

SCHLOSS BENKHAUSEN im Herbstzauber



ENGAGEMENT, FACHWISSEN UND HERZLICHKEIT

20 Jahre

Wir danken
Kathrin Barlach
und freuen uns auf viele
weitere gemeinsame Jahre!



seit 1996
Krinke
HÖRSYSTEME

Lübbecke:
Bahnhofstr. 1a
Tel: 05741-7750

www.krinke-hoersysteme.de



Für Wasser, auf das wir stolz sind.

Kevin im Einsatz für Lübecke.

Man kennt sich!

IN EIGENER SACHE | EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN

*Liebe Leserinnen
und Leser,*

vielleicht haben Sie es schon gehört – bei uns hat sich in den letzten Monaten einiges verändert. Zum Jahresbeginn 2025 wurde unser Unternehmen aus einem größeren Firmenverbund herausgelöst und ist seitdem als eigenständige GmbH tätig. Ein großer Schritt, den wir mit viel Mut und Zuversicht gegangen sind.

Mit der neuen Geschäftsführerin Anna Meyer an der Spitze und einem frischen Team im Rücken haben wir seither viele positive Entwicklungen erlebt. Im Sommer 2024 verabschiedeten

wir unseren langjährigen Redakteur Andreas Brinkmann in den wohlverdienten Ruhestand – ein Abschied, der uns bewegt hat, denn er hat unsere Magazine über Jahrzehnte geprägt. Anfang 2025 verließ uns zudem eine Kollegin aus der Kundenbetreuung, die viele von Ihnen persönlich kannten.

Diese personellen Veränderungen haben Raum für Neues geschaffen: Seit Frühjahr 2025 unterstützen zwei engagierte Mediengestalterinnen Sylvia Römbke und Andrea Ziegeler

unsere Geschäftsführerin im Tagesgeschäft. Mit viel Kreativität und Elan bringen sie frischen Wind in unsere Arbeit. Aktuell sind wir noch auf der Suche nach weiterer Verstärkung im Bereich Kundenbetreuung – damit wir auch künftig persönlich und zuverlässig für Sie da sein können.

Trotz der wirtschaftlich herausfordernden Zeit in Deutschland stehen wir finanziell und strukturell auf einem sehr soliden Fundament. Unsere beiden Stadtmagazine erscheinen

weiterhin regelmäßig, und wir freuen uns über die vielen positiven Rückmeldungen, die uns erreichen.

Wir danken Ihnen für Ihre Treue und Ihr Interesse – und freuen uns auf viele weitere Jahre, in denen wir Sie mit spannenden Inhalten begleiten dürfen.

*Herzlichst, Ihr Team
der Espelkamper Nachrichten*

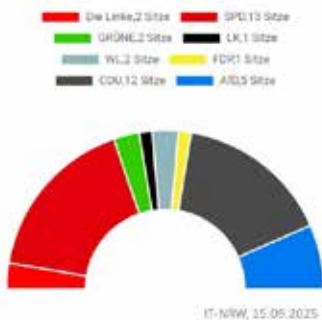


MÜHLENKREISVERLAG
E S P E L K A M P · L Ü B B E C K E

So hat Lübbecke gewählt

Erneute Wahl eines SPD-Bürgermeisters bei der Kommunalwahl am 14.9.2025

Stadt Lübbecke
Ratswahl 14.09.2025 Sitzverteilung



In Nordrhein-Westfalen fanden am 14. September 2025 die Wahlen zu den kommunalen Räten und den Kreistagen statt. Bei einer hohen Wahlbeteiligung von 59,7% wurde in Lübbecke

erneut ein SPD-Bürgermeister gewählt. Philipp Knappmeyer, jetziger Hauptdezernent, setzte sich mit 55,8 Prozent gegen Bent-Maria Grote (CDU, 44,2 Prozent) durch.

Gewählt wurde auch der Minden-Lübbecke Kreistag. Landrat Ali Dogan wurde erst 2013 in einer Nachwahl gewählt und bleibt daher bis 2030 im Amt.

Im Lübbecke Rat behält die SPD mit 35,5 Prozent die Mehrheit, die CDU konnte sich auf 30,9 Prozent steigern. Im Vorfeld hatten Grüne, FDP, LK und Linke Knappmeyers Bürgermeistert kandidatur öffentlich unterstützt. Derzeit befinden sich die demokratischen Parteien in Verhandlungsgesprächen, um ab

November gut in die Arbeit des neuen Rates starten zu können.

Philipp Knappmeyer dankte am Wahlabend seinen vielen engagierten Unterstützerinnen und Unterstützern und ganz besonders seiner Familie. „Der Wahlkampf war ein Raubbau an der Familie. Danke, dass wir uns haben“, sagte er zu seiner Frau.

Bei der Kreistagswahl wurde die CDU mit 33,1 Prozent wieder die stärkste Kraft. Als zweitstärkste Kraft kam die SPD auf 26,5 Prozent. Die Grünen erreichten 9 Prozent. Damit hat aber die bisherige Kreistags-Kooperation von CDU und Grünen mit 25 von 61 Sitzen keine Mehrheit mehr. Dazu Landrat Ali Dogan (SPD): „Auf Kreisebene bin ich



mit dem Ergebnis zufrieden. Die etablierten Parteien haben gut abgeschnitten. Wir werden im Kreistag stabile Mehrheitsverhältnisse haben.“

Jubiläumskonzert der Extraklasse

– präsentiert von Pro Musica –



Die Bläserphilharmonie „Symphonic Wind“ unter der Leitung von Martin Obermeier

Die Feierlichkeiten zum Lübbecke Stadtjubiläum nähern sich einem weiteren Höhepunkt. Am Sonntag, dem 02. November um 16.00 Uhr gibt es ein Wiedersehen mit der Bläserphilharmonie „Symphonic Wind“ in der Stadthalle Lübbecke.

Am 2. November um 16 Uhr tritt die Bläserphilharmonie „Symphonic Wind“ in der Stadthalle Lübbecke auf

50 überwiegend professionelle Musiker werden unter der Leitung von Martin Obermeier

die Stadthalle mit mitreißen-der, virtuoser Bläsermusik zum Klingen bringen. Und das aus gutem Grund. Denn in diesem Jahr wird ein weiteres Jubiläum gefeiert: 50 Jahre Stadthalle Lübbecke!

Die Stadthalle Lübbecke wird 50

2002 fand in der Stadthalle die Premiere des Höchststufenorchesters statt, das von Musikschulleiter und Dirigent Martin Obermeier gegründet wurde, um herausragenden Instrumentalisten der Musikschule „Pro Musica“ gemeinsam mit professionellen Musikern ein adäqua-

tes Podium für anspruchsvolle Bläsermusik bieten zu können. Diesem Gedanken der Nachwuchsförderung wird auch diesmal Rechnung getragen, indem ein kleiner Teil des Programms für das Jugendorchester des Schützen-Musik-Corps reserviert ist und die Zusammenarbeit mit der Musikschule Lübbecke, Pro Musica dokumentiert.

Das Konzert-Programm ist sehr umfangreich

Das Programm der Bläserphilharmonie wird dominiert von Originalkompositionen wie „El Camino Real“ von Alfred Reed,

welches mit halbsbrecherischen Holzbläserpassagen aufwartet, und „Gaelforce“ von Peter Graham, das die Schlagzeugabteilung in den Fokus rückt. „October“ von Eric Whitacre bringt die klangvolle lyrische Seite sinfonischer Bläser zur Geltung und mit „Memories“ – einer Komposition extra von Martin Herrmann für diesen Anlass komponiert – wird mit einer jazzigen Note der Stadthalle gedacht. Die berühmte „Carmina Burana“ von Carl Orff bringt hingegen den nötigen dramatischen Aspekt hinzu, denn dieses Konzert wird eines der letzten sein, bevor die Stadthalle auf unbestimmte Zeit wegen Sanierung geschlossen wird!

Auch virtuose kammermusikalische Delikatessen mit Klavier, Vibrafon, Drumset und Bläsern werden serviert und das Publikum überraschen.

Von Anfang an hat die Bläserphilharmonie mit der Volksbank Lübbecke Land - nun Volksbank PLUS - einen starken Partner an der Seite, der auch diesmal das Projekt unterstützt.

Karten für dieses Event sind für 15,- Euro in der Bücherstube Lübbecke (Tel.: 05741 8584) sowie an der Tageskasse erhältlich. Bis 18 Jahre ist der Eintritt frei!

Tischlerei Schütte



Inhaber Niels Schütte - Tischlermeister

GmbH & Co. KG

- Einzelanfertigungen
- Parkettböden und Aufbereitung
- Parkettverlegung/Sanierung
- Nolte Einbauküchen
- Fenster und Türen
- Massivholztreppe

In der Landwehr 25 • 32312 Lübbecke-Nettelstedt
Tel.: 05741-232839 • Fax 05741-232842
Mail: niels.schuette@web.de

Qualität die überzeugt!

Irish Christmas

Die fröhlich festliche Weihnachtsshow



Music, Fun & Stories von der grünen Insel. Die IRISH CHRISTMAS SHOW präsentiert eine grandiose Mischung aus witzigem Entertainment, temperamentvollen Jigs und Reels, traditionellen Weihnachtsliedern und weltbekannten, modernen Weihnachtsevergreens wie „Jingle Bells“, „Joy to the World“ und „O Holy Night“.

Ann und Ed O'Casey – Have a Happy Irish Christmas!

Ann und Ed O'Casey, zwei charismatische Entertainer, entführen das Publikum in dieser außergewöhnlichen Weihnachtsrevue in deutschsprachiger Moderation auf die grüne Insel und geben mit heiteren und berührenden Geschichten faszinierende Einblicke in typisch irische Familientraditionen, christliche Rituale und keltische Weihnachtsbräuche - ein unvergesslicher Abend voller Lachen und Staunen.

Fünf Flöten, von der kleinen Tin-Whistle bis zur großen Irish-Wooden-Flute, ein Dudelsack, drei Gitarren und eine Irish Mandolin, dazu die irische Rahmentrommel Bodhran, ein

Banjo und zwei bezaubernde Stimmen: Mit ihrem abwechslungsreichen Repertoire und ihren mitreißenden Arrangements ziehen die drei virtuellen Musiker ein breites Publikum in ihren Bann, vom Bewunderer energiegeladener Livemusik bis zum Pop- und Musicalfan.

Seit sieben Jahren ist die Show regelmäßig bei Dieter Hallervorden im Berliner Schlossparktheater zu Gast. Have A Happy Irish Christmas!

Datum: 07.12.2025

Einlass: 18.00 Uhr

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Christuskirche Isenstedt

Tickets: Isenstedt Ev. Gemeindebüro, Espelkamp Bhd. Linenstädt & Schürmann, Lübbecke und Rahden Bücherstube Oelschläger, Hille Christl. Bücherstube, Online und vor Ort an allen VVK-Stellen von Reservix.de + Eventim.de, VVK: 30,-Euro zzgl. Gebühr, Videos und weitere Infos unter www.irish-christmas.de



Ab sofort bei uns erhältlich!



32339 Espelkamp
General-Bishop-Str. 37

Meisterhaft hören mit unserer Höranalyse!

weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebbecke.de



Ihre Vorteile, bei uns:

- ✓ Schnelle Versorgung
- ✓ Medizinisch geschultes Personal
- ✓ Persönliche Beratung bei Ihnen Zuhause
- ✓ Über 50 Jahre Erfahrung



**Ihre Profis
für Reha und
Gesundheit**



AUCH IN IHRER NÄHE:



Espelkamp
Breslauer Str. 24
05772 3600



Lübbecke
Bahnhofstr. 1b
05741 310514

Jetzt mitmachen und gewinnen:

Kartenverlosung 4x2 Tickets

Senden Sie einfach eine Mail mit dem Stichwort „Irish Christmas“

Bitte schreiben Sie auch Ihren Vor- und Nachnamen

an: info@muehlenkreisverlag.de

Einsendeschluss: 31. Oktober

Dritter Demokratie-spaziergang in Lübbecke

Besuch von Schülern des Söderblom-Gymnasiums



Schüler des 8. Jahrgangs des Söderblom-Gymnasiums mit Projektleiterin Ulrike Salge. Foto: Michael Hafner

Liberalen Demokratien benötigen die Akzeptanz und Mitwirkung der Menschen, damit sie lebendig bleiben.

