstag, 21. November 2026, von 16 bis 20 Uhr
- Wo: Meyer's Landhandel und Gartenmarkt, Neustadtstraße 41, Espelkamp-Benkhausen
- Eintritt: frei

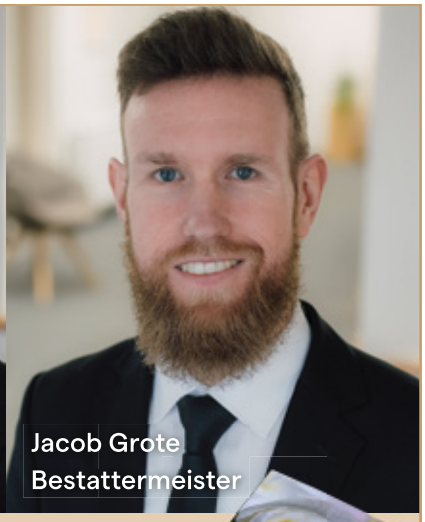


Vortrag zum Thema Bestattungsvorsorge

→ Ist eine Bestattungsvorsorge sinnvoll?
→ Welche Bestattungsarten gibt es?
→ Und welche Finanzierungsmöglichkeiten?

Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Sie am **Samstag, den 21.11.2026, 10 Uhr** im **Haus der Erinnerungen des Bestattungshauses Koebe** in der Königsberger Str. 18 in 32339 Espelkamp.


Daniela Busch
Vorsorge-Expertin


Jacob Grote
Bestattermeister

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenlos. **Melden Sie sich jetzt über die VHS an und sichern Sie sich Ihren Platz!**
Tel.: 05772 97710

Aus dem Bestattungshaus Koebe sind die Experten Frau Busch und Herr Grote als Ansprechpartner für Ihre Fragen anwesend. **Vor Ort erhalten Sie Ihren eigenen Vorsorge-Ordner.**



Eine Sorge weniger: Vortrag zur Bestattungsvorsorge im Bestattungshaus Koebe

Vorsorge-Expertin Daniela Busch und Bestattermeister Jacob Grote informieren am 21. November in Espelkamp. Alle Teilnehmenden erhalten einen kostenlosen Vorsorge-Ordner.



Auf dem Foto Daniela Busch und Jacob Grote

Über den eigenen Tod spricht kaum jemand gern. Trotzdem beschäftigt das Thema viele Menschen. Oft fängt es an, wenn sie selbst einen Verlust in der Familie oder im Freundeskreis erlebt haben. Dann kommen die Fragen: Wie möchte ich einmal bestattet werden? Was kommt auf meine Angehörigen zu? Und wie lässt sich das alles bezahlen? Antworten gibt es am Samstag, 21. November 2026, ab 10 Uhr bei einem Vortrag zur Bestattungsvorsorge. Er findet im Haus der Erinnerungen des Bestattungshauses Koebe statt, Königsberger Straße 18 in Espelkamp. Die Veranstaltung ist eine Kooperation mit der Volkshochschule, die Teilnahme ist kostenlos.

Es sprechen Daniela Busch und Bestattermeister Jacob Grote. Daniela Busch ist im Bestattungshaus Koebe die feste Ansprechpartnerin für alle Fragen zur Vorsorge. Sie hat sich auf dieses Thema spezialisiert und hilft Menschen, ihre Wünsche Schritt für Schritt festzuhalten. „Viele denken, sie müssten sich beim ersten Gespräch schon auf alles festlegen“, sagt Busch. „Das ist nicht so. Oft geht es erst einmal nur darum, die eigenen Fragen zu sortieren.“

Der Vortrag beginnt mit einer Grundfrage: Ist eine Bestattungsvorsorge für mich sinnvoll? Danach stellen die beiden Referenten die verschiedenen Bestattungsarten vor, von der Erdbestattung bis zur Feuerbestattung, und erklären, welche Formen der Beisetzung es auf den Friedhöfen der Region gibt. Dabei geht es nicht darum, eine Form zu empfehlen. Jeder soll gut informiert selbst entscheiden können.

Kosten, Finanzierung und persönliche Wünsche frühzeitig klären

Ein Schwerpunkt ist die Finanzierung. Die Kosten einer Bestattung lassen sich vorab berechnen und absichern. Busch und Grote stellen die gängigen Wege vor, etwa die Einzahlung auf ein Treuhandkonto oder eine Sterbegeldversicherung, und erklären die Unterschiede. „Nach einem Todesfall müssen Angehörige in wenigen Tagen viele Entscheidungen treffen“, sagt Jacob Grote. „Wenn Wünsche und Finanzierung vorher geklärt sind, bleibt mehr Raum für die Trauer und den Abschied.“

Alle Teilnehmenden bekommen vor Ort ihren eigenen Vorsorge-Ordner. Darin lassen sich Wünsche zur Bestattung und zur Trauerfeier festhalten, von der Bestattungsart über die Musik bis zum gewünschten Ort der Beisetzung. Außerdem gibt es Platz für persönliche Daten, Hinweise auf Testament und Erbfolge und die Kontaktdaten von Stellen, die im Todesfall benachrichtigt werden müssen, vom Arbeitgeber bis zur Versicherung. So liegt im Ernstfall alles Wichtige an einem Ort.

„Uns geht es um Information und Transparenz. Jeder soll wissen, welche Möglichkeiten er hat.“ betont Grote. Nach dem Vortrag ist genug Zeit für Fragen. Auch für persönliche Anliegen stehen Daniela Busch und Jacob Grote zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenlos, die Zahl der Plätze ist begrenzt. Eine Anmeldung bei der VHS ist erforderlich, telefonisch unter 05772 97710.

Stadtwerke Espelkamp stellen sich für die Zukunft im Energievertrieb neu auf

Langjähriger Partner Erenja unterstützt zukünftig bei der Energieversorgung und bietet weiterhin Tarife für EspelStrom Öko und EspelGas an

Die Stadtwerke Espelkamp strukturieren Ihren Energievertrieb um und werden die eigenständige Belieferung von Strom- und Erdgaskundinnen und -kunden zum 31. Dezember 2026 einstellen. Ab dem 1. Januar 2027 bietet das Unternehmen keine Energielieferverträge mehr an.
Grund für diese Entscheidung sind veränderte Rahmenbedingungen im Energiemarkt. Vor dem Hintergrund neuer regulatorischer Anforderungen sowie gestiegener und zunehmend schwer kalkulierbarer Risiken auf den Energiemärkten haben die Stadtwerke diesen Geschäftsbereich umfassend überprüft. Das Ergebnis: Die wirtschaftlich und strategisch sinnvollste Lösung ist die Einstellung des Energievertriebs zum Jahresende 2026.
„Diese Entscheidung ist uns nicht leichtgefallen. Gleichzeitig sind wir überzeugt, damit die richtige Grundlage für eine langfristig stabile und zukunftssichere Ausrichtung unseres Unternehmens und der Kommune zu schaffen. Um die Energieversorgung regional weiterhin zu gestalten, haben wir einen großen kommunalen Partner gesucht, mit dem wir die Herausforderungen in Zukunft gemeinsam lösen“, erklärt Klaus Hagemeier, Vorstand.

Verlässliche Nachfolgelösung für Kundinnen und Kunden

Für die Kundinnen und Kunden bedeutet die Entscheidung jedoch keineswegs, dass sie ohne Unterstützung eine neue Energieversorgung organisieren müssen. Gemeinsam mit dem langjährigen Partner Erenja AG & Co. KG, ein Tochterunternehmen der Gelsenwasser AG, haben die Stadtwerke eine Lösung entwickelt, die einen möglichst einfachen und reibungslosen Übergang ermöglicht. Beide Unternehmen verbindet eine langjährige Zusammenarbeit sowie ein gemeinsames Verständnis von Transparenz, Fairness und persönlicher Beratung. Deshalb freuen sich die Stadtwerke Espelkamp, ihren Kundinnen und Kunden mit Erenja einen erfahrenen und verlässlichen Partner empfehlen zu können.

Informationen für Kundinnen und Kunden ab November

Anfang November 2026 erhalten alle betroffenen Kundinnen und Kunden ein persönliches Schreiben mit ausführlichen Informationen zur Einstellung der Energiebelieferung, den nächsten Schritten sowie einem individuellen Angebot zu **EspelStrom Öko** und **EspelGas** von Erenja, das die direkte Weiterbelieferung sichert.
Ziel ist es, den Übergang so einfach wie möglich zu gestalten. Kundinnen und Kunden sollen keinen unnötigen Aufwand haben und die Möglichkeit erhalten, frühzeitig eine passende Nachfolgelösung zu wählen.





Persönliche Ansprechpartner bleiben vor Ort

Ein wichtiger Punkt für viele Kundinnen und Kunden: Das Kundencenter der Stadtwerke Espelkamp an der Breslauer Str. 36 (direkt neben dem Rathaus) bleibt mit den bekannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auch zu Energiefragen weiterhin vor Ort erreichbar. Zu den gewohnten Öffnungszeiten stehen diese als Ansprechpartner für Fragen rund um die Umstellung zur Verfügung, unterstützen bei den nächsten Schritten und beraten künftig auch zu den Energieangeboten von Erenja.
„Unsere Kundinnen und Kunden können sich darauf verlassen, dass wir sie in diesem Prozess begleiten. Niemand wird mit der Veränderung allein gelassen. Gemeinsam mit Erenja sorgen wir für einen transparenten und unkomplizierten Übergang“, so Denise Riemer, Teamleitung Kundencenter.

Stadtwerke Espelkamp richten sich für die Zukunft neu aus

Mit der Entscheidung stellen sich die Stadtwerke Espelkamp gemeinsam mit der Kommune langfristig zukunftssicher auf. Gleichzeitig bleibt das Ziel bestehen, Bürgerinnen und Bürgern auch künftig attraktive, faire und verlässliche Lösungen rund um ihre Energieversorgung anzubieten.

ESPEL GAS ESPEL STROM

Wenn Minden leuchtet und Musik berührt

Musik live erleben: Sieben besondere Abende erwarten Sie! Der Vorverkauf läuft.



Hunderte Kerzen, eine historische Kirche und Musik, die berührt: Vom 12. Dezember 2026 bis zum 23. Januar 2027 laden die Kerzenscheinkonzerte in St. Martini zu sieben besonderen Abenden ein. Das Programm reicht von Soul und Swing über Musical bis zu bekannten Film- und Popmelodien.

Den Auftakt machen am **12. Dezember** die Impulso Tenors mit „Total Christmas“. Die aus „The Voice of Germany“ bekannten Sänger begeisterten zuvor beim Glücksgefühle Festival am Hockenheimring vor rund 250.000 Besuchern. Nun bringen sie Weihnachtsklassiker, Opernarien und Pop-Hits in die intime Atmosphäre der Mindener Kirche.

Am **19. Dezember** erklingen Songs von Coldplay, Sting und Ed Sheeran in neuen Arrangements mit Streichquartett, Chorgesang und Harfe. Tom Gaebel sorgt am **2. Januar** mit Swing und Frank-Sinatra-Klassikern für einen beschwingten Jahresauftakt. Am **8. Januar** präsentiert das Havelka-Quartett romantische Melodien aus „Bridgerton“ und „Downton Abbey“.

Max Mutzke und Marialy Pacheco verbinden am **9. Januar** Soul, Pop, Funk und Jazz. Wegen der großen Nachfrage gibt es zusätzlich eine Matinée um 16 Uhr. Am **16. Januar** entführt das Muggel-Ensemble Norddeutschland mit „Magic Wizard“ in die Klangwelten von „Harry Potter“, „Wicked“ und weiteren Fantasy-Produktionen.

Den Abschluss gestaltet am **23. Januar** Lucy Diakovska, bekannt durch die No Angels, mit Musical, Kabarett und Entertainment.

Die Konzerte eignen sich auch als Geschenk für gemeinsame Erlebnisse. Gleichzeitig soll die Reihe zum Erhalt und zur Sanierung der St.-Martini-Kirche beitragen. Unterstützt wird sie von der Volksbank in Ostwestfalen, Melitta und der Mediengruppe JCC Bruns.

Tickets: ab 24,90 Euro, für Max Mutzke ab 29,90 Euro. Erhältlich unter www.kerzenschein-konzerte.de und beim Express Ticketservice Minden.

Ort: St. Martini, Martinikirchhof 4, 32423 Minden

Beginn: Regulär 20 Uhr, Einlass 18.30 Uhr; Zusatzkonzert am 9. Januar um 16 Uhr, Einlass 15 Uhr

Termine: 12. und 19. Dezember 2026 sowie 2., 8., 9., 16. und 23. Januar 2027

Programm und Tickets:
www.kerzenschein-konzerte.de



Jetzt mitmachen und gewinnen!

Kartenverlosung:

Mit etwas Glück erleben Sie einen unvergesslichen Konzertabend! Wir verlosen jeweils **2 × 2** Tickets für folgende Veranstaltungen:

- **Lucy Diakovska**
- **Romantic Music of Bridgerton**

So nehmen Sie teil:

Senden Sie eine E-Mail mit Ihrem Vor- und Nachnamen sowie dem Stichwort Ihres Wunschkonzerts („Lucy Diakovska“ oder „Romantic Music of Bridgerton“) an info@muehlenkreisverlag.de

Bitte geben Sie an, für welches Konzert Sie an der Verlosung teilnehmen möchten.

