

## Ausschank unterm WEIHNACHTSBAUM – mit der Privatbrauerei Barre

Seite 13



BESSER HÖREN - BESSER VERSTEHEN!

**Messeneuheiten entdecken:**

kleine, bequeme und smarte Akkugeräte.

In **10 Minuten**

zu Ihrer persönlichen  
Höranalyse! Jetzt bei Ihren  
Krinke Hörsysteme Spezialisten  
informieren & staunen.



seit 1996  
**Krinke**  
HÖRSYSTEME

Lübbecke:  
Bahnhofstr. 1a  
Tel: 05741-7750

[www.krinke-hoersysteme.de](http://www.krinke-hoersysteme.de)



# Für Beratung auf Augenhöhe.

Ira im Einsatz für Lübbecke.

Man kennt sich!

## Kartenvorverkauf – für das Weihnachtskonzert der Lions



Rina Sawabe, neue Kreiskantorin des Evangelischen Kirchenkreises Lübbecke und beim Weihnachtskonzert der Lions erstmals dabei, mit Musikschulleiter Martin Obermeier, der die Veranstaltung in der St. Andreas Kirche wieder moderieren wird.

Unter dem Motto „Weihnachtliche Weisen“ veranstaltet der Förderverein des Lions-Club Lübbecke-Espelkamp am Mittwoch, den 10. Dezember ab 19.00 Uhr wieder sein beliebtes

Benefizkonzert. Auch in diesem Jahr wird die St.-Andreas-Kirche Lübbecke als Konzertort gewählt. „Karten können ab sofort im Vorverkauf in der Bücherstube Lübbecke erworben werden. Die Nachfrage nach einem der 400 Plätze ist schon wieder sehr groß,“ teilte Musikschulleiter Martin Obermeier, Organisator und Moderator des Konzerts mit. Trotzdem wird die Abendkasse geöffnet sein, um Kurzentschlossenen die Möglichkeit zu bieten, dieses stimmungsvolle Konzert zu besuchen.

### Adventsmusik mit neuen Akzenten

Das Programm wird vom Jungen Kammerorchester (Ltg. Rosa Meyring und Eduardo Campadello), Pro Musica Brass (Ltg. Martin Nagel) und zwei Kinderchören gestaltet: dem Kinder-Musical-Chor (Ltg. Rina Sawabe) sowie dem Kinderchor der Grundschule Blasheim (Ltg. Heiko Werdin).

Dabei darf das Publikum in die-

sem Jahr gleich auf drei Neuerungen gespannt sein: Erstmals tritt die neue Kreiskantorin Rina Sawabe mit ihrem Kinderchor auf. Neu ist auch die Mitwirkung von Eduardo Campadello, neuer Violin-Dozent an der Musikschule Lübbecke, der das Junge Kammerorchester an diesem Abend bei einigen Stücken leiten wird. Und mit Corina Rott wird eine der begabtesten Lübbecker Musikschülerinnen der letzten Jahre ein Klaviersolo bieten. So wird die 15-jährige Pianistin den heimischen Lionsclub Anfang kommenden Jahres beim Lions-Musikwettbewerb Westfalen-Lippe vertreten und dabei u.a. um die Qualifikation zum Lions-Bundeswettbewerb in Stuttgart vorspielen.

Die Öffnung der Abendkasse und Einlass erfolgen am Konzertabend ab 18.30 Uhr. Das Konzert wird ohne Pause stattfinden. Im Anschluss besteht im angrenzenden Gemeindehaus die Möglichkeit zu einem adventlichen Ausklang.

# Amtsübergabe: Philipp Knappmeyer ist neuer Bürgermeister

**Frank Haberbosch nach zehnjähriger Amtszeit feierlich im Rathaus verabschiedet**



In einem letzten symbolischen Akt heftet Frank Haberbosch pünktlich um Mitternacht seinem Amtsnachfolger Philipp Knappmeyer den Stadtwapen-Anstecker an das Revers.