Aber was macht eigentlich eine Demokratie aus?

Unter anderem gehören Rechtsstaatlichkeit, Gewaltenteilung und Meinungsfreiheit elementar dazu. Und es gibt Einrichtungen, die unsere Demokratie tragen.

Nach den guten Erfahrungen mit den beiden ersten Demokratie-Spaziergängen hat das Söderblom-Gymnasium dieses Angebot für den 8. Jahrgang in den Projekttag „Miteinander“ aufgenommen: Rundgang zu Lübbecke Demokratie-Orten und Austausch mit Menschen, die sich für unsere Demokratie einsetzen. Gleichzeitig fand mit einer zweiten Projektgruppe der erste Demokratie-Spaziergang in Espelkamp statt.

Pünktlich am Lübbecke Bahnhof eingetroffen, stand für 22 AchtklässlerInnen und ihre Projektleiterin Ulrike Salge der Fußweg zum Lübbecke Rathaus an. Dort informierte Hauptde-

zentent Philipp Knappmeyer über Verwaltungsaufgaben, die politische Willensbildung im Rat – der wie in Espelkamp 39 Mitglieder hat – und die Transparenz über das jedem zugängliche Ratsinfosystem.

In der Mediothek trafen sie auf die Leiterin Luise König, die den Wert des ungehinderten Zugangs zu gesicherten Informationen für die politische Meinungsbildung unterstrich. Nach einer Frühstückspause am Wapenplatz wurde der existenzielle Wert der freien Presse für die Demokratie erörtert. Eine Abfrage zeigte, dass in vielen Haushalten die Neue Westfälische bzw. das Westfalen-Blatt zur Tageslektüre gehören.

Im Alten Amtsgericht stellte POK Daniel Mendes den Schutzauftrag der Polizei zur Einhaltung der Rechtsordnung und zur Gefahrenabwehr dar. Interessant war, wie positiv SchülerInnen ihre eigene Schule mit ihren Mitwirkungsmöglichkeiten als Demokratieort beschrieben. In der Nachbesprechung des Vormittags zeigte sich, dass sich der Ausflug dieser Projektgruppe gelohnt hat.

Dingbreite 5
32469 Petershagen
www.ah-luebckemann.de

Petershagen-Lahde

Die beste Wahl im Kreis!

AUTOHAUS LÜBKEMANN **HYUNDAI**

Hyundai-Kompetenz seit 2004

seit 1926

MÖLLER
BAUUNTERNEHMEN GMBH

Möller Bauunternehmen GmbH
Niederdorfstraße 4
Lübbecke-Gehlenbeck
Tel.: 05741 6212 • Fax 61343
E-Mail: Moeller-bau@gmx.de

- Hoch- und Tiefbau
- Neubauten
- Altbausanierung
- Bauabdichtungen
- Kernbohrungen
- Wandsägearbeiten
- Winterdienst
- Versicherungsschäden
- Verblendarbeiten

Maßarbeit aus Meisterhand

- Wintergärten
- Vordächer
- Glas-Schiebeanlagen
- Terrassenüberdachungen
- Markisen + Beschattungen

Tel. 05743-921960
Gardestr. 20, Espelkamp-Gestringen
www.moehlebau-wintergaerten.de

NEU: Terrassen-Schiebedächer

Viktorija Jochim
SCHMERZTHERAPEUTIN
nach LIEBSCHER UND BRACHT

PRAXIS FÜR SCHMERZTHERAPIE
nach Liebscher und Bracht

Am Esch 35 • 32312 Lübbecke
0152 36509444
info@schmerztherapie-luebbecke.de
www.schmerztherapie-luebbecke.de

Die NÄCHSTE AUSGABE
erscheint vom 07. - 13. November
- Redaktionsschluss ist am 29. Oktober-

Ich sehe was, was Du nicht siehst!

weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebbecke.de

Dänisches Ofenstudio

 **Vogt** 

Teak-Gartenmöbel • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe
Staubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (057 41) 55 40 • Fax 29 88 22

www.nunnauni.com / www.ofenstudio.net

RSP-Möbel
über 40 Jahre in Espelkamp

**Jeden Sonntag
Schahtag**
14-18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772-6161

**Goldankauf
in
Lübbecke.**

Ankaufstelle von Zahngold und Schmuckgold.

Am Markt 16b
32312 Lübbecke
Tel. (05741) 5520

HDM
Dental-labor GmbH

 **Hundefriseur**
Inh. Petra Bredemeier
Auf der Höhe 6
32361 Pr. Oldendorf
Tel.: 05742/700444
Mobil: 0170/9920403

Perfect Hair

Ich komme auch
zu Ihnen ins Haus

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944 36160
www.wm-aw.de Fa.

 **E. Picker GmbH**
Der Partner im Abwasserbereich

- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

**Telefon
05743/9326-0**
www.picker-kaiser.de

Händler/Trödler
-manuelle Schreibmaschine Adler
Record mit Abdeckhaube,
-elektrische Schreibmaschine,
530 C Electric mit Abdeckung
-Hitachi TRK „3D Super Woofer“
mit Dual-Deck, Surround System
-für Menschen 50+ Rollator RUSS-
KA vital Carbon Plus, 54 schwarz,
mit Sitz/Einkaufsnetz, Stockhalter
exklusiv für Inhaber, graue Netzja-
cke, Größe 48 und rotfuchs Weste
mit Cape, Größe 48
Alle Produkte haben einen Preis,
der nur bei konkretem Interesse
vor Ort besprochen wird
Tel.: 05741 8229

1000 qm Bauland in Lübbecke
Gehlenbeck, voll erschlossen,
30er Zone, zu verkaufen, Preis
VHB
Tel.: 0162 4777698

Wir suchen zur Verstärkung
Stallaushilfe (m/w/d) für 10 Pfer-
de, morgens, 15 €/Std
Ortsteil Vehlage
Tel.: 0172 4897495

Zuverlässige Person (m/w/d)
für die Garten- und Außenpflege
auf Minijob-Basis gesucht.
Tel.: 0160 5874085

Nachhilfe in den Fächern
Französisch, Deutsch, Mathematik
für Schülerin 7te Klasse Gymnasi-
um gesucht.
Tel.: 0160 5874085

Familie sucht zuverlässige
Unterstützung im Haushalt auf
Minijob-Basis für 2-3 Tage pro
Woche.
Tel.: 0160 5874085

Suche Haus mit Nebengebäu-
de oder Resthof oder Halle mit
Wohnung zu mieten oder Kauf.
Tel.: 0152 24468411
oder Mail: hedem@gmx.de

Motorrad Teile wie Lederbe-
kleidung und Moto-Guzzi ET,
Tel.: 0171 7479355

Hyundai-Galopper Geländewa-
gen mit AHK 3,5 To. Nähres
Tel.: 0171 7479355

Dringend gesucht zum sofor-
tigen Einzug:
Eine 4-Zimmer-Wohnung oder ein
Haus – ausschließlich im Erdge-
schoss – für eine Familie (Vater
mit zwei erwachsenen Kindern).
Bevorzugt in Lübbecke oder nähe-
rer Umgebung, mit mindestens 80
m² Wohnfläche.
Tel.: 05741298812

Kamin-Brennholz (Kiefer),
fast trocken SRM 55,- Euro zu
verkaufen
Tel. 0171 3172009

Verkaufe Buchenbrennholz,
ofenfertig, trocken
Tel.: 0151 18766284

Biete frischen Pferdemist
für ein kleines Entgelt in 30l-40l
Säcken oder mehr an. Ohne Stroh/
Heu oder Späne, super Dünger für
Gemüse- + Ziergarten, gerade im
Herbst, wenn man den Boden für
die nächsten Pflanzungen aufbe-
reiten will, 4€ pro Sack
Tel.: 0171 7403817

Biete kleine Kastanienbäum-
chen, Ahornbäumchen, Weiß-
dorn, Wildkirsche, Linde an.
Unterschiedliche Größen vorhan-
den. Preis hängt von Größe ab.
Tel.: 0171 7403817

Verkaufe Hängestil U-Profil
700 mm mit Kopfplatte, Neu, 41
Stk. vorhanden.
Nur Selbstabholer
Preis: 15 € pro Stück
Tel.: 0171 7403817

Motocross Helm O'neal 3SRS,
sehr stylisch, Neu mit Brille, Größe
M, (58cm) Preis: 100€, Neupreis:
179 €
Tel.: 0171 7403817

Biete Kompost-Erde aus
Pferdemist an. 20 l Sack oder
mehr möglich, 5 € pro Sack.
Würmer zersetzen den Pferdemist
in Erde, die besonders gut für
die Düngung des Gemüse- oder
Ziergartens geeignet ist.
Tel.: 0171 7403817

E-Hubwagen/ E-Ameise von
Braucke Bielefeld Typ 6151-51,
Tragfähigkeit: 1000 kg, Preis: 650
€VHB
Tel.: 0171 7403817

Porzellan Röstrand Ford
Schweden VDN F 55, blau 1 x Kaf-
fekanne = 40 €, 1 Zuckerdose =
15 €, 11 x Dessertteller = 12 pro
Stk.
Tel.: 0171 7403817

Hundehütte, groß, Holz mit
Heizung/Spitzdachgroß, top Tisch-
leranfertigung zu verk.
Tel.: 0171 7479355/LK

Ein Mann mit eingeschränk-
ter Mobilität sucht in Espelkamp
eine Begleitung im Alltags- u.
Freizeitbereich.
WhatsApp: 170-8427784

Verkaufe mein Schlafsofa VB
50,00 € mit den Abmessungen
Breite 200cm = Liegelänge 200cm
Tiefe 100cm = Liegebreite ausge-
zogen 150cm
Tel.: 0151 11224905

Suche eine 2-Zimmer-Woh-
nung mit Küche und Bad im
Erdgeschoss in der Umgebung.
Tierfreundlich wäre von Vorteil
Tel.: 0176 42293968

Reinigungskraft für 2
Personen Privathaushalt mit
Hund in Espelkamp auf Mini-
Job- Basis gesucht. 1X pro Woche
4 Std. Morgens ab 8.30 Uhr, Tag
kann abgesprochen werden. Das
Arbeitsverhältnis soll für längere
Zeit bestehen
Faire Bezahlung.
Tel.: 0171 2129254

Attraktive Frau, 60 J./1,67 m,
sucht Ihren neuen Lieblingsmen-
schen. Kann man mit Dir Pferde
stehlen und sie Abends wieder
zurückbringen?
**Dann melde Dich gerne an
engelsterne@vodafoneemail.de**

Trödelsachen abzugeben,
Tel.: 05741 4148

Zu Verkaufen: Ein Kinderklei-
derschrank. 195 cmm Hoch, 80 cm
Breit, Farbe-Hell-Buche, 70,- Euro
Tel.: 05772 5837

Zu Verkaufen: Ein Party-Steh-
tisch. Farbe: Weiß Klappbar, für
40,- Euro
Tel.: 05772 5837

Oldtimer-Zeitschriften
(jede Menge) Auto/Motorrad fast
kostenlos abzugeben.
Tel.: 0171 7479355

Schwarze Damenschuhe,
Gr. 37, Absatzhöhe 6 cm, nur 1x
getragen im Innenbereich 28 Euro
VHB
Tel.: 05741 4109

„Hohes C“ Glasflaschen,
0,75 Liter mit Verschluss, größere
Menge (evt. für Obstsaften) abzu-
geben
Tel.: 05741 4148

Einfamilienhuas zu verkaufen
in Espelkamp
Tel.: 015906456981

Kia Picanto zu verkaufen
Farbe weiß, 5 Türen, 49 KW EZ
10/2016 TÜV /2026 66.500 KM
5.900 EUR
**Tel. 05743/696 oder
05743/9314824**

hier! Apotheke Gehlenbeck Naturheilkunde- beratungstag

Gesundheit im grünen Bereich!