Einsendeschluss: 20. November 2026



Zimmerer- & Dachdecker
MEISTERBETRIEB
Dyck
„Zweifach meisterhaft.“
Am Hexenhügel 9 | 32339 Espelkamp-Frotheim
Telefon 0 57 72 / 9 94 20 | Fax 0 57 72 / 9 94 33
E-Mail info@zimmerei-dyck.de | www.zimmerei-dyck.de

Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM
ŠKODA Service
Hauptstraße 113 - Lübbecke - T. 05741/34880 - www.autohaus-schmale.de

Viktorija Jochim
SCHMERZTHERAPEUTIN
nach LIEBSCHER UND BRACHT
PRAXIS FÜR SCHMERZTHERAPIE
nach Liebscher und Bracht
Am Esch 35 • 32312 Lübbecke
0152 36509444
info@schmerztherapie-luebbecke.de
www.schmerztherapie-luebbecke.de

SCHÜCO
Stilvolle Kunststofffenster, Roll- und Sektionaltore, Markisen
für Handwerk, Handel und Privat. Eigene Fertigung.
Wir beraten Sie gern ausführlich.
Hiller Rollladen- und Fensterfabrik · Tischlerei
F. Uphoff · Wittloge 7 · 32479 Hille · ☎ (0 57 03) 9 20 40

Mit UWE durch den Mühlenkreis:

Wo Wind und Wasser Geschichten erzählen



Offenbar bedurfte es wenig Überredungskunst, den Autor der ersten beiden UWE-Kinderbücher („Uwe geht durchs Dorf“ und „Lieschen und Uwe fahren in die Stadt“) auch in diesem Jahr für einen weiteren spannenden Erlebnisbericht mit dem schwarzen Schaf UWE zu gewinnen. Nach einem Tag Bedenkzeit fasste Gerhard Terstegge den Entschluss, nach Dorf (Gehlenbeck) und Stadt (Lübbecke) nun gemeinsam mit UWE den Mühlenkreis zu bereisen. Das Ziel blieb dasselbe: Kindern ihre unmittelbare Heimat näherzubringen.

Mit dem Thema „UWE hat die Nase im Wind“ bekam er für seine Arbeit zugleich den kräftigen Rückenwind, den er benötigte, um sich mit der Technik der verschiedenen Mühlen auseinanderzusetzen und viele Kilometer durch den Kreis Minden-Lübbecke zurückzulegen. Überall, wo UWE sich vorstellte, öffneten sich die Türen. Die Menschen waren bereit, ihn mit interessanten Details aus der Geschichte der Nutzung von Wind- und Wasserkraft zu versorgen.

Als das „Stadtgespräch“ und die „Espelkamper Nachrichten“ den Autor besuchten, waren sie erstaunt, dass er bereits das Schlusswort plante, obwohl erst zwei Drittel der Seiten gefüllt waren.

Der Text las sich wie eine lange Entschuldigung dafür, dass er nicht alle 44 Mühlen besuchen konnte, die der Mühlenverein auf einer Wanderkarte verzeichnet hatte, sondern lediglich mit einigen Müllern sprechen und bruchstückhafte Informationen sammeln konnte. Im Interview zeigte sich jedoch, dass gerade darin eine besondere Chance für die Leserinnen und Leser liegt. Gerhard Terstegge beschreibt sie so: „Jede Lücke erlaubt der Leserin oder dem Leser – ob jung oder alt – einen Blick hindurch. Denn nur Lücken gestatten es, eigene Gedanken zu entwickeln und mit offenen Augen durch unseren Mühlenkreis zu gehen.“

Der Verkaufsstart ist für Anfang Dezember geplant. Der Erlös aus dem Projekt „UWE“ kommt vollständig dem Hospiz in Lübbecke und dem Palliativnetz in Minden zugute.

Der Autor ist zuversichtlich, das Spendenziel von 10.000 € zu erreichen. Bereits mehr als 8.000 € konnten für die ersten Bücher überwiesen werden. Das Buch kostet 19,50 € und ist bei der Bücherstube Lübbecke, der Gärtnerei Wittemeyer in Gehlenbeck oder direkt beim Autor erhältlich.

40 Jahre

Gesundheit & Dankbarkeit im Sportstudio LIFESTYLE



Gaby Hagemeier mit ihrem Mann

Am Sonntag, den 29.11.2026, wird gefeiert! Als Gast kommt Michael Steinkamp (45) mit seinem Team.



Foto: himmlischfit.com

Er ist selbständiger Gesundheits-Coach und zugleich Pastor in einer Freikirchlichen Gemeinde. Als „Fitness-Pastor" begleitet er überkonfessionelle kirchliche Führungskräfte auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Leistungsfähigkeit, veranstaltet präventive Online-Kleingruppen zu den Themen Ernährung und Fitness und betreut in Süddeutschland ein inklusives Fitnessstudio, in dem Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam trainieren.

Zusammen mit Gaby Hagemeier beginnt der Adventssonntag mit einem Dankgottesdienst um 11 Uhr. Der Einlass wird ab 10.30 Uhr sein. Hierzu sind alle Mitarbeiter, auch ehemalige und Mitglieder eingeladen. Ein besonderer Dank geht an langjährige Mitarbeiter. Treue Kunden, die seit vielen Jahrzehnten im Lifestyle trainieren, um so lange wie möglich fit und gesund zu bleiben, sollten den Tag unter dem Motto 40 Jahre Gesundheit und Dankbarkeit nicht verpassen. **Nachmittags gibt es Snacks, Kuchenbuffet und die passenden Heiß- und Kaltgetränke. Mit etwas Glück kann in einer Verlosung ein Jahresabo gewonnen werden.**

Auf die Frage an Gaby Hagemeier, wie lange sie denn noch macht, antwortet sie gerne: „So, wie es aussieht, bis 90."

– Weitersagen –

Alles begann Ende November 1986...





Damals machten sich einige Lübbecker und Gäste aus verschiedensten Ecken Deutschlands auf den Weg in die Vom-Stein-Straße. Hier gab es eine „Neueröffnung": Das SPORT STUDIO von Gaby öffnete ab 10 Uhr seine Tür mit „echten" Bodybuildern. Angelika Böhner und Andreas Fabischack zeigten, wie durch fleißiges Training Muskeln wachsen können. Es war die Zeit der Aerobic-Welle rund um Jane Fonda mit rosa Stulpen und türkisfarbenem Schweißband über der Stirn.
Das Kursangebot hieß Lady-Fitness, High-Low-Impact und Bop.

In den kommenden Jahren wurde das Studio mehrfach erweitert und ausgebaut. Der Kursbereich erfreute sich immer mehr an Beliebtheit. Der Gerätepark wurde modernisiert und



Gaby und Tine freuten sich 1986 auf die ersten 25 festen Mitglieder

der Empfangsbereich bekam ein neues Gesicht. Der Saunabereich wurde 2004 vergrößert und ein separater Ladies-Bereich kam 2006 dazu.

Die Corona-Jahre 2020/21 waren die schlimmste Zeit. Ab 2024 bis heute geht es bergauf, Gott sei Dank!

40 Jahre
JUBILÄUM
am 29. November

Am 1. Advent blicken wir auf 40 erfolgreiche Jahre zurück und möchten dieses besondere Ereignis gemeinsam mit unseren Kunden und ehemaligen Mitarbeitern feiern.

JUBILÄUMSANGEBOT:
40 Tage Training für 40 € zum Testen
für alle über 18 Jahre, die uns noch nicht kennen!

Lifestyle
LÜBBECKE ESPELKAMP HILLE

Lübbecke Tel. 05741 20909
Espelkamp Tel. 05772 939690
Hille Tel. 05703 7580530

www.lifestyle-fitnessclubs.de

• Kanalreinigung
• Kanaluntersuchung
• Kanalsanierung
• Roboter-Fräsarbeiten
• Kanaldichtheits-prüfung
Telefon 05743 9326-0
PICKER
Die Abwasser-Profis
www.picker-kaiser.de

www.tierarzt-tech.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944 36160
www.wm-aw.de Fa.

GRABENKAMP
Heizöl - Diesel
Tel. 05771 97985-0

KOLKHORST
100 Jahre
ABSETZMULDEN
schnell·flexibel
preiswert



05743/933 977 0

Massivhaus Meyer
baut dein Haus.
Regional und bezahlbar.
www.massivhaus-meyer.de
Lübbecke · Melle
Tel. 05422 910 830

Suche kl. 2-Zimmer-Wohnung, ca. 50 bis 55 m², Espelkamp Mitte.
Tel. 05772 9639981 oder
Tel. 0176 34331179

RSP-Möbel
über 40 Jahre in Espelkamp
In der Tütenbeke 38
Tel. 05772-6161
Jeden Sonntag Schautag
14-18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-14 Uhr

Porzellan Röstrand Ford Schweden VDN F 55, blau 1 x Kaffekanne =40 €, 5 x Dessertteller = 12 pro Stk.
Tel. 0171 7403817

1 x Paar Motorradhandschuhe IXS schwarz/ weiß, Größe 10/ L, selten genutzt, Preis: 50 € VHB. 1 x Paar Motorradhandschuhe Yamaha weiß/blau Größe 10/ L, selten genutzt, Preis. 45 € VHB
Tel. 0171 7403817

E-Bike „Centurion E-Fire“, neuwertig zu verkaufen! Ich verkaufe mein neuwertiges E-Bike der Marke „Centurion E-Fire Tour“ Farbe Anthrazit, Bj. 2023, Rahmenhöhe 53cm. Incl. Einsteckkette zum Rahmenschloss, Rückspiegel, Ortlieb Satteltaschen, Sattelstütze SunTour SP12-NCX. Das E-Bike besitzt einen Bosch Antrieb Performance Line 250 Watt/ 65Nm und einen Bosch PowerTube Akku 625Wh. Bisher wurden mit dem E-Bike 475,9 km in 25h und 28min gefahren. Das E-Bike befindet sich in einem technisch und optisch einwandfreien, verkehrssicheren Zustand.Festpreis 2800,- €
Tel. 0160 90228459

CD Roger Whittaker Paradise, 2 € zu verkaufen.
Tel. 0171 7403817

Damen Cityrad zu verkaufen! Cityfahrrad „VELODEVILLE C40 Edition“ 28 Zoll in einem guten gebrauchten Zustand mit Sattelfederstütze, 7-Gang Nabenschaltung, Rücktrittbremse, Felgenbremse vorn und hinten, Nabendynamo, Standlicht hinten. Mit Gepäckkorb und Zweibeinständer. Farbe tiefschwarz, voll funktionsfähig und verkehrssicher. Preis 220,-€.
Tel. 0160 90228459

Verkaufe ofenfertiges, trockenes Buchenholz.
Tel. 0151 18766284

1 x Stoic Women‘s Laisholm St. Waterproof Damen-Trekkinghose, Farbe: Oliv
2 x getragen, daher wie neu, Größe: M, Neupreis: 110 €, jetzt Preis: 70 € VHB,
Tel. 0171 7403817

Verschiede Gobelion Bilder, mit Landschaftmotiven und Blumenmotiven, verschiedene Größe, Preis hängt von Größe ab.
Tel. 0171 7403817

1 x Paar Motorradstiefel IXS, schwarz/ weiß, Größe 46, einwandfreier Zustand, Preis: 105€
Tel. 0171 7403817

Biete frischen Pferdemist für ein kleines Entgelt in 30l-40 lSäcken oder mehr an. Ohne Stroh/ Heu oder Späne, super Dünger für Gemüse- + Ziergarten, gerade im Frühjahr wenn man den Boden für die nächsten Pflanzungen aufbereiten will, 4€ pro Sack
Tel. 0171 7403817

Biete kleine Kastanienbäumchen, Ahornbäumchen, Pfaffenhut, Wildkirsche, Linde an. Unterschiedliche Größen vorhanden. Preis hängt von Größe ab.
Tel. 0171 7403817

Verkaufe Hängestil U-Profil 700 mm mit Kopfplatte, Neu, 41 Stk. vorhanden. Nur Selbstabholer Preis: 17 € pro Stück
Tel. 0171 7403817

Ich bin 50 Jahre jung, habe eine Hündin von 2 Jahren und wir suchen dringend eine kleine, schnuckelige, vor allem ruhige! u preiswerte Whg bis 50-55 qm/2. Gerne ländlich und ohne viel Autoverkehr. Also falls Ihr Euch angesprochen fühlt, was wisst oder hört, dann meldet Euch doch bitte bei mir. Wir freuen uns über jede ernstgemeinte Antwort.
Tel. 0151 70005892

Tanzen verbindet!!! Bewegung, Gleichgewicht, Koordination, Gedächtnistraining, Musik und soziale Begegnungen. Es fördert die kognitive Leistungsfähigkeit, senkt das Sturzrisiko, stärkt Herz und Kreislauf und natürlich die Lebensfreude.
Treff: jeden Donnerstag, 10.30 bis 12.00 Uhr
Gymnastikraum, Turnhalle, Lübbecke, Rahdener Str.
Tel. 05741 2399757

Schiefersteine in unterschiedlichen Größen zu verkaufen:
Kleine Größe = 3 € pro Stück
Mittlere Größe = 5 € pro Stück
Große Größe = 10 € pro Stück
Tel. 0172 2533615

Tillandsien (Luftpflanzen) in verschiedenen Größen und Formen zu verkaufen. Preis VHB
Tel. 0172 2533615

Verkaufe verschiedene Bücher, gebraucht aber sehr gut. Tierreich in Farben, Fische, Knaurs: 3 € VHB. Hannelore Elsner mein Backbuch: 3 € VHB. Hannelore Elsner Lieblingsrezepte: 3 € VHB. Das farbige BLV Hausbuch der Natur: 5 € VHB. Wie Tiere ihr Leben meistern, Franz Geiser: 6 € VHB. Kakteen, Einführung in die Kakteenkunde, W. Cullmann: 4 € VHB.
Tel. 0172 2533615

Gegen das Alleinsein gibt es den Offenen Dienstagstreff! Wir treffen uns dienstags meist im DRK-Haus, Im Walde 5 in Espelkamp zum Klönen, Spielen und Planen. Gelegentlich gehen wir auch gemeinsam essen, machen Ausflüge oder besuchen gemeinsame Veranstaltungen. Der Offene Dienstagstreff ist kein Verein, es gibt keine Mitgliedschaft, keinen Teilnehmerbeitrag und keine „Ämter“. Einfach mal unverbindlich reinschauen!
Infos und Anmeldung: Ralf Kapries, 0179 408 74 59 (WhatsApp)

