



Espelkammer

Nachrichten 12-2025

„Ein herzliches Dankeschön
für alles, was wir in diesem
Jahr gemeinsam erreichen
konnten.

Ich wünsche frohe und
gesegnete Weihnachten
und Gesundheit,
Glück und Zuversicht
für das Jahr 2026“

Espelkamps Bürgermeister
Dr. Henning Vieker
im Jahresgespräch:

Seite 3

BESSER HÖREN - BESSER VERSTEHEN!

Was wäre, wenn Sie ein Hörgerät
testen könnten, das **unauffällig** ist?

Erleben Sie **Leistung**
und **hervorragenden**
Klang, der den ganzen
Tag anhält. Genießen Sie
klare Gespräche mit OTICON | Zeal



seit 1996
Krinke
HÖRSYSTEME

Espelkamp:
Im Medici, Ostlandstraße 20
Tel. 05772 979344
www.krinke-hoersysteme.de





*Wir wünschen Ihnen gesegnete Weihnachten
und ein hoffnungsvolles Jahr 2026*

Evangelische Stiftung

LudwigSteilHof

Sportlich in das Jahr 2026 mit PariVital

Am Donnerstag, 08. Januar, 09.00 Uhr beginnt bei PariVital der Fitness-Kurs „Fit-Mix“. Ab Dienstag, 13. Januar, beginnt um 10.45 Uhr bei der PariVital der Kurs Fit for fun. Ab Dienstag, 13. Januar startet um 19.00 Uhr ein weiterer Fit for fun-Kurs, explizit für Frauen.

Alle genannten Kurse finden im Treffpunkt PariSozial, Bahnhofstraße 29a in Lübbecke statt.

Die Kurse sind kostenpflichtig. Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über unsere Website: www.parivital.de

Informationen zu den Kursen unter lisa.hahn@parisozial-mlh.de



Wir wünschen allen unseren Leserinnen und Lesern

Frohe Weihnachten,

erholsame Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr!

Wir danken Ihnen für Ihre Treue und Ihr Interesse im vergangenen Jahr und freuen uns darauf, Sie auch im neuen Jahr wieder begleiten zu dürfen. Bleiben Sie gesund, glücklich und voller Zuversicht – auf ein erfolgreiches, friedvolles und inspirierendes Jahr 2026!

Herzlichst, Ihr Team
vom Mühlenkreisverlag



NEUER ERSCHEINUNGSTERMIN: Unsere nächste Ausgabe Jan./Feb. erscheint ab 29.1.2026.

„Ein Vertrauensbeweis der Bürger“

Bürgermeister Dr. Henning Vieker blickt auf Wahljahr und Zukunftsprojekte

Foto: Stadt Espelkamp/Oliver Krato



Die Wiederwahl von Dr. Henning Vieker zum Bürgermeister der Stadt Espelkamp war für ihn vor allem eines: ein deutliches Signal des Vertrauens. „Ich freue mich sehr über das Ergebnis und darüber, meine Arbeit gemeinsam mit den Menschen in Espelkamp fortsetzen zu dürfen“, sagt Vieker im traditionellen Gespräch mit den ESPELKAMPER NACHRICHTEN zum Jahresende. Der direkte Kontakt und enge Austausch mit den Bürgerinnen und Bürgern sei für ihn nach wie vor ein ganz wichtiger Teil seiner Aufgabe. „Das macht mir wirklich Spaß.“

Highlights des Jahres: Sporthalle, Spielplätze und Infrastruktur

Trotz schwieriger finanzieller Rahmenbedingungen blickt der Bürgermeister auf zahlreiche positive Entwicklungen im Stadtgebiet zurück. Zu den Meilensteinen zählen für ihn zum Beispiel der Baustart der neuen Stadtsporthalle, die Fertigstellung des Spielplatzes in Gestringen oder der mit enormer bürgerschaftlicher Unterstüt-

zung erfolgte Brückenbau über die Große Aue. Diese Projekte hätten gezeigt, dass Espelkamp trotz begrenzter Mittel weiter vorankommt. Auch die Kita-Situation wurde in diesem Jahr weiter verbessert.

Weniger erfreulich fällt hingegen sein Blick auf die finanzielle Lage aus. „Die Haushaltsplanung ist extrem eng. Wir versuchen alles, um die Handlungsfähigkeit der Stadt zu sichern“, so Vieker. Das Problem treffe viele Kommunen, dabei hofft er auf Entlastung von der Bundespolitik. „Wir brauchen positive Signale, um langfristig investieren zu können.“

Großprojekte prägen die kommenden Jahre

Mit Blick auf seine neue Amtszeit stehen bedeutende Projekte an. Besonders wichtig ist für Dr. Henning Vieker der Fortschritt beim geplanten Krankenhaus. Außerdem rücken die Entwicklungsvisionen für den Bereich Trakehner Straße sowie den Wilhelm-Kern-Platz in den Fokus.

Ein weiteres großes Thema ist das Rathaus: Untersuchungen

haben ergeben, dass ein Neubau langfristig wirtschaftlicher ist als eine Sanierung des bestehenden Gebäudes. Bis es so weit ist, sollen im Bestand nur noch wirklich dringende Unterhaltungsarbeiten erfolgen, damit die Verwaltung arbeitsfähig bleibt. „Wir müssen unsere Handlungsfähigkeit erhalten und gleichzeitig in die Zukunft denken“, betont der Bürgermeister. Der Umzug in einen Neubau sei jedoch erst in den 2030er Jahren zu erwarten.

Für die Innenstadtentwicklung hat Vieker eine klare Vision: Die Aufenthaltsqualität soll spürbar steigen. Dafür sollen nicht nur attraktive Geschäfte und Dienstleistungsbetriebe, sondern auch eine attraktive Gestaltung sorgen. Ziel sei eine lebendige Innenstadt, in der Bewegung entsteht und Menschen gerne Zeit verbringen.

Auch der Marketingverein der Stadt Espelkamp hat sich für das kommende Jahr wieder einiges für die Espelkamperinnen und Espelkamper überlegt. So wird die Imagekampagne weiter fortgeführt und als Highlight wird es unter dem Stichwort „Espelkamper Sommer“ auf dem Wilhelm-Kern-Platz nicht nur wieder ein großes Public Viewing zur Fußball WM, sondern auch weitere kulturelle Veranstaltungen geben. „Uns ist es wichtig, Menschen in der Innenstadt zusammenzubringen und ein Gemeinschaftserlebnis zu schaffen“, betont Dr. Henning Vieker.

Verantwortung und familiäre Rückendeckung

Auch persönlich blickt der Bürgermeister auf ein intensives Jahr zurück. Die Aufgabe als Stadtoberhaupt sei nach wie vor spannend, aber natürlich auch sehr zeitintensiv. „Manchmal muss die Familie schon zurückstecken“, sagt er offen. Ohne die Unterstützung seiner Frau wäre das Amt nicht zu bewältigen. „Sie hält mir immer den Rücken frei – aber das kenne ich schon aus meiner eigenen Jugend, dass der Vater oft lange arbeitet“, erzählt er schmunzelnd und spielt auf die politische Tradition seiner Familie an.

Zum Bürgermeistersein gehört für ihn auch der Umgang mit

Kritik. Ein Ratschlag, den er einmal erhielt, begleitet ihn bis heute: „Solange sie dich beschimpfen, reden sie wenigstens mit dir.“ Austausch sei ihm wichtig – ob persönlich oder digital. Die Reihe „Henning hört zu“, in der er die verschiedenen Ortsteile besucht, soll daher fortgesetzt werden; zugleich bietet die Stadt mittlerweile über verschiedene Social-Media-Kanäle neue Wege der Kommunikation. „Ich kann nur jeden einladen mit uns in Kontakt zu treten. Nur dann können wir etwas verändern.“

Persönliche Höhepunkte: Ehrenbürgermeisterwürde und Geschichtsfilm

Auch emotionale Momente gab es für Dr. Henning Vieker 2025 im beruflichen Alltag. Besonders berührt habe ihn die Ernennung seines Vaters Heinrich Vieker zum Ehrenbürgermeister – eine Würdigung durch den gesamten Stadtrat, die anlässlich von dessen 70. Geburtstag auf dem traditionellen Schinkenfrühstück des City-Fests ausgesprochen wurde. „Das war schon ein ganz besonderer Moment.“

Auch die Premiere des Geschichtsfilms über die Entstehung Espelkamps zählt für ihn zu den Höhepunkten: „Ein wichtiger, bewegender und gelungen produzierter Film, der zeigt, woher wir kommen.“

Optimistisch ins neue Jahr

Für 2026 blickt Dr. Henning Vieker „mit realistischem Optimismus, aber voller Tatendrang“ nach vorne. Sein größter Wunsch: dass das Krankenhausprojekt Fahrt aufnimmt. Für die Menschen in Espelkamp hofft er vor allem auf eines – ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.



**Zimmerer- & Dachdecker
MEISTERBETRIEB**

Dyck



„Zweifach meisterhaft.“






*Wir bedanken uns bei allen
Kunden, Geschäftspartnern und Freunden
für das entgegengebrachte Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.
Familie Dyck und Team wünschen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest
und einen guten Start in das Jahr 2026*

Am Hexenhügel 9 | 32339 Espelkamp-Frotheim
Telefon 0 57 72 / 9 94 20 | Fax 0 57 72 / 9 94 33
E-Mail info@zimmerei-dyck.de | www.zimmerei-dyck.de

Danke für all die schönen Kilometer!



Auf dem Bild sehen wir Christian und Sieglinde Borchert gemeinsam mit ihrer Tochter Sarah Enns. Nach vielen Jahren voller Herzblut übergeben sie den Fahrradkeller an die neuen Besitzer Max und Xenia Olin. Ein Moment voller Dankbarkeit, Aufbruch und Verbundenheit – ein echter Generationenwechsel.

Liebe Kundinnen und Kunden,
liebe Freunde,

nach vielen Jahren voller gemeinsamer Touren, spannender Gespräche und unvergesslicher Momente auf zwei Rädern ist für uns die Zeit gekommen, den Fahrradkeller Borchert in neue Hände zu übergeben.

Wir möchten uns von Herzen bei euch bedanken – für eure Treue, euer Vertrauen und dafür, dass ihr ein Teil unserer Fahrrad-Familie wart.

Ab dem 01.01.2026 wird Max Olin den Fahrradkeller weiterführen und dafür sorgen, dass ihr auch künftig persönliche Beratung, erstklassigen Service und die gewohnte

Leidenschaft für E-Bikes und Fahrräder erleben könnt.

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr den Fahrradkeller Olin auf seinem Weg ebenso unterstützt wie uns. *Denn wir bringen Bewegung in euer Leben – heute und morgen!*

Die neuen Besitzer betonen: Der Laden bleibt so, wie ihr ihn kennt und liebt. Wir möchten Vertrauen schaffen, die gleiche Qualität bieten und dafür sorgen, dass ihr euch wohlfühlt und immer gerne wiederkommt.

Fahrradkeller Olin
www.fahrradkeller-huellhorst.de
Tel.: 05744 5098671



Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

**In Zukunft
bessere Noten!**

- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Regelmäßiger Austausch mit den Eltern

2 kostenlose Unterrichtsstunden

Jetzt kostenlos beraten lassen!

Espelkamp • Breslauer Straße 54 • Tel. 05772 - 97 92 789 • www.schuelerhilfe.de/espelkamp

Lübbecke • Geistwall 12 + 14 • Tel. 05741 - 60 28 266 • www.schuelerhilfe.de/luebbecke

**Die Profis für Reha
und Gesundheit**





WIR BERATEN SIE GERNE ZU:

- ✓ Kompressionsversorgungen
- ✓ Bandagen
- ✓ allen weiteren Sanitätshausartikeln

Filiale Espelkamp
Breslauer Str. 24
T. 05772/3600

www.westerfeld24.de

Eine entspannte Adventszeit und
richtig schöne Weihnachten!

Stadträtsel zur Adventszeit

Miträtseln und gewinnen

In der vorweihnachtlichen Zeit werden Straßen und Plätze in Dörfern und Innenstädten festlich beleuchtet und somit wird der sogenannten Dunklen Jahreszeit entgegengewirkt. Dieses ist auch seit vielen Jahren in Espelkamp so!

Besondere Ereignisse -auch in Espelkamp- sind die Märkte, die in der Adventzeit veranstaltet werden- nicht nur in der Innenstadt, sondern ebenso in einigen Espelkamper Dörfern. Auch wenn es jeweils nur für ein oder mehrere Tage ist, erfreuen diese Veranstaltungen sehr viele Menschen und sind ein beliebter Treffpunkt für einheimische und auswärtige Besucher.

Nun zu unserer Frage:

Nennen Sie sechs Stadtteile/Ortsteile von Espelkamp, in denen solche Events stattfinden.

Egal ob Ortskenner oder Ratefuchs - machen Sie mit und sen-

den Sie die Antwort bis spätestens 31. Dezember 2025 per

E-Mail an stadtraetsel@espelkamp.de unter Angabe von Vor- und Nachnamen, Wohnort und einer E-Mail-Adresse oder per Post mit dem Stichwort „Stadträtsel Mai 2021“ an den Stadtmarketingverein Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 1, 32339 Espelkamp.