So heilt die Natur: natürlich, verträglich und hoch wirksam. Sie hält ein breites Arsenal an Heilpflanzen für uns bereit. Pflanzliche Arzneimittel mit wissenschaftlich geprüfter Qualität bieten ein weites Anwendungsspektrum für Ihre Gesundheit.

Welches Naturarzneimittel eignet sich für Sie am besten?

Ob Erkältung, Schmerzen, Sportverletzungen, Rückenbeschwerden, Unwohlsein... - mit natürlicher Hilfe lassen sich viele Beschwerden - sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen - schonend und effektiv lindern und heilen.

Wir sind Ihre Kompetenz-Apotheke für pflanzliche Arzneimittel, Schüßler Salze, Homöopathie und ganzheitliche

Gesundheitsberatung. Wir beraten sie persönlich und individuell bei der Auswahl und der Anwendung dieser hochwertigen pflanzlichen Arzneimittel.

Besuchen Sie uns am Naturheilkundeberatungstag am 8. Oktober. Lassen Sie sich kostenfrei zu Schüßler Salzen, homöopathischen Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln beraten. Bringen Sie Ihre ganz persönlichen Fragen mit und profitieren Sie von einem individuellen Beratungsgespräch.

Informationen zum Ablauf erhalten Sie bei uns - sprechen Sie uns an und reservieren sich Ihren Wunschberatungstermin. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

hier! Apotheke Gehlenbeck - ihre fachkundige Gesundheitsberatung vor Ort - wegweisend gesund.

Adonia-Musical „Mose – gerettet und befreit“

17. Oktober in der Stadthalle Lübbecke



70 Jugendliche aus ganz NRW treten am Freitag, 17. Oktober 2025 um 19.30 Uhr in der Stadthalle Lübbecke als Adonia-Projektchor und Band auf. Veranstalter sind Freikirchen aus Lübbecke und Preußisch Oldendorf sowie Adonia e.V. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Die Story

Mose – eine Geschichte voller Hoffnung. Das neue Adonia-Musical erzählt die Befreiung aus Ägypten mit 13 mitreißenden

den Songs. Wer genau hinhört, entdeckt darin auch persönliche Botschaften.

Die Künstler

Theater, Tanz, Chor und Band: Die 70 Jugendlichen haben das Musical in einem Camp intensiv vorbereitet. Ihr Auftritt überzeugt durch Talent und Professionalität.

Seit 2001 organisiert Adonia Musicals mit über 65 Projektchören und 4.500 Kindern und Jugendlichen – unterstützt von 1.000 Ehrenamtlichen.

Einladung zum Naturheilkunde Beratungstag

8. Oktober 2025
10 - 17 Uhr

In Kooperation mit
PFLÜGER
SCHÜßLER-SALZE
HOMÖOPATHIE

hier! Apotheke Gehlenbeck
Wir sind Apotheke!

hier! Apotheke Gehlenbeck Apothekerin Susanne Fischer Lindenstr. 35
32312 Lübbecke Telefon: 05741 369090 Telefax: 05741 369099
eMail: info@apotheke-gehlenbeck.de www.apotheke-gehlenbeck.de

Ihr Wärmepumpenprofi - Wärme der Zukunft

Als Traditionsunternehmen mit einer mehr als 100 jährigen Geschichte folgen wir einer klaren Philosophie: Die vollste Zufriedenheit unserer Kunden ist bis heute unser vorrangiges Ziel.

Friedrich Blase GmbH & Co.KG
Diepenauer Straße 54
32339 Espelkamp-Frotheim
Telefon: 05743 8525
Mobil: 0171 3196567
blasehaustechnik@web.de
www.blase-haustechnik.eu

Der Betreuungsverein der Grundschule Frotheim e. V. ist seit 2002 ein gemeinnütziger Verein, der sich durch Mitglieds- und Elternbeiträge finanziert. Wir sind Träger der Betreuungsangebote Offener Ganztags und Randstundenbetreuung am Grundschulverbund Espelkamp Süd mit den Teilstandorten Benkhausen, Frotheim und Isenstedt.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Pädagogische Fachkraft (m/w/d) in Teilzeit (30 h pro Woche)

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Unterstützung u. Beratung der OGS-Mitarbeiter/innen in pädagogischen Belangen und Erziehungsfragen
- Erstellung von Entwicklungs- u. Beobachtungsberichten
- Mitgestaltung pädagogischer Konzepte
- Mitarbeit bei der Entwicklung, Planung u. Umsetzung von pädagogischen Angeboten/Förderungen
- Teilnahme an schulischen Konferenzen und Hilfeplangesprächen, sowie deren Umsetzung
- Kommunikation zwischen OGS/ Eltern / Lehrkräften / Schulsozialarbeitern / Jugendamt / Beratungsstellen
- im Bedarfsfall: Vertretung von OGS-Mitarbeitern/innen

Sie bringen mit:

- Abgeschlossene pädagogische Ausbildung als Erzieher oder ein Studium im Bereich Sozialarbeit, Pädagogik, Erziehungswissenschaften oder vergleichbare Ausbildung
- idealerweise bereits Berufserfahrung als pädagogische Fachkraft im OGS
- Einfühlungsvermögen und ein wertschätzender Umgang mit Kindern, Eltern, Kollegen und Kolleginnen
- Flexibilität und Belastbarkeit in einem dynamischen Umfeld
- Freude an der Arbeit mit Kindern im Grundschulalter
- inklusive Grundhaltung, Teamfähigkeit, Engagement und Verantwortungsbewusstsein

Was wir Ihnen bieten:

- einen attraktiven, abwechslungsreichen Arbeitsplatz in einem engagierten Team
- große Gestaltungsfreiräume
- eine umfangreiche Einarbeitung
- soweit möglich, kommen wir Ihren Wünschen nach flexibler Arbeitszeit nach.

Sind Sie interessiert oder haben Sie noch Fragen?

Kontaktieren Sie uns oder bewerben Sie sich per Mail unter:
ogs-gsv-sued@outlook.de



Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit und ein/e Auszubildende/r gesucht!

Wir suchen für unser Team zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung für alle berufstypischen Tätigkeiten inkl. Stuhlassistenz. Es handelt sich um eine unbefristete Anstellung.

Bitte bewerben Sie sich per WhatsApp: 0170 9067773
oder per E-Mail: hegnerhufendiek@gmx.de

Dr. Michael Hegner  **Frank Hufendiek**
Zahnärzte · Bahnhofstraße 15 · 32312 Lübbecke



Wir sind ein mittelständisches Unternehmen mit ca. 250 Mitarbeitern und produzieren Musterkollektionen für verschiedene Branchen und Anwendungen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

PRODUKTIONSMITARBEITER (m/w/d)

Die konkrete Stellenbeschreibung finden Sie unter www.kopplin.de/karriere

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen
senden Sie bitte schriftlich per Post
oder als PDF-Datei per Email an:

Kopplin GmbH
Personalabteilung | Felix Krucke
General-Bishop-Str. 46 | 32339 Espelkamp
05772 / 97060 | bewerbung@kopplin.de

Wir suchen freundliche/n Fleischereifachverkäufer/in (m/w/d)

in Voll- und Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

E-Mail: info@schmidt-diepenau.de



Lange Straße 49
31603 Diepenau
Tel: 05775 271
Fax: 05775 1483
www.schmidt-diepenau.de

Wir sind eine 6-köpfige Unternehmerfamilie aus Frotheim und suchen für unseren Haushalt eine

Hauswirtschafterin (m/w/d)

mit einem Arbeitsumfang von

30 Std./Woche.

Zum Aufgabengebiet gehören typische hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie Putzen, Bügeln, Einkäufe tätigen sowie die Außenanlagen (Garten) in Ordnung halten.

Wir bieten Dir ein familiäres Arbeitsumfeld, eine angemessene Vergütung und 30 Tage Urlaub / Jahr.

Bitte schicke Deine Bewerbung an:

Anna Meyer

anna.meyer@meyer-wagenfeld.de

Fragen beantworten wir gerne unter 05772 – 9116 - 74

Klimawandel(n) in Lübbecke

Biodiversität im Fokus

Unter dem Titel »Klimawandel(n) – Biodiversität in der Stadt« laden den Bündnis 90/Die Grünen Lübbecke am Samstag, 11. Oktober, zu einem weiteren Stadtspaziergang ein.

Treffpunkt ist um 11 Uhr am Haupteingang der Andreaskirche. Nach drei erfolgreichen Themen-Touren der Reihe geht es diesmal um die Frage, wie Artenvielfalt und Klimawandel zusammenhängen – und welche Rolle die biologische Vielfalt auch in Städten spielt.

»Biodiversität ist unser wichtigstes Schutzschild gegen die Folgen des Klimawandels«, sagt Christiane Brune-Wiemer von den Grünen, die auch diesmal im Zusammenspiel mit Susanne Bartens-Korn die Veranstaltung durchführt. »Artenreiche Ökosysteme sind stabiler, sie kühlen, speichern Wasser und bieten Lebensräume«, ergänzt Bartens-Korn. »Auch in einer Stadt wie Lübbecke finden wir naturnahe Ökosysteme. Wenn wir sie schützen und fördern, tun wir gleichzeitig etwas für uns Menschen.«

Die Teilnehmer und die Teil-

nehmerinnen erfahren auf dem Spaziergang zum Beispiel:

- wie der Klimawandel die Tier- und Pflanzenwelt verändert,
- welche Rolle Stadtbäume, Grünflächen und Wasserläufe für Mensch und Natur spielen,
- wie Dächer, Fassaden und kleine Flächen überraschend artenreich sein können,
- und warum Biodiversitätsschutz und Klimaschutz Hand in Hand gehen.

Konkrete Beispiele an den verschiedenen Stationen zeigen, dass auch in Lübbecke Biodiversität im Alltag präsent ist.

Mit dieser vierten Tour endet die diesjährige Klimawandel(n)-Reihe. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihr Interesse und die anregenden Gespräche.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **Treffpunkt:** Andreaskirche, Haupteingang
- **Termin:** 11.10.2025, 11 Uhr
- **Dauer:** ca. 1,5–2 Stunden

Mitglieder haben die Wahl

Volksbank PLUS ruft zur Vertreterwahl 2025 auf

Die Volksbank PLUS bittet an die Wahlurnen. Genauer gesagt: die elektronischen Wahlurnen. Bei der heimischen Genossenschaftsbank läuft die Vertreterwahl 2025. Die Stimmabgabe erfolgt dabei ausschließlich auf einer Online-Wahlplattform. Auch in jeder Filiale können die Mitglieder elektronisch ihre Kreuzchen machen.

Aufgerufen zu dieser Wahl sind zwischen dem 26. September und 31. Oktober etwa 32.000 Mitglieder der heimischen Genossenschaftsbank.

Die Mitglieder wählen für die

kommenden vier Jahre ihre Vertreterinnen und Vertreter, die in der Vertreterversammlung, dem wichtigsten Gremium der Genossenschaft, die Interessen der Mitglieder wahrnehmen.

Die Vertreter legen beispielsweise die Höhe der Dividende der Bank fest, wählen die Mitglieder des Aufsichtsrates und beschließen Satzungsänderungen. Zu wählen sind in 27 Wahlbezirken zwischen Lembruch und Löhne insgesamt 315 Vertreter und 27 Ersatzvertreter.

KLIMAWANDEL(N)
VERANSTALTUNGSREIHE DER GRÜNEN LÜBBECKE

BIODIVERSITÄT
TREFFPUNKT:
VOR HAUPTINGANG ANDREASKIRCHE.