Suche ein-/ zwei Zimmerwohnung, in Espelkamp und Umgebung! Warm 500,- Euro. Bin naturverbunden und helfe gern bei der Gartenarbeit! Bin Nichtraucher!
Tel. 0171 2741506

Charmante Sie, 43 J., 1,70 m, schlank, attraktiv, wünscht sich einen Lebenspartner, gerne älter, für eine glückliche Zukunft,
BmB: desertrose77@t-online.de

Heizung auf Rollen (Neupreis 89 €) mit 11 Heizrippen, Höhe 83 cm Breite 43 cm, 3 Heizstufen, Strombetrieb, Zustand neuwertig, umständehalber wegen Umzug für 20 € abzugeben.
Tel./WhatsApp: 0171 6448056

Medizinische Kompressionsstrümpfe Mediven Comfort – neu, günstig abzugeben
Tel. 05772 935274

Sehberatung NEXT LEVEL!
weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebbecke.de

Ich sehe was, was Du nicht siehst!
weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebbecke.de

KLEINANZEIGEN

Testklienten für Trauerbegleitung
Für meine Ausbildung zur Trauerbegleiterin suche ich Menschen, die ich kostenfrei begleiten darf. Ob der Verlust ganz frisch ist oder schon Monate oder Jahre zurückliegt, spielt keine Rolle. Wir treffen uns in neutralen Räumen in Lübbecke, draußen oder online. Termine und Umfang individuell.
Bei Interesse Nachricht an trauerbegleitung-lk@gmx.de

Sympathische, lebensfrohe junge Frau 70 Jahre, wünscht sich ebensolchen Mann 70+ mit Herzenswärme, Lebensfreude und Charakter. Nur ernstgemeinte Anrufe
Tel. 0175 7489020

Service H&G Bavaria Germany Porzellan Heinrich, Kaffeekanne, Tassen, Untertassen,Tortenplatte, Zuckerdose, Milchkännchen, etc. insgesamt 65 Teile, Einzel oder Gesamt zu verkaufen. Gesamtpreis 230 € VHB,
Tel. 0171 7403817

Suche trockenen Lagerraum (Kellerraum) für Kunstobjekte langfristig zu mieten (kein Gewerbe), Angebote bitte unter Tel. **0178 1411921**

Ich, männlich, 46 Jahre alt (1,76 m, 83 kg), suche als Elternteil für den Vorbereitungskurs zum Schülerball eine Tanzpartnerin.
Handy: 0162 9325538

Mehrfamilienhaus zu verkaufen 3 WE, 516m² Wfl., 7812m² Grdst. mit Garten u, Wald in Espelkamp
hausaltgemeinde@gmail.com

Bilderrahmen Massivholz Eiche, 105 X 80 cm, Bildfläche mit Glasabdeckung und Lichtdruck mit Zertifikat „Schlummernde Venus" 80 X 50 cm Zustand neuwertig, umständehalber wegen Umzug für 20 € abzugeben
Tel./WhatsApp: 0171 6448056

Diverse Puzzle - 500, 1000 und 1500 Teile zu verkaufen Stück ab 2 €
Tel. 05741 2749552 oder Tel. 0151 65182589

Daunenwinterjacke von Barbara Lebeck, Größe 40, Farbe Taupe, wenig getragen, Nichtraucherhaushalt, Neupreis war 160 €, jetzt 45 €
Tel. 0171 7403817

1000 Ravensburger Puzzle, überwiegend Landschaften, Natur günstig abzugeben
Tel. 0175 7819472



Gute Lage, gepflegte Ausstattung und ein Zuhause, das dir Ruhe schenkt.

Egal wie grau es draußen ist, drinnen fühlt es sich warm und unkompliziert an.

Klimapfad 2045 #AUFBAUen

✓ Faire Miete inkl. Haumeisterservice
✓ Persönlicher Service und schnelle Hilfe im Alltag
✓ zentrale Lage & gepflegte Umgebung

aufbau-espelkamp.de

DERSA-Kino Rahden NOVEMBER



Spannende Kino-Highlights im Herbst!

Street Fighter
(Start: 15.10.2026)
In Street Fighter erwartet euch ein actiongeladenes Abenteuer voller spannender Kämpfe, starker Charaktere und packender Duelle. Als sich mutige Kämpfer ihren gefährlichen Gegner stellen, beginnt ein Kampf, bei dem es um weit mehr als nur den Sieg geht. Macht euch bereit für jede Menge Action, spektakuläre Kampfszenen und pure Spannung!

Whale Fall
(Start: 15.10.2026)
In Whale Fall wird ein Tauchgang zu einem gefährlichen Kampf ums Überleben. Umgeben von Dunkelheit und unvorstellbaren Gefahren des Meeres beginnt ein Wettlauf gegen die Zeit, bei dem jede Entscheidung über Leben und Tod bestimmen kann.

Der perfekte Urlaub
(Start: 22.10.2026)
In Der perfekte Urlaub verspricht eine lang ersehnte Auszeit: Sonne, Entspannung und unvergessliche Momente – doch schon bald läuft nicht alles nach Plan. Zwischen unerwarteten Überraschungen, turbulenten Situationen und jeder Menge Chaos zeigt sich, dass der perfekte Urlaub manchmal ganz anders aussieht als gedacht.



zum Ausschneiden



Starke Frauen unserer Region

Interview mit Maria Köhn, hexenhaus Espelkamp

„Eine starke Frau muss nicht immer stark sein"

Hinter jeder erfolgreichen Region stehen Frauen, die Verantwortung übernehmen, Ideen verwirklichen und das gesellschaftliche Leben aktiv mitgestalten. Manche führen ein Unternehmen, andere engagieren sich in der Kommunalpolitik, im Ehrenamt oder in sozialen Projekten. Wieder andere sind wichtige Partnerinnen im Familienbetrieb und tragen entscheidend zum Erfolg eines Unternehmens bei – oft ohne dabei selbst im Mittelpunkt zu stehen.

Mit der Interview-Reihe „Starke Frauen unserer Region" möchten wir diesen Frauen eine Stimme geben. Die Serie porträtiert Persönlichkeiten, die mit Mut, Engagement und Leidenschaft ihren eigenen Weg gehen und unsere Region bereichern. Dabei geht es nicht nur um beruflichen Erfolg, sondern vor allem um Menschen, ihre Geschichten, ihre Motivation und ihre Erfahrungen.

Empathisch, verantwortungsbewusst und mutig – so beschreibt sich Maria Köhn selbst. Eigenschaften, die in ihrer Arbeit eine wichtige Rolle spielen. Vor 13 Jahren begann ihre Arbeit als Sozialarbeiterin im hexenhaus in Espelkamp. Inzwischen ist sie Geschäftsführerin und Vorständin des Vereins Hilfe für Menschen in Krisensituationen e. V., sowie Geschäftsführerin der einLaden Espelkamp gGmbH.

Heute geht es für die 37-Jährige nicht mehr nur um die direkte Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Sie gestaltet Rahmenbedingungen, trifft weitreichende Entscheidungen und setzt sich auch auf politischer und gesellschaftlicher Ebene für Veränderungen ein.

Doch hinter der Geschäftsführerin steht eine Frau, die sich viele Gedanken über die Gesellschaft, über Gleichberechtigung und über die Zukunft der nächsten Generation macht. Eine Frau, die Verantwortung übernehmen möchte, dabei aber nicht den Anspruch hat, immer alles allein schaffen zu müssen.

Menschen eine faire Chance geben

„Ich möchte mit Menschen zusammenarbeiten und gesellschaftlich mitgestalten können", sagt Maria Köhn über ihre Motivation. Schon früh sei ihr wichtig gewesen, nicht nur zuzusehen, sondern selbst etwas bewegen zu können. Der Rückhalt ihrer Familie, insbesondere ihrer Mutter sowie ihrer Großeltern, habe sie darin bestärkt, ihren Weg zu gehen. Nach dem Studium der Sozialen Arbeit entschied sie sich später – bereits verheiratet und mit Kind – zusätzlich für ein betriebswirtschaftliches Studium.Die Verbindung aus sozialem Engagement und wirtschaftlichem Denken prägt heute ihre Arbeit. Für Köhn steht fest, dass jeder Mensch eine faire Chance verdient hat – unabhängig von Herkunft, Religion oder persönlicher Lebenssituation.

Dass sie einmal in der Geschäftsführung eines sozialen Trägers arbeiten würde, war nicht unbedingt von Anfang an festgelegt. Ihr Wunsch, Verantwortung zu übernehmen und gesellschaftliche Entwicklungen mitzugestalten, zieht sich jedoch wie ein roter Faden durch ihren beruflichen Werdegang.

Ein vielseitiger Alltag zwischen Menschen und Zahlen

Wer bei einer Geschäftsführerin einer sozialen Einrichtung vor allem an Zahlen, Anträge und Besprechungen denkt, liegt nicht ganz falsch. Maria Köhns Arbeitsalltag ist vielseitig: Mal geht es um umfangreiche Förderanträge, Vertragsverhandlungen oder finanzielle Entscheidungen, mal um ganz praktische Fragen rund um die Einrichtungen und ihre Ausstattung. Gleichzeitig ist ihr der Kontakt zu den Mitarbeitenden wichtig. Wenn sie morgens ins Büro kommt, freut sie sich darauf, Kolleginnen und Kollegen zu sehen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Das hexenhaus arbeitet dezentral, mit verschiedenen Standorten und Angeboten. Deshalb bekommt sie nicht alle Mitarbeitenden täglich persönlich zu Gesicht.

Insgesamt arbeiten rund 50 Mitarbeiter für die Einrichtung und ihre Angebote.Das Aufgabenfeld reicht weit über den Schutz von Frauen vor häuslicher Gewalt hinaus. Vier Fachbereiche bilden das Fundament: Schutz und Beratung, Wohnen und Leben, Flucht und Migration sowie Arbeit und Qualifizierung.

„Ich frage mich oftmals nicht: Das geht nicht. Sondern: Wie geht es anders?", beschreibt Köhn ihre Herangehensweise. Für sie gehören wirtschaftliche Vernunft und soziale Verantwortung zusammen.

Zahlen und Fakten seien wichtig, müssten aber immer mit einer gemeinsamen Vision verbunden werden.

Verantwortung bedeutet auch, Grenzen zu respektieren

Die Arbeit mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen bringt Geschichten mit sich, die schwer auszuhalten sind. Maria Köhn spricht offen darüber, dass manche Schicksale auch erfahrenen Fachkräften nahegehen. Gerade deshalb sei es wichtig, einen Rahmen zu schaffen, in dem Belastungen angesprochen und verarbeitet werden können. Im hexenhaus gibt es dafür unter anderem Supervision und Möglichkeiten zum Austausch. Mitarbeitende sollen sagen können, wenn ihre Kräfte erschöpft sind und sie eine Pause benötigen. Auch die Bereichsleitungen übernehmen dabei eine wichtige Rolle.

Als Geschäftsführerin möchte Köhn ihrem Team Respekt, Wertschätzung und Rückenwind geben. Führung bedeute für sie nicht, Aufgaben einfach zu verteilen und Entscheidungen von oben vorzugeben. Entwicklung und Verarbeitung funktionierten nur miteinander.

Diese Haltung gilt auch für sie selbst. Obwohl sie heute nicht mehr unmittelbar im operativen Alltag arbeitet, begleiten sie die Erfahrungen aus den vergangenen 13 Jahren weiterhin. Für die eigene Reflexion nutzt sie ebenfalls Supervision. Sie hilft ihr, Erlebtes einzuordnen und schwierigen Geschichten Raum zu geben, ohne sie dauerhaft mit sich herumzutragen.

Häusliche Gewalt ist kein privates Problem

Ein zentrales Anliegen von Maria Köhn ist es, häusliche Gewalt als gesellschaftliche Aufgabe sichtbar zu machen. Frauen, die in einer akuten Gefahrensituation Schutz suchen, kommen mitunter ohne persönliche Gegenstände, ohne Papiere und manchmal sogar mit ihren Kindern in Socken an. Andere haben lange überlegt, wie sie ihre Situation verlassen können, und müssen schließlich in einem gefährlichen Moment handeln.

Die Vorstellung, eine Frau müsse nur gehen, um die Gewalt zu beenden, greife zu kurz. Abhängigkeiten, fehlende finanzielle Mittel, Verantwortung für Kinder und die Angst vor weiteren Übergriffen könnten den Schritt erheblich erschweren. Besonders bei einer Trennung könne die Gefahr eskalieren.

„Gewalt und häusliche Gewalt ist ein gesellschaftliches Thema. Das ist kein Privatthema“, betont Köhn sinngemäß. Es gehe nicht um das vermeintliche Versagen einer Frau, sondern um Gewalt, Macht und fehlenden Respekt. Auch die Kinder dürften nicht aus dem Blick geraten. Sie erlebten die Situation mit, hörten Streit und Gewalt und trügen die Folgen häufig ebenfalls.

Für Köhn ist es deshalb besonders wichtig, dass Frauen wieder Selbstwirksamkeit erfahren. Es gehe nicht allein darum, eine akute Krise zu überstehen. Frauen sollten erkennen können, dass sie Entscheidungen treffen, ihren eigenen Weg gestalten und wieder Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln können.

Dabei lasse sich nicht pauschal sagen, was eine Frau in einer solchen Situation am dringendsten brauche. Jede Lebensgeschichte sei anders. Manchmal stehe der Schutz an erster Stelle, manchmal die Beratung oder die Unterstützung bei ganz praktischen Fragen. Entscheidend sei, den Menschen individuell zu begegnen.

Gleichberechtigung beginnt im Alltag

Auch die gesellschaftliche Entwicklung beschäftigt Maria Köhn. Sie beobachtet mit Sorge, wie über soziale Medien mitunter unrealistische Bilder von Perfektion und vermeintlich richtigen Lebenswegen vermittelt werden. Gerade junge Menschen müssten lernen dürfen, Fehler zu machen, hinzufallen und wieder aufzustehen. Die eigenen Erfahrungen als Mutter einer zwölfjährigen Tochter verstärkten ihren Blick auf diese Fragen. Es gehe darum, jungen Frauen und Männern zu vermitteln, dass niemand perfekt sein müsse, um seinen Weg zu gehen. Werte zu vertreten und für die eigenen Überzeugungen einzustehen, sei wichtiger, als einem idealisierten Bild zu entsprechen.