Unter den richtigen Einsendungen wird ein Espelkamp-Einkaufsgutschein in Höhe von 50 € verlost.

Die Auflösung erfahren Sie Anfang Januar 2026 auf der Internetseite der Stadt Espelkamp und auf der Homepage des Stadtmarketingvereins. Der Gewinner wird zeitnah über den Gewinn informiert.

Alle Teilnahmebedingungen finden Sie unter:

www.espelkamp.de/Freizeit/Stadtführer/Stadträtsel



Dingbreite 5
32469 Petershagen
www.ah-luebkeermann.de

Petershagen-Lahde

Die beste Wahl im Kreis!

AUTOHAUS LÜBKEMANN

HYUNDAI

Hyundai-Kompetenz seit 2004

GLAS + KUNST TANTIUS

Andreasstr. 6 • Lübbecke
Tel: 05741-31877
Mail: info@tantius.net
www.Tantius.net

- Bau- und Kunstglaserei
- Glas- und Spiegelschleiferei
- Isolierglas
- Ganzglastüren
- 24-Stunden-Glas-Notdienst
- Duschabtrennungen
- Küchenrückwände
- Konstruktiver Glasbau
- Bilder + Einrahmungen

Vortrag für Frauen mit Elisabeth Stange

Kommunikation, die gelingt

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Espelkamp und Women in Business laden am Dienstag, 13. Januar 2026 um 19 Uhr zu einem besonderen Vortragsabend im Gründer- und Anwendungszentrum (GAZ), Fritz-Souchon-Straße 27 in Espelkamp, ein.

Unter dem Titel „Souveräner Umgang mit Konfliktsituationen“ gibt Elisabeth Stange praxisnahe Impulse, motivierende Denkanstöße und leicht umsetzbare Strategien für mehr Klarheit und Kommunikationsfähigkeit im Alltag. Dabei geht es unter anderem um die Fragen: Wie gelingt Kommunikation auch in herausfordernden Momenten? Wie lassen sich dominante Gesprächsmuster erkennen? Und wie gelingt es, klar zu reagieren und selbstbewusst die Führung zu übernehmen?

Eingeladen sind Frauen jeden Alters, die ihre Potenziale besser nutzen, sich in herausfordernden Situationen orientieren

und ihre Kommunikationsfähigkeit im Berufsalltag verbessern möchten.

Elisabeth Stange ist Dipl.-Gesundheitslehrerin, lebt in Minden, verfügt über mehr als 25 Jahre Berufserfahrung im Bildungsbereich und arbeitet seit 2022 als zertifizierte Coachin „Profit by Difference. Coaching nach Dr. Modler®“.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10,00 € und beinhaltet zwei Getränke.

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt durch Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto: IBAN DE69 4909 2650 0202 3775 00 Kontoinhaberin: Elisabeth Stange Verwendungszweck: GAZ Kommunikation 13.01.2026

AUTO-LACK+DESIGN HORNING Gm bH

die Lackierwerkstatt in Ihrer Nähe wünscht Ihnen ein glanzvolles Weihnachtsfest - denn Glanz ist unsere Stärke!

ISO zertifizierter Fachbetrieb

Friedrich-Ebert-Str. 2 (Nähe Marktkauf)
32339 Espelkamp
Tel. 05772/ 8958 · Fax 99568

Inh. G. Behrendt
Funktelefon 0170 /4748982

IHR LACK-PROFI

Herzensangelegenheit statt Pflichterfüllung

Pflegefachkraft Pamela Rodewald ist ein wahres Urgestein des Ludwig-Steil-Hofs und erklärt, warum ein Besuch der Tagespflege für alle Seiten ein Gewinn sein kann



Für Pflegefachkraft Pamela Rodewald ist ihr Beruf täglich eine Herzensangelegenheit und keine Pflichterfüllung.

Die vielfältigen Arbeitsbereiche des Ludwig-Steil-Hofs (LSH) sind reich an besonderen Begegnungen und einer nachhaltig wirkenden Atmosphäre. Besonders spürbar wird dies in der Tagespflege „Im Grünen“ auf dem Kerngelände an der Präses-Ernst-Wilm-Straße in Es-

pelkamp, die zum Angebot der Ludwig-Steil-Hof Pflege gGmbH gehört. Hier wird schnell klar: Für viele Mitarbeitende ist die Arbeit eine Herzensangelegenheit, die von den anwesenden Gästen mit Dankbarkeit erwidert wird.

Eine dieser engagierten Fach-

kräfte ist Pamela Rodewald. Seit 2017 gehört sie zum Team der Tagespflege und bringt, wie ihre Kolleginnen und Kollegen, sichtbare Freude und Überzeugung mit in den Alltag. „Dass die Arbeit hier immer wieder aufs Neue Spaß macht, liegt nicht zuletzt auch am abwechslungsreichen Alltag, den man hier erlebt – nicht nur mit den Gästen selbst, sondern auch bereichert durch die Angehörigen“, unterstreicht die Pflegefachkraft.

Pamela Rodewald ist ein wahres „Urgestein“ des LSH: Schon als Kind fuhr sie mit ihrer Mutter über das Gelände. Nach ihrer Ausbildung im Krankenhaus Lübbecke begann sie ihre Laufbahn beim Ludwig-Steil-Hof, wo sie zuvor in der psychosozialen Rehabilitation tätig war.

„Wenn man es richtig anstellt, dann lässt einen der ‚LSH‘ in ganz positivem Sinne nicht mehr

los“, erklärt sie lachend.

Das stets offene Ohr und der spürbare Teamgeist gelten beim LSH nicht nur gegenüber den Gästen, sondern auch unter den Mitarbeitenden. Pamela Rodewald betont, dass sich ihre berufliche Zeit beim Ludwig-Steil-Hof bisher stets dem Leben angepasst habe, sofern es möglich war. „Das ist ein großer Mehrwert. Hier ist man füreinander da“, resümiert sie. Gerichtet an die Politik, wünscht sich die engagierte Fachkraft bessere Rahmenbedingungen für die Arbeit in der Seniorenhilfe.

„Wir haben viele Ideen, um gemeinsam die Lebenswelt unserer Gäste noch lebenswerter zu gestalten, aber nicht immer sind die Mittel dafür vorhanden. Ich würde mir wünschen, dass sich hier zukünftig andere Vorzeichen abzeichnen“, erklärt sie abschließend.

Frohe Weihnachten!

www.barre.de

Barre – Privatbrauer aus Leidenschaft.

25 Jahre Kompetenz und Engagement

Sandra Katenbrink feiert Betriebsjubiläum bei Polster Peper



Sandra Katenbrink, gebürtig aus Espelkamp-Frotheim, feiert ihr 25-jähriges Betriebsjubiläum bei Polster Peper in Espelkamp.

Ihr beruflicher Lebensweg begann mit einer Ausbildung zur Polsterin bei der Firma Kaase in Lübbecke. Hier unterstützte sie die Firma nach ihrer Ausbildung für weitere 7 Jahre.

Im Jahr 2000 wechselte Sandra Katenbrink zum alteingesessenen Familienbetrieb Polster Peper in Espelkamp. Dort unterstützte sie die Polsterei und erweiterte ihr Fachwissen umfangreich aufgrund der dort vielfältigen, handwerklichen

Anforderungen.

Polster Peper konnte sich im Laufe der Zeit über das Engagement ihrer Mitarbeiterin freuen, da sie sich aus Eigeninitiative zusätzlich die Qualifikation zur Näherin aneignete.

Im Laufe der Zeit wurde Sandra Katenbrink von der Geschäftsführung die Leitung der Näherei übertragen.

Privat ist die langjährige Mitarbeiterin zusammen mit ihrem Ehemann Horst begeistertes Mitglied im Schützenverein Hollwede. Des weiteren ist Sandra als Mutter und Großmutter stark in die Aufgaben ihres Familienkreises eingebunden und genießt ihre vielseitigen Interessen.

Die Firmeninhaber und Geschwister der Polster Peper GmbH, Jutta Wiemann und Hermann Peper, gratulierten ihrer Mitarbeiterin in einer kleinen, internen Firmenfeier zu ihrem Jubiläum.

Das gesamte Polster Peper Team freut sich auf eine weiterhin kollegiale und zuverlässige Zusammenarbeit mit Sandra Katenbrink.

Entspannen und Kraft tanken im Qigong-Kurs

Am Freitag, 09. Januar, beginnt um 18.00 Uhr bei der Parivital Erwachsenenbildung der Kurs „Qigong“. Der Kurs erstreckt sich über drei Kurstreffen bis zum 30. Januar. Mit diesem Kurs haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, in drei Kurstreffen die Welt des Qigongs auszuprobieren. Die aus der fernöstlichen Kultur stammenden Übungsformen beziehen Körper und Geist gleichermaßen ein: Die langsamen, fließenden und sanften Bewegungen entspannen und harmonisieren die Atmung und

führen zu innerer Ruhe. Körperliche Verspannungen werden abgebaut und die Beweglichkeit gefördert, so dass ein positiveres Körpergefühl entsteht.

Der Kurs ist kostenpflichtig. Kurstreffpunkt ist der Treffpunkt Parivital, Bahnhofstraße 29a in Lübbecke.

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt über die Website www.parivital.de

Weitere Informationen zum Kurs unter: lisa.hahn@parivital.de

WIR KÖNNEN POLSTERMÖBEL SEIT 95 JAHREN.
POLSTER PEPER STEHT FÜR WOHNKOMFORT MIT
HERZ UND HANDWERKLICHER QUALITÄT.



SEIT 1930 FÜR SIE DA.

Aus kleinen Anfängen wurde Polster Peper zu einem der größten Polstermöbelhäuser mit eigener Polsterei in OWL. Auf rund 2.000m² erwartet Sie eine vielfältige Ausstellung.

Beste Beratung, handwerkliche Qualität und Leistung zum fairen Preis – dafür stehen wir. Die Kombination aus Möbelhaus und eigener Meisterpolsterei macht uns einzigartig.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Ihre Geschwister Jutta Wiemann und Hermann Peper



Für Sie da: Mo - Fr: 9.30 - 18.30 Uhr | Sa: 9.30 - 14.00 Uhr

Sonntags Schautag: 14.00 - 18.00 Uhr | Ohne Beratung/Verkauf
*Nicht an Feiertagen.

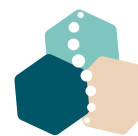
Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | info@polster-peper.de | www.polster-peper.de

95 JAHRE POLSTERIDEEN



Die NÄCHSTE AUSGABE
erscheint ab dem 29. Januar

Redaktionsschluss ist am 15. Januar



Praxis für Osteopathie
Kamila Glanc

Kamila Glanc

Heilpraktikerin,
Osteopathin, Kinderosteopathin

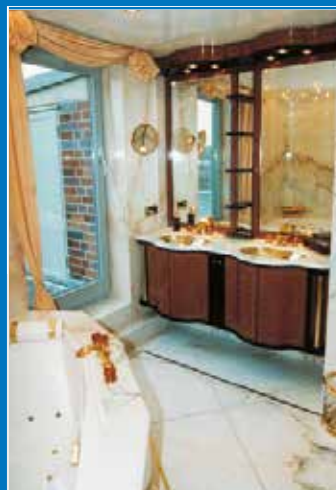
Friedrich-Ebert-Straße 10b
32339 Espelkamp

Telefon 0170 4006328
info@osteopathie-glanc.de

**TERMINE NUR NACH
VEREINBARUNG!**

Behandlung von:

- Neugeborenen,
Säuglingen und Kindern
- Schwangeren
- Erwachsenen



Wir fertigen, bearbeiten und liefern:

- Fensterbänke
- Treppen
- Außeneingänge
- Badeinrichtungen
- Küchenarbeitsplatten
- Natursteinfliesen
- Möbel • Theken
- Natursteinpflaster
- Massivarbeiten
- Grabsteine

SCHÜTZ DESIGN IN STEIN

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 1, 32339 Espelkamp

☎ Grabmal (05772) 1331 • ☎ Bau (05772) 4038

Fax (05772) 8555

<http://www.schuetz-design-in-stein.de>



Silvesterlauf des ATSV Espelkamp

Der ATSV lädt alle Mitglieder, Freunde und Interessierte herzlich zum traditionellen Jahresabschluss ein. Im Mittelpunkt steht die Geselligkeit: Ob beim Laufen, Spaziergehen oder einfach beim Treffen netter Menschen – für jeden ist etwas dabei. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Glühwein, Punsch und Berliner stehen gegen eine kleine Spende bereit. Da es sich nicht um einen Wettbewerb handelt, fällt keine Startgebühr an.

Start: 15.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz in der Verlängerung der Kolonnenstraße

Der ATSV freut sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gemeinsam das Jahr in entspannter Atmosphäre ausklingen lassen.

Für den guten Zweck: Espelkamper Schülerin veröffentlicht Märchen

Lenya Dahl (11) erscheint mit ihrer Geschichte in der Sammlung »Der Märchenkessel«



Lenya und ihre Mutter Kristina Dahl

chen im Unterricht behandelte, fragte sie ihre Tochter, ob sie mitmachen wolle. Nach Rücksprache mit Organisatorin Alina M. Lewe wurde Lenya die jüngste Autorin des Projekts.