Die Stadt Lübbecke hat einen neuen Bürgermeister. Am 31. Oktober endete die exakt zehnjährige Amtszeit von Frank Haberbosch, seit Samstag ist Philipp Knappmeyer Verwaltungschef der Stadt am Wieren. Den Ratsvorsitz wird der bisherige Erste Dezentent nach seiner Vereidigung und Amtseinführung durch den Altersvorsitzenden Dieter Wiegmann am kommenden Donnerstag (6. November) in der konstituierenden Sitzung des neu gewählten Rats antreten.

## Verwaltung verabschiedet langjährigen Chef Haberbosch

Im Rahmen einer kleinen „Über raschungsparty“ im großen Sitzungssaal des Lübbecke Rathauses nahmen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lübbecke Verwaltung am Freitagmittag Abschied von ihrem Chef. In einer emotionalen Ansprache würdigte Haberboschs Allgemeiner Vertreter Dirk Raddy die Verdienste des 67-Jährigen und ließ dessen Werdegang

im Öffentlichen Dienst Revue passieren, der am Ende über 47 Dienstjahre umfassen sollte.

Nach dem Abitur in seiner Geburtsstadt Bielefeld und dem Grundwehrdienst hatte Haberbosch berufliche Laufbahn am 1. November 1978 beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe in Münster begonnen. Mit Abschluss der Ausbildung zum Diplom-Verwaltungswirt trat er im November 1981 als Sachbearbeiter in die Abteilung Sozialhilfe und Sonderschulen beim LWL ein und blieb dort bis Ende 1983.

Auf eine zweijährige Station im Sozialamt der Stadt Bad Salzuflen folgte zum Jahresbeginn 1986 der Wechsel in das Bielefelder Sozialamt. Fünf Jahre später schließlich zog es den werden den Vater privat nach Lübbecke. Nach der Geburt seines Sohnes im September 1991 trat er einen Erziehungsurlaub an, der am Ende über vier Jahre andauern sollte.

Zum 1. April 1999 wurde Haberbosch unter dem damaligen Bürgermeister Günter Steinmeyer schließlich auch beruflich ein Lübbecker. Zunächst war er im Sozialamt tätig, später im Ordnungsamt. Von 2006 bis

2011 war Haberbosch Leiter des Haupt- und Personalamts, ehe ihn sein Vorgänger im Amt des Bürgermeisters Eckhard Witte schließlich zum Leiter des neuen Dezernats 1 ernannte. Am 15. Dezember 2011 bestellte ihn der Rat zum Allgemeinen Vertreter des Bürgermeisters. Dieses Amt bekleidete er bis zur Bürgermeisterwahl im September 2015.

## Mitternächtliche Amtsübergabe in Barres Brauwelt

Eine private Feier in der Brauereigaststätte „Barres Brauwelt“, ausgerichtet von der Familie des scheidenden Bürgermeisters, bot schließlich den Rahmen für einen letzten symbolischen Akt der Amtsübergabe. Pünktlich um Mitternacht heftete Frank Haberbosch seinem Nachfolger den Anstecker mit dem Lübbecker Stadtwapen an das Revers. Anderorts wäre dazu vielleicht mit einem Glas Schaumwein angestoßen worden, hier war es ein Pinnchen Wacholder – „ordnungsgemäß schappwarm“, wie Philipp Knappmeyer anschließend augenzwinkernd zu Protokoll gab.