Samstag,
11. Oktober
11 - 13 Uhr

MACHT HEUTE, WAS MORGEN ZÄHLT.

Musikschule
MUSIKBURG
GRÖTZNER
Unterricht auch zuhause

Fiegenburgweg 8
32361 Preußisch Oldendorf-Börninghausen
Tel. 0176 45 94 7977 und 0176 45 94 82 48
www.musikschule-boerninghausen.de

**Durchblick
made in Lübbecke!**

weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebecke.de

www.vbplus.de

Wähle deine
Vertreter bis zum
31.10.2025,
12.00 Uhr!

**Deine Stimme.
Für deine Region.**
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Volksbank PLUS eG
Lübbecker Land + Schnathorst



Besuchen Sie unsere Grabmal-Großausstellung

SCHUTZ
DESIGN IN STEIN

Der weiteste Weg lohnt sich!

Tilkenbreite 1a · Lübbecke
Tel.: 05741 / 233353 · Fax 233352

Oktoberfest mit Bayerischem Frühschoppen und Haxenessen in Wehe

Am Sonntag, den 19. Oktober heißt es in Wehe endlich: „o'zapft is“, denn beim großen bayerischen Frühschoppen geht es hoch her. Um 11 Uhr beginnt das Spektakel im Saal des Dorfgasthauses Schwettmann in Wehe. Seit nun mehr als 35 Jahren heißt es immer im Oktober in Wehe: „Hier spielt die Musik“. Denn mit den Original Sülter Musikanten präsentiert sich ein Blasorchester, welches sich mittlerweile einen hervorragenden Ruf weit über die heimischen Grenzen hinaus erworben hat. Dazu gibt es seit 1989 die legendären Haxen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree. Der Eintritt ist frei.



Zimmerer- & Dachdecker MEISTERBETRIEB

Dyck

„Zweifach meisterhaft.“

Am Hexenhügel 9 | 32339 Espelkamp-Frotheim
Telefon 0 57 72 / 9 94 20 | Fax 0 57 72 / 9 94 33
E-Mail info@zimmerei-dyck.de | www.zimmerei-dyck.de

BioRegio-Netzwerk

3 weitere Jahre für die Ökomodellregion Minden-Lübbecke



Das Netzwerk der Ökomodellregion Minden-Lübbecke traf sich am 15. September 2025 zu einem Rück- und Ausblick. Die erfreuliche Nachricht: Die Modellregion wird für weitere drei Jahre gefördert. Damit können erfolgreiche Projekte fortgeführt und neue Initiativen gestartet werden.

Die Bewerbung zur Ökomodellregion wurde von den GRÜNEN im Kreistag angestoßen. Ziel ist es, die regionale Landwirtschaft zu stärken, Bio-Produkte sichtbarer zu machen und nachhaltige Ernährung zu fördern. In den vergangenen Jahren wurden bereits wichtige Meilensteine erreicht – darunter die Einführung der Regionalmarke „Landschätze“, die Bio-Zertifizierung von Großküchen und ein Bildungsprogramm

für Schulen in Zusammenarbeit mit lokalen Biohöfen.

Für die kommenden Jahre stehen ehrgeizige Ziele auf dem Plan: Der neu gegründete Verein „Klima-Ackerdemie“ soll die Bildungsarbeit ausbauen, regionale Verarbeitungsstrukturen gestärkt und der Bio-Anteil in der Außer-Haus-Verpflegung deutlich erhöht werden.

„Mit der Ökomodellregion zeigen wir, wie Klimaschutz, gesunde Ernährung und regionale Wertschöpfung Hand in Hand gehen können“, erklärt Cornelia Schmelzer, Fraktionsvorsitzende der GRÜNEN im Kreistag. Die GRÜNEN sehen die Fortführung als wichtigen Schritt für eine nachhaltige Zukunft im Mühlenkreis.



Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

In Zukunft bessere Noten!

- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Regelmäßiger Austausch mit den Eltern

2 kostenlose Unterrichtsstunden

Jetzt kostenlos beraten lassen!

Espekkamp • Breslauer Straße 54 • Tel. 05772 - 97 92 789 •
www.schuelerhilfe.de/espekkamp

Lübbecke • Geistwall 12 + 14 • Tel. 05741 - 60 28 266 •
www.schuelerhilfe.de/luebbecke

Polster Peper wird 95 Jahre!

Familienunternehmen mit Charme



Das Polster Peper Team freut sich auf Ihren Besuch

Polster Peper in Espelkamp ist ein klassisches Familienunternehmen und wird in der 3. Generation geführt von den Geschwistern Jutta Wiemann und Hermann Peper.

Seit 95 Jahren arbeitet die Familie Peper und ihre Mitarbeiter engagiert, kompetent und zuverlässig für zufriedene Kunden. Mit gutem Erfolg: Die Ausstellungsflächen, die Sortimente und die Angebotsvielfalt auf 2 Ebenen sind stetig größer und attraktiver geworden. Neben der riesigen Polstermöbel-Auswahl in klassischen, modernen und trendigen Designs findet man ein Sesselstudio mit Ruhesesseln, Relaxsesseln, Fernseh- und Lesesesseln.

Das Studio für Boxspringbetten bietet individuellen Schlafkomfort in vielen Formen, Größen und Ausstattungen.

Zum 95. Geburtstag wird ein neues Trend-Studio eingerichtet

Tradition ist das Eine, immer auf der Höhe der Zeit zu sein das Andere: Rechtzeitig zum 95. Geburtstag wird ein neues Trend-Studio eingerichtet. Gute Ideen und aktuelle Trends aus vielen Ländern werden in einzigartigen Modellen pfiffig und gekonnt umgesetzt. Es gibt schicke Sitzmöbel, ausgefallene Einzelmöbel und dekorative Accessoires.

Diese besondere Mischung im Sortiment, das gemütliche „Polster Café“, die angenehme Atmosphäre im ganzen Haus und der persönliche und freundliche Umgang mit Besuchern und Kunden ist in der heutigen, schnelllebigen Zeit keine Selbstverständlichkeit mehr! Das Sich-Zeit-Nehmen für die Erfüllung individueller Wünsche und der

familiäre Umgang: das alles schafft ein Wohlfühl-Ambiente und gibt Polster Peper den unverwechselbaren „Polster Peper Charme“.

Das Polster Peper Motto „Wir können Polstermöbel“ gilt gleich für zwei Spezialbereiche.

Zum einen natürlich für das Polstermöbel-Spezialhaus: nach Meinung von Kunden und Branchenkennern das schönste Haus weit und breit.

Zum anderen für die Meister-Polsterei. Sie erbringt sämtliche Handwerks- und Dienstleistungen im Bereich Polstern für private und gewerbliche Kunden mit einem engagierten Team und hohem handwerklichen Können. Typische Beispiele sind individuelle Anfertigungen, Restaurationen, Aufarbeitungen und Neubezug für neuen Glanz der Lieblingsstücke oder das 2. Leben von Erbstückchen. Gepolstert werden auch Objektausstattungen aller Art. Eine anspruchsvolle und fachmännische Umsetzung von Lederauffrischungen bei Lederpolsterungen ist eine besondere Fertigkeit, wie sie nur eine fachmännische Polsterei beherrschen kann.

Zum 95. Geburtstag lädt das Familienunternehmen zu vielen interessanten Schnäppchen ein!

Schauen Sie rein bei Polster Peper und stöbern Sie bei einer gemütlichen Tasse Kaffee oder Cappuccino mit Gebäck durch die neu gestaltete Ausstellung.

Die Geschwister Jutta Wiemann und Hermann Peper sowie das gesamte Polster Peper Team freut sich auf Sie!



WIR KÖNNEN POLSTERMÖBEL SEIT 95 JAHREN!



FEIERN SIE MIT!

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | www.polster-peper.de
Sonntag Schautag* 14 - 18 Uhr. Ohne Beratung/Verkauf *Nicht an Feiertagen



FLIESENHAUS FALK

Ihr Fliesenfachhandel in Lübbecke

MIT UNS TREFFEN SIE DIE RICHTIGE WAHL.

Besuchen Sie unsere neue Fliesenausstellung.

Rahdener Str. 95 · Lübbecke
05741 320180
www.falkfliesen.de



3D-Fliesenplaner: Jetzt Ihr virtuelles Traumbad gestalten!



RECHTSANWÄLTE
STEUERBERATER

ASH

RECHTSANWALT & NOTAR

Bernd Arning

RECHTSANWÄLTE

Hans Christian Hucke
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Wibke Dalhaus
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Dr. Julian Rahe
Rechtsanwalt

STEUERBERATER

Nadine Telgheder

Franziska Bielefeldt

Jürgen Obernolte

Stephan Schröder
(Of Counsel)



Ostertorstraße 7 | 32312 Lübbecke | 05741 3370 | ash-net.de

Vergebliche Suche nach einem Testament

Die Suche nach einem Testament hat das Oberlandesgericht (OLG) Celle beschäftigt. Das Fazit: Mit der richtigen Vorsorge lassen sich später Schwierigkeiten vermeiden.



Rechtsanwalt Dr. Julian Rahe

Nach dem Tod eines Mannes stritten seine Witwe und sein Sohn darüber, ob er ein Testament hinterlassen hatte: Die Witwe behauptete das – doch gefunden hatte sie das Testament nicht. In der ersten Instanz hatte das Landgericht (LG) deshalb zehn Zeugen vernommen, die aber keine endgültige Klärung brachten. Beim OLG nahm die Frau schließlich ihre Klage zurück und erkannte den Sohn als gesetzlichen Miterben an.

Mögliche Erben tragen die Beweislast

Der Fall ist keine Seltenheit: Viele Angehörige müssen sich nach dem Tod ihres Verwandten die Frage stellen, ob es ein Testament gibt und wo es sich befindet. Auf vermeintlich sichere Orte ist dabei nicht immer Verlass. In dem entschiedenen Fall wurde vergeblich nach einem Bankschließfach gesucht, in einem anderen aktuellen Fall ebenso erfolglos in einem Waffenschrank.

Für die möglichen Erben kann das entscheidend sein: Wer sich

auf ein Testament berufen will, muss auch dessen Existenz und Inhalt beweisen.

Amtsgerichte und Notare bieten Sicherheit

Schutz vor Ungewissheiten bieten die Amtsgerichte (AG) und Notare. Wenn ein Testament von einem Notar errichtet oder bei einem Amtsgericht hinterlegt wird, wird das im Zentralen Testamentsregister vermerkt. Im Todesfall gibt es einen Informationsaustausch zwischen dem Standesamt, dem Testamentsregister und der Stelle, die das Testament verwahrt. Das Testament wird dann automatisch an das zuständige AG weitergeleitet, das die Erben informiert und das Testament eröffnet. Eine Hinterlegung beim AG mit Registrierung kostet ca. 100,00 €. (OLG Celle)

*Dr. Julian Rahe
Rechtsanwalt
in der Kanzlei ASH Rechtsanwälte Steuerberater, Lübbecke*

Manfred Krämer

Sachverständiger für Schließsysteme e.K.
Tür-, Fahrzeug- und Tresor-Öffnungen

**Für Ihre Herbstausflüge:
Ersatzschlüssel für Autos,
Motorräder, Wohnwagen und
Wohnmobile gibt es bei uns.**

Marktstraße 2 • 32369 Rahden
Tel. 05771 9135633 • info@lock-expert.de








NEDDERHOFF KG

Agrar- u. Kommunalservice • Grünschnittverwertung • Gartenbedarf

- Grünschnittannahme
- Rindenmulchverkauf
- Baggerarbeiten

- Blumenerde/Kompost
- Mutterboden
- Containerdienst

Flexibler Containerservice
10m³ - 30m³ verfügbar

Wachtelstraße 1 - 32312 Lübbecke - Telefon 05741 / 370263

www.gruenschnittannahme.de

Die NÄCHSTE AUSGABE
erscheint vom 07. - 13. November

- Redaktionsschluss ist am 29. Oktober

500. Trauung auf Schloss Benkhausen

Antonia Breitensträter und Levin Babacan gaben sich das Ja-Wort



Außergewöhnliches Jubiläum: Antonia Breitensträter und Levin Babacan sind das 500. Brautpaar, das sich auf Schloss Benkhausen trauen ließ. Das freut auch Sonja Spilker, stellvertretende Leiterin von Schloss Benkhausen, die die Trauungen organisiert und jedes Mal ein Fotoalbum als Geschenk überreicht.