Wenn Maria Köhn über Feminismus spricht, geht es ihr nicht um einen Gegensatz zwischen Frauen und Männern. Sie sieht vielmehr





historisch gewachsene Strukturen, die verändert werden müssten. Gleichberechtigung sei eine gemeinsame Aufgabe. Respekt bedeute für sie, aufeinander zu achten und dafür einzustehen, dass kein Mensch Angst vor einem anderen haben müsse.



Auch in Führungspositionen brauche es ihrer Ansicht nach Frauen. Nicht, weil Stärke ausschließlich weiblich sei, sondern weil unterschiedliche Perspektiven eine Bereicherung darstellen. „Für mich trägt jede Frau Stärke in sich, genauso wie jeder Mensch Stärke in sich trägt“, sagt sie. Es gehe nicht darum, Frauen gegen Männer auszuspielen, sondern gemeinsam eine Gesellschaft zu gestalten, in der alle Menschen gleichwertig behandelt werden.

Eine Region, die hinschaut

Das hexenhaus ist seit 1984 in Espelkamp und im Kreis Minden-Lübbecke verwurzelt. Maria Köhn erinnert an die Frauen, die sich bereits in den Anfangsjahren ehrenamtlich für Schutzmöglichkeiten eingesetzt haben, als es noch kein Frauenhaus in der heutigen Form gab. Auch ihre Vorgängerinnen hätten viel dafür getan, dass die Arbeit heute auf einem tragfähigen Fundament stehe.

Für die Zukunft sei es wichtig, dass die Einrichtung in der Region gehört und gesehen werde. Köhn schätzt die Zusammenarbeit mit Verantwortlichen aus Politik, Verwaltung und Gleichstellungsarbeit sowie mit anderen sozialen Einrichtungen. Entscheidend sei nicht nur Verständnis, sondern die Bereitschaft, gemeinsam Verantwortung zu übernehmen.

Gleichzeitig sei häusliche Gewalt gerade in ländlich geprägten Regionen noch immer mit Scham und sozialem Druck verbunden. Die Sorge darüber, was Nachbarn, Familie oder Bekannte sagen könnten, erschwere es manchen Betroffenen, Hilfe zu suchen. Umso wichtiger seien Menschen, die klar Position bezögen und deutlich machten: Gewalt wird nicht akzeptiert.

Am 25. November, dem Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen, soll auch in diesem Jahr auf das Thema aufmerksam gemacht werden. Das hexenhaus plant dazu die Ausstellung „Vom Dunklen ins Licht“, die Hoffnung, Mut und Zuversicht in den Mittelpunkt stellt. Diese Ausstellung wurde von der Bereichsleiterin für Schutz und Beratung sowie Flucht und Migration, Sabrina Stork, konzipiert und gestaltet. Sie soll zeigen, welche Wege Frauen und Kinder nach Gewalterfahrungen gehen können und wie neue Perspektiven entstehen. Die Ausstellung findet vom 25.11., 16 Uhr eine Woche lang in der ehemaligen Buchhandlung Lienstädt & Schürmann statt.

Die Frau hinter der Geschäftsführerin

Bei aller Verantwortung ist Maria Köhn auch Ehefrau und Mutter. Ihr Mann unterstütze sie und verstehe, warum ihr die Themen ihrer Arbeit so wichtig seien. Der Rückhalt in der Familie sei wesentlich, denn die beruflichen Aufgaben endeten nicht immer mit dem Verlassen des Büros. Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen und das Engagement für gesellschaftliche Veränderungen nähmen ebenfalls Zeit in Anspruch.

Für ihre Tochter möchte sie vorleben, dass Menschenwürde nicht verhandelbar ist und Mädchen, Jungen und Erwachsene gleichermaßen Rechte haben. Gleichzeitig weiß Köhn, dass sie selbst nicht alles sofort umsetzen kann. Ihre Ungeduld bezeichnet sie augenzwinkernd als eine Eigenschaft, an der sie noch arbeiten müsse. Wenn sie eine Vision habe, solle diese am liebsten schon morgen Wirklichkeit werden.

Besonders geprägt haben sie ihre Mutter und ihre Großmutter. Mit ihnen verbindet sie Mut, Hoffnung, Wertschätzung und den Glauben daran, etwas bewegen zu können.

„Stärke hat nichts mit Leistung zu tun“

Was bedeutet es für Maria Köhn, eine starke Frau zu sein? Ihre Antwort passt nicht zu dem verbreiteten Bild einer Frau, die jederzeit alles im Griff hat und jede Herausforderung allein bewältigt.

Eine starke Frau müsse nicht auf einer Bühne stehen oder öffentlich wahrgenommen werden. Stärke zeige sich vielmehr darin, zu den eigenen Werten zu stehen, Haltung zu zeigen und nicht aufzugeben. Zugleich müsse niemand immer stark sein oder hundert Prozent leisten.

Für Köhn bedeutet Stärke, sich selbst treu zu bleiben, für das Gute einzustehen und dabei die eigene Menschlichkeit nicht zu verlieren. Hilfe anzunehmen und Grenzen zu erkennen, gehören für sie ebenso dazu wie Mut und Verantwortungsbewusstsein.

Jungen Frauen möchte sie deshalb mitgeben, sich nicht von gesellschaftlichen Erwartungen unter Druck setzen zu lassen. Sie dürfen ihren eigenen Weg suchen, Fehler machen und neue Anläufe nehmen. Niemand müsse perfekt sein, um etwas zu verändern.

Maria Köhns Verständnis von Stärke ist damit auch eine Botschaft an die Gesellschaft: Nicht die lautesten oder sichtbarsten Menschen sind automatisch die stärksten. Oft zeigt sich Stärke in alltäglichen Entscheidungen, in gegenseitiger Unterstützung und darin, trotz Widerständen für die eigenen Werte einzustehen.

INTERVIEW von Lis Ehlert, Fotos von Anna Meyer

Ihre Energielösung aus einer Hand

Photovoltaik · Stromspeicher · Wärmepumpe

Intelligente Systemtechnik für maximale Eigenstromoptimierung.

Blase
Elektro Sanitär Heizung



All-in-One-Lösung
Sämtliche Geräte kommunizieren intelligent miteinander und arbeiten optimal aufeinander abgestimmt.

Festpreisgarantie
Keine versteckten Kosten.

Eigenstrom-optimierung
Maximale Unabhängigkeit durch intelligente Systemvernetzung.

Nur ein Ansprechpartner
für alle Gewerke.

Eigene Mitarbeiter
Sämtliche Arbeiten mit eigenen Mitarbeitern. Keine Subunternehmer.

Das zeichnet uns aus

- **Eigenes Dachmontage-Team** für Photovoltaik.
- **Eigenes Team für Erd- und Fundamentarbeiten** der Wärmepumpe.
- **Zulassung für Demontage und** Entsorgung von Öltankanlagen.
- Zugelassener **Elektrofachbetrieb.**
- Zugelassener **Sanitärfachbetrieb.**
- Zugelassener **Heizungsfachbetrieb.**
- **Zwei Projektleiter im Büro** – persönliche Betreuung und individuelle Beratung.
- **Montagekapazitäten und Geräte** noch in diesem Jahr verfügbar.
- **Komplette Projektabwicklung in maximal 5 Tagen.**
- **Bereits 40 Wärmepumpenanlagen** in diesem Jahr installiert.
- **Zahlreiche Photovoltaikanlagen** erfolgreich umgesetzt.

40 Bereits **Wärmepumpenanlagen in diesem Jahr installiert.**

Zahlreiche **Photovoltaikanlagen erfolgreich umgesetzt.**

Blase
Elektro Sanitär Heizung

Friedrich Blase GmbH & Co. KG
Diepenauer Straße 54 · Espelkamp-Frotheim
Telefon 05743 8525
E-Mail blasehaustechnik@web.de
www.blase-haustechnik.eu

Kompetent. Zuverlässig. Alles aus einer Hand.

Mehr als nur Pflastersteine legen

Garten- und Landschaftsbauer Leon Kottkamp aus Nettelstedt setzt auf naturnahe, pflegeleichte Gärten – und weiß, worauf es in der aktuellen Gartensaison ankommt.



Für Leon Kottkamp war der Weg in den Garten- und Landschaftsbau schon früh vorgezeichnet. Bereits als Kind entdeckte der heute 28-Jährige seine Begeisterung für die Arbeit im Grünen. Besonders gerne half er seinem Vater beim Rasenmähen. Aus der kindlichen Leidenschaft wurde schließlich ein Beruf. Nach seiner Ausbildung zum Landschaftsgärtner besuchte Leon Kottkamp die Meisterschule in Bad Zwischenahn. Seit März diesen Jahres ist er mit der Kottkamp GmbH und Co. KG in Nettelstedt selbstständig.

Der Start in die Selbstständigkeit verlief dabei schneller als erwartet. Zunächst setzte der junge Unternehmer seine Projekte alleine um, darunter zum Beispiel städtische Auftraggeber. „Da habe ich gemerkt, dass ich das nicht mehr alleine schaffe“, erzählt der Nettelstedter. Bereits nach zwei Monaten stellte er seinen ersten Mitarbeiter ein, heute beschäftigt er vier Angestellte.

Leon Kottkamp betont, ein gutes Arbeitsklima sei ihm bei der Arbeit von besonderer Bedeutung. Er habe seine Angestellten selbst ausgebildet, wodurch eine starke gegenseitige Bindung aufgebaut wurde. Das dadurch entstandene Vertrauen sowie die enge Zusammenarbeit seien für ihn eine Bestätigung, den richtigen Weg eingeschlagen zu haben.

Kombination von Stein und Pflanze

Bei der Gestaltung neuer Gärten verfolgt der Meister für Garten- und Landschaftsbau eine klare Philosophie möglichst naturnah, pflegeleicht und gleichzeitig attraktiv zu jeder Jahreszeit. „Der Garten soll das ganze Jahr über gut aussehen und auch mit längeren Trockenperioden zurechtkommen“, so Leon Kottkamp.

Im Garten- und Landschaftsbau gehe der Trend zu klar strukturierten, naturnahen und insektenfreundlichen Anlagen. Kottkamp kombiniere dafür Pflanzen mit anspruchsvollem Wegebau.

Auch Pflasterflächen mit begrünten Fugen seien zunehmend gefragt. Statt klassischer Rasengittersteine setze man auf breitere Fugen, die mit trittfesten Bodendeckern oder Kräutern bepflanzt würden.

Ein gelungener Rückzugsort verbinde für ihn künstlerischen Pflasterbau mit einer harmonischen Bepflanzung der Beete.

Wasser wird zum wichtigen Thema

„Durch anhaltende Trockenperioden spielt die Gartenbewässerung bei unseren Kunden eine immer größere Rolle. Dadurch werden Zisternen wieder häufiger nachgefragt“, berichtet der Nettelstedter. Sie machen den Garten unabhängiger vom Stadtwasser, sparen Kosten und entlasten die Umwelt. Das gespeicherte Regenwasser lässt sich etwa für automatische Bewässerungssysteme nutzen. Auch eine an den Klimawandel angepasste Bepflanzung gewinnt bei Kottkamps Kunden zunehmend an Bedeutung.

Modernisierung des eigenen Gartens

Moderne Gartengestaltung beschränkt sich längst nicht mehr auf Pflanzen, Wege und Rasenflächen. Auch technische Lösungen gehören zunehmend zum Gesamtbild. Automatische Bewässerungsanlagen und unterschiedliche Lichtquellen im Garten eröffnen zahlreiche Möglichkeiten.

Für Leon Kottkamp geht es dabei vor allem darum, den Garten zu einem persönlichen Rückzugsort zu machen. Technik, wie Bewässerungssysteme, sollen die Arbeit erleichtern und gleichzeitig dafür sorgen, dass der Garten auch dann gepflegt aussieht, wenn die Besitzer selbst wenig Zeit dafür haben.

So bieten auch Dachbegrünungen aus seiner Sicht interessante Möglichkeiten, mehr Grün in die Umgebung zu bringen. Diese Flächen schaffen zusätzliche Lebensräume und Nahrungsquellen für Insekten und können gleichzeitig dazu beitragen, Gebäude auf natürliche Weise zu kühlen. Dass sich eine Dachbegrünung und eine Photovoltaikanlage nicht grundsätzlich ausschließen, ist dabei ein weiterer Pluspunkt.

Jetzt wird der Garten winterfest

Aktuell beginnt für den Gartenbauer eine besonders arbeitsreiche Zeit. Seit dem 1. Oktober sind wieder stärkere Rückschnitte an Hecken und Bäumen möglich, entsprechend groß ist die Nachfrage. Viele Gartenbesitzer möchten ihren Außenbereich außerdem noch vor dem Winter auf Vordermann bringen.

Doch die Arbeiten des Nettelstedter GaLa-Bauers beschränken sich längst nicht mehr auf einzelne Jahreszeiten. „Es beginnt mit der Gartengestaltung, geht weiter mit der Gartenpflege bis hin zum Winterdienst, den wir auch übernehmen“, erklärt er. Viele Kunden würden deshalb das ganze Jahr über auf seine Dienstleistungen zurückgreifen.

Ein starkes regionales Netzwerk

Für den Jungunternehmer gehört ein gutes Netzwerk ganz selbstverständlich zum unternehmerischen Alltag dazu. Denn im Garten- und Landschaftsbau greifen viele verschiedene Gewerke ineinander vom Tiefbau über die Elektrik bis hin zu Holzarbeiten.

„Durch ein starkes regionales Netzwerk aus unterschiedlichen Gewerken ergänzen wir uns gegenseitig und wachsen gemeinsam“, sagt Leon Kottkamp. Gerade bei größeren Projekten sei diese Zusammenarbeit ein entschiedener Vorteil.