»Lenya hatte schon immer eine kreative Ader«, erzählt Kristina. »Sie könnte später also sowohl als Autorin als auch als Illustratorin arbeiten.« Ob weitere Veröffentlichungen geplant sind? »Auf jeden Fall! Ich habe schon viele Ideen«, sagt die 11-Jährige. Leser*innen dürfen sich auf neue Märchen freuen – wie Lenyas Geschichte über eine Prinzessin, die lieber Abenteuer mit ihrem Drachen Dragobert erlebt und das Land von einem Fluch befreien muss.

»Der Märchenkessel« kostet 14,99 € und ist beim Fantasieinsel Verlag, bei Amazon und bald im Buchhandel erhältlich. Ein Hörbuch ist in Planung.

Die 11-jährige Söderblom-Schülerin Lenya Dahl hat etwas geschafft, wovon viele Erwachsene träumen: Ihr selbstgeschriebenes Märchen »Goldherzchen« ist in der Geschichtensammlung »Der Märchenkessel« erschienen.

Das Buch des Fantasieinsel Verlags enthält 29 Geschichten

für Kinder ab 8 Jahren und ist ein Spendenprojekt zugunsten von »Radio Hamburg Hörer helfen Kindern e. V.«. Lenya ist stolz, dass ihre Geschichte ausgewählt wurde. Ihre Mutter Kristina Dahl, selbst Autorin, entdeckte den Aufruf zur Anthologie auf Instagram. Da Lenya gerade Mär-

E. Picker GmbH
Der Partner im Abwasserbereich

- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

Telefon
05743/9326-0
www.picker-kaiser.de

Maurer nimmt
noch Putz-, Maurerarbeiten
und Feuchtigkeits-
beseitigung an, auch Balkon
und Kellerabdichtung etc.
zum Festpreis.

Tel: 0162 9176443

Feierlicher Abschied

Bürgerstiftung Espelkamp verabschiedet langjährigen Vorsitzenden des Kuratoriums



V.l.n.r.: Andreas Bredenköter, Walburga Rengeling, Walter Steding, Hans-Martin Scherer, Nico Clasing, Heinrich Vieker, Alfred Bußmann, Dr. Henning Vieker, Mario Hoffmeister, Britta Hohn, Peter Dürr, Marco Häring, Rolf Wedhorn, Manfred Langhorst (neuer erster Vorsitzender Kuratorium), Martin Meyer.

Im Rahmen der jährlichen Stiftungsversammlung der Bürgerstiftung Espelkamp wurde der langjährige Vorsitzende des Kuratoriums, Hans-Martin Scherer, feierlich verabschiedet. Nach mehr als zwei Jahrzehnten engagierter Arbeit für die Bürgerstiftung, davon 15 Jahre als Vorsitzender des Kuratoriums, beendet er seine Tätigkeit in diesem Gremium.

In seiner Laudatio würdigte Vorstandsmitglied und Alt-Bürgermeister Heinrich Vieker den außergewöhnlichen Einsatz Scherers. „Herr Scherer hat der Bürgerstiftung ein Gesicht gegeben, er war unser Mr. Bürgerstiftung. Sein persönliches Engagement hat die Entwicklung der Bürgerstiftung maßgeblich geprägt“, so Vieker.

Seit der Gründung der Bürgerstiftung im Jahr 2004, hervorgegangen aus der Fritz-Steding-Stiftung, seien zahlreiche Projekte in Espelkamp gefördert worden von Vereinen und Dorfgemeinschaften über Kirchengemeinden bis hin zu Kindergärten und weiteren Institutionen wie dem Waldfreibad. Auch das Stiftungskapital habe sich in dieser Zeit mehr als verdoppelt.

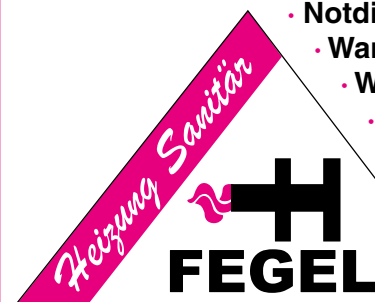
Herr Scherer bedankte sich für die anerkennenden Worte und blickte dankbar auf seine Zeit in der Bürgerstiftung zurück. Besonders die kollegiale und freundliche Atmosphäre in den Gremien sowie das positive Feedback der geförderten Vereine und Organisationen hätten seine Arbeit bereichert. „Es war eine gute Zeit, geprägt von Vertrauen, Wertschätzung und dem gemeinsamen Ziel, unsere Stadt zu stärken“, so Scherer.

Zum neuen Vorsitzenden des Kuratoriums wurde Manfred Langhorst gewählt. Die Bürgerstiftung knüpft damit an Kontinuität und Verlässlichkeit an und stellt gleichzeitig die Weichen für ihre zukünftige strategische Ausrichtung.

Die Bürgerstiftung Espelkamp spielt seit vielen Jahren eine wichtige Rolle bei der Förderung gemeinnütziger Zwecke und Projekte, die das gesellschaftliche Miteinander in Espelkamp stärken. Sie unterstützt Vereine, Initiativen und Einrichtungen, die das Leben in den Ortsteilen und in der Gesamtstadt bereichern und ist damit ein wichtiger Baustein der lokalen Engagement- und Förderlandschaft.

Eine entspannte Adventszeit und richtig schöne Weihnachten!

Ein starkes Team



- Notdienst
- Wartungsdienst
- Wärmepumpen
- Komplettbäder

www.team-fegel.de
Inh. Ivan Sawatzki
Espelkamp-Frotheim
Mindener Straße 22
Tel.: 05743-1246
Fax: 05743-2004

Müller Bau GmbH & Co.KG

Hochbau - Fliesenbau



- | | |
|-------------------|----------------------|
| ■ Fliesenarbeiten | ■ Maurerarbeiten |
| ■ Betonarbeiten | ■ Reparaturarbeiten |
| ■ Putzarbeiten | ■ Estricharbeiten |
| ■ Sanierungen | ■ Kellerabdichtungen |

Geschäftsführer Jakob Neufeld
Karl-Arnold-Str. 11 • 32339 Espelkamp
Tel.: 05772 936830 • Fax 05772 936829
www.baugeschaef-mueller.de



Hauptstraße 113 - Lübbecke - T. 05741/34880 - www.autohaus-schmale.de

FIVO¹⁰⁰ Diesel

Hydriertes Pflanzenöl aus Reststoffen

JETZT NEU

bis zu 90%
weniger CO₂
Emissionen*
*im Vergleich
zu fossilem Diesel

Ab sofort bei uns erhältlich!



F.W. KAISER GmbH
& Co. KG
Energiefachhandel

32339 Espelkamp
General-Bishop-Str. 37

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944 36160
www.wm-aw.de Fa.

GRABENKAMP
Heizöl - Diesel
Tel. 05771 97985-0

RSP-Möbel
über 40 Jahre in Espelkamp
Jeden Sonntag Schautag
14-18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf
In der Tütenbeke 38
Tel. 05772-6161

E. Picker GmbH
Der Partner im Abwasserbereich


- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

Telefon 05743/9326-0
www.picker-kaiser.de

Massivhaus Meyer 
baut dein Haus.
Regional und bezahlbar.
www.massivhaus-meyer.de
Lübbecke · Melle
Tel. 05422 910 830

GRABENKAMP
Heizöl - Diesel
Tel. 05771 97985-0

Maurer nimmt
noch Putz-, Maurerarbeiten
und Feuchtigkeitse-
beseitigung an, auch Balkon
und Kellerabdichtung etc.
zum Festpreis.
Tel: 0162 9176443

Erteile Nachhilfe in Fächern:
Deutsch, Englisch, Latein, Mathe-
matik (Hausbesuche möglich)
Tel.: 05772 55 65
0152 33960081

Sie, Deutsch, Mitte 50, sucht
ihn, um gemeinsame Interessen
zu entdecken
Tel.: 0157 37963233

Suche 3 Z/K/B für 2 Personen
(berufstätig und Nichtraucher)
+ kleiner alter Hund. In und um
Lübbecke herum bis Bad Holzhau-
sen. Nicht Espelkamp und nicht
Hüllhorst. Terrasse wäre traum-
haft aber ein Balkon wäre auch
schön.
Telefon 0176 81007119
(abends erreichbar)

Haushaltshilfe für Privathaus-
halt in Lübbecke für ca. 2 Std.
wöchentlich auf Minijob-Basis
gesucht. Wir sind zeitlich flexibel
und bieten 17€ pro Stunde. Tel.:
0178 2835908 (ab 16 Uhr)

Suche Haus mit Nebengebäu-
de oder Resthof oder Halle mit
Wohnung zu mieten oder Kauf.
Tel. 0152-24468411 oder
Mail: hedem@gmx.de

Verkaufe 4 Kleber Winter-
komplettträger auf 5-Loch- Stahl-
felgen in Alswede, 195/65 R15 91T,
Profiltiefe 2x 5mm & 2x6 mm- bis-
her auf Opel Meriva gefahren.
VHB 160€
Tel.: 0151 65674113

Biete frischen Pferdemist
für ein kleines Entgelt in 30l-40l
Säcken oder mehr an. Ohne Stroh/
Heu oder Späne, super Dünger für
Gemüse- + Ziergarten, gerade im
Frühjahr, wenn man den Boden
für die nächsten Pflanzungen
aufbereiten will, 4 € pro Sack
Tel.: 0171 7403817

Biete kleine Kastanienbäum-
chen, Ahornbäumchen, Pfaffen-
hut, Wildkirsche, Linde an. Unter-
schiedliche Größen vorhanden.
Preis hängt von Größe ab.
Tel.: 0171 7403817

Biete Kompost-Erde aus Pfer-
demist an. 20 l Sack oder mehr
möglich, 5 € pro Sack Würmer zer-
setzen den Pferdemist in Erde, die
besonders gut für die Düngung
des Gemüse- oder Ziergartens
geeignet ist.
Tel.: 0171 7403817

Ich suche eine zuverlässige
Haushaltshilfe für ein kleines
Einfamilienhaus in Lübbecke. Der
Einsatz wäre zwei Mal im Monat
für etwa 3 Stunden.
Tel.: 0151 15456823

1000 qm Bauland in Lübbecke
Gehlenbeck, voll erschlossen,
30er Zone, zu verkaufen, Preis
VHB
Tel.: 0162 4777698

Suche nette Damen aus
Lübbecke und Umgebung für
gemeinsame Unternehmungen
(71 Jahre).
Tel.: 0160 99060450

Kunstmalerin malt Ihren Hund
in Farbe, mittleres Format, Preis
65,- Euro
Tel.: 015167042669

Sitzbank 1.75 m breit Massiv-
holz für den Wohnungsbereich,
neuwertig, mit abnehmbaren
Polstern in beige gemustert, Pol-
sterbezug waschbar mit Reißver-
schluss, bei Abholung in Espel-
kamp kostenlos abzugeben
WhatsApp 0170-8427784

Suche ein Grundstück oder
Baulücke ca. 600 bis 700 m²
möglichst zentral gelegen in Es-
pelkamp oder der in der näheren
Umgebung für einen barrierefrei-
en Neubau.
WhatsApp 0171 6448056
espelkamp@mail.de

Verkaufe Buchenbrennholz,
ofenfertig, trocken
Tel. 015118766284

Der Gartenbahnprofi, LGB
Zeitschrift, pro Jahrgang 10€.
Tel.: 05741 298310.

Ich verkaufe mehrere antike
Schränke, Anrichten, Kommoden
und eine Wanduhr. Sie befinden
sich in einem sehr guten Zustand
und sind teilweise von einem
Fachmann restauriert worden.
Tel.: 01601547728

4 Seat Alu-Felgen 6,5 J x 16
(von Seat Altea) abzuholen in
Lübbecke VHB 130 Euro
Tel.: 01 76 51 78 05 75

1 Alu Leiter aus 2 Teilen zum
Zusammenschieben und hochstel-
len. Ca. 7,50 lang. Preis: 160,-€
Tel.: 05772/9786338 AB

In Lübbecke, in ruhiger Wohn-
lage, wird eine 3-Zimmer-Wohn-
ung mit Küche, Bad mit WC,
Gäste-WC und Balkon vermietet.
Die Wohnung befindet sich in der
ersten Etage und verfügt über
eine Wohnfläche von 84,5 m². Zur
Ausstattung gehören Zentral-
heizung, zwei Kellerräume, zwei
Auto-Stellplätze, zwei Gemein-
schaftsräume, ein Wasch- und Tro-
ckenraum sowie ein Abstellraum
und verschließbare Fahrradab-
stellplätze.
Die Wohnung wird an ruhige Mie-
ter ohne Haustiere ab 01.02.2026
vermietet. Die Kaltmiete beträgt
600 €, die Nebenkosten 300 €,
Tel.: 05742 5424

Kamin-Brennholz (Kiefer)
fast trocken SRM 55,- Euro zu
verkaufen
Tel.: 0171 3172009

Geschlachtete Kaninchen und
Eichenbretter zu verkaufen
Tel.: 05743 1830

Sie, Deutsch, Mitte 50, sucht
ihn, um gemeinsame Interessen
zu entdecken
Tel.: 0157 37963233

Suche gebrauchte elektrische,
linkshänder Gitarre! Preis: 50,-
-100,- Euro
Tel.: 0151 67042669

2 mechanisch höhenverstell-
bare Schülerschreibtische mit Ab-
lage unter der Tischplatte, Breite
120 cm, Tiefe 70 cm. VHB je 60 €
2 mitwachsende Kinder-/ Schüler-
schreibtischstühle, 1x rot-bunt, 1x
grün-bunt, Sitzfläche und Rücken-
lehne verstellbar VHB je 60€
Lübbecke/ Alswede,
Tel.: 015165674113

SAMSUNG Mikrowelle 800
Watt, 23 l Garraum-Volumen zu
verkaufen. Die Mikrowelle ist
neuwertig und hat noch ein hal-
bes Jahr Garantie. Gehäusefarbe:
weiß, kratzfester Keramik-Email-
le-Innenraum, 6 Leistungsstufen,
Auftauautomatik, LED Anzeige
mit Tageszeituhr, Modellnummer:
MS23K3614AW, Festpreis: 55,-
Euro
Tel.: 01601547728

Geben Sie den Schmerzen keine Chance -

entspannt und beweglich durch die Winter und Weihnachtszeit!