Strahlende Gesichter, ein feierlicher Rahmen und bestes Wetter: Auf Schloss Benkhausen schloss das 500. Brautpaar den Bund fürs Leben. Antonia Breitensträter und Levin Babacan gaben sich im Trauzimmer des ehrwürdigen Gebäudes das Ja-Wort. Sowohl Familie als auch Freunde waren mit dabei, um den einmaligen Tag zu feiern.

Das historische Ambiente bietet eine würdige Kulisse für schöne Fotos

„Es ist eine tolle Location, und deshalb war für uns sofort klar, dass wir auf Schloss Benkhausen heiraten möchten“, erklärte Antonia Breitensträter. Im Anschluss an die Trauung nahm das Paar aus Frotheim zahlrei-

che Glückwünsche entgegen. Dabei bot das historische Ambiente des Innenhofes die würdige Kulisse für etliche schöne Erinnerungsfotos. Für einen außergewöhnlichen Anblick sorgte zudem eine Abordnung des Lübbeker Bürgerschützenbataillons „Die Letzten“, die für ihren Schützenbruder Levin Babacan Spalier stand.

Das Team des Schlosses stellt sich auf die individuellen Wünsche der Gäste ein

Das Team des Schlosses hatte alles dafür unternommen, um dem Brautpaar einen unvergesslichen Tag zu beschern. „Bei der Gestaltung des Events sind wir sehr flexibel und richten

uns gerne nach den individuellen Wünschen unserer Gäste“, betont Sonja Spilker, stellvertretende Leiterin von Schloss Benkhausen. „Im Anschluss an die offizielle Zeremonie kann das Paar gerne noch auf dem Innenhof verweilen, um diesen Moment mit Freunden und Familie zu erleben.“ Passend dazu wird im Foyer ein Glas Sekt sowie ein kleiner Imbiss gereicht. Für Hochzeitsfotos bieten sich unter anderem der herrschaftliche Schlosspark oder die Freitreppe an.

„Das Schloss war der perfekte Rahmen für diesen Tag“

„Wir sind unglaublich froh, dass wir auf Schloss Benkhausen geheiratet haben“, freute sich Antonia Breitensträter. „Es war der perfekte Rahmen für

diesen Tag.“ Seit 13 Jahren entscheiden sich Brautpaare dafür, ihren schönsten Tag auf dem geschichtsträchtigen Areal zu verbringen. In der warmen Jahreszeit ist das Schloss mittlerweile so beliebt, dass manchmal sogar vier Trauungen, die immer vom Standesamt Espelkamp durchgeführt werden, an einem Tag stattfinden. „Der Andrang ist groß, wir achten aber sehr genau darauf, dass immer genug Zeit zwischen den einzelnen Trauungen liegt“, erläutert Sonja Spilker. Schließlich soll jedes Paar genug Zeit haben, um das Event in Ruhe zu genießen. Das galt auch für das frisch vermählte Paar aus Frotheim, das sich nach den Glückwünschen auf die ausgelassene Feier am Abend freute.



Einmaliger Moment: Antonia Breitensträter und Levin Babacan gaben sich auf Schloss Benkhausen das Ja-Wort. Der Zug „Die Letzten“ vom Lübbeker Bürgerschützenbataillon stand Spalier.

Veranstaltungen des Jazzclubs Lübbcke

18.10.2025: The Stomping Sugar Group Italo-Swing

25.10.2025: Vinylabend zum Wurstmarkt. Martin Bültmann legt Jazz auf Vinyl auf.

Alle Veranstaltungen beginnen um 20 Uhr

Eintritt: 20 Euro,
Mitglieder 15 Euro,
Schüler/Studenten: 10 Euro.
Vinylabend: Eintritt frei



Sunset Group® - Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

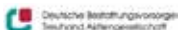
Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen
Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer
Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen
Wartung | Reparaturen aller Fabrikate



Hintern Kämpen 3 | 32361 Pr. Oldendorf | Telefon: 05741 32017-0
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de



Damit im Ernstfall alles geregelt ist
„Mit unserer Bestattungsvorsorge
sichern Sie Ihre Wünsche –
und geben Ihren Angehörigen Halt.“



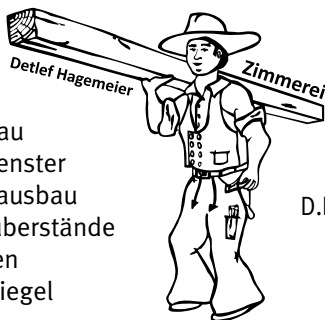
Lassen Sie sich unverbindlich beraten:
Telefon (05741) 3 44 44, Alsweder Straße 14, Lübbecke
Email: info@bestattung-hueffmeier.de

bogut-bau GmbH

Trockenbau
Dachausbau
Akustikdecken

mobil 0170 - 416 01 72
email: bogut-bau@t-online.de

Der Zimmermann



Holzbau
Dachfenster
Innenausbau
Dachüberstände
Gauben
Dachziegel

Stukendamm 3
32312 Lübbecke
Telefon 0170-3429647
D.Hagemeyer13@t-online.de

Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM

SKODA Service, VW Service, Audi Service

Hauptstraße 113 - Lübbecke - T. 05741/34880 - www.autohaus-schmale.de

Prostatabeschwerden - kein Grund zum Verzweifeln



Apotheker Thomas Schuster

Lassen Sie uns heute über eine winzige Drüse sprechen, die große Probleme verursachen kann: die Prostata. Dieser walnussgroße Störenfried liebt es, Männer nachts wachzuhalten und seine eigenen mitternächtlichen Toilettenmarathons zu veranstalten. Die Ursachen für Prostatabeschwerden liegen noch im Dunkeln. Experten kennen die genaue Mischung aus genetischen, umweltbedingten, ernährungsbedingten oder anderen Faktoren nicht, die bei Prostatabeschwerden von Männern eine Rolle spielen. Das heißt, es gibt keinen einfachen Weg, sie zu vermeiden. Sowohl für eine vergrößerte Prostata als auch für Prostatakrebs gibt es leider nicht den berühmten Apfel am Tag, um sie zu verhindern. Glücklicherweise gibt es aber Möglichkeiten, damit umzugehen. Männern, die unter Harnwegsproblemen leiden, stehen viele Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung. Und obwohl Prostatakrebs nach wie vor beunruhigend häufig vorkommt, deuten neue Forschungsergebnisse darauf hin, dass viele Männer die Behandlung hinauszögern können.

Etwa im Alter von 25 Jahren beginnt die Prostata eines Mannes zu wachsen. Dieses natürliche Wachstum, das als gutartige Prostat hypertrophie bezeichnet wird, ist die häufigste Ursache für eine Prostatavergrößerung. Sie führt nicht zu Prostatakrebs, obwohl die beiden Probleme nebeneinander bestehen können. Obwohl Männer mit Prostat hypertrophie vielleicht nie merken, dass sie eine vergrößerte Prostata haben, führt dies in den meisten Fällen zumindest zu lästigen Symptomen, darunter Schwierigkeiten beim Wasserlassen, zum Beispiel durch Anspannung oder langes Wasserlassen, schwacher Urinfluss, das Gefühl, dass sich die Blase nicht vollständig entleert hat, Urinausfluss, nachdem man sich bereits entleert hat, plötz-

licher Harndrang oder häufiges Urinieren, unwillkürlicher Harnabgang oder Inkontinenz. Diese Symptome werden in den meisten Fällen durch eine vergrößerte Prostata verursacht, die den Urinfluss blockieren kann. Andere Arten von Prostataproblemen, die diese und andere Symptome aufweisen können, sind Infektionen oder Entzündungen der Prostata in Form einer Prostatitis sowie Prostatakrebs. Der erste Test zur Feststellung von Prostataproblemen ist ein sogenannter PSA-Bluttest zur Bestimmung des prostataspezifischen Antigens, eines Proteins, das nur von der Prostata gebildet wird. Dieser Test wird häufig bei Routineuntersuchungen von Männern über 50 Jahren durchgeführt. Außerdem kann der Arzt eine rektale Untersuchung durchführen.

Risikofaktoren für Prostataprobleme sind zum einen das Alter, da Prostatabeschwerden mit zunehmendem Alter häufiger auftreten, insbesondere Prostat hypertrophie und Prostatakrebs. Zum anderen erhöht auch eine familiäre Vorbelastung mit Prostataproblemen, insbesondere mit Prostatakrebs, das Risiko eines Mannes, ebenfalls daran zu erkranken. Genetische Faktoren spielen eine wichtige Rolle, was die Bedeutung der Sensibilisierung und Überwachung für diejenigen mit einer familiären Veranlagung unterstreicht. Aber auch bestimmte Lebensstilfaktoren können die Gesundheit der Prostata beeinflussen. Eine übermäßig sitzende Lebensweise, schlechte Ernährungsgewohnheiten und Rauchen tragen zur Entstehung von Prostataproblemen bei. Ein gesunder Lebensstil, einschließlich regelmäßiger Bewegung und ausgewogener Ernährung, kann diese Risiken mindern und das allgemeine Wohlbefinden fördern.

Wenn die Symptome nicht besonders störend sind, lautet die Empfehlung häufig: Abwarten und Beobachten. Dies bedeutet, dass die Prostatabeschwerden regelmäßig beim Arzt kontrolliert werden, um sicherzustellen, dass sich keine Komplikationen entwickeln, aber keine Behandlung erfolgt. Bei beunruhigenderen Symptomen empfehlen die meisten Ärzte zunächst eine Kombination aus Änderungen der Lebensweise und Medikamenten.

Quelle: <https://www.gaensemarkt-apotheke-luebbecke.de/magazin>

Endlich alte Themen loslassen

mit Hypnosetherapie bei Janka Bösch



- Stress, Überforderung, Schlafprobleme
- Ängste, Phobien, Panik
- Heißhunger und emotionales Essen

Oft haben meine Klientinnen und Klienten schon alles versucht: Bücher, Coachings, Podcasts, sogar Therapie. Und trotzdem bleibt „dieses eine Thema“, das sich nicht lösen lässt.

Warum? Weil man mit dem Verstand nicht lösen kann, was nicht im Verstand entstanden ist.

Und „dieses eine Thema“ sitzt tiefer, im Gefühl. Im Unterbewusstsein.

Hypnose setzt genau dort an. In einem Zustand tiefer Entspannung finden wir die Ursache dieser inneren Blockaden und arbeiten gezielt an der Veränderung. Ohne jahrelange Gespräche. Ohne Umwege. Oft ist bereits nach nur einer Sitzung spürbar, dass sich lang herumgeschleppte Blockaden endlich lösen.

Neben dem Coaching behandle ich auch Menschen, die unter diagnostizierten psychischen Erkrankungen leiden mit Hypnosetherapie – z. B. bei Depressionen, Angststörungen, Essstörungen, Burnout oder Anpassungsstörungen.

Der Herbst kann der richtige Moment sein, um ehrlich hinzusehen. Und den Winter nicht nur „durchzuhalten“, sondern aktiv für sich selbst zu nutzen.

Wenn du spürst, dass es Zeit ist, etwas zu verändern, begleite ich dich gern.

www.tranceparenz.de

0155/66267416

Insta: @janka_tranceparenz

Jetzt anmelden:

Ab Oktober wieder „Vital & Fit“ im Hallenbad

Der Verein nwwe e. V. aus Bad Holzhausen bietet wieder Aqua-Fitness-Kurse an. Das Training ist gelenkschonend, stärkt alle Muskelgruppen und fördert Entspannung, Durchblutung und Fettabbau – ideal für jedes Alter und Fitnesslevel.