# Schaf Uwe ist zurück

**Das beliebte Schaf erfreut wieder Groß und Klein in Gehlenbeck**



Viele erinnern sich sicherlich noch an das kleine schwarze Schaf Uwe, das zusammen mit seiner Herde auf dem Gelände der Gärtnerei Wittemeyer in Gehlenbeck stand. Liebenvoll, in immer neuen Szenen angeordnet, wurden Uwe und seine Freunde dargestellt. Ob zu Corona mit Maske oder zur WM in schwarz-rot-gold, erfreuten die bunten Schafe viele Menschen von Nah und Fern. Sogar ein Kinderbuch mit den Geschichten um das schwarze Schaf hatte

Gerhard Terstegge geschrieben und illustriert. Leider wurde die bunte Herde jedoch von Diebstählen immer weiter minimiert, so dass die Gärtnerei sich schweren Herzens entschloss, Uwe und seine Freunde von der Weide zu nehmen.

## „Blauschäfer“ Rainer Bonk stellt neue Herde

Bis jetzt, denn Uwe ist wieder da. Passanten und Kunden kön-

nen sich wieder an der kleinen Schafherde in Gehlenbeck erfreuen. Dieses Mal steht er zusammen mit der blauen Herde, des Aktions-Künstlers Rainer Bonk, dessen Schafe als Symbol für Toleranz und soziales Miteinander bereits in über 150 europäischen Städten stehen, auf der Wiese vor der Gärtnerei Wittemeyer. Und nicht nur das. Uwe ist verliebt. In ein kleines weißes Schaf namens Lieschen. Die beiden möchten im Standesamt in Lübbecke heiraten und entdecken anschließend die Stadt und die Dörfer drumherum.

## Lieschen und Uwe fahren in die Stadt

Um ihre Entdeckungen geht es auch in dem neuen Kinderbuch von Gerhard Terstegge, „Lieschen und Uwe fahren in die Stadt“. Dabei haben Ortshei-

matpfleger, der verschiedenen Ortsteile und das Stadtarchiv mit vielen Informationen dazu beigetragen, dass das Buch für Klein und Groß interessant ist. Terstegge erklärt, dass alle Erlöse des neuen Buches an das Hospiz in Lübbecke gespendet werden. „Durch den Verkauf des ersten Buches konnten wir 2017 bereits 5.000 Euro an das Hospiz übergeben - dieses Jahr möchten wir den Betrag verdoppeln.“

Ab Ende November ist das Buch in der Gärtnerei Wittemeyer und im Heimathaus Gehlenbeck, sowie in der Bücherstube in Lübbecke erhältlich. Im Dezember werden auch die verschiedenen Weihnachtsmärkte Bücher anbieten. Vorbestellungen werden in der Gärtnerei Wittemeyer entgegengenommen.

# Tischlerei Schütte

Inhaber Niels Schütte - Tischlermeister



GmbH & Co. KG

- Einzelanfertigungen
- Parkettböden und Aufbereitung
- Parkettverlegung/Sanierung

- Nolte Einbauküchen
- Fenster und Türen
- Massivholztreppen

In der Landwehr 25 • 32312 Lübbecke-Nettelstedt  
Tel.: 05741-232839 • Fax 05741-232842  
Mail: niels.schuette@web.de

Qualität die überzeugt!

# 25 Jahre Engagement für Bildung und Beruf

Der Verein für berufliche Bildung e.V. feiert Jubiläum am Standort Lübbecke



Das Leitungsteam des Vereins für berufliche Bildung e.V., Eike-Bastian Dyck (stehend rechts) und Harry Epp (stehend links), feiert gemeinsam mit den aktuellen Mitarbeitenden 25-jähriges Bestehen des Standorts Lübbecke.

Seit einem Vierteljahrhundert steht der Verein für berufliche Bildung e.V. (VbB) in Lübbecke für praxisnahe Förderung, Weiterbildung und berufliche Integration. Was im Jahr 2000 mit einem kleinen Team und den ersten ausbildungsbegleitenden Hilfen (AbH) begann, hat sich zu einem vielseitigen Bildungszentrum entwickelt, das heute Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen auf ihrem Weg in Ausbildung und Beruf begleitet.