Mein Name ist Viktorija Jochim, ich bin zertifizierte Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht und lade Sie herzlich in meine Praxis in Lübbecke ein. Die Weihnachtszeit rückt näher, überall wird es ruhiger, wärmer und gemütlicher. Gleichzeitig ist diese Zeit oft geprägt von Hektik, langem Sitzen, wenig Bewegung und zusätzlicher Belastung für den Körper. Genau jetzt lohnt es sich, Beschwerden ernst zu nehmen, Verspannungen zu lösen und dem eigenen Wohlbefinden etwas Gutes zu tun.

In meiner Praxis stehen Sie mit Ihren individuellen Beschwerden und Zielen im Mittelpunkt, mit einer Therapie, die darauf ausgerichtet ist, Ihre Beweglichkeit zu fördern und Schmerzen nachhaltig zu reduzieren. Die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht bietet eine ganzheitliche und nachhaltige Lösung für akute und chronische Beschwerden. Ob Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Schulter-, Knie- oder Hüftprobleme, Migräne oder Gesichtsschmerzen, sie geht den Ursachen Ihrer Beschwerden gezielt auf den Grund. Statt Symptome zu bekämpfen, setzt

sie auf die Lösung muskulärer Fehlspannungen, die häufig durch Bewegungsmangel, kalte Temperaturen oder einseitige Belastung entstehen. Die Methode kombiniert Osteopressur, Engpassdehnungen und Faszien-Rollmassage, um die natürliche Spannkraft Ihres Körpers wiederherzustellen.

Als zertifizierte Therapeutin erstelle ich einen individuellen Behandlungsplan, abgestimmt auf Ihre persönlichen Beschwerden und Bedürfnisse. Ergänzend dazu biete ich in meiner Praxis individuell betreute Engpassdehnungs-Kurse mit flexibler Terminvereinbarung an.

Gönnen Sie sich in der Weihnachtszeit ein Stück Leichtigkeit. Starten Sie entspannt, beweglich und schmerzfrei in die Wintermonate. Kontaktieren Sie mich gern für weitere Informationen oder zur Terminvereinbarung.

Praxis für Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
Viktorija Jochim
Am Esch 35, 32312 Lübbecke
Telefon: 0152 36509444
E-Mail: info@schmerztherapie-luebbecke.de
www.schmerztherapie-luebbecke.de

Abfallkalender 2026 steht digital zur Verfügung

Ab sofort steht der Abfallkalender für das Jahr 2026 für die Stadt Espelkamp ausschließlich digital zur Verfügung. Diese Umstellung ermöglicht eine flexible und umweltfreundlichere Bereitstellung der Abholtermine. Bürgerinnen und Bürger können den Abfallkalender wie bisher online auf der städtischen Internetseite www.espelkamp.de/Rathaus/Abfall abrufen. Unter dem Menüpunkt „Dokumente“ steht der Abfallkalender für das Jahr 2026 als PDF-Datei zum Herunterladen und Ausdrucken bereit. Zusätzlich können indi-

viduelle Abholtermine für die eigene Hausanschrift abgerufen und exportiert werden, sei es für den PC-Kalender oder das Smartphone. Eine integrierte Erinnerungsfunktion sorgt zudem dafür, dass kein Abholtermin mehr vergessen wird.

Für all diejenigen, die keine Möglichkeit haben, auch nicht durch Hilfe von Verwandten, Freunden und Bekannten, einen Ausdruck des Abfallkalenders zu erhalten, kann der Abfallkalender im Rathaus am Empfang im Erdgeschoss bezogen werden.



Damit's im Bad richtig läuft!

Fon:
0 57 43 - 28 97

WILDEMANN
HEIZUNG • SANITÄR

Pflegedienst Stockmann
Römerstr. 1 • 32339 Espelkamp • Tel. 0 57 43 - 92 04 50



**Wir haben noch
Ausbildungsplätze frei**



Tagespflege „Am Buchhof“
Leverner Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 0 57 45 - 92 03 939



Viktorija Jochim
SCHMERZTHERAPEUTIN
nach LIEBSCHER UND BRACHT

PRAXIS FÜR SCHMERZTHERAPIE
nach Liebscher und Bracht



Am Esch 35 • 32312 Lübbecke
0152 36509444
info@schmerztherapie-luebbecke.de
www.schmerztherapie-luebbecke.de



ALTHOFER
einfach Maler-haft

S. Pooch
Fritz-Souchon-Str. 7
32339 Espelkamp
Tel.: 05772 8734
Fax: 05772 7507
Mail: info@maler-althofer.de
GmbH & Co KG

*All unseren Kunden, Freunden
und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest
und 'nen guten Rutsch.*

*Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes neues Jahr!*

Fast 35 Jahre

Taxi Urban *...gut ankommen!*

☎ 05772-3000 ☎ 05771-844

*Wir sind selbstverständlich auch an den Feiertagen
rund um die Uhr für Sie da!*



Unsere **Buchhandlung** wird
zum **31. Dezember** geschlossen!

Nach 41 Jahren verabschieden wir uns schweren Herzens
und sagen vielen Dank
an all unsere lieben und treuen Kundinnen und Kunden.

Ingrid Schürmann und das Team der

Buchhandlung IS

Bitte lösen Sie Ihre Buchgutscheine
bis zum Jahresende bei uns ein!

**FROHE WEIHNACHTEN
UND EINEN GUTEN RUTSCH**

wünschen wir unseren Kunden,
Mitarbeitern und Freunden.

Ein erfolgreiches
Jahr 2026!

haboclean 

Haboclean GmbH & Co. KG · Bacmeisterstraße 2b · 32312 Lübbecke
Tel. 05741 / 230 110 · Mail: info@haboclean.de · www.haboclean.de

Gebäudereinigung
Meisterbetrieb

Espelkamp
Neißer Straße 71
Lübbecke
Alsweder Straße 14

 **Hüffmeier
& SCHOLZ**
Bestattungsdienste
Martina Hüffmeier

☎ 05772 - 99033 ☎ 0151 19103243

Heimatpreisverleihung 2025

**Beim Dankeschönkonzert im Neuen
Theater**



Gruppenfoto Heimatpreis: Karl-Heinz Tiemeier

Zum Dankeschönkonzert am 3. Dezember lud Bürgermeister Dr. Henning Vieker alle ehrenamtlich Aktiven aus Espelkamp ins Neue Theater ein. Dieser feierliche Rahmen wird genutzt, um sich bei den Menschen aus Espelkamp zu bedanken, die sich in Vereinen engagieren oder sich anderweitig für das Gemeinwohl einsetzen.

Das Konzert mit dem Sinfonieorchester Lübbecke findet jährlich statt. Die Leitung und Moderation hat seit über 40 Jahren Heinz-Hermann Grube übernommen. Sein gestriges Konzert war sein Abschiedskonzert. Heinz-Hermann Grube, „Mister-Dankeschön-Konzert“ wurde feierlich mit einem persönlichen Notenpult von Bürgermeister Vieker verabschiedet.

Zum Abendprogramm gehörte auch die Verleihung des Espelkamper Heimatpreises.

Zehn Vorschläge sind in diesem Jahr eingegangen, der Jury fiel es nicht leicht, drei Preisträger auszuwählen. In diesem Jahr sind dabei Initiativen in den Fokus gerückt, die sich im engeren Sinne mit der Bewahrung der Geschichte unserer Stadt und ihrer Ortschaften auseinandersetzen.

Den 1. Platz beim Espelkamper Heimatpreis 2025 belegt der Geschichtskreis Espelkamp mit dem Zeitzeugenfilm: „Alles verloren. Neu begonnen. Zukunft gebaut. Die außergewöhnliche Geschichte der Stadt Espelkamp“. Den Heimatpreis und das Preisgeld in Höhe von 2.500 € nahmen Gerd Kleinhollenhorst, Monika Dose, Jürgen Heimsath und Anneliese Meyer entgegen.

Zweitplatzierte wurde die Dorfgemeinschaft Frotheim, die es sich zur Aufgabe gemacht hatte, die über 230 Jahre alte Orgel in der Alten Klus zu restaurieren und wieder für Konzerte und Veranstaltungen nutzbar zu machen. Ein Preisgeld in Höhe von 1.500 € und die Trophäe nahmen Daniela und Jens Heiderich, Heinrich Keller und Marcus Fromm für die Dorfgemeinschaft entgegen.

Der Kirchbauförderverein Isenstedt-Frotheim schaffte es mit ihrem Projekt „Erneuerung der Altarstufen in der Christuskirche auf Platz 3. Die Trophäe und das Preisgeld in Höhe von 1.000 € nahmen Berthold Wittkötter, Bernd Riechmann und Ulrich Stockmann entgegen.

Das Preisgeld wird zu 100 Prozent vom Land Nordrhein-Westfalen getragen.

**Eine entspannte Adventszeit und
richtig schöne Weihnachten!**

Regelungen im Familienrecht zu Weihnachten



Rechtsanwältin Nicole Tschirnich-Heitbrink
Fachanwältin für Familienrecht

Ausgerechnet zur friedlichsten Zeit des Jahres entstehen sehr viele familienrechtliche Konflikte. Dabei gibt das Gesetz und vor allem die Rechtsprechung klare Antworten darauf, wie die Weihnachtsfeiertage aufzuteilen sind und welche Rechte und Pflichten Eltern haben:

Umgang gilt auch zu Weihnachten

Das Umgangsrecht (§ 1684 BGB) gilt auch an Weihnachten. Gerichte bevorzugen gerechte Regelungen, etwa im jährlichen Wechsel des Heiligabends. So entschied das OLG Brandenburg (Beschluss vom 14.12.2010 zu Az. 10 UF 216/10), dass es dem Kindeswohl entspricht, Weihnachten abwechselnd beim jeweiligen Elternteil zu verbringen.

Sonderfall Wechselmodell

Auch im Wechselmodell (wenn das Kind jeweils im wöchentlichen Rhythmus von einem zum anderen Elternteil wechselt) ist Weihnachten separat zu regeln. Nach einer Entscheidung des OLG Hamm (Beschluss vom 27.11.2015 zu Az. 2 WF 207/15) müssen Feiertage nicht starr dem Wochenrhythmus folgen. Wird ein Elternteil ansonsten jahrelang am Heiligabend ausgeschlossen, soll die Regelung angepasst werden.

Das Kindeswohl geht vor Weihnachtsromantik

Das KG Berlin (Beschluss vom 16.12.2014 zu Az. 13 UF 211/14) hatte einen Fall zu entscheiden, in dem ein Vater verlangte, dass das Kind, welches Heiligabend

bei der Mutter verbringen sollte zumindest für einige Stunden zu ihm kommen müsse. Diesen Antrag lehnte das Gericht ab, weil das ständige Hin- und Herfahren am 24. Dezember dem Kind mehr schade als nutze.

Weihnachten ist kein Machtmittel

Gerichte bewerten es als sehr kritisch, wenn ein Elternteil Weihnachten nutzt, um Druck aufzubauen, in dem er das Kind gegen den anderen Elternteil aufwiegelt oder kurz vor den Feiertagen den Umgang verweigert. Das OLG Koblenz (Beschluss vom 19.12.2012 zu Az. 11 UF 251/12) verhängte beispielsweise ein Ordnungsgeld, weil ein Elternteil den Umgang an Heiligabend willkürlich verweigerte.

Streit um Geschenke – wer darf was kaufen?

Immer wieder geraten Eltern in Streit über die Frage, ob ein Elternteil dem anderen Elternteil verbieten darf ein bestimmtes Geschenk zu kaufen bzw. ob vorher der andere Elternteil gefragt werden muss, bevor ein bestimmtes Geschenk gekauft wird.