So zeigt sich Garten- und Landschaftsbau ist längst mehr als Heckenschneiden und Pflasterarbeiten. Modern gestaltete Gärten, verbinden für Leon Kottkamp, Natur, Nachhaltigkeit und Technik und werden somit zu individuell geplanten Lebensräumen im eigenen Zuhause.

WEIL GARTEN NICHT GLEICH GARTEN IST!
GARTEN . LANDSCHAFT . GESTALTEN
Gartengestaltung. Pflasterarbeiten.
Dachbegrünungen. Baumpflege.
Grün- und Beetpflege.
TEL: 0151 11694663
FRESENBRINK 5
32312 LÜBBECKE
KOTTKAMP-GALABAU.DE
KOTTKAMP
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
MEISTERBETRIEB

Adventszauber im Eggetal geht 2026 in die vierte Runde



Der beliebte „Adventszauber im Eggetal“ lädt in diesem Jahr bereits zum vierten Mal ein. Am Sonntag, 15. November 2026, öffnet das Haus der Begegnung in Preußisch Oldendorf-Börninghausen von 11.00 bis 17.00 Uhr erneut seine Türen. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Minigolf-Platz; die Zufahrt erfolgt über die Eggetaler Straße und die Abfahrt Mühlenbachstraße.

Positive Resonanz als Antrieb

Die Organisatorinnen Anke und Bianca Rüter blicken mit großer Freude auf die Resonanz der vergangenen Ausstellungen zurück. „Die Begeisterung der Gäste in den letzten drei Jahren hat uns überwältigt. Besonders schön war, wie stimmig und herzlich auch das Miteinander unter den Ausstellenden war“, sagt Anke Rüter. Bianca Rüter ergänzt: „In Zeiten, die für viele Menschen von Unsicherheit geprägt sind, möchten wir unbeschwerte Augenblicke schaffen und die Vorfreude auf die Advents- und Weihnachtszeit wecken.“

Handgemachte Vielfalt entdecken

Elf kreative Ausstellerinnen und Aussteller zeigen eine abwechslungsreiche Auswahl handgefertigter Kunstwerke und Produkte. Besucherinnen und Besucher erwartet ein Sortiment von Dekorationen aus Raysin und Holz über Schmuck sowie Gehäkeltes, Gebasteltes und Genähtes bis zu Spielzeug für Hunde und Katzen. Sandgestrahlte Windlichter und weitere adventliche Dekorationen ergänzen das Angebot. „Wir freuen uns sehr, erneut eine so große Bandbreite kreativer Arbeiten präsentieren zu dürfen“, erklären die Organisatorinnen.

Genuss für zwischendurch

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Neben Kaffee und Kuchen werden in diesem Jahr erneut Bratwurst und Pommes angeboten.

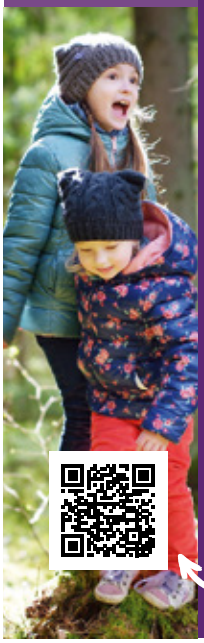
Mit Vorfreude auf den Adventszauber

Die Organisatorinnen sehen dem Adventszauber mit großer Vorfreude entgegen. „Wir hoffen, auch in diesem Jahr wieder viele begeisterte Besucherinnen und Besucher begrüßen zu können“, sagen Anke und Bianca Rüter.





einLaden espelkamp
Umzüge, Entrümpelungen & Haushaltsauflösungen
einLaden Espelkamp gGmbH
Schweriner Str. 6 · 32339 Espelkamp
Tel. 05772 9391186
office@einladen-espelkamp.de · www.einladen-espelkamp.de



Abenteuer Familienhilfe

Unterstützen Sie Familien, neue Wege zu finden.

Wir suchen für die
Flexible Familienhilfe
Fachbereich Familienpflege und Training nach HOT®:
Hauswirtschaft (m/w/d)

Die Diakonie
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.
Andre Vahrenkamp
Geistwall 32 · 32312 Lübbecke
Telefon 05741 23589-44
Email: andre.vahrenkamp@diediakonie.de
Mehr Infos unter: www.diediakonie.de

Aug. Brehop Wehdem
Kraftfutter · Landhandel · Brennstoffe

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unsere Futtermittelproduktion zum nächstmöglichen Termin:

Anlagenführer / Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Aufgaben: *Kontrolle, Bedienung und Überwachung des Futtermittel-Produktionsprozesses; Produktionsplanung und -ausführung; im Schichtdienst*

Profil: *Handwerkliches Geschick; technisches Verständnis; Erfahrung im Umgang mit PC; Start als Quereinsteiger möglich!*

Tel. 0 57 73 / 99 17-17 • Eckhard Brehop

Brehop GmbH & Co. KG · Molkenstraße 12 · 32351 Stemwede-Wehdem

---

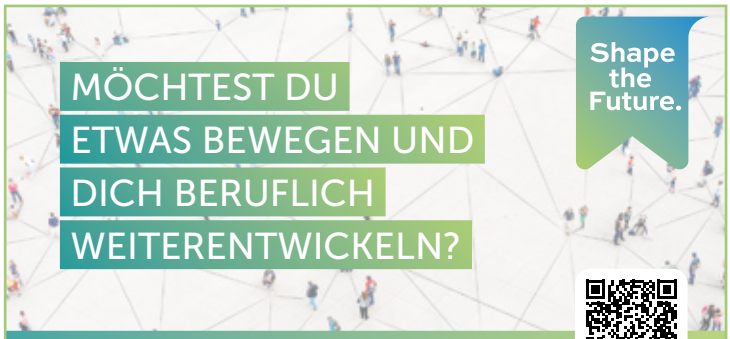
Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)

in Espelkamp, General-Bishop-Str. gesucht.
Nach Vereinbarung als Minijob
oder mit Steuerkarte.

haboclean

Haboclean Gebäudereinigung
Tel. 05741 - 230 110
Rufen Sie uns gern an!

Mögliche Arbeitszeiten:
Mo. - Sa. 6.00 - 7.30 Uhr oder
Mo. - Sa. 6.30 - 8.00 Uhr oder
Mo. - Sa. 13.00 - 15.00 Uhr /
2 Wo. im Monat oder
Mo. - Sa. 19.30 - 21.00 Uhr oder
Mo. - Sa. 19.00 - 20.30 Uhr



Wir suchen Verstärkung:

- Elektroinstallateur Maschineninstallation (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- SPS-Programmierer (m/w/d)
- Servicetechniker International (m/w/d)

Fühlst Du Dich angesprochen und möchtest mehr über diese interessanten Stellen und unser Unternehmen erfahren?
future.mullermartini.com/offene-stellen

Wir freuen uns auf Dich und Deine Bewerbung per Mail!
personal.mmra@mullermartini.com

Müller Martini
Buchbindesysteme GmbH

#yourstrongpartner

MÜLLER MARTINI

Putzhilfe 1x wöchentlich für Privathaushalt in Vehlage gesucht, Arbeitszeit nach Vereinbarung. **Tel. 05743 1358.**

Reinigungskraft gesucht Vierköpfige Familie aus Lübbecke sucht zuverlässige Unterstützung im Haushalt für 4 Std./Woche, vorzugsweise vormittags. Angemeldeter Minijob. Wir freuen uns auf **Ihren Anruf: 05741 3620982**

Für einen gepflegten Einpersonenhaushalt in Espelkamp-Gestringen wird eine zuverlässige Haushaltshilfe gesucht. Zweimal wöchentlich für jeweils 2–3 Stunden. Faire Bezahlung! **Tel. 05743 1204**

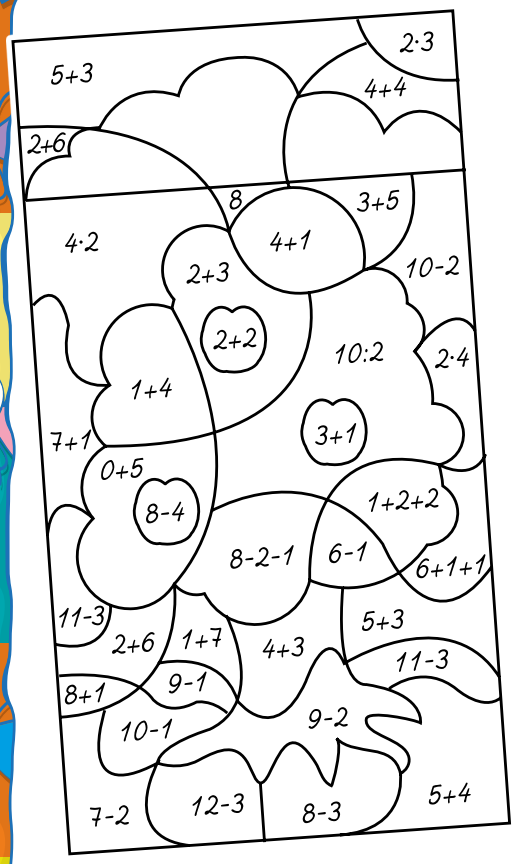
Hier ist Platz für Ihre Stellenanzeige.
Unsere nächste Ausgabe
erscheint ab dem 02.12.2026

Aushilfsfahrer (m/w/d)

auf Minijob-Basis (603 €) gesucht.

Für 3,5-Tonnen (Sprinter mit Anhänger)
Voraussetzung: Gültige Fahrerkarte

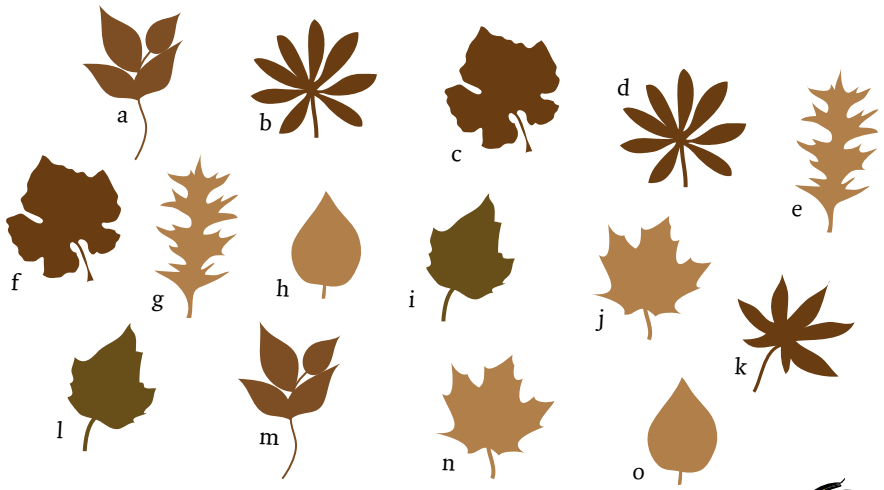
TLMK – Herr Ladwig / Tel. 05741-3114-40
t.ladwig@luebbecker-metallveredlung.de



Mathe-Malen

Kann Mathe Spaß machen? Klar! Das Ergebnis der Aufgaben sagt dir, welche Farben du benutzen musst und am Ende hast du ein schönes Bild.

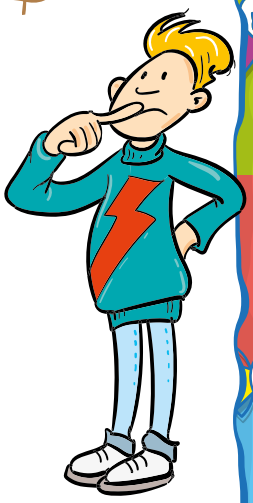
rot=4, grün=5, gelb=6
braun=7, hellblau=8, hellgrün=9



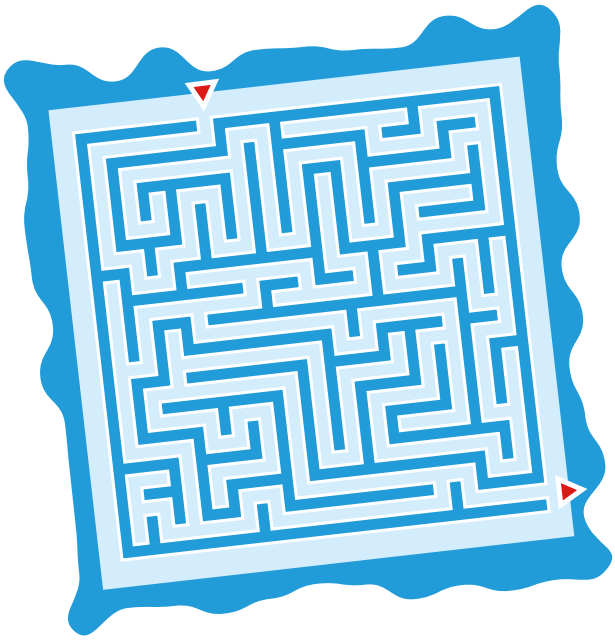
Zwillinge

Jonas sollte für die Schule je zwei Blätter von jedem Baum im Schulgarten sammeln. Auf dem Heimweg hat er wohl eines verloren – weißt du, welches Blatt nur einmal da ist?

Lösung: Blatt k



Labyrinth





Buntes Treiben

Hier sind viele verschiedene Tiere versteckt. Erkennst du, wie viele und welche?