Kursleiterin Janina Wolf und Betriebsleiter Frank Knickmeier betonen den Spaßfaktor und

die gesundheitlichen Vorteile. Es gibt sieben Kurszeiten am Dienstag- und Mittwochabend sowie Donnerstagnachmittag. Die Teilnahme kostet 109 €, inklusive Eintritt für zehn Einheiten – auch nutzbar zum Schwimmen vor oder nach dem Kurs.

Anmeldung nur online:
www.wbl-luebbecke.de

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



32361 Pr. Oldendorf-

Bad Holzhausen

Berliner Straße 13

Telefon (0 57 42) 27 35

Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke

Borsigstraße 10

Telefon (0 57 41) 31 06 85

Telefax (0 57 41) 31 06 87

Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Maik Draber

Maler- und Lackierermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)

- Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
- Stuckarbeiten
- Restaurierungsarbeiten
- Putze jeder Art
- Textile Teppichböden
- Vinyl Design Böden
- Echtholz Fertig-Parkett
- Bodenbeläge und Lamine
- Farben, Lacke, Bio-Farben, Tapeten
- Bautrocknung
- Wasser- und Brandschadensanierung

05741 - 250 340
05741 - 232 646 0
www.malermeister-draber.de
info@malermeister-draber.de
Haberland 8
32312 Lübbecke

TRANCEPARENZ

HYPNOSE JANKA BÖSCH

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie
und zertifizierte OMNI-Hypnotiseurin
helfe ich dir oder deinem Kind, belastende
emotionale Muster sanft und schnell aufzulösen.
Schluss mit zu viel Wut, Angst, Stress und Traurigkeit
– findet eure emotionale Freiheit wieder!

Hypnosetherapie & -coaching für groß und klein – nachhaltig, wirksam, schnell.

tranceparenz.de 0155/66267416 tranceparenz@gmail.com Heuweg 2

TANTE TILLI

waschen · bügeln · mangeln

Bäckerstraße 2 in Lübbecke
Wäsche Bring- und Abholzeiten: Mo & Do 10 - 12:30 Uhr

Gutschein für eine Tasse Kaffee
beim
Küpers Bistro
gleich nebenan

Lutz van der Horst KONFETTI BLUES 05.11.25	Frank Suchland 08.11.25
 BÜCHERSTUBE <i>Der Treffpunkt in Lübbecke</i> Bunte Welt der Bücher Tickets: 05741 8584	
Mechtild Borrmann LEBENS-BÄNDE 11.11.25	Bernhard Hoëcker KATZENHUHN 10.11.25
Jana Crämer 19.11.25	

hliΦeki 1250 JAHRE LÜBBECKE
Wir feiern unsere Stadt

Bücherstube in Lübbecke feiert bunte BUCH-Momente

Lesung u.a. mit Lutz van der Horst, Mechtild Borrmann und Bernhard Hoëcker

Die Bücherstube in Lübbecke feiert im Rahmen des 1250 Stadtjubiläums die Woche der unabhängigen Buchhandlungen. Diese deutschlandweite Aktionswoche findet vom 1. bis zum 8. November zum 11. Mal statt.

Breits das ganze Jahr feiert Lübbecke mit all seinen Gästen das 1250-jährige Stadtjubiläum.

Nach den Krimitag im Frühjahr beteiligt sich die Bücherstube in Lübbecke im November erneut mit einem bunten und hochkarätigen Programm an den Jubiläumsaktionen. Zum Ausdruck kommt so die Vielfältigkeit der Stadt Lübbecke aber auch die bunte Vielfalt der Bücher.

Mit einem absoluten Highlight beginnt diese Veranstaltungsreihe. Der als satirische Außenreporter der heute-show (ZDF) bekannte **Lutz van der Horst** stellt am Mittwoch, 05. November seinen Roman »Konfetti Blues – Ein Liebesroman« vor. Begleitet wird der Comedian, TV-Moderator und Autor von **Thilo Gosejohann**, der die Lesung moderieren wird.

Mein richtiges Herz. Das ist anderwärts...! **Frank Suchland** erzählt am Samstag, 08. November von Joachim Ringelnatz und liest dessen Gedichte. Als ausgebildeter Sprecher hält er literarische Lesungen, so z.B. bei den Lübbecker Krimitag, als er die deutsche Stimme für Bestseller-Autor Martin Walker übernommen hat. Begleitet wird der in Bückeburg lebende Künstler von **Stephan Winkelhake**, der diesen Abend am Piano musikalisch umrahmen wird.

Darauf haben seine jungen und junggebliebenen Fans zwei Jahre gewartet. Am Montagmittag, den 10. November, betritt **Bernhard Hoëcker** erneut die Bühne der Bücherstube. Er bringt seine neuen Geschichten von Timme dem Katzenhuhn mit, das mit vielen Tieren auf einem ganz besonderen Bauernhof lebt und so manches Abenteuer aber auch Herausfor-

derungen meistert.

Basierend auf wahren Begebenheiten erzählt Bestseller-Autorin **Mechtild Borrmann** (»Trümmerkind«, »Grenzgänger«, »Feldpost«) in ihrem großen zeitgeschichtlichen Roman »Lebensbände« die Lebensgeschichten dreier Frauen, deren Schicksale sich zwischen dem 2. Weltkrieg und dem Fall der Berliner Mauer kreuzen. Am Dienstag, 11. November liest die in Bielefeld lebende Schriftstellerin aus ihrem erst wenige Tage zuvor erschienenen Buch.

Zum Abschluss eines sehr vielfältigen Veranstaltungsjahres hat die Bücherstube die BookTok Autorin des Jahres 2023 Jana Crämer nach Lübbecke eingeladen. **Jana Crämer** stellt am 19. November (Mittwoch) ihr gerade erschienenes Buch »Manchmal muss man sitzen, um den Hintern hochzukriegen« vor. Mit ihrem ersten Sachbuch »Jana, 39, ungeküssst« stand sie 2023 wochenlang auf den Bestsellerlisten. In der Schule ein Mobbingopfer, kämpfte sie sich durch eine Essstörung und ein gestörtes Selbstbild, bis sie eines Tages beschloss, ihre Gesundheit und ihr Leben wieder in die Hand zu nehmen. Heute ist sie Mutmacherin für ihre treue Community (TikTok, YouTube und Instagram), die sie an ihrem Leben und ihren zahlreichen Herausforderungen teilhaben lässt. Sie steht für Resilienz, Selbstliebe und die Kraft der Veränderung.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und zu den Büchern erhalten Interessierte auf der Homepage, in den Flyern, die in der Bücherstube und der Filiale »Das Buch Rahden« persönlich vom Team der Buchhandlungen.

Die Tickets gibt es im Vorverkauf sowohl in der Bücherstube (05741 8584) als auch in Rahden »Das Buch Rahden« (05771 917891), Reservierungen sind ebenfalls möglich.

Maik Draber

Maler- und Lackierermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)

Hebebühnenverleih

Wenn Sie hoch hinaus wollen!

Easylift R160
Höhe: 16m

Easylift 210
Höhe: 21m

05741 - 250 340
05741 - 232 646 0
www.malermeister-draber.de
info@malermeister-draber.de
Haberland 8
32312 Lübbecke

Stilvolle Kunststofffenster, Roll- und Sektionaltore, Markisen

für Handwerk, Handel und Privat. Eigene Fertigung.

Wir beraten Sie gern ausführlich.

Hiller Rollladen- und Fensterfabrik · Tischlerei
F. Uphoff · Wittloge 7 · 32479 Hille · ☎ (0 57 03) 9 20 40

Kostenlos für Sie

Unser Vorsorge-Ordner

Erhalten Sie als Leitfaden unseren kostenlosen Vorsorge-Ordner, der Ihnen die Möglichkeit gibt, den letzten Weg bewusst und selbstbestimmt zu gestalten.

Tel. 05741 – 615 15

Berliner Tor 5 | 32312 Lübbecke
www.bestattungen-grote.de



Bestattungshaus Grote

Anzeige

Espelkamp lädt zum zweiten Hackathon ein

24 Stunden voller Ideen für die Zukunft



Am Espelkamper Hackathon 2024 nahmen viele interessierte Bürger und Bürgerinnen teil.

Nach dem erfolgreichen Auftakt 2024 steht fest: Der Espelkamper Hackathon geht in die nächste Runde. Am 07. und 08. November 2025 verwandelt sich das GAZ Espelkamp erneut in eine Ideenschmiede für kreative Lösungen, engagierte Teams und digitale Innovationen.

Was 2024 in nur 24 Stunden entstand, hat bereits erste Veränderungen für unsere Stadt gebracht. Beim ersten Hackathon arbeiteten Bürgerinnen und Bürger gemeinsam an Ideen, die Espelkamp lebenswerter machen – direkt, lokal und mit Blick auf die Zukunft.

Zwei Projekte zeigen besonders deutlich, was aus einer guten Idee entstehen kann:

- **Healthy Food:** Aus der Idee für gesundes, frisches Essen ent-

stand ein konkretes Konzept. Heute wurde diese Idee umgesetzt und das Bistro Vitalis hat eröffnet – ein Ort für gesunde Ernährung mitten in der Stadt. Ein Angebot, das nicht nur für Berufstätige und Schüler, sondern auch für viele Bewohnerinnen und Bewohner in der Innenstadt attraktiv sein dürfte.

- **Echo-Netz:** Das Siegerteam entwickelte eine App, mit der ganze Gruppen – etwa Schulklassen oder Vereinsmitglieder – per SMS informiert werden können. Die Anwendung wurde inzwischen erfolgreich an der Birger-Forell-Sekundarschule getestet. Eine Lösung, die zeigt, wie digitale Werkzeuge den Alltag vereinfachen und vernetzen können.

Doch auch die anderen Challenges sind nicht vergessen. Mit dem Team der Challenge

„Smart-City“ werden derzeit Sensoren in den Straßenlaterne der Stadt Espelkamp getestet, um eine bessere und umweltfreundlichere Beleuchtung zu ermöglichen. Genauere Ergebnisse folgen!

Mitmachen – mitgestalten

Auch der kommende Hackathon bringt wieder Mitbürger und Mitbürgerinnen zusammen, welche sich in 24 Stunden Herausforderungen aus Bereichen wie Gesundheit, Bildung, Digitalisierung, Ehrenamt oder Umweltschutz stellen. Mitmachen können alle Interessierten ab 18 Jahren – ob Schüler, Studierende oder engagierte Bürgerinnen und Bürger.

Die entwickelten Ideen sollen nicht in der Schublade verschwinden, sondern weiterentwickelt und umgesetzt werden

– für einen echten Mehrwert in Espelkamp und darüber hinaus. Seit dem 08.09.2025 kann man sich zu dem nächsten Hackathon anmelden. Stattfinden wird dieser am 07. und 08. November 2025 im GAZ Espelkamp.

Neben engagierten Teilnehmer werden auch Mentoren gesucht, die die Teams in den 24h unterstützen und zur Seite stehen. Doch auch Besucher, die sich am 08.11.2025 ab 18.00 Uhr die Ergebnisse und Siegerehrung anschauen möchte, sind herzlich willkommen!

Das Team der Espelkamper-DNA freut sich über jeden, der auf irgendeine Art dabei sein möchte!

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung findet man unter:

www.espelkamper-dna.de



Die Siegerehrung des Hackathons 2024

**Sonntags
verkaufsoffen**
von 14 – 18 Uhr
(Außer von November bis Mitte Dezember
und an gesetzlichen Feiertagen)



Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Besuchen Sie uns
in Bad Essen!