Die Antwort lautet regelmäßig: Nein, solange ein Geschenk nicht gegen das Kindeswohl verstößt oder erzieherische Entscheidungen unterläuft, darf jeder Elternteil schenken, was er möchte. So entschied beispielsweise das OLG Frankfurt (Beschluss vom 05.12.2013 zu Az. 6 UF 210/13), dass teurere Geschenke grundsätzlich zulässig sind, so lange sie nicht die Erziehung sabotieren. Ein Smartphone sei beispielsweise ok, der Kampfhund jedoch nicht.

Fazit: Planung und Fairness bringen Ruhe für die Familien

Wer frühzeitig plant, klar kommuniziert und sich an einfache Regeln hält sorgt dafür, dass Weihnachten nicht zum Streitfall wird, sondern das bleibt, was es sein soll:

Eine Zeit, die für die Kinder in guter Erinnerung bleibt.

Eltern sollen an Weihnachten nicht für sich handeln, sondern für ihre Kinder.

Anwaltliche Bürogemeinschaft

Nicole Tschirnich-Heitbrink
Fachanwältin für Familienrecht

Weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Verkehrsrecht, Vertragsrecht, Forderungseinzug

Claudia Holle
Arbeitsrecht

Susanne Grau
Fachanwältin für Familienrecht

Weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Medizinrecht, Erbrecht

Gestringer Straße 3
32339 Espelkamp

Tel: 0 57 43 - 32 82
Fax: 0 57 43 - 93 19 18

**Wir suchen zu sofort
eine freundliche Bürokraft
zur Erweiterung unseres Teams**

Fast 35 Jahre Tag + Nacht!

Taxi Urban *...gut ankommen!*

☎ 05772-3000 ☎ 05771-844

...pünktlich, freundlich, hilfsbereit ...



Bruchweg 2, 32339 Espelkamp

Werde zum Selbstversorger!

Unsere Praxis-Workshops zu den Themen:

- Sauerteigbrot backen
- Fermentieren
- Kräuterwissen

Mehr Informationen und Buchungen über
www.namatura.de





Zur Ratzenburg 1
Espelkamp-Fabbenstedt

Tel.: 05743-911211
www.scharfe-schere.com

Von Herzen Danke

*sagen wir unseren Kundinnen und Kunden,
die uns im vergangenen Jahr die Treue gehalten
haben und uns ihr Vertrauen schenkten.*

*Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit
und einen guten Rutsch
und freuen uns auf Sie im neuen Jahr!*



Unsere diesjährige Spende geht an
das Kinderhaus Anne Lintelmann in Rahden
und an das Tierheim Lübbecke.



STYLED
by SUSANNE

Wilhelm-Kern-Platz 12 • Espelkamp
Tel. 05772 9169122



Wir
wünschen
allen unseren
Kunden, Freunden
und Bekannten
ein schönes, friedliches
Weihnachtsfest und einen
guten Start ins neue Jahr. Dafür
das Beste: Gesundheit, Glück und viel
Erfolg. Ihr Uhren-Optik-Schmuck-Team
Karin Schlüter, Lilli Wall und Cornelia und
Wilhelm
Schwarz

- Handwerkskultur
- Uhren Optik Schmuck



Breslauer Str. 57 · Espelkamp · Tel. 0 57 72/9 90 66

„Fair Play für alle“:

Mädchenfußballaktionstag setzt starkes Zeichen für Vielfalt und Toleranz



V.l.n.r.: Frank Wilzewski (Isenstedter SC), Anja Kittel (stellv. Bürgermeisterin), Promo-Team (Arminia Bielefeld), Henning Vieker (Bürgermeister), Johanna Krause (Stadt Espelkamp) und Thorsten Halwe (Isenstedter SC)

Stimmungsvoll, sportlich und voller Gemeinschaft: Am 08.11.2025 begeisterte der Aktionstag „Fair Play für alle“ zahlreiche Teilnehmerinnen und Besucherinnen in der Rundturnhalle Espelkamp. Die Veranstaltung wurde vom Isenstedter SC in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung Espelkamp durchgeführt und im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Unter dem Aktionsbanner „für Vielfalt und Toleranz im Sport“ kamen junge Fußballerinnen aus der Region zusammen, um einen Tag voller Fairness, Respekt und Teamgeist zu erleben.

Nach einem abwechslungsreichen Fußballtraining am Vormittag folgte ein gemeinsames

Mittagessen. Anschließend startete das Turnier: nach fairen und spannenden Begegnungen sicherte sich der SV Schnathorst den Sieg. Dahinter belegte die JSG Holzhausen/Hausberge den zweiten Platz, gefolgt von der Spvgg Union Varl auf Rang drei. Der Isenstedter SC erreichte als Gastgeber den vierten Platz.

Für zusätzliche Begeisterung sorgte ein Promotion-Team von Arminia Bielefeld, das mit einem kultigen VW-Bulli anreiste. Das mitgebrachte Glücksrad sorgte bei den Spielerinnen und Besucherinnen für strahlende Gesichter und kleine Gewinne.

Der Aktionstag zeigte eindrucksvoll, wie Sport Menschen verbindet und welchen Beitrag er zu einem respektvollen, offenen Miteinander leisten kann.

Die NÄCHSTE AUSGABE
erscheint ab dem 29. Januar

Redaktionsschluss ist am 15. Januar

VHS veröffentlicht neues Heft

Ein starkes Team – ein starkes Programm



Mit großem Stolz präsentiert das Team der Volkshochschule Lübbecker Land um Leiterin Anke Steinhauer das neue Programmheft, das dieser Tage im Lübbecker Land an den bekanntesten Stellen ausliegt. Ein Gemeinschaftswerk von Angeboten im engen Zusammenhalt von Dozentinnen und Dozenten und den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle in Espelkamp und auch den Örtlichen Beauftragten in den jeweiligen Schulorten.

„Nun freuen wir uns auf den Anmeldestart am 15. Dezember. Um 8.00 Uhr geht es los!“, so Anke Steinhauer. „Unsere Zahlen am ersten Anmeldetag steigern sich stetig, da sollte man sich bei dem ein oder anderen Angebot wirklich sputen und gegebenenfalls den Wecker stellen“, schmunzelt Anke Steinhauer. Und betont, dass alle Mitarbeitenden bereitstehen, um die Anmeldungen entgegenzunehmen.

Dr. Peter Fleig-Malek erläutert einiges zu noch immer neuen Angeboten, die auch im kommenden Jahr weiter etabliert werden: Der LernTREFF an der vhs ist seit seiner Eröffnung im Januar ein voller Erfolg. Die regelmäßigen Treffen erfreuen sich großer Beliebtheit – die Nachfrage ist hoch, und die Teilnehmenden kommen mit großer Motivation und Neugierde. Das niedrigschwellige Angebot richtet sich an Erwachsene, die ihre Grundbildung verbessern möchten. Die Themenvielfalt ist dabei ein zentraler Erfolgsfaktor.

„In der Volkshochschule (VHS) kann man an Kursen teilnehmen, um neue Fähigkeiten zu erlernen, sich beruflich weiter-

zubilden oder die Allgemeinbildung zu erweitern. Das Angebot ist sehr vielfältig und reicht von Sprachen und Computerkursen über Kultur und Gestaltung bis hin zu Gesundheit, Politik und Grundbildung. Man kann dort auch an Vorträgen, Workshops oder sogar Studienreisen teilnehmen, um Menschen mit ähnlichen Interessen zu treffen und sich auszutauschen.“ Das sagt die künstliche Intelligenz (KI) zur VHS. Und eigentlich klingt das ja nicht so schlecht. Es sagt deutlich, dass das Lernen nicht nach der Schule oder der Berufsausbildung aufhört; „der Text verdeutlicht unsere breite Vielfalt und auch die Möglichkeiten des Austauschs in unseren Veranstaltungen.“, so Anke Steinhauer.

In der VHS Lübbecker Land wird seit Jahrzehnten die Integrationsarbeit großgeschrieben. „Aktuell laufen bei uns 13 Kurse (Berufssprachkurse, Erstorientierungskurse und Integrationskurse). In den Kursen lernen 264 Teilnehmende. Wir haben in diesem Jahr schon 15 Prüfungen durchgeführt. Im nächsten Jahr sind insgesamt 10 Prüfungen geplant.“ erläutern Nina Borchert und Svetlana Senger, die für den großen Integrationsbereich zuständig sind.

„Noch einmal möchte ich betonen“, so Anke Steinhauer, „dass das neue Programm eine echte Teamleistung ist und wir uns jetzt alle gemeinsam auf eine gute Annahme freuen.“

Die Anmeldefunktionen sind am 15.12. ab 8.00 Uhr freigeschaltet. Eine Anmeldung kann online oder per Karte erfolgen. Telefonisch kann man sich nicht anmelden.

GEMÜTLICH

AUFBAU
GEMEINSCHAFT

WOHNEN, auch an grauen Tagen.



Gute Lage, gepflegte Ausstattung und ein Zuhause, das dir Ruhe schenkt.

Egal wie grau es draußen ist, drinnen fühlt es sich warm und unkompliziert an.

Klimapfad 2045 #AUFBAUen

- ✓ Faire Miete inkl. Haumeisterservice
- ✓ Persönlicher Service und schnelle Hilfe im Alltag
- ✓ zentrale Lage & gepflegte Umgebung

aufbau-espelkamp.de

Am 26. November 2025 verstarb im Alter von 91 Jahren unser Kamerad

Unterbrandmeister Heinrich Kokemohr

Der Verstorbene war seit dem 10.12.1955 insgesamt über 36 Jahre aktiv in der Freiwilligen Feuerwehr Espelkamp tätig. Aus gesundheitlichen Gründen wechselte er mit Wirkung vom 02.02.1992 in die Ehrenabteilung der Feuerwehr Espelkamp.

In treuer Pflichterfüllung und mit selbstlosem Einsatz hat er seinen Dienst zum Wohle des Nächsten geleistet.

Die Feuerwehr der Stadt Espelkamp wird ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Freiwillige Feuerwehr
Dresing
Leiter der Feuerwehr

Stadt Espelkamp
Dr. Vieker
Bürgermeister

Ich sehe was, was
Du nicht siehst!

weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebecke.de

Freiherr vom Stein Apotheke

Breslauer Str. 29

Telefon:
05772/3466

Fax:
05772/8549



Die Apotheke
Ihres Vertrauens

Gutschein

10 % Rabatt

auf Ihren rabattfähigen Einkauf
oder

20 % Rabatt

auf ein rabattfähiges Produkt
(gültig bis 31.01.2026)

Unsere Bestpreis-Garantie:

Finden Sie in einer Apotheke
in Espelkamp ein nicht
rezeptpflichtiges Produkt
günstiger, erhalten Sie es bei
uns zum gleichen Preis!

E. Picker GmbH
Der Partner im Abwasserbereich

- Kanal-
reinigung
- Kanal-
untersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

Telefon
05743/9326-0
www.picker-kaiser.de



**Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten
und ein glückliches
Neues Jahr.**



**KOLKHORST
ABSETZMULDEN**

05743/933 977 0

GESELLSCHAFTERSERVICE
Niederlegge 3
32339 Espelkamp
Telefon 05743-921 525
m.gaertner@gesellschafterservice.de

ZEITweise
Mobile Alltagsbetreuung
Lebensbegleitung
Biografiearbeit
MICHAEL GÄRTNER

**Ihr Spezialist für
gutes HÖREN!**

weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebecke.de

Zehnte spitziale:

Espelkamper Kurzfilmfestival feiert Jubiläum im Elite Kino



Moderator Ingo Borchers zusammen mit der Fach-Jury während der spitziale 2025

Das Espelkamper Kurzfilmfestival spitziale feiert 2026 sein zehnjähriges Jubiläum – und kehrt dafür am 24. und 25. April erneut in das Elite Kino zurück. Nach den sehr positiven Rückmeldungen zur diesjährigen Ausgabe setzt das Festivalteam auf das weiterentwickelte Veranstaltungskonzept: zwei Abende, zwei Filmblöcke, rund 15 herausragende Kurzfilme junger deutscher Filmemacher – und ein klarer Fokus auf Qualität, Atmosphäre und Publikumsnähe.

Moderiert werden die beiden Festivalabende erneut vom Kabarettisten Ingo Borchers, der bereits im Vorjahr das Publikum mit klarem Kopf, trockenem Witz und präzisiertem Timing begeistert hat. Seine Mischung aus feinsinniger Beobachtung und pointierter Moderation hatte 2025 für durchweg begeisterte Rückmeldungen gesorgt. „Ingo hat der spitziale im letzten Jahr eine völlig neue Tonalität gegeben. Dass er 2026 wieder dabei ist, freut uns enorm“, so spitziale Vorstandsvorsitzender Thorsten Blauert.

Auf ausdrücklichen Wunsch des Publikums wird es, wie bereits in diesem Jahr, eine Pause in der Mitte der beiden Filmblöcke geben. Sie bietet die Gelegenheit, das Gesehene sacken zu lassen, sich auszutauschen und die besondere Atmosphäre im Foyer des Elite Kinos zu genießen. Betreiber Karl-Heinz Meier sorgt zudem mit seinem Team für das leibliche Wohl der Zuschauer. Popcorn, süße und salzige

Snacks sowie Getränke können vor Veranstaltungsbeginn sowie in den Pausen erworben werden.