Lösung:
Es sind 15:
Flamingo, Frosch, Huhn, Hund, Hirsch, Schwein, Kuh, Rebhuhn, Delfin, Gans, Katze, Schwan, Wolf, Truthahn, Schildkröte

JETZT NEU
HVO 100 Diesel
Hydriertes Pflanzenöl aus Reststoffen
bis zu 90% weniger CO_2 Emissonen*
*im Vergleich zu fossilem Diesel
Ab sofort bei uns erhältlich!
F.W. KAISER GmbH & Co. KG
Energiefachhandel
32339 Espelkamp
General-Bishop-Str. 37

Advent, Advent … Lieder und Geschichten bei Kerzenschein



Foto:Schützen-Musik-Corps Lübbecke; St.-Andreas-Kirche Lübbecke

Wenn draußen die Tage kürzer werden und drinnen die Kerzen leuchten, beginnt für viele Lübbeckerinnen und Lübbecker die Adventszeit mit einem festen Termin: den Adventskonzerten des Schützen-Musik-Corps Lübbecke. Seit vielen Jahren gehören sie zur Vorweihnachtszeit, und auch in diesem Jahr lädt das Orchester in die katholische und die evangelische Kirche der Innenstadt ein.

Die musikalische Leitung übernimmt in diesem Jahr Christian Wöbking, der die Dirigentin Annalena Klee während ihrer Elternzeit vertritt. Das Programm spannt einen Bogen von traditionellen Weihnachtsliedern bis zu modernen Arrangements. Dazwischen laden besinnliche und heitere Geschichten zum Innehalten ein.

Mit dabei ist auch wieder das Jugendorchester unter der Leitung von Martin Nagel. Die jungen Musikerinnen und Musiker bereichern das Programm mit einem eigenen Beitrag und zeigen, wie lebendig die Zusammenarbeit mit der Musikschule ist.

Das Schützen-Musik-Corps Lübbecke freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher am Sonntag, 6. Dezember 2026, in der Kirche St. Johannes Baptist und am Sonntag, 13. Dezember 2026, in der St.-Andreas-Kirche in Lübbecke. Beginn ist jeweils um 17 Uhr, der Eintritt ist natürlich frei.

Podhajsky
ELEKTRO • SANITÄR / HEIZUNG
Unsere Leistungen für Sie!
• Klassische Elektroinstallation
• Elektrische Industrieanlagen
• Wiederkehrende Prüfungen
• Fehlersuche und Reparaturen
• Datennetzwerke / EDV-Anlagen
Alter Postweg 50 · 32339 Espelkamp · 05771 609487
info@owl-elektro.de · www.owl-elektro.de

CELTIC MOODS – Musik am Totensonntag



Das Musik-Trio CELTIC MOODS lädt am Toten- (Ewigkeits-)Sonntag zu einer besonderen Stunde Musik in die Espelkamper Thomaskirche ein.

Unter dem Titel „EINE KLEINE EWIGKEIT" spielen die Musiker Lieder und Instrumentalstücke aus Pop und Folk zu den Themen Trauer, Verlust, Abschied und Hoffnung. Die Einladung richtet sich an alle interessierten Menschen, die offen für eine etwas andere Möglichkeit des Trauerns und des Erinnerns an nahestehende Verstorbene sind.

Die Musik und der stimmungsvoll beleuchtete Kirchenraum laden dazu ein, ganz persönlichen Gedanken nachzugehen und Erinnerungen freien Lauf zu lassen.

Es handelt sich um eine Musikveranstaltung ohne religiösen Teil. Die Kirchengemeinde möchte damit die Möglichkeit bieten, diesen Tag in Ruhe und in einer schönen Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Das Konzert findet im Rahmenprogramm der Wanderausstellung „trauertattoos – Unsere Haut als Gefühlslandschaft" statt.

Termin und Ort: Thomaskirche Espelkamp, Sonntag, 22. November 2026, um 18.00 Uhr Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.


Maik Draber
Maler- und Lackierermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Stuckarbeiten
Restaurierungsarbeiten
Putze jeder Art
Textile Teppichböden
Vinyl Design Böden
Echtholz Fertig-Parkett
Bodenbeläge und Laminate
Farben, Lacke, Bio-Farben, Tapeten
Bautrocknung
Wasser- und Brandschadensanierung
05741 - 250 340
05741 - 232 646 0
www.malermeister-draber.de
info@malermeister-draber.de
Haberland 8
32312 Lübbecke

Thorsten Schürmann feiert Jubiläum bei Optik & Akustik Weymann

40 Jahre Engagement, Fachkompetenz und Augenmaß



v.l.n.r.: Erhard Weymann, Unternehmensgründer, Thorsten Schürmann, Jubilar, Jörg Weymann, Geschäftsführer und Elke Weymann.

Seit 40 Jahren ist Thorsten Schürmann ein fester und geschätzter Bestandteil des Teams von Optik & Akustik Weymann in Lübbecke. Am 1. Oktober 1986 begann seine Tätigkeit im Unternehmen – ein Jubiläum, das für jahrzehntelange Verbundenheit, fachliche Kompetenz und großes persönliches Engagement steht.

Seinen beruflichen Weg in der Augenoptik begann Thorsten Schürmann bei Optik Helms, wo er seine Ausbildung absolvierte und wichtige Grundlagen für seine weitere Laufbahn legte. Nach seiner Zeit bei der Bundeswehr führte ihn sein Weg schließlich zu Weymann. Seitdem hat er die Entwicklung des Unternehmens über viele Jahre hinweg begleitet und aktiv mitgestaltet.

Heute ist Thorsten Schürmann, neben seiner klassischen Optikertätigkeit, vor allem als Leiter der Werkstatt tätig. In dieser verantwortungsvollen Position sorgt er gemeinsam mit seinem Team dafür, dass Brillen fachgerecht angefertigt, angepasst und repariert werden. Präzision, handwerkliches Können und ein ausgeprägter Qualitätsanspruch gehören dabei zu seinen wichtigsten Stärken.

Um seine Kundinnen und Kunden stets kompetent beraten zu können, hat er zahlreiche Weiterbildungen absolviert. Eine besondere Qualifikation erwarb er als Fachmann für vergrößernde Sehhilfen. Dieses Spezialwissen kommt insbesondere Menschen zugute, die aufgrund einer Sehschwäche auf individuelle Lösungen und besondere Unterstützung angewiesen sind. Neben seiner beruflichen Tätigkeit ist Thorsten Schürmann vielseitig interessiert. In seiner Freizeit verbringt er gerne Zeit im Garten, unternimmt lange Spaziergänge, liest und widmet sich mit Freude Gesellschaftsspielen. Diese abwechslungsreichen Hobbys bieten ihm einen guten Ausgleich zum Berufsalltag.

Firmenchef Jörg Weymann freut sich mit seinem Mitarbeiter: „Das Team von Optik & Akustik Weymann blickt mit großer Wertschätzung auf die vergangenen vier Jahrzehnte zurück. Thorsten Schürmann hat das Unternehmen durch seine Zuverlässigkeit, seine Erfahrung und seine kollegiale Art nachhaltig geprägt. Sein Jubiläum ist daher nicht nur ein persönlicher Meilenstein, sondern auch ein Anlass, ihm für seinen langjährigen Einsatz und seine Treue herzlich zu danken."

Von der Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe erhielt er die entsprechende Ehrenurkunde für sein 40 jähriges Dienstjubiläum.

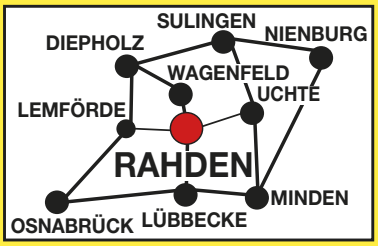
Das gesamte Team von Optik & Akustik Weymann gratuliert Thorsten Schürmann ganz herzlich und freut sich auf viele weitere gemeinsame Jahre.



Die größte KÜCHENSCHAU in Nord-Westfalen!

AB KÜCHEN-Fachmarkt GMBH

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
32369 Rahden
beratung@ab-kueche.de
Telefon 05771 50 11
www.ab-kueche.de



Müllabfuhr-Termine Lübbecke

Bezirk 1
Alswede, Stockhausen,
Blasheim, Obermehnen
- Bio-Müll: 09.11., 23.11.
- Papier-Müll: 24.11.
- Rest-Müll: 30.11.
- Plastik-Müll: 10.11.

Bezirk 2
Lübbecke Süd
- Bio-Müll: 09.11., 23.11.
- Papier-Müll: 24.11.
- Rest-Müll: 30.11.
- Plastik-Müll: 10.11.

Bezirk 3
Lübbecke Nord
- Bio-Müll: 11.11., 25.11.
- Papier-Müll: 25.11.
- Rest-Müll: 04.11., 02.12.
- Plastik-Müll: 11.11.

Bezirk 4
Gehlenbeck, Eilhausen
- Bio-Müll: 11.11., 25.11.
- Papier-Müll: 26.11.
- Rest-Müll: 04.11., 02.12.
- Plastik-Müll: 12.11.

Bezirk 5
Nettelstedt
- Bio-Müll: 09.11., 23.11.
- Papier-Müll: 27.11.
- Rest-Müll: 30.11.
- Plastik-Müll: 13.11.

Sperrmüll: 07.12.

Annahme Schadstoffe (Wertstoffhof Lübbecke, 16-18 Uhr): 10.11.

Müllabfuhr-Termine Espelkamp

Bezirk 1: Espelkamp-Innenstadt
Biotonne: Fr. 13.11., Fr. 27.11.
Restmüll: Fr. 06.11., Fr. 04.12.
Leichtstoff: Mi. 18.11.
Altpapier: Di. 17.11.

Bezirk 2: Altgemeinde, Fabbenstedt, Fiestel, Vehlage, Gestringen (nördlich Gestringer Straße)
Biotonne: Fr. 13.11., Fr. 27.11.
Restmüll: Fr. 06.11., Fr. 04.12.
Leichtstoff: Mi. 18.11.
Altpapier: Di. 17.11.

Bezirk 3: Frotheim, Schmalge, Isenstedt, Gestringen (südlich Gestringer Straße)
Biotonne: Do. 12.11., Do. 26.11.
Restmüll: Do. 05.11., Do. 03.12.
Leichtstoff: Fr. 20.11.
Altpapier: Do. 19.11.

Wichtige Rufnummern

Polizei.....110

Feuerwehr und Rettungsdienst (Euronotruf).....112

Krankentransportdienst gesamtes Kreisgebiet.....0571 19222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
für Lübbecke, Pr. Oldendorf und Hüllhorst.....05741 1077

Fahrdienst für nichttransportfähige Patienten.....116 117

Zahnärztlicher Notdienst.....01805 986700
zentrale Rufnummer für Lübbecke, Pr. Oldendorf
und Hüllhorst (Sa. 8 Uhr bis Mo. 7 Uhr)

Kinderärztlicher Notdienst.....0571 7904040
zu erfragen über den jeweiligen Kinderarzt
oder über die zentrale Nummer

Krankenhaus Lübbecke.....05741 35-0

Apotheken-Notdienste

A Freiherr v. Stein-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Str. 29, Tel. 05772 3466
B City-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Straße 16, Tel. 05772 8855
C Ostland-Apotheke, Espelkamp, Ostlandstraße 20, Tel. 05772 6780
D Kastanien-Apotheke, Espelkamp, Gabelhorst 31 b, Tel. 05772 3535
E Bahnhof-Apotheke, Lübbecke, Bahnhofstraße 18, Tel. 05741 34430
F Gänsemarkt-Apotheke, Lübbecke, Gänsemarkt 1, Tel. 05741 8595
G Nord-Apotheke, Lübbecke, Alsweder Straße 13, Tel. 05741 809592
H Stern-Apotheke, Lübbecke, Lange Straße 1, Tel. 05741 7707
I Apotheke Gehlenbeck, LK-Gehlenbeck, Lindenstr. 35, Tel. 05741 369090
J VIVAS Apotheke im Kaufland Lübbecke, Strubbergstr. 4, Tel. 05741 6039983
K VITAL Apotheke, Rahden, Hohe Mühle 1, Tel. 05771 9135103
L Fontane-Apotheke, Rahden, Steinstraße 7, Tel. 05771 4705
M Panda-Apotheke, Espelkamp, Gerhard-Wetzel-Str. 3, Tel. 05772 9168428
N Wiehen-Apotheke, Pr.O.-Holzhausen, Bahnhofstraße 29, Tel. 05742 2575
O Markt Apotheke, Pr. Oldendorf, Marktstraße 3, Tel. 05742 701238
P Limberg Apotheke, Pr. Oldendorf, Mindener Str. 19, Tel. 05742 6085810
Q Lerchen Apotheke, Bad Essen, Lindenstr. 69, Tel. 05472 8796018
R Amts-Apotheke, Hüllhorst, Osterstraße 1, Tel. 05744 1339
S Kaiser-Apotheke, Bad Oeynhausen, Bäckereistraße 2, Tel. 05734 935055
T Wittekind-Apotheke, Hüllhorst, Tengerner Str. 22, Tel. 05744 1538
U Mühlen-Apotheke, Hille, Mindener Str. 82, Tel. 05703 3814
V Wiehen-Apotheke, Hille-Rothenuffeln, Griepshop 1, Tel. 05734 7494
W Löwen-Apotheke, Diepenau, Hauptstraße 11, Tel. 05775 302
X Apotheke in Wehdem, Stemwederberg Str. 58, Tel. 05773 1755
Y Apotheke in Levern, Stemwede, Leverner Str. 64, Tel. 05745 2126
Z Mühlenbach Apotheke, Hille, Lübbecker Str. 91 B, Tel. 05734 6658020

Aus der folgenden Tabelle entnehmen Sie die am jeweiligen Tag NOTDIENST habende Apotheke:

01. Nov.	C	09. Nov.	U	17. Nov.	P	25. Nov.	A
02. Nov.	E	10. Nov.	P	18. Nov.	Q	26. Nov.	K
03. Nov.	W	11. Nov.	K	19. Nov.	L	27. Nov.	B
04. Nov.	L	12. Nov.	C	20. Nov.	I	28. Nov.	M
05. Nov.	A	13. Nov.	D	21. Nov.	J	29. Nov.	D
06. Nov.	M	14. Nov.	Z	22. Nov.	H	30. Nov.	U
07. Nov.	B	15. Nov.	E	23. Nov.	G	01. Dez.	C
08. Nov.	P	16. Nov.	N	24. Nov.	F	02. Dez.	N

Kontakt Mühlenkreisverlag

Redaktion
Telefon: 05772 935395
Mail: info@muehlenkreisverlag.de

Anzeigen
Telefon: 05772 7191
Mail: info@muehlenkreisverlag.de

Impressum

Redaktion und Anzeigen:
info@muehlenkreisverlag.de
Telefon: 05772-7191
Hindenburgring 11
32339 Espelkamp

Herausgeber, Verlag,
Herstellung und Verwaltung:
Mühlenkreisverlag GmbH
Postfach 1391
32327 Espelkamp

Für vom Verlag erstellte Anzeigen, eingereichte Anzeigen und Fotos, Bekanntgaben und Artikel wird inhaltlich **keine** Gewährleistung übernommen.