Verkauf



- ♦ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ♦ Handgefertigte Edelsteinketten
- ♦ Handtaschen und Accessoires von



Ankauf



- ♦ Gold- und Silberschmuck
- ♦ Silberbestecke (auch versilbert)
- ♦ Anlage-, Alt-, Bruch- und Zahngold
- ♦ Gold- und Silbermünzen aller Art

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270 | www.schmuck-badessen.de | Mittwoch Ruhetag

Gut vorbereitet mit Vorsorge-Ordner:

Warum er Angehörige im Ernstfall entlastet



Jacob Grote von Bestattungen Grote mit dem Vorsorge-Ordner

Über den Tod zu sprechen, fällt schwer – doch wer rechtzeitig vorsorgt, nimmt seinen Angehörigen eine große Last ab. Ein Vorsorge-Ordner sammelt alle wichtigen Unterlagen und persönlichen Wünsche an einem Ort und sorgt damit für Klarheit in einer emotional belastenden Situation.

Ein Vorsorge-Ordner beantwortet den Hinterbliebenen all die offenen Fragen

„Viele Angehörige wissen im

Ernstfall nicht, welche Entscheidungen getroffen werden sollen“, sagt Jacob Grote von Bestattungen Grote in Lübbecke. „Ein Vorsorge-Ordner ist wie ein roter Faden, der die Hinterbliebenen durch all die offenen Fragen führt.“

Persönliche Wünsche für die Trauerfeier können festgehalten werden

Der Ordner enthält nicht nur persönliche Daten, sondern dokumentiert auch wichtige Fest-

legungen rund um die eigene Bestattung. So lässt sich sicherstellen, dass die gewünschte Bestattungsart umgesetzt wird und persönliche Wünsche für die Trauerfeier festgehalten werden – von Musik bis zu besonderen Ritualen. Auch der bevorzugte Bestattungsort kann hier eindeutig vermerkt werden, damit Angehörige im Zweifel nicht falsch entscheiden.

Auch Platz für Informationen zu rechtlichen und finanziellen Themen

Darüber hinaus bietet der Vorsorge-Ordner Platz für rechtliche und finanzielle Themen: Hinweise zur Erbfolge, Informationen über einen möglichen Erbschein, zu Teilungsanordnungen, Vermächtnissen oder einer Testamentsvollstreckung. Auch Fragen der Nachlassverwaltung können hier dokumentiert werden. „Wir erleben oft, dass Familien erleichtert sind, wenn solche Fragen geklärt sind“, berichtet Bestatter Jacob Grote. „Das nimmt Unsicherheit und verhindert Konflikte.“

Sogar Platz für persönliche Gedanken oder Notizen

Darüber hinaus können im Ordner auch Kontaktdaten von Institutionen und Ansprechpartnern notiert werden, die im

Todesfall benachrichtigt werden sollen – vom Arbeitgeber bis zur Versicherung. Sogar persönliche Gedanken oder Notizen finden darin Platz, sodass der Ordner nicht nur eine Sammlung von administrativen Unterlagen ist, sondern ein Ausdruck der eigenen Vorstellungen und Werte ist.

„Der Vorsorge-Ordner bündelt all das an einem Platz“, fasst der 35-jährige Bestatter zusammen. „Wer sich im Vorfeld Gedanken macht, schenkt seinen Angehörigen Ruhe, Orientierung und die Sicherheit, dass die eigenen Wünsche respektiert werden.“

Der Vorsorge-Ordner ist kostenlos

Holen Sie sich Ihren persönlichen Vorsorge-Ordner kostenlos im Bestattungshaus Grote, Berliner Tor 5, 32312 Lübbecke ab. Öffnungszeiten finden Sie auf www.bestattungen-grote.de.

Valia Wellness für die Seele

Energiearbeit für Körper, Geist und Seele



Vanessa Rittermeier, 44 Jahre alt, Mutter von drei Kindern und ausgebildete Reiki-Meisterin seit 2020, begleitet Menschen mit viel Einfühlungsvermögen und intuitiver Stärke auf dem Weg zu innerer Ruhe und Lebensfreude. In ihrer Praxis Valia Wellness für die Seele, gegründet am 15. Mai 2025, verbindet sie energetische Heilmethoden mit weiblicher Intuition, Kreativität und feiner Wahrnehmung.

Der Praxisname Valia entstand aus der liebevollen Verbindung der Namen Vanessa und ihrer Tochter Malia – ein Symbol für familiäre Kraft, Herzenswärme und tiefes Vertrauen.

Individuelle Begleitung – mit Achtsamkeit und Herz

Vanessa richtet sich mit ihrem Angebot an Frauen und Männer jeden Alters, die sich in belastenden Lebenssituationen befinden oder einfach wieder in ihre Kraft kommen möchten. Im Zentrum ihrer Arbeit steht immer der Mensch – mit all seinen Gefühlen, Themen und Bedürfnissen. Den Einstieg bildet ein einfühlsames Kennenlern-Gespräch, in dem Vanessa individuell auf die jeweilige Lebenslage eingeht.

Ganzheitliche Energiearbeit für neue Ausgeglichenheit

Zu Beginn jeder Behandlung bringt der sanfte Klang von Klangschalen die Chakren in Schwingung und unterstützt

eine erste energetische Harmonisierung. Darauf folgt eine Reiki-Anwendung, bei der durch achtsames Handauflegen Tiefenentspannung erreicht und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Darüber hinaus bietet Vanessa Chakren- sowie Aura-Reinigungen an – Methoden, die helfen, energetische Blockaden zu lösen und die innere Balance wiederzufinden.

Raum für Regeneration – Zeit für dich

Ziel jeder Sitzung ist es, einen geschützten Raum zu schaffen, in dem der Klient sich vom hektischen Alltag lösen, neue Kraft schöpfen und sich selbst wieder bewusster wahrnehmen kann. Vanessas Energiearbeit setzt positive Impulse, um gestärkt, gelassener und mit mehr Klarheit durchs Leben zu gehen.

Kontakt & Terminvereinbarung

Vanessa Rittermeier
Valia Wellness für die Seele
Neuer Friedhofsweg 19
32312 Lübbecke
Tel.: 0151 41612157

Auch sonntags verfügbar – flexibel & individuell.

Willkommensangebot:

10 % Rabatt für Neukunden – gültig bis 31.12.2025

Massivhaus Meyer 
baut dein Haus.
Regional und bezahlbar.
www.massivhaus-meyer.de
Lübbecke · Melle
Tel. 05422 910 830

Maurer nimmt
noch Putz-, Maurerarbeiten
und Feuchtigkeits-
beseitigung an, auch Balkon
und Kellerabdichtung etc.
zum Festpreis.
Tel: 0162 9176443


Helfende Hände
Sylvia Borisch
Alltagsbegleitung &
Spielenachmittage,
auch bei Demenz
Tel. 05741 / 274 99 70
www.sylvia-borisch.de
Niedertorstr. 38 · Lübbecke

 **E. Picker GmbH**
Der Partner im Abwasserbereich


- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

Telefon 05743 / 9326-0
www.picker-kaiser.de

 **GRABENKAMP**
Heizöl - Diesel
Tel. 05771 97985-0

 **return2forward**
Simone Redeker
Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie
Hypnotherapie zur Gewichtsreduktion
Franz-Liszt-Straße 2a · Lübbecke
Telefon 05741 2399500
www.return2forward.de

 **KOLKHORST**
ABSETZMULDEN
100 Jahre
schnell · flexibel preiswert

05743/933 977 0

TEAMHAUS
SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN GMBH & CO. KG
Ihr Spezialist für Gewerbebau!

INDUSTRIEBAU


Osnabrücker Str. 4 • Lübbecke
Telefon **05741 / 80 53 80**
www.teamhausgmbh.de

Ich sehe was, was Du nicht siehst!
 **weymann**
Sehen · Hören · Leben
www.weymann-luebbecke.de

Besuchen Sie uns auch im Internet www.parisozial-mlh.de!

Essen auf Rädern - flexibel und lecker!

Genießen Sie Freude und Entlastung mit unseren **abwechslungsreichen Menüs** - an sechs Tagen in der Woche frisch zubereitet und direkt nach Hause auf den Tisch. **Keine Vertragsbindung**, einfach genießen. Perfekt für **Senior*innen** und **Firmen**! Gerne auch als **Gutschein** zum Verschenken!

Das Team von **Essen auf Rädern** freut sich auf Sie!

Essen auf Rädern • Informationen und Bestellungen • T: 05741 3424 - 0

Felix Fabis ist neuer Ortsheimatpfleger von Gehlenbeck

Gehlenbeck hat einen neuen Ortsheimatpfleger: Mit Wirkung zum 5. September hat Kreisheimatpfleger Friedrich Klanke den promovierten Juristen Dr. Felix Georg Fabis das Ehrenamt übertragen. Fabis folgt damit auf Friedrich-Wilhelm Bartmann, der das Amt nach fünf erfolgreichen Jahren abgibt. „Heimat ist mehr als eine Postleitzahl. Das Zusammenleben funktioniert besser, wenn man seine Heimat und ihre Besonderheiten kennt und schätzt. Dafür will ich mich ab sofort einsetzen“, sagt Fabis.

VIESSMANN

Der **Testsieger** bei den Wärmepumpen: **VITOCAL 250-A**

2,1 bis 18,5 kW für Neubau und Modernisierung

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290

Förderung von bis zu **70 %**

viessmann.de/vitocal



Testsieger
Stiftung Warentest
test.de
GUT (2,1)
Viessmann VITOCAL 250-A
Produkt 2019
Im Test: 6 Luft/Wasser-Wärmepumpen
Ausgabe 10/2023
www.test.de

Friedrich Blase GmbH & Co.KG
Diepenauer Str. 54
32339 Espelkamp
Tel.: 05743 8525
Mobil: 0171 3196567
E-Mail: blasehaustechnik@web.de

Blase
Elektro Sanitär Heizung

Ein Jahr lang Gutes tun: Stadt Lübbecke begrüßt neue FSJ-ler

Unterstützung für Schulen, Breitensport, den TuS Gehlenbeck und die Jugendhandballer der JSJ LIT 1912



14 junge Erwachsene starten ihr FSJ in Lübbecke. Begrüßt wurden sie vom Ersten Dezernenten Philipp Knappmeyer und Jugendbeauftragten Luka Rolfs. Karawan Atto Qabal und Tim Schmid werden ihren Dienst in der Stadtschule Lübbecke antreten, Lias Körner geht an die Grundschule Nettelstedt, Leonie Gedert nach Gehlenbeck und Carlotta-Elise Stork an die Grundschule Regenbogen. Finn Möller wird an der Grundschule Im Kleinen Feld tätig, Melina Langenheder an der Grundschule Blasheim und Michel Schwarz an der Astrid-Lindgren-Schule. Marie-Luise Möller und Henri Möller unterstützen die Breitensportförderung der Lübbecker Stadtverwaltung, Lyz Finke den

TuS Gehlenbeck und Jonas Horst, Henry Stange und Justus Westerbeck die Nachwuchsarbeit der Handball-Jugendspielgemeinschaft LiT 1912.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des FSJ-Programms bekommen Einblick in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen als Vorbereitung beispielsweise auf ein Lehramtsstudium oder eine Trainertätigkeit im Sport. Neben der praktischen Tätigkeit an Schulen, im Sportverein oder im städtischen Breitensport-Kursangebot stehen dazu Fortbildungen und Seminare auf dem Programm, in denen Fachkenntnisse und pädagogische Kompetenzen vermittelt werden.



LIFEBALANCE

LifeBalance
Chinesische Massage & Wellness Praxis
Niedernstraße 6 • Lübbecke
Handy/WhatsApp: 0157 53679454
Telefon: 05741 2398475
E-Mail: info@lifebalance-tcm.de
www.lifebalance-tcm.de

10 % Rabatt
auf alle Massagen
(ausgenommen Ganzkörpermassagen)

Um den Rabatt einzulösen, bitte den Coupon ausschneiden und mitbringen.
(gültig vom 01.10.2025 bis 31.10.2025)

Alle Massagen & Preise auf:
www.lifebalance-tcm.de/Massageangebote

21

Müllabfuhr-Termine

Bezirk 1

Alswede, Stockhausen,
Blasheim, Obermehnen

■ Bio-Müll: 14.10., 28.10.
■ Papier-Müll: 27.10.
■ Rest-Müll: 7.10., 4.11.
■ Plastik-Müll: 13.10.