Auch filmisch bleibt die spitziale ihrem Anspruch treu: Die gezeigten Kurzfilme decken wieder ein breites Spektrum an Genres ab – von Drama, Komödie und Satire über Thriller bis hin zu experimentelleren Formen. Die ausgewählten Beiträge stammen von Nachwuchs-Filmemachern aus ganz Deutschland und geben einen aktuellen Einblick in die kreative Kurzfilmszene.

Der Vorverkauf für die Jubiläumsausgabe der spitziale beginnt ab sofort in der Buchhandlung Lienstädt & Schürmann in Espelkamp. Ein früher Ticketkauf lohnt sich, da die Plätze im Elite Kino begrenzt sind und das Interesse an Tickets groß ist. Es stehen vergünstigte Kombitickets (45 Euro) für beide Abende sowie Einzeltickets (25 Euro) für jeweils einen Abend zur Verfügung.

Die spitziale 2026 findet am Freitag, den 24. April, und am Samstag, den 25. April, jeweils ab 19 Uhr im Elite Kino Espelkamp statt. Einlass ist jeweils eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn. Weitere Informationen zum Festival sowie zum Programm stehen fortlaufend unter www.spitziale.de zur Verfügung.

Ein Kino-Abo macht dem Streaming Konkurrenz

Ein Gespräch mit Kinobetreiber Alexander Thye über halbvolle Säle, neue Ideen und den Wert des gemeinsamen Filmerlebnisses.



Die deutsche Kinobranche erlebt schwierige Zeiten: sinkende Besucherzahlen, Streaming-Konkurrenz und steigende Kosten. Auch das Dersa Kino in Rahden spürt diese Entwicklungen. Doch Betreiber Alexander Thye zeigt sich kämpferisch – und setzt auf neue Wege, um Menschen wieder ins Kino zu holen. ESPELKAMPER NACHRICHTEN hat mit ihm über die Lage gesprochen.

Das Kino durchlebt herausfordernde Zeiten. Durch die Corona-Pandemie und die weltweite

unsichere Lage, sind viele Menschen vorsichtiger geworden, andere haben sich an das Streaming zu Hause gewöhnt oder verzichten auf Freizeitaktivitäten, um zu sparen. Das merkt die Kino-Branche natürlich. Auch wenn sich der weltweite Markt wieder erholt, hängt der deutsche immer noch hinterher. Trotzdem ist Alexander Thye optimistisch, dass Kino immer noch funktioniert – wenn man den Menschen einen guten Grund gibt, zu kommen.

„Das Kino muss als Gesamterlebnis gesehen werden. Da die Menschen nicht mehr so häufig ins Kino gehen, muss der Besuch zum Premium-Erlebnis werden. Mit einem gemütlichen Sessel, in dem man sich fühlt wie ein König, einer guten Soundanlage und einem gastronomischen Angebot. Wie bei uns mit der Sweets Cocktail-Bar.“

Seit neuestem setzt das Dersa Kino auch auf ein weiteres Angebot. „Cinfinity“ - das Kino-Abo. Die Idee ist simpel: Für einen festen monatlichen Betrag können Besucherinnen und Besucher so viele Filme sehen, wie sie möchten. Und das deutschlandweit in allen teil-

nehmenden Kinos. Das Modell kennt man von Musik- oder Streamingdiensten, aber im Kino ist es neu und spannend. Es nimmt die Hemmschwelle raus. Man überlegt nicht mehr, ob man „den Film wirklich im Kino sehen muss“. Man geht einfach – und entdeckt viel mehr. Bei dem Jahresabo von 177,00 Euro, (umgerechnet 14,75 Euro im Monat) lohnt sich zum Beispiel bereits der zweite Besuch.

Netflix fürs Kino - Funktioniert das?

Ja, meint der Kinobetreiber in zweiter Generation. Das Kino-Erlebnis bleibt analog und gemeinschaftlich. Das Abo ermöglicht es, häufiger spontan ins Kino zu kommen, vielleicht mal allein, aber vor allem zusammen mit Freunden oder Familie. Und wenn Menschen einmal im Kino sind, merken sie, wie groß der Unterschied zur Couch ist – Bild, Ton, Stimmung. Man erlebt die Geschichten intensiver, so Thye weiter.

Gemeinschaftserlebnis - Wie wichtig ist das heute noch?

Kino ist einer der letzten Orte,

an denen Menschen zusammen etwas erleben, ohne gleichzeitig am Handy zu hängen. „Das Kino nimmt mich mit auf eine Reise um die Welt. Egal woher wir kommen, im Kino lachen wir zusammen, fühlen zusammen, hoffen zusammen und das ist die Kraft dieser Kunstform“, Tom Cruise in seiner Rede zum Erhalt des Ehren-Oscars.

Ein perfektes Weihnachtsgeschenk für einen filmbegeisterten Menschen ist auch der neue „Cinfinity Pass“. Er bietet drei Monate Kinogenuss für 59,- Euro mit fester Laufzeit, der bei Bedarf im Anschluss in ein Monatsabo umgewandelt werden kann.

Alle weiteren Informationen zu den einzelnen Abo-Modellen erhält man vor Ort im Dersa Kino oder online auf der Cinfinity Website.

Geben sie dem Kino eine Chance. Nicht nur für den großen Film, sondern auch mal spontan. Kino ist kein Luxus, sondern eine Kulturform. Denn eines gilt weiterhin: Wenn das Licht ausgeht und der Film beginnt, passiert etwas Magisches.

DERSA-Kino Rahden



AVATAR 3

Avatar 3: Fire & Ash: Kinostart am 15. Dezember 2025

Die Sullys finden weiterhin Unterschlupf beim Clan der Metkayina an der Küste Pandoras. Dennoch tun sie sich schwer, zu einer Art Normalität zu fin-

den, denn der Tod von Neteyam (Jamie Flatters) während des Kampfes gegen die Resources Development Administration (RDA) der Menschen wiegt immer noch schwer. Jake (Sam Worthington), Neytiri (Zoe Saldana), Lo'ak (Britain Dalton), Tuk (Trinity Jo-Li Bliss), Spider (Jack Champion) und Kiri (Sigourney Weaver) müssen alle ihren eigenen Weg finden, mit diesem bitteren Verlust umzugehen. Schließlich entscheiden die Sullys, dass es vor allem für Spider an diesem Ort nicht mehr sicher genug ist. Er soll zurück in die Festung der Omatikaya gebracht werden. Doch auf dem Weg dahin werden sie vom Mangkwan-Clan, dem Volk der Asche, angegriffen. Der Clan hat sich von der Lebensweise der Na'vi abgekehrt, seit ein Vulkanausbruch ihre Heimat in Schutt

und Asche gelegt hat. Und auch die RDA hat noch nicht das letzte Wort gesprochen...

Dritter Teil der „Avatar“-Reihe um die blauen Bewohner des

Planeten Pandora. Die Geschichte knüpft direkt an die Ereignisse aus „Avatar 2: The Way Of Water“ an.





Cocktails & Co.

auch zum Film
oder To Go



Coupon

2 zum Preis von 1

Zwei Getränke aus unserer Getränkekarte aussuchen und das günstigere gratis erhalten. Nur ein Coupon pro Person einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Einzulösen bis zum 15.01.2026 in der Sweets Cocktailbar im Dersa Kino Rahden.

Weher-Strasse 4 | 32369 Rahden | Tel. 05771/917525 | www.dersakino-rahden.de
Gültigkeit nur für ausgeschnittene Coupons - keine Ausdrücke!









WIR SUCHEN DICH

- Medientechnologie Siebdruck (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)

AUSBILDUNG
2026

Wir freuen uns
auf Deine Bewerbung
per Post oder Mail an:

Kopplin GmbH – Felix Krucke / Birgitt Hafer
General-Bishop-Str. 46 | 32339 Espelkamp
Tel.: 05772/ 97060
bewerbung@kopplin.de | www.kopplin.de

20 Jahre und 10 Jahre „Natürlich Schön“

Kosmetikinstitut feiert Jubiläum mit Tag der offenen Tür



Auf dem Foto links ist Natalia Wagner, in der Mitte Darja Rhein und rechts Marina Massold

Das Kosmetikinstitut „Natürlich Schön“ feiert in diesem Jahr sein 20-jähriges Bestehen – und zugleich 10 Jahre als Team. Die beiden Geschäftspartnerinnen Marina Massold und Darja Rhein nehmen dieses doppelte Jubiläum zum Anlass, um sich herzlich bei ihren Kundinnen und Kunden für ihre langjährige Treue zu bedanken.

Aus diesem Grund laden die beiden am 20. Dezember zwischen 11.00 Uhr und 16.00 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Die Veranstaltung findet im neu gebauten Kosmetikinstitut in der Haldemer Straße 56b statt. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf Einblicke in die modernen Räumlichkeiten, einen Sektempfang mit kleinen Köstlichkeiten sowie eine Tombola freuen. In der Verlosung befinden sich ausschließlich Gewinnerlose – mit hochwertigen Pflegeprodukten und verschiedenen Anwendungen aus dem Angebot von „Natürlich Schön“.

„Unser Erfolg basiert auf Vertrauen, kontinuierlicher Weiterentwicklung und einem offenen Ohr für die Wünsche unserer Kundinnen und Kunden“, betonen Massold und Rhein. „Wir möchten Danke sagen – für die Treue, die Unterstützung und viele gemeinsame Jahre.“

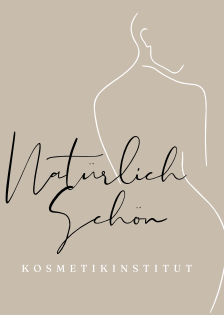
Die Erfolgsgeschichte von „Natürlich Schön“ begann für Marina Massold in einem kleinen 12qm-Nagelstudio in Espelkamp. Viele ihrer damaligen Kundinnen sind ihr bis heute treu geblieben, haben mehrere Standortwechsel innerhalb von Espelkamp mitgemacht und nehmen auch den Weg nach Stemwede regelmäßig auf sich.

„Das bedeutet mir sehr viel. Und natürlich sind auch meine ehemaligen Kundinnen aus Espelkamp am Tag der offenen Tür herzlich willkommen – ich freue mich auf ein großes Wiedersehen“, so Marina Massold.

Viele Jahre und Fortbildungen später hat sich aus dem einstigen Nagelstudio das heutige Kosmetikinstitut „Natürlich Schön“ entwickelt. Seit 10 Jahren ist Darja Rhein als Geschäftspartnerin Teil des Teams und bereichert das Studio mit eigenem Kundenstamm, Fachwissen und Know-how. Außerdem erhält das Erfolgsduo seit einiger Zeit Unterstützung von ihrer neuen Kollegin Natalia Wagner. Zum Leistungsangebot gehören inzwischen nicht nur professionelles Nageldesign, sondern auch Fußpflege, Permanent Make-up, Lash- & Browlift sowie ästhetische Gesichtsbehandlungen – inklusive Faltenunterspritzungen, Korrekturen usw.

Das Kosmetikinstitut bietet heute ein vielseitiges Beauty- und Pflegeprogramm, das sich konsequent an den Bedürfnissen der Kundinnen und Kunden orientiert. Durch regelmäßige Weiterbildungen und den Einsatz moderner, innovativer Anwendungen gewährleisten Marina Massold und ihre Geschäftspartnerin Darja Rhein ein konstant hohes Qualitätsniveau. Eine ausführliche Übersicht aller Leistungen ist auf der Homepage zu finden: www.natuerlich-schoen-kosmetikinstitut.de

„Kommen Sie am Tag der offenen Tür gern vorbei – wir freuen uns auf Sie und euch!“, laden Marina Massold und Darja Rhein ein.





WIR FEIERN JUBILÄUM

Feiern Sie mit uns!
Am 20. Dezember von 11:00 bis 16:00 Uhr

Was Sie erwartet:
Herzlicher Sektempfang
Feine Schnitten und Leckereien
Tolle Verlosungen und exklusive Geschenke
Wohlfühlatmosphäre und schöne Momente

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Kommt vorbei, bringt Freunde mit und
wir stoßen gemeinsam an!
www.natuerlich-schoen-kosmetikinstitut.de

Ich wünsche Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr



Wilfried Hennig

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK
Osteopathie · Neurofunktionelle Integration

Bischof-Hermann-Kunst-Platz 6, 1. Etage
32339 Espelkamp
Tel. 05772/95 50 60
Termine nach Vereinbarung!

Besser sehen – besser leben!



Sehen • Hören • Leben

www.weymann-luebecke.de

Plattdeutsche Komödie „Dat Mumien Trödel-Trauma“

Espelkämper Laienspielbühne probt



V.l.n.r.: Sascha Meier, Anita Kästner, Frank Kassen, Christiane Steppuhn, Mia Willmann, Astrid Klicker, Marlis Schütte, Doris Klasing, Bianca Fiene, Günter Dürre, Friedhelm Meier, Inge Biermann

Unter der Spielleitung von Anita Kästner hat die Espelkämper Laienspielbühne mit den Proben für ihr neues Theaterstück „Dat Mumien Trödel-Trauma“ begonnen:

Waldemar „Waldi“ Zimmer-schiet ist Trödelhändler aus Leidenschaft. Zum Leidwesen seiner Frau Helene besitzt er jedoch keinerlei Geschäftssinn und seine Sammelleidenschaft treibt beide an den Rand der Insolvenz. Unerwartet taucht der zwielichtige Kunsthändler Berger bei Waldi auf, um die finanzielle Schief-lage des Trödelhändlers zu seinen Gunsten auszunutzen.