MÜHLENKREISVERLAG
ESPELKAMP · LÜBBECKE

Einladung zum Kennenlernen:

Tagespflege „Am Buchhof“ in Levern öffnet ihre Türen für einen Schnuppervormittag



Auf dem Foto: Frau Tegeler und rechts Frau Andrae

Wie sieht der Alltag in einer modernen Tagespflege aus? Welche Unterstützung bietet sie im Alltag, und wie wird das Ganze eigentlich finanziert? Antworten auf diese Fragen erhalten Interessierte und Angehörige am Samstag, den 21. November 2026. Die Tagespflege „Am Buchhof“ lädt von 08.30 bis 12.00 Uhr zu einem exklusiven Schnuppervormittag ein.

Die Veranstaltung bietet die ideale Gelegenheit, die Einrichtung in ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen. Der Vormittag startet für die Besucher mit einem gemeinsamen, kostenfreien Frühstück in den Räumlichkeiten der Tagespflege. Das qualifizierte Team steht bereit, um sich vorzustellen, Fragen zu beantworten und zu zeigen, wie der Alltag der Gäste mit einer Mischung aus Struktur, Gemeinschaft und gezielter Aktivierung gestaltet wird.

Ein besonderer Schwerpunkt des Vormittags liegt auf der Aufklärung über Pflegeleistungen. Viele Familien wissen nicht, dass die Pflegekasse bei vorhandenem Pflegegrad einen Großteil der Kosten für die Tagespflege übernimmt – und dies, ohne dass das reguläre Pflegegeld gekürzt wird. Das Team berät an diesem Tag umfassend und verständlich über alle finanziellen Ansprüche und Kombinationsmöglichkeiten.

Sie sind interessiert? Dann melden Sie sich gerne unter der Rufnummer 05745 9203939 an oder schauen spontan vorbei. Das Team der Tagespflege freut sich auf sie.

73. Martinssammlung in Espelkamp

Kinder sammeln für Waisenkinder in Moldawien

Die traditionelle Martinssammlung der Baugemeinde Espelkamp e.V. findet in diesem Jahr zum 73. Mal statt. Kinder ziehen dabei von Haus zu Haus, singen Martinslieder und sammeln Spenden für einen guten Zweck. Der Erlös kommt einem Hilfsprojekt für Waisenkinder in Moldawien zugute.

Die Sammlung beginnt am Mittwoch, 4. November 2026, mit der Listensammlung durch Schülerinnen und Schüler des Söderblom-Gymnasiums. Am Freitag, 6. November, folgt die Marktsammlung mit einer Kindergartengruppe. Die traditionelle Büchsensammlung findet am Dienstag, 10. November, ab 16 Uhr statt. Dabei werden Grundschulkinder von älteren Schülerinnen und Schülern begleitet.

Die Sammeldosen können am 10. November bis 20 Uhr im Martinshaus an der Rahdener Straße sowie bis 19 Uhr in der Michaeliskirche am Tannenbergplatz und bei der Mennoniten-Gemeinde Espelkamp, John-Gingerich-Straße 1, zurückgegeben werden.

Pflegedienst Stockmann
Römerstr. 1 • 32339 Espelkamp • Tel. 0 57 43 - 92 04 50
PS Individuelle und ganzheitliche Pflege und Betreuung PS
Tagespflege „Am Buchhof“
Leverner Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 0 57 45 - 92 03 939

Damit's im Bad richtig läuft!
Fon: 0 57 43 - 28 97
WILDEMANN HEIZUNG • SANITÄR

Müller Bau GmbH & Co.KG
Hochbau - Fliesenbau
FLIESENBAU MÜLLER
Fliesenarbeiten · Maurerarbeiten
Betonarbeiten · Reparaturarbeiten
Putzarbeiten · Estricharbeiten
Sanierungen · Kellerabdichtungen
Geschäftsführer Jakob Neufeld
Karl-Arnold-Str. 11 • 32339 Espelkamp
Tel.: 05772 936830 • Fax 05772 936829
www.baugeschaeft-mueller.de

City-Apotheke
Breslauer Str. 16 · Tel. 05772-8855
Kastanien-Apotheke
Gabelhorst 31 b · Tel. 05772-3535
Gutschein 20% Preisnachlass auf ein rabattfähiges Apothekenprodukt Gültig bis 30.11.2026
Vorteile nicht kombinierbar, nicht auf reduzierte Ware oder Sonderbestellungen
Gutschein 20% Preisnachlass auf ein rabattfähiges Apothekenprodukt Gültig bis 30.11.2026

Freiherr vom Stein Apotheke

Breslauer Str. 29

Telefon: 05772 / 3466

Fax: 05772 / 8549



Die Apotheke Ihres Vertrauens

Gutschein

10 % Rabatt

auf Ihren rabattfähigen Einkauf

oder

20 % Rabatt

auf ein rabattfähiges Produkt

(gültig bis 30.11.2026)

Unsere Bestpreis-Garantie:

Finden Sie in einer Apotheke in Espelkamp ein nicht rezeptpflichtiges Produkt günstiger, erhalten Sie es bei uns zum gleichen Preis!

• Kanalreinigung
• Kanaluntersuchung
• Kanalsanierung
• Roboter-Fräsarbeiten
• Kanaldichtheits-prüfung

Telefon 05743 9326-0

PICKER
Die Abwasser-Profis
www.picker-kaiser.de

Maurer nimmt
noch Putz-, Maurerarbeiten und Feuchtigkeits-beseitigung an, auch Balkon und Kellerabdichtung etc. zum Festpreis.

Tel: 0162 9176443



Herbstlese mit Marlies Kalbhenn im Seniorenkreis Espelkamp

Zu einem literarischen Nachmittag lädt der SPD-Seniorenkreis Espelkamp am Dienstag, den 17. November, um 15.00 Uhr in das Nachbarschaftszentrum Erlengrund (In der Gabelhorst 38) ein.

Unter dem Titel „Herbstlese" präsentiert die Schriftstellerin und Verlegerin Marlies Kalbhenn eine Auswahl von Werken, die der facettenreichsten Jahreszeit gewidmet sind. Neben eigenen Texten liest sie Gedichte und Geschichten von bekannten Autoren ihres Verlages sowie Klassikern der Literaturgeschichte, darunter Werke von Heinrich Heine, Kurt Tucholsky, Else Lasker-Schüler, Gertrud Kolmar und weiteren Dichterinnen aus dem jüngst im Marlies Kalbhenn Verlag erschienenen Buch „Zerbrochen ist die Klaviatür".

Für die Teilnahme wird eine Selbstkostenumlage erhoben.

Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung wird bis zum 13. November erbeten bei Peter Liepack unter der Telefonnummer / WhatsApp 0162 8676131.

„Retro Kino-Nacht" im Espelkamper Kino

KULTUR 5.0 lädt zur traditionellen langen Kino-Nacht ein



Zwei außergewöhnliche Filme mit viel Musik und Geschichten aus den „Wilden 70er- und 80er-Jahren": Am Freitag, 6. November 2026, lädt der Arbeitskreis KULTUR 5.0 zur traditionellen langen Kinonacht ins Elite-Kino Espelkamp ein. Beginn ist bereits um 19.00 Uhr.

Die lange Kinonacht gehört inzwischen fest zum abwechslungsreichen Programmangebot von KULTUR 5.0. In diesem Jahr steht sie unter dem Titel „Retro Kino-Nacht" und widmet sich mit den Filmen „Köln 75" und „Song Sung Blue" auf ganz unterschiedliche Weise der Musikwelt vergangener Jahrzehnte.

Im ersten Film „Köln 75" steht Vera Brandes (Mala Emde) im Mittelpunkt. Entschlossen, sich in der Musikwelt der 1970er-Jahre durchzusetzen, will sie den Jazz-Pianisten Keith Jarrett (John Magaro) für ein Konzert in der Kölner Oper gewinnen. Kurz vor Beginn droht das Vorhaben zu scheitern. Doch Vera kämpft um die Rettung des Konzerts, das am 24. Januar 1975 Musikgeschichte schreibt.

Nach einer Pause mit Überraschungsgetränk im Kinofoyer erzählt „Song Sung Blue" die wahre Geschichte der Musiker Claire und Mike aus Wisconsin (Kate Hudson und Hugh Jackman). Gemeinsam gründen sie die Neil-Diamond-Tribute-Band „Lightning and Thunder". Die Musik bringt neuen Schwung in ihr Leben. Ein Höhepunkt ist ihr Auftritt als Vorband von Pearl Jam beim Milwaukee Summerfest 1995. Auch Neil Diamond wird auf das Duo aufmerksam.

Tickets für die beliebte Kinonacht sind im Vorverkauf erhältlich im Kulturbüro im Bürgerhaus, Wilhelm-Kern-Platz 14, Espelkamp, Tel.: 05772 562-161, oder 562-185. Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich, der Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Offene Spielgruppe für Kinder unter 3 Jahren

Spielen, entdecken, Kontakte knüpfen – unsere offene Spielgruppe bietet Kindern unter drei Jahren und ihren Eltern eine schöne Möglichkeit, gemeinsam Zeit zu verbringen.

Wann: Jeden Dienstag, 15:15 – 16:15 Uhr
Kosten: Keine – das Angebot ist kostenfrei
Anmeldung: Nicht erforderlich
Hinweis: Bitte Hausschuhe mitbringen (aus hygienischen Gründen)



Kindertagesstätte/Familienzentrum • Rahdener Straße 49 • Espelkamp

Aus Real wurde E-Center WEZ

Mindener Familienunternehmen Karl Preuß eröffnet 33. Markt in Espelkamp.



Auf dem Foto: v.l. Rüdiger Heß, Jan Preuß, Karlotta Preuß und Karl Stefan Preuß | Quelle : Karl Preuß GmbH & Co.

Am 22. Oktober 2026 hat das neue E-Center WEZ in Espelkamp seine Türen für die Kunden geöffnet. Bereits am Vorabend war der Markt 350 geladenen Gästen vorgestellt worden. Mit der Eröffnung des ehemaligen Real-Warenhauses an der General-Bishop-Straße hat die Mindener Kaufmannsfamilie Preuß ihr erfolgreiches Einzelhandelskonzept im Altkreis Lübbecke erweitert.

Das 1900 gegründete Familienunternehmen wird in vierter und fünfter Generation von Karl Stefan, Karlotta und Jan Preuß sowie Geschäftsführer Rüdiger Heß geführt. Mit insgesamt 33 Märkten, 1.850 Beschäftigten und einem Jahresumsatz von 375 Millionen Euro zählt die Karl Preuß GmbH & Co. zu den erfolgreichsten selbstständigen EDEKA-Einzelhändlern.

Für die Reaktivierung des ehemaligen Warenhauses wurde das Gebäude umfassend saniert und neu gestaltet. Die Eigentümer- und Betreiberfamilien van Mark, Hemmerling und Preuß investierten rund 20 Millionen Euro in Gebäude und Einrichtung. Gemeinsam mit den Mietpartnern Rossmann, Action, Jysk und Zimmermann soll das Einkaufszentrum die Versorgung der mehr als 25.000 Einwohner Espelkamps und der umliegenden Ortsteile stärken.

Ein verlässlicher Wettbewerbsvorteil des Unternehmens ist die in der Region geschätzte Mitarbeiterschaft. „Für unsere wertegeleitete Arbeitsgemeinschaft ist Kundenzufriedenheit das gemeinsame Ziel und der eigene Anspruch sind die jederzeit besten und herzlichsten Mitarbeiter an jedem Standort“ erläutert Karlotta Preuß als geschäftsführende Gesellschafterin das unternehmerische Selbstverständnis. Zukünftig werden allein im E-Center WEZ mehr als 60 Beschäftigte die Kundschaft bedienen und verwöhnen. Das Team um Marktleiter Luca Bruse besteht aus einigen bewährten Experten aus anderen WEZ-Märkten mit persönlichem Bezug zu Espelkamp und vielen neuen Kolleginnen und Kollegen aus der Region. Mit dem Erreichen des geplanten Umsatzes werden im Einkaufszentrum rund 100 neue Arbeitsplätze entstanden sein.

Unter dem Motto „Mehr drin für Espelkamp“ setzt der Markt auf attraktive Preise, Frische und Vielfalt. Auf rund 250 Quadratmetern präsentiert sich die Obst- und Gemüseabteilung. Hinzu kommt eine 20 Meter lange Bedienungstheke für Fleisch, Wurst, Käse und Fisch. Das Sortiment umfasst rund 30.000 Produkte, darunter regionale Spezialitäten von etwa 250 Partnern, zahlreiche Bio-Produkte sowie internationale Waren aus Osteuropa und Italien. Eine Fachdrogerie und ein integrierter Getränkemarkt vervollständigen das Angebot. Darüberhinaus werden mit ganztägig frisch zubereitetem Sushi und anderen Asia-Produkten bei Eat Happy und Pizza im Café 1900 hohe kulinarische Ansprüche erfüllt.