Bereits in den ersten Jahren nach der Gründung wuchs das Angebot stetig. Im Auftrag der Agentur für Arbeit und den lokalen Jobcentern kamen zahlreiche Maßnahmen hinzu, die junge Menschen beim Einstieg in das Berufsleben unterstützen. Besonders im U25-Bereich wurden Programme wie die Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB), Aktivierungshilfen und das Berufsgrundschuljahr (BGJ) etabliert. Sie halfen vielen Jugendlichen, berufliche Orientierung zu finden und erfolgreich in Ausbildung oder Arbeit zu starten.

„Der Verein hat sich in den vergangenen 25 Jahren ständig weiterentwickelt und an die Anforderungen des Arbeitsmarktes angepasst“, sagt Eike-Bastian Dyck, der gemeinsam mit Harry Epp seit 2024 die Leitung des Standorts innehält. „Unsere Arbeit zeigt, dass Bildung der Schlüssel für beruflichen Erfolg und persönliche Entwicklung ist.“

Die Geschichte des VbB Lübbecke ist eng mit den Menschen verbunden, die den Standort geprägt haben. Von 2000 bis 2019 leitete Detlef Kübler den

Standort, gefolgt von Paul Walter, der die Verantwortung bis 2023 trug. Heute führen Dyck und Epp den VbB Lübbecke mit frischen Ideen und dem Ziel, das Bildungsangebot weiter auszubauen und an die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt anzupassen. Ganz aktuell wurde für die Umschulung und Weiterbildung eine neue CNC-Maschine gekauft, welche den hohen Anforderungen in der Branche entspricht und somit die Möglichkeit bietet die Teilnehmenden bestmöglich auszubilden.

Zahlreiche Teilnehmende konnten in den vergangenen Jahren erfolgreich in Ausbildung oder Beschäftigung vermittelt werden – ein sichtbarer Beweis für die nachhaltige Bildungsarbeit des Vereins. „Wir werden weiterhin unser Bestes geben, um Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen – egal, ob sie am Anfang ihrer Ausbildung stehen oder einen beruflichen Neuanfang wagen“, betonen Dyck und Epp.

Anlässlich des Jubiläums blickt der Verein stolz auf seine Geschichte zurück – und zugleich nach vorn. Der Verein für berufliche Bildung e.V. bleibt damit auch in Zukunft ein fester Bestandteil der regionalen Bildungslandschaft – ein Ort, an dem Lernen, Entwicklung und berufliche Chancen im Mittelpunkt stehen.

Die aktuellen Bildungsangebote sind: Umschulungen zum: Industriemechaniker/in, Zerspanungsmechaniker/in, Maschinen- und Anlagenführer/in Weiterbildung zur CNC-Fachkraft Berufsvorbereitung für junge Menschen

Ab sofort bei uns erhältlich!



32339 Espelkamp  
General-Bishop-Str. 37

## Sehberatung NEXT LEVEL!

weymann  
Sehen • Hören • Leben  
[www.weymann-luebbecke.de](http://www.weymann-luebbecke.de)



[www.westerfeld24.de](http://www.westerfeld24.de)



Ihre Profis  
für Reha und  
Gesundheit



AUCH IN IHRER NÄHE:



Espelkamp  
Breslauer Str. 24  
05772 3600

Lübbecke  
Bahnhofstr. 1b  
05741 310514

# **Grüner Stammtisch Lübbecke feiert zweijähriges Jubiläum**

## **Einladung zu den letzten beiden Treffen 2025**

Seit Oktober 2023 bietet der Ortsverband BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Lübbecke mit seinem monatlichen Grünen Stammtisch eine offene Gelegenheit für politischen Austausch, gesellschaftliche Debatten und nachbarschaftliches Miteinander. Am vierten Dienstag eines jeden Monats – seit nunmehr zwei Jahren – kommen engagierte Bürgerinnen und Bürger, Aktive Grüne und Interessierte in lockerer Runde zusammen: mal in größerer, mal in kleinerer Besetzung, stets jedoch mit lebhaften Gesprächen und neuen Impulsen.