Dieser vermutet nämlich, dass sich in Waldis Trödelsortiment ein unbekannter Original-Picasso befindet. Berger will Waldi um das Kunstwerk bringen, ohne dass dieser überhaupt davon weiß. Als aber Helene ihren Trödel-Waldi eines Tages zum Aufräumen zwingt, entdeckt dieser eine Holzkiste mit einer echten Mumie in seinem Geschäft. Sofort wittert Waldi

das große Geschäft und will seinen Trödelladen zum Museum umbauen. Dies wiederum will Berger verhindern. Er stiehlt die echte Mumie aus Waldis Laden und tauscht sie gegen seine treudoofe und naive Assistentin Emma aus. Die als Mumie verkleidete Emma soll Waldi aus-horchen, sich heimlich im Trödelgeschäft nach dem Picasso umschauen und Waldi langsam, aber sicher in den Wahnsinn treiben. Und dies gelingt auch beinahe...

Die Komödie wird am Samstag, 28. Februar um 20 Uhr und am Sonntag, 1. März 2026 um 15:30 im Neuen Theater Espelkamp aufgeführt.

Vorverkaufsstellen:

- Alle Filialen der Volksbank Plus eG, unter 05741-3280
- Alle Mitglieder der Theater-gruppe unter 05771-3255
- Internet: www.vbplus.de/tickets
- Abendkasse: Neues Theater Espelkamp

2. Gesundheits-, Wohlfühl, & Wellnesmarkt Anmeldungen

Am 28.02.2026 findet im ISY7 in Espelkamp der 2. Gesundheits-, Wellness- & Wohlfühlmarkt statt. Wir suchen noch interes-sante Aussteller: Therapeuten, Gesundheitcoaches, gesunde Ernährung, Pflanzen,... auch Hob-

byaussteller im Bereich Wohnli-ches aus Holz oder z.B. Kränze. Eben alles was zum Thema des Marktes passt! Wärsst du gerne dabei? Dann melde dich über WhatsApp nur schriftlich unter +49 1517 0159029

Unser Team wünscht Ihnen

Fröhliche Weihnachten

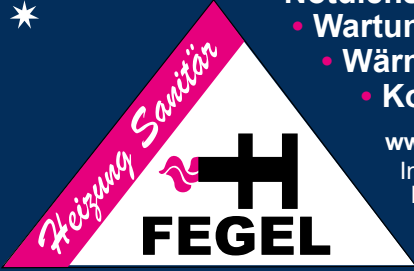


Liebe Kunden,

gerne nehmen wir das bevorstehende Weihnachtsfest zum Anlass, um Ihnen für die vertrauensvolle und angenehme Zusammenarbeit zu danken.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein besinnliches Weihnachtsfest ohne Hektik und Trubel und für das neue Jahr Gesundheit, Glück, persönliches Wohlergehen und viel Erfolg.

Ein starkes Team



FEGEL

- Notdienst
- Wartungsdienst
- Wärmepumpen
- Komplettbäder

www.team-fegel.de
 Inh. Ivan Sawatzki
 Espelkamp-Frotheim
 Mindener Straße 22
 Tel.: 05743-1246
 Fax 05743-2004

Vielen Dank für Ihre Treue!

Auch an den Feiertagen sind wir im Notfall für unsere Bestandskunden da!

Offene Spielgruppe für Kinder unter 3 Jahren

Spielen, entdecken, Kontakte knüpfen – unsere offene Spielgruppe bietet Kindern unter drei Jahren und ihren Eltern eine schöne Möglichkeit, gemeinsam Zeit zu verbringen.

Wann: Jeden Dienstag, 15:15 – 16:15 Uhr

Kosten: Keine – das Angebot ist kostenfrei

Anmeldung: Nicht erforderlich

Hinweis: Bitte Hausschuhe mitbringen (aus hygienischen Gründen)

Kindertagesstätte/Familienzentrum • Rahdener Straße 49 • Espelkamp

19

Jahresrückblick - das war das Jahr 2025

Höhepunkte in Espelkamp

Eine Bilderübersicht von der Stadt Espelkamp



Weihnachten

– alles nur Folklore?

Wenn die Straßen in warmes Licht getaucht werden, Weihnachtsmärkte duften und vertraute Lieder erklingen, stellt sich so mancher die Frage: **Ist Weihnachten am Ende nur ein Stück Folklore?** Ein schönes Ritual, ein kulturelles Erbe – mehr nicht?

Eigentlich ist Weihnachten ein erstaunliches Fest: Wir feiern die Geburt eines einzigen Menschen, der behauptet hat, die Welt zu verändern. Ist das naiv – oder steckt darin eine Wahrheit, die wir neu entdecken müssen?

Tatsächlich hat Weihnachten in vielen Bereichen etwas Folkloristisches angenommen. Traditionen werden gepflegt, Bräuche weitergegeben, und selbst Menschen ohne Glaubensbezug feiern gerne mit. Doch der Kern von Weihnachten liegt weit tiefer als Stimmung, Lichter und Lieder.

Weihnachten ist nicht die Feier eines Gefühls, sondern eines Ereignisses.

Es erinnert daran, dass Gott selbst in diese Welt gekommen

ist – nicht majestätisch, nicht beeindruckend, nicht als Herrscher, der sich bedienen lässt, sondern als einer, der dient.

„Der Menschensohn ist nicht gekommen, um sich dienen zu lassen, sondern um zu dienen und sein Leben zu geben als Lösegeld für viele.“ – Matthäus 20,28

Matthäus 20,28 bringt diesen Kern auf den Punkt: Jesus kam, um zu dienen und sein Leben hinzugeben. Weihnachten und Karfreitag sind keine getrennten Kapitel derselben Geschichte, sondern desselben Geschenkpakets: Gott wird Mensch, um uns zu retten.

Wenn Weihnachten nur Folklore wäre, dann wäre es schön – aber belanglos. Doch Weihnachten ist Gottes Antwort auf die tiefste Not des Menschen. Es ist die beste Botschaft, die es gibt:

Du bist nicht allein. Du bist nicht verloren. Du bist so geliebt, dass Gott selbst dir entgegenkommt. Weihnachten fordert uns heraus, zu glauben, dass Gott heute noch handelt. Es ist Gottes Geschichte mit uns: ein Gott, der sich auf den Weg zu uns macht,

um zu dienen und zu retten.

Vielleicht sind die Lichter Folklore. Vielleicht ist der Glühwein Folklore. Aber die Botschaft bleibt revolutionär:

Der Sohn Gottes kommt, um zu dienen. Auch heute noch. Auch dir.

Wer hinter die glänzende Oberfläche schaut, entdeckt ein Fest, das voller Wahrheit, Hoffnung und Kraft steckt.

Die FEBG Espelkamp lädt herzlich ein, der Bedeutung von Weihnachten nachzugehen.

Unsere Gottesdienstzeiten sind:

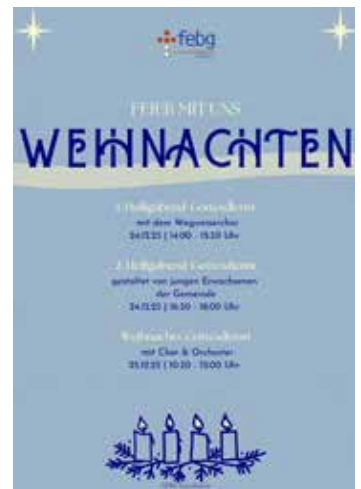
24.12. um 14.00 Uhr – mit einem Kindermusical. Viele Kinder haben sich lange darauf vorbereitet und möchten uns in die Bedeutung von Weihnachten mit hineinnehmen.

24.12. um 16.30 Uhr – ein Programm unserer Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

25.12. um 10.30 Uhr – Weihnachtsgottesdienst mit Chor und Orchester.



Viktor Pries (Pastor)



„Anne Tore – sind wir stark“

Mitmach-Theater zu Gast in Isenstedt



Am Samstag, 22. November 2025, fand in der Aula der Grundschule Isenstedt eine besondere Veranstaltung des SC Isenstedt statt. Der Verein hatte das präventive Mitmach-Theater „Anne Tore – sind wir stark“ eingeladen. Das Stück richtet sich an Kinder von 8 bis 11 Jahren und thematisiert den Umgang mit Gewalt im Sport. Viele Kinder nahmen mit ihren Eltern

teil, ebenso Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Jugendabteilung.

Eröffnet wurde die Veranstaltung vom 1. Vorsitzenden Thorsten Halwe und Bürgermeister Henning Vieker, der das Engagement des Vereins würdigte und die Bedeutung des Kinderschutzes für die Gemeinde hervorhob.

Das Theaterstück setzte auf Bewegung, Musik und aktive Beteiligung: Mit Geschichten, Tanz und Mitmach-Songs wurden die Kinder zu Mitgestaltenden des Geschehens. Spielerisch lernten sie, eigene Grenzen wahrzunehmen, „Nein“ zu sagen und Hilfe zu holen. So konnten auch sensible Themen wie sexueller Missbrauch kindgerecht und mutmachend vermittelt werden.

Nach der Aufführung vertieften Workshops das Erlebte. Eltern erhielten Fachinformationen von Sozialpädagogin Sascha Thiessen und Kriminalpolizistin Birgit Thinner zu Gewaltformen, Prävention und Unterstützungsmöglichkeiten. Kernbotschaft: Kinder durch Wissen, Offenheit und Aufmerksamkeit schützen.

Deutlich wurde, dass Sportvereine eine besondere Verantwortung tragen. Viele Kinder verbringen einen großen Teil ihrer Freizeit im Verein – auf Plätzen, in Hallen, in Trainingsgruppen. Der SC Isenstedt entwi-

ckelt daher ein Schutzkonzept, das Risiken früh erkennt, klare Strukturen schafft und Orientierung bietet. Leitlinien sind Transparenz, Achtsamkeit und ein offener Umgang mit dem Thema. Ziel: ein Umfeld, in dem Kinder sicher und unbeschwert Sport treiben können. Dazu gehören klare Regeln, sensibilisierte Übungsleitungen, verlässliche Beschwerdewege und Ansprechpersonen. Werte wie Respekt, Fairness und Gemeinschaft sollen das Miteinander prägen.

Gefördert wurde die Veranstaltung durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Zum Abschluss bedankte sich der SC Isenstedt bei allen Beteiligten und sieht die Veranstaltung als wichtigen Schritt – hin zu mehr Aufklärung, Prävention und einen sicheren Sportort für Kinder und Jugendliche.

Müllabfuhr-Termine

Bezirk 1: Espelkamp-Innenstadt

Biotonne: Sa. 27.12., Fr. 09.01.
Restmüll: Sa. 03.01.
Leichtstoff: Mi. 17.12., Mi. 14.01.
Altpapier: Di. 16.12., Di. 13.01.

Bezirk 2: Altgemeinde, Fabbenstedt, Fiestel, Vehlage, Gestrigen (nördlich Gestringer Straße)

Biotonne: Sa. 27.12., Fr. 09.01.
Restmüll: Sa. 03.01.
Leichtstoff: Mi. 17.12., Mi. 14.01.
Altpapier: Di. 16.12., Di. 13.01.

Bezirk 3: Frotheim, Schmalge, Isenstedt, Gestrigen (südlich Gestringer Straße)

Biotonne: Mi. 24.12., Do. 08.01.
Restmüll: Fr. 02.01.
Leichtstoff: Fr. 19.12., Fr. 16.01.
Altpapier: Do. 18.12., Do. 15.01.