Ein starkes Team

Heizung Sanitär

FEGEL

· Notdienst
· Wartungsdienst
· Wärmepumpen
· Komplettbäder

www.team-fegel.de
Inh. Ivan Sawatzki
Espelkamp-Frotheim
Mindener Straße 22
Tel.: 05743-1246
Fax: 05743- 2004

return 2 forward

Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie

Therapeutische Hypnose

▪ in der Schmerztherapie
▪ zur Gewichtsreduktion ▪ zum Stressabbau

Sanfte Hypnokraft
leichter leben, freier fühlen, ruhiger sein

Franz-Liszt-Straße 2a ▪ 32312 Lübbecke
Telefon 0160 93835734
kontakt@bgm-redeker.de ▪ www.return2forward.de



Simone Redeker

Heilpraktikerin
(Psychotherapie)
seit 2009

Am 31. August 2026 verstarb im Alter von 94 Jahren unser Kamerad

Unterbrandmeister

Helmut Kahlke

Der Verstorbene war seit dem 01. April 1971 insgesamt über 21 Jahre aktiv in der Freiwilligen Feuerwehr Espelkamp tätig.

Nach Erreichen der Altersgrenze wechselte er mit Wirkung vom 07.02.1993 in die Ehrenabteilung der Feuerwehr Espelkamp.

In treuer Pflichterfüllung und mit selbstlosem Einsatz hat er seinen Dienst zum Wohle des Nächsten geleistet.

Die Feuerwehr der Stadt Espelkamp wird ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Freiwillige Feuerwehr
Dresing
Leiter der Feuerwehr

Stadt Espelkamp
Dr. Vieker
Bürgermeister

Espelkamp
Neißer Straße 71

Lübbecke
Alsweder Straße 14

Hüffmeier & SCHOLZ
Bestattungsdienste
Martina Hüffmeier

05772 - 99033

0151 19103243

Schmerztherapie und Gewichtsreduktion im Mittelpunkt

Simone Redeker bietet seriöse therapeutische Hypnose-Unterstützung



Simone Redeker Heilpraktikerin (Psychotherapie) ist Verhaltens- und Hypnosetherapeutin und begleitet seit 2009 Menschen dabei, belastende Muster nachhaltig zu verändern.

Ihr Fokus liegt auf hypnotherapeutischer Schmerztherapie und professioneller Begleitung bei Gewichtsreduktion. Sie verbindet moderne Hypnoseverfahren mit verhaltensorientierten Strategien und aktueller neurobiologischer Erkenntnisse, um Automatismen zu lösen, das Nervensystem zu beruhigen und gesunde Verhaltensmuster zu etablieren. In der Schmerztherapie moduliert Hypnose die Schmerzverarbeitung, reduziert Stressreaktionen und verändert innere Bewertungsprozesse, die chronische Schmerzen verstärken.

Viele Klientinnen und Klienten berichten von Entlastung, mehr Beweglichkeit und dem Gefühl, wieder Einfluss zu haben. Hypnose kann medizinische und physiotherapeutische Maßnahmen ergänzen und bietet eine beruhigende innere Regulation. Durch gezielte Aufmerksamkeit, neurobiologisch wirksame Entspannung und Veränderung belastender Muster entsteht ein therapeutischer Raum, in dem Schmerz, Stress und Anspannung nachhaltig reduziert werden können.

Ebenso wirksam kann sich Hypnose in der Gewichtsreduktion zeigen: Sie hilft, automatische Essmuster zu unterbrechen, Körpersignale wieder wahrzunehmen und die eigene Selbstwirksamkeit zu stärken. Simone Redeker arbeitet dabei stets individuell, transparent und wissenschaftlich anschlussfähig. Ihre fürsorgliche Begleitung richtet sich an Menschen, die eine sanfte, fundierte und langfristig wirksame Methode suchen, um Gesundheit, Lebensqualität und innere Balance zu verbessern.

Weitere Informationen und Terminanfragen für ein unverbindliches Erstgespräch unter Tel. 05741 2399500 LK oder www.return2forward.de

Die nächste Ausgabe erscheint vom 2. bis 8. Dezember

Redaktionsschluss ist am 18. November

Gott im Leid begegnen – warum Gott immer unsere Anbetung verdient



Christian Ferderer (Pastor)

Hiobsbotschaft. Den Ausdruck kennen wir vermutlich. Damit meinen wir, dass man eine wirklich schlimme Nachricht erhalten hat. Diese Formulierung kommt übrigens aus der Bibel. Sie bezieht sich auf einen Mann namens Hiob. Dieser hatte in kürzester Zeit mehrere Schocknachrichten erhalten, die sein Leben auf den Kopf gestellt haben. An einem einzigen Tag verliert der reiche Hiob all seinen Besitz. Zudem sterben alle seine zehn Kinder. Kurze Zeit später wird er selbst schwer krank. Eben noch der größte Mann des Ostens – jetzt mittel- und kinderlos, todkrank.

Jetzt könnte man sagen: „Wahrscheinlich war Hiob ein sündiger Mann. Dieses Leid ist doch sicher die Folge seiner Gottlosigkeit." Das haben zumindest seine drei Freunde geglaubt. Die Wahrheit ist aber, dass Hiob ein sehr frommer Mann war, der an Gott geglaubt hat.

Warum aber musste Hiob dann so leiden? Der Grund ist tatsächlich ein sehr überraschender. Der Teufel diskutiert mit Gott, ob Hiob Gott nur deswegen anbetet, weil dieser ihn reich beschenkt hat. Er glaubt, dass Hiob Gott verfluchen wird, wenn man ihm alles nimmt. Gott willigt daraufhin ein, Hiobs Familie, Besitz und Gesundheit anzugreifen. Er möchte dadurch Hiobs Glauben auf seine Echtheit hin prüfen. Zudem will er dem Teufel zeigen, dass er es wert ist, angebetet zu werden – einfach um seiner selbst willen.

Wie wird Hiob reagieren? Wird er seinen Glauben an Gott an den Nagel hängen? Hiobs Reaktion auf die „Hiobsbotschaften" ist wirklich bemerkenswert und erstaunlich. Er sagt mitten im größten Leid: „Der HERR hat's gegeben, der HERR hat's genommen; der Name des HERRN sei gelobt!" (Hiob 1,21) Das ist keine stoische Annahme des Schicksals. Nein, Hiob hat zuerst bitterlich geweint und getrauert. Aber dann kam er zu der Erkenntnis, dass er an Gott festhalten will – komme, was wolle.

George Mallory war ein sehr begabter Bergsteiger. Sein großes Ziel war der Mount Everest. Zu seiner Zeit hatte ihn noch niemand bestiegen. 1923 wurde Mallory von der „New York Times" gefragt, warum er den Mount Everest überhaupt besteigen wolle. Seine berühmt gewordene Antwort: „Weil es ihn gibt." Das ist alles. Einfach weil er da ist. Er liebte den Berg um seiner selbst willen.

Hiob betet Gott um seiner selbst willen an – und nicht wegen der vielen Segnungen, die Gott ihm gegeben hat. Einfach weil es ihn gibt. Und dieser Gott ist es wirklich wert, angebetet zu werden. Er ist größer, herrlicher, schöner, mächtiger, gnädiger und gerechter als wir es uns vorstellen können.



FEBG Espelkamp, General-Bishop-Str. 52, Tel. 05772 979370
www.febg-espelkamp.de

Stadt prüft besten Weg zum neuen Rathaus



Wer plant, baut und betreibt das neue Rathaus?

Ein Unternehmen prüft im Beschaffungsvariantenvergleich vier mögliche Modelle.

	1. Eigenrealisierung	2. Totalunternehmer	3. ÖPP-light (kleinste Form des ÖPP)	4. ÖPP-Inhabermodell
	Die Stadt übernimmt alles: Planung, Bau, Instandhaltung und Betrieb	Ein Partner übernimmt: Planung und Bau	Ein Partner übernimmt: Planung, Bau und Instandhaltung	Ein Partner übernimmt: Planung, Bau, Instandhaltung und (teilweise) Betrieb (je nach Vertragsgestaltung)
Planung	✓	✓	✓	✓
Bau	✓	✓	✓	✓
Instandhaltung	✓		✓	✓
Betrieb	✓			✓ (teilweise)

Ziel des Beschaffungsvariantenvergleichs:
Ermittlung des geeignetsten Modells für den Rathausneubau unter wirtschaftlichen, qualitativen und organisatorischen Aspekten.

Quelle Grafik: Stadt Espelkamp, KI generiert

Ein Neubau des Espelkamper Rathauses ist bekanntlich um etwa 30 Millionen € wirtschaftlicher als die sogenannte Fortführungsvariante für den Altbau.

Auf dieser Grundlage geht die Stadtverwaltung im Auftrag des Rates nun den nächsten Schritt und prüft, auf welche Weise sich der geplante Neubau auf dem Wilhelm-Kern-Platz und dessen Betrieb ganz konkret am wirtschaftlichsten umsetzen lassen.

Die Grundlage dafür bildet in Abstimmung mit der NRW-Bank ein sogenannter „Beschaffungsvariantenvergleich", mit dem jetzt ein renommiertes Kommunalberatungsunternehmen beauftragt worden ist. In dieser Analyse werden verschiedene mögliche Modelle für Planung, Bau, Instandhaltung und Betrieb des neuen Verwaltungsgebäudes gegenübergestellt und durchgerechnet. Beleuchtet werden die Varianten Eigenrealisierung, die Vergabe an einen Totalunternehmer sowie die Modelle Öffentlich Private Partnerschaft (ÖPP)-light und das ÖPP-Inhabermodell.

Bei einer Eigenrealisierung würde die Stadt alle genannten Bestandteile selbst übernehmen, bei der Vergabe an einen Totalunternehmer die Bereiche Planung und Bau abgeben.

Die Variante ÖPP-light beinhaltet die Übernahme von Bau, Planung und Instandhaltung durch einen privaten Partner, bei einem ÖPP-Inhabermodell würde dieser zusätzlich teilweise auch noch für den Betrieb des neuen Gebäudes verantwortlich zeichnen.

Im Vergleich zur Eigenrealisierung bestehen mögliche Effizienzvorteile der alternativen Beschaffungsformen unter anderem in einer höheren Kosten- und Planungssicherheit, im Know-How des gewählten Partners, in weniger Schnittstellen und in der Risikoverteilung.

„Es geht jetzt darum, die Chancen und Risiken dieser verschiedenen Beschaffungsformen gegeneinander abzuwägen, um letztlich auf der Basis belastbarer Zahlen den für uns wirtschaftlichsten und damit besten Weg zu einem neuen Rathaus zu beschreiten", erläutert Bürgermeister Henning Vieker.

Advents- und Weihnachtsmärkte

in der Region

21. Nov
Weihnachtsmarkt Meyers Landhandel
an der Benkhauser Mühle, 16-20 Uhr. Handgemachte Geschenkideen, Deko, Bratwurst und Glühwein in vorweihnachtlicher Atmosphäre.

21. Nov – 24. Dez
Weihnachtsmarkt in Porta Westf.
am Porta-Markt in Barkhausen, 16-20 Uhr. Mit Schlittschuhbahn, Eisstockschießen, Live Bühnenprogramm, mittwochs Familientag.

24. Nov – 30. Dez
Mindener Weihnachtsmarkt
Gemütliches Ambiente mit Leckereien locken auf dem historischen Marktplatz und am Scharn. Lagerfeuer mit Weihnachtsflair am Obermarkt.

26. Nov – 6. Dez
Weihnachtszauber Schloss Bückeburg
Eine magische Welt voller Lichterglanz, Poesie und weihnachtlicher Artistik im historischen Schlossareal.

27. Nov – 29. Nov
Dezemberträume Rahden
Der Kirchplatz der St. Johanniskirche Rahden verwandelt sich in ein festliches Weihnachtsdorf. Mit Musikprogramm, Kunsthandwerk und Fackelzug.

28. Nov – 29. Nov
Blasheimer Adventsmarkt
Zum 25. Mal lädt der Markt ein zum vorweihnachtlichen Beisammensein mit Eröffnungskonzert und Marktbetrieb auf dem Kirchplatz.

29. Nov – 30. Nov
Weihnachtsmarkt Bad Essen
auf dem historischen Kirchplatz. Buntes Markttreiben mit WeihnachtsWichtelZauber, Kunsthandwerk und Stollenverkauf.

28. Nov – 29. Nov
Weihnachtsmarkt Petershagen
am Schloss. Über 40 Aussteller und Kunsthandwerker präsentieren sich im weihnachtlichen Lichterglanz. Mit kostenlosen Schlossführungen.

29. Nov
Wintermarkt am Moorhus
Von 13 - 17 Uhr. In weihnachtlicher Atmosphäre wird gebastelt, gegessen und getrunken. Mit Lagerfeuer und lokalem Kunsthandwerk.

2. Dez – 6. Dez
Weihnachtsmarkt Lübbecke
Zur 2. Adventswoche verwandelt sich die Lübbecker Innenstadt in einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt mit Geschenkideen und Gaumenfreuden.

5. Dez
Weihnachtsmarkt Hille
Der malerische Dorfkern verwandelt sich an der Kirche in eine festliche Kulisse mit Leckereien und musikalischen Darbietungen.

5. Dez – 6. Dez
Nikolausmarkt in Bohmte
Vereine und Gruppen bieten weihnachtliche Waren und kulinarische Leckereien an. An beiden Nachmittagen kommt der Nikolaus.

5. Dez – 6. Dez
Weihnachtsmarkt Bad Holzhausen
Örtliche Vereine bieten am Haus des Gastes manche Leckerei. Mit musikalischem Rahmenprogramm.

10. Dez – 13. Dez
Espelkamper Lichterglanz
am Grünanger in der Espelkamper Innenstadt. Gemütlich, besinnlich, fröhlich und vor allem mit vollem Herzen von hier.

12. Dez – 13. Dez
Sternenzauber Preußisch Oldendorf
Eine stimmige Mischung aus Budenzauber, Geschenkartikeln, Kunsthandwerk und musikalischem Rahmenprogramm.

19. Dez – 20. Dez
Winterliches Schlossvergnügen Benkhausen
Regionale Aussteller bieten wunderbare Weihnachtsgeschenke und Spezialitäten auf dem stimmungsvoll beleuchteten Schlossgelände an.