Bezirk 2

Lübbecke Süd

■ Bio-Müll: 14.10., 28.10.
■ Papier-Müll: 28.10.
■ Rest-Müll: 7.10., 4.11.
■ Plastik-Müll: 14.10.

Bezirk 3

Lübbecke Nord

■ Bio-Müll: 15.10., 29.10.
■ Papier-Müll: 29.10.
■ Rest-Müll: 8.10., 5.11.
■ Plastik-Müll: 15.10.

Bezirk 4

Gehlenbeck, Eilhausen

■ Bio-Müll: 15.10., 29.10.
■ Papier-Müll: 30.10.
■ Rest-Müll: 8.10., 5.11.
■ Plastik-Müll: 16.10.

Bezirk 5

Nettelstedt

■ Bio-Müll: 14.10., 28.10.
■ Papier-Müll: 31.10.
■ Rest-Müll: 7.10., 4.11.
■ Plastik-Müll: 17.10.

Wichtige Rufnummern

Polizei.....110

Feuerwehr und Rettungsdienst (Euronotruf).....112

Krankentransportdienst gesamtes Kreisgebiet.....0571 19222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

für Lübbecke, Pr. Oldendorf und Hüllhorst.....05741 1077

Fahrdienst für nichttransportfähige Patienten.....116 117

Zahnärztlicher Notdienst..... 01805 986700

zentrale Rufnummer für Lübbecke, Pr. Oldendorf
und Hüllhorst (Sa. 8 Uhr bis Mo. 7 Uhr)

Kinderärztlicher Notdienst..... 0571 7904040

Zu erfragen über den jeweiligen Kinderarzt
oder über die zentrale Nummer

Krankenhaus Lübbecke.....05741 35-0

Krankenhaus Rahden.....05771 708-0

Apotheken-Notdienste

A Freiherr v. Stein-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Str. 29, Tel. 05772 3466
B City-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Straße 16, Tel. 05772 8855
C Ostland-Apotheke, Espelkamp, Ostlandstraße 20, Tel. 05772 6780
D Kastanien-Apotheke, Espelkamp, Gabelhorst 31 b, Tel. 05772 3535
E Bahnhof-Apotheke, Lübbecke, Bahnhofstraße 18, Tel. 05741 34430
F Gänsemarkt-Apotheke, Lübbecke, Gänsemarkt 1, Tel. 05741 8595
G Nord-Apotheke, Lübbecke, Alsweder Straße 13, Tel. 05741 809592
H Stern-Apotheke, Lübbecke, Lange Straße 1, Tel. 05741 7707
I Apotheke Gehlenbeck, LK-Gehlenbeck, Lindenstr. 35, Tel. 05741 369090
J VIVAS Apotheke im Kaufland Lübbecke, Strubbergstr. 4, Tel. 05741 6039983
K VITAL Apotheke, Rahden, Hohe Mühle 1, Tel. 05771 9135103
L Fontane-Apotheke, Rahden, Steinstraße 7, Tel. 05771 4705
M Panda-Apotheke, Espelkamp, Gerhard-Wetzel-Str. 3, Tel. 05772 9168428
N Wiehen-Apotheke, Pr.O.-Holzhausen, Bahnhofstraße 29, Tel. 05742 2575
O Markt Apotheke, Pr. Oldendorf, Marktstraße 3, Tel. 05742 701238
P Limberg Apotheke, Pr. Oldendorf, Mindener Str. 19, Tel. 05742 6085810
R Amts-Apotheke, Hüllhorst, Osterstraße 1, Tel. 05744 1339
T Wittekind-Apotheke, Hüllhorst, Tengerner Str. 22, Tel. 05744 1538
U Mühlen-Apotheke, Hille, Mindener Str. 82, Tel. 05703 3814
V Wiehen-Apotheke, Hille-Rothenuffeln, Griepshop 1, Tel. 05734 7494
W Löwen-Apotheke, Diepenau, Hauptstraße 11, Tel. 05775 302
X Apotheke in Wehden, Stewwederberg Str. 58, Tel. 05773 1755
Y Apotheke in Lavern, Stewwede, Laverner Str. 64, Tel. 05745 2126

Aus der folgenden Tabelle entnehmen Sie die am jeweiligen Tag
NOTDIENST habende Apotheke:

07. Okt. E	15. Okt. I	23. Okt. E	31. Okt. K
08. Okt. C	16. Okt. U	24. Okt. L	01. Nov. J
09. Okt. X	17. Okt. M	25. Okt. B	02. Nov. X
10. Okt. L	18. Okt. H	26. Okt. A	03. Nov. B
11. Okt. D	19. Okt. O	27. Okt. N	04. Nov. H
12. Okt. Y	20. Okt. G	28. Okt. U	05. Nov. A
13. Okt. J	21. Okt. R	29. Okt. W	06. Nov. I
14. Okt. B	22. Okt. F	30. Okt. G	07. Nov. T

Kontakt Stadtgespräch

Redaktion

Telefon: 05772 935395

Mail: info@
muehlenkreisverlag.de

Anzeigen

Telefon: 05772 7191

Mail: info@
muehlenkreisverlag.de

Impressum

Redaktion und Anzeigen:
info@muehlenkreisverlag.de
Telefon: 05772-7191
Hindenburgring 11
32339 Espelkamp

Herausgeber, Verlag,
Herstellung und Verwaltung:
Mühlenkreisverlag GmbH
Postfach 1391
32327 Espelkamp

Für vom Verlag erstellte An-
zeigen, eingereichte Anzeigen
und Fotos, Bekanntgaben und
Artikel wird inhaltlich **keine**
Gewährleistung übernommen.



Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe erscheint vom 07.11. – 13.11.2025
Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 29.10.2025

Barrierefreiheit in Lübbecke:

Beirat für Inklusion und Teilhabe stellt sich vor



V. l. n. r.: Kai Lühr, Peter Küster, Martin Schmidt und Karin Wiegmann

Haben Sie schon einmal die Leitlinien mit Piktogrammen für sehingeschränkte Menschen in der Langen Straße bemerkt? Oder darauf geachtet, wie barrierefrei öffentliche Gebäude wirklich sind? Wahrscheinlich nicht – doch was viele übersehen, ist für Menschen mit Einschränkungen essenziell für ein selbstbestimmtes Leben. Der Beirat für Inklusion und Teilhabe der Stadt Lübbecke setzt sich genau dafür ein: Barrieren abbauen, Bewusstsein schaffen und die Lebensqualität von Menschen mit Behinderungen und benach-

teiligten Gruppen verbessern. Das STADTGESPRÄCH sprach mit dem Vorsitzenden Martin Schmidt über aktuelle Projekte und die bevorstehende Neuwahl des Gremiums im Herbst.

Beratende Funktion für Politik und Verwaltung

Zu Beginn des Treffens erklärt der Vorsitzende die Umbenennung des Gremiums: Aus dem „Beirat für Menschen mit Behinderung“ wurde der „Beirat für Inklusion und Teilhabe“. Inklusion bedeutet: dabei sein, Teilhabe: mitbestim-

men. Die Zielgruppe bleiben Menschen mit Behinderung. Als unabhängiges, beratendes Gremium unterstützt der Beirat die Stadt Lübbecke in Fragen der Inklusion. Er bringt Perspektiven von Betroffenen, sozialen Einrichtungen und engagierten Bürgern ein und nimmt Stellung zu Vorhaben, die Menschen mit Behinderung betreffen. Wichtig ist dem Beirat, dass Betroffene selbst zu Wort kommen. Daher müssen Delegierte in Lübbecke leben und (direkt oder indirekt) von einer Behinderung betroffen sein.

Projekte im Stadtgebiet Lübbecke

Der Beirat für Inklusion und Teilhabe ist in seiner zweiten Wahlperiode. „Wir haben zunächst laufende Projekte übernommen, etwa das Gehlenbecker Freibad oder den Park an der Oberfelder Allee“, so Vorsitzender Martin Schmidt. Auch bei aktuellen Bauvorhaben wie der Radvorrangroute oder dem Kreisverkehr an der Osn-

brücker Straße bringt der Beirat barrierefreie Aspekte ein – z. B. zur Breite der Wege oder zu Leitlinien für sehbeeinträchtigte Menschen. „Riffel- und Noppenplatten haben unterschiedliche Funktionen – das wissen viele nicht“, erklärt Schmidt. In der Innenstadt setzt sich der Beirat dafür ein, dass Leitlinien besser gekennzeichnet und freigehalten werden. Zudem wurde die barrierefreie Toilette im Parkhaus Ost reaktiviert. Auch bei der Planung des neuen Stadtmuseums war der Beirat eingebunden.

Neuwahlen im Rhythmus der Kommunalwahlen

Im Herbst steht die Neuwahl des Beirats für Inklusion und Teilhabe an. Bewerben können sich Personen aus Behindertenorganisationen, Selbsthilfegruppen sowie interessierte Bürger – nähere Informationen gibt es auf der Website der Stadt Lübbecke oder per E-Mail an inklusionsbeirat.luebbecke@web.de

Jetzt ist Zeit für
Lieblings-Plätze

AKTUELLE KÜCHENTRENDS
NEUSTE TECHNIK
RIESIGE AUSWAHL

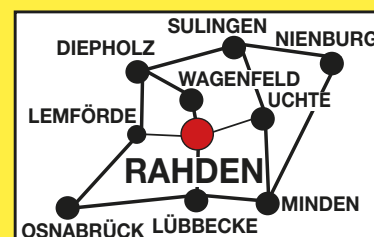
SCHAUEN SIE SICH GERNE BEI UNS UM!

MUSTERKÜCHEN
zu stark reduzierten PREISEN!

Die größte
KÜCHENSCHAU
in Nord-Westfalen!

AB
KÜCHEN-
Fachmarkt
GMBH

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
32369 Rahden
beratung@ab-kueche.de
Telefon 05771 50 11
www.ab-kueche.de





TuS N-Lübbecke

Termine unserer nächsten Heimspiele:

DATUM	UHRZEIT	SPIEL
Freitag, 10.10.2025	20:00 Uhr	TuS N-Lübbecke vs VfL Lübeck-Schwartau
Sonntag, 09.11.2025	17:00 Uhr	TuS N-Lübbecke vs HSG Nordhorn-Lingen
Samstag, 21.11.2025	19:30 Uhr	TuS N-Lübbecke vs TuS Ferndorf
Samstag, 06.12.2025	18:00 Uhr	TuS N-Lübbecke vs VfL Eintracht Hagen
Samstag, 20.12.2025	19:30 Uhr	TuS N-Lübbecke vs HSG Krefeld Niederrhein



Hintere Reihe v.l.n.r.: Rolf Hermann (Sportlicher Leiter), Piotr Przybecki (Trainer), Sven Weßeling, Jó Gerrit Genz, Niko Blaauw, Max Santos, Lutz Heiny, Frank Käber (Teamarzt), Dennis Finke (Physio)

Mittlere Reihe v.l.n.r.: Ralf Horstmann (Betreuer), Sebastian Redeker (Co-Trainer), Yannick Dräger, Fredrik Genz, Leon Grabenstein, Jacob Lundahl, Silas Janssen (Physio), Marcel Brandl (Physio), Lars Holzapfel (Teamarzt)

Vordere Reihe v.l.n.r.: Patrik Blazicko, Alexander Schulze, Tjorven Sturhahn, Tim Roman Wieling, Louis Kleinschmidt, Manuel Hörr, Kasper Haugen Furu, Bence Hornyák, Henri Pabst