Espelkamper Notdienst-Auskunft:

0180 50 44 100

Zahnärztlicher Notdienst

Der zahnärztliche Notdienst ist jeweils zu erfragen unter der zentralen Rufnummer Tel. 01805 986700

Pflegedienst-Bereitschaft

ATRIUM CARE, Kranken- und Altenpflege, Tel. 05772 99654

LUDWIG-STEIL-HOF, Häusliche Pflege, Tel. 05772 9797707

PFLEGEDIENST STOCKMANN, Tel. 05743 920450

AMBULANTE DIENSTE, Fahrdienste und Betreuungen
 Tel. 05771 968018

Paritätische Dienste, Lübbecke Tel. 05741 34240,
 Espelkamp, Tel. 05772 3622

Apotheken-Notdienst

A Freiherr v. Stein-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Str. 29, Tel. 05772 3466
 B City-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Straße 16, Tel. 05772 8855
 C Ostland-Apotheke, Espelkamp, Ostlandstraße 20, Tel. 05772 6780
 D Kastanien-Apotheke, Espelkamp, Gabelhorst 31 b, Tel. 05772 3535
 E Bahnhof-Apotheke, Lübbecke, Bahnhofstraße 18, Tel. 05741 34430
 F Gänsemarkt-Apotheke, Lübbecke, Gänsemarkt 1, Tel. 05741 8595
 G Nord-Apotheke, Lübbecke, Alsweder Straße 13, Tel. 05741 809592
 H Stern-Apotheke, Lübbecke, Lange Straße 1, Tel. 05741 7707
 I Apotheke Gehlenbeck, LK-Gehlenbeck, Lindenstr. 35, Tel. 05741 369090
 J VIVAS Apotheke, Lübbecke, Strubbergstr. 4, Tel. 05741 6039983
 K VITAL Apotheke, Rahden, Hohe Mühle 1, Tel. 05771 9135103
 L Fontane-Apotheke, Rahden, Steinstraße 7, Tel. 05771 4705
 M Panda-Apotheke, Espelkamp, Gerhard-Wetzel-Str. 3, Tel. 05772 9168428
 N Wiehen-Apotheke, Pr.O.-Holzhausen, Bahnhofstraße 29, Tel. 05742 2575
 O Markt Apotheke, Pr. Oldendorf, Marktstraße 3, Tel. 05742 701238
 Q Apotheke am Bahnhof, Kirchlingern, Bahnhofstr. 2-4, Tel. 05223 9769465
 P Limberg Apotheke, Pr. Oldendorf, Mindener Str. 19, Tel. 05742 6085810
 R Amts-Apotheke, Hüllhorst, Osterstraße 1, Tel. 05744 1339
 T Wittekind-Apotheke, Hüllhorst, Tengerner Str. 22, Tel. 05744 1538
 U Mühlen-Apotheke, Hille, Mindener Str. 82, Tel. 05703 3814
 V Wiehen-Apotheke, Hille-Rothenuffeln, Griepshop 1, Tel. 05734 7494
 W Löwen-Apotheke, Diepenau, Hauptstraße 11, Tel. 05775 302
 X Apotheke in Wehden, Stewwederberg Str. 58, Tel. 05773 1755
 Y Apotheke in Levern, Stewwede, Levernener Str. 64, Tel. 05745 2126
 Z Stifts-Apotheke, Kirchlingern, Stiftstr. 72, Tel. 05223 761818

Aus der folgenden Tabelle entnehmen Sie die am jeweiligen Tag NOTDIENST habende Apotheke:

18. Dez.	L	26. Dez.	A	03. Jan.	M	11. Jan.	W
19. Dez.	C	27. Dez.	O	04. Jan.	E	12. Jan.	C
20. Dez.	B	28. Dez.	F	05. Jan.	O	13. Jan.	B
21. Dez.	N	29. Dez.	H	06. Jan.	K	14. Jan.	G
22. Dez.	I	30. Dez.	U	07. Jan.	H	15. Jan.	Z
23. Dez.	W	31. Dez.	K	08. Jan.	A	16. Jan.	I
24. Dez.	U	01. Jan.	Y	09. Jan.	N	17. Jan.	Q
25. Dez.	M	02. Jan.	D	10. Jan.	V	18. Jan.	K

Polizei Notruf.....110
Feuerwehr Notruf.....112

City-Apotheke
 Breslauer Str. 16 · Tel. 05772-8855
Kastanien-Apotheke
 Gabelhorst 31 b · Tel. 05772-3535

Gutschein

20%

**Preisnachlass
 auf ein rabattfähiges
 Apothekenprodukt
 Gültig bis 31.01.2026**



Vorteile nicht
 kombinierbar,
 nicht auf reduzierte
 Ware oder
 Sonderbestellungen

Gutschein

20%

**Preisnachlass
 auf ein rabattfähiges
 Apothekenprodukt
 Gültig bis 31.01.2026**

Impressum

Redaktion und Anzeigen:
 info@muehlenkreisverlag.de
 Telefon: 05772-7191
 Hindenburgring 11
 32339 Espelkamp

Herausgeber, Verlag,
 Herstellung und Verwaltung:
 Mühlenkreisverlag GmbH
 Postfach 1391
 32327 Espelkamp

Für vom Verlag erstellte Anzeigen, eingereichte Anzeigen und Fotos, Bekanntgaben und Artikel wird inhaltlich keine Gewährleistung übernommen.



Blase

blase-haustechnik.eu

Meisterbetrieb seit 1874:
authentisch, bodenständig,
ganz nah bei Dir.



Elektro Sanitär Heizung

Starker Energieschub für dein Zuhause: clever geplant und fix installiert.

Halbiere deine Stromrechnung und verdopple deinen Komfort

mit Wärmepumpe, PV & Elektro aus einer Hand

► Effiziente Wärmepumpen

Bis zu 70% Förderung auf zukunftssichere Technik, die sich langfristig rechnet.

► Photovoltaik aufs Dach

Erzeuge deinen Eigenstrom sauber, leise und zum Festpreis in Markenqualität.

► Moderne Elektroinstallation

Clever geplante und sichere Stromversorgung für dauerhaften Komfort.

Sichere dir deine persönliche Beratung!
Einfach **per WhatsApp** oder Anruf:

☎ 0175 1189407 ☎ 05743 8525



Großer MUSTERKÜCHEN- AUSVERKAUF

*Frohe Weihnachten
&
ein gesundes neues Jahr
2026*

FEIERTAGS- ÖFFNUNGSZEITEN

SA., 27.12.25,
von 9.00 - 13.00 Uhr,

MO., 29.12.25,
von 9.00 - 18.00 Uhr,

DI., 30.12.25,
von 9.00 - 18.00 Uhr

**HEILIGABEND & SILVESTER
BLEIBT UNSER GESCHÄFT
GESCHLOSSEN!**



Danke!

LIEBE KUNDEN,
FÜR IHR VERTRAUEN UND IHRE
TREUE BEDANKEN WIR UNS
GANZ HERZLICH!

WIR WÜNSCHEN EINE SCHÖNE
WEIHNACHTSZEIT UND EINEN
GUTEN START INS NEUE JAHR!

Die größte
KÜCHENSCHAU
in Nord-Westfalen!

AB

KÜCHEN- Fachmarkt

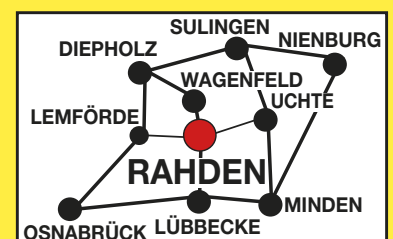
GMBH

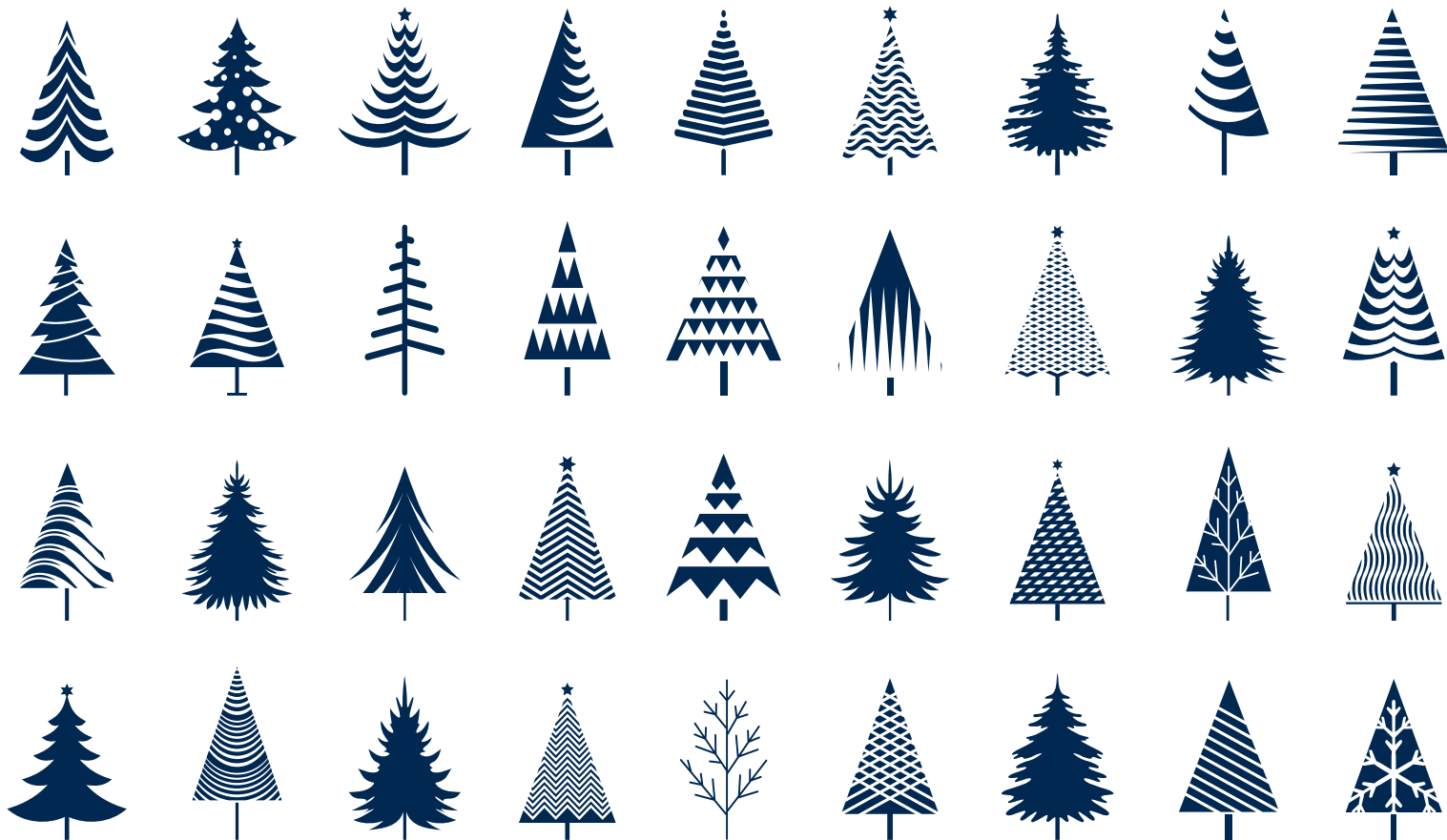
Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
32369 Rahden

beratung@ab-kueche.de

Telefon 05771 50 11

www.ab-kueche.de



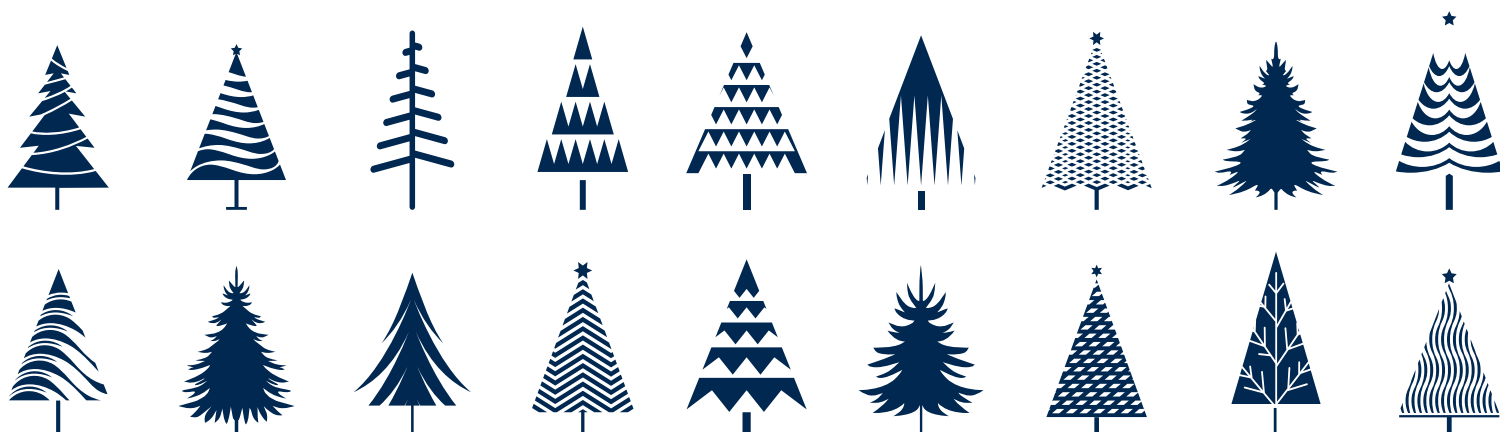


FRÖHLICHE WEIHNACHTEN

und ein glückliches neues Jahr!

MERKUR ist die führende Marke der MERKUR GROUP und steht für gute Unterhaltung, überall dort, wo man spielt. Die MERKUR GROUP wurde 1957 von Paul Gauselmann gegründet und ist ein Familienunternehmen mit weltweit rund 15.000 Beschäftigten. Mit immer neuen Spielideen und innovativer Technologie begeistern „Die Spielmacher“ aus Ostwestfalen heute Millionen Kunden in aller Welt.

Zur MERKUR Spielewelt zählen klassische und virtuelle Automaten Spiele, Geldspielgeräte, Sportwetten, Spielhallen, Casinos und Spielbanken.



Für mehr Informationen
einfach den Code scannen!

www.merkur.com



MERKUR
Enjoy the game