Am 25. Oktober 2025 feierte der Stammtisch sein zweijähriges Jubiläum. „Unser Stammtisch ist in den letzten zwei Jahren zu einem festen Treffpunkt für alle geworden, die sich für grüne Politik, Nachhaltigkeit oder einfach für ein offenes Gespräch in angenehmer Atmosphäre interessieren“, betont Frank Dobrileit, Sprecher des Ortsverbands.

„Besonders freuen wir uns darüber, immer wieder neue Gesichter kennenzulernen – von Jung bis Alt, von politisch Engagierten bis Ungebundenen.“

### **Einladung zu den nächsten Terminen 2025**

Im November laden die Grünen Lübbecke herzlich zum letzten regulären Stammtisch des Jahres ein.

Im Dezember findet kein Stammtisch im üblichen Rahmen statt. Stattdessen treffen wir uns in vorweihnachtlicher Atmosphäre zum traditionellen Punschtrinken auf dem Lübbecker Weihnachtsmarkt.

„Politik und Punsch passen überraschend gut zusammen – wir freuen uns auf anregende Gespräche in entspannter Stimmung“, so Simone Radtke, stellvertretende Sprecherin des Ortsverbands.

- Dienstag, 25. November 2025, ab 19.00 Uhr Küpers, Am Markt 5, Lübbecke
- Mittwoch, 3. Dezember 2025, ab 18.00 Uhr Lübbecker Weihnachtsmarkt – genauer Treffpunkt wird rechtzeitig auf [www.gruene-luebbecke.de](http://www.gruene-luebbecke.de) bekanntgegeben.

Der Grüne Stammtisch lebt vom Mitmachen – ob als regelmäßiger Gast oder spontaner Besuch. Alle Interessierten sind herzlich willkommen; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Themenvorschläge oder Fragen?

[info@gruene-luebbecke.de](mailto:info@gruene-luebbecke.de)

## **Komm, probier doch mal! - Picky Eating**

Am Donnerstag, den 20. November findet der Elternkurs „Komm, probier doch mal! - Picky Eating“ im AWO Familienzentrum Sausewind, Fiesteler Straße 51 in Lübbecke statt. Über gesundes Kinderessen zu reden, ist einfach. Über das, was die Kinder essen sollten, es aber nicht tun, eher anstrengend bis stressig. Die mäkeligen bzw. schlechten Esser, die sog. PICKY EATERS sind das Thema dieses Seminars. Es gibt unterschiedliche Typen, z.B. die Vorsichtigen, die immer zögern, die mega Ordentlichen auf dem Teller,

die Minimengen-Esser und sehr verbreitet, die Obst- und Gemüseablehner und bestimmt noch viel mehr. Das Essverhalten kann sich mit der Zeit ändern. Im besten Fall durch unseren Einfluss. Das gemeinsame Erarbeiten und der Austausch zu diesem Thema stehen im Mittelpunkt dieses Abends. Die Veranstaltung ist kostenlos und erfolgt in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Sausewind. Anmeldungen sind telefonisch unter 05741-342431 oder online unter [www.paravital.de](http://www.paravital.de) möglich.

A large blue sign for 'AUTOHAUS LÜBKEMANN' is mounted on a building. To the right is a map of the area around Petershagen-Lahde. Below the sign, the text 'Die beste Wahl im Kreis!' is displayed next to a yellow 'X' symbol. At the bottom, there are logos for 'AUTOHAUS LÜBKEMANN' and 'HYUNDAI'. The text 'Hyundai-Kompetenz seit 2004' is also present.

The image shows a dark background with a sunflower in the foreground. Overlaid text includes 'Grüner Stammtisch', 'Lübbecke', 'am Dienstag, 25.11.2025', 'um 19:00 Uhr', and 'Im Küpers, Am Markt 5, Lübbecke'. There is also a small credit 'Image by Jonas Jacobson auf Unsplash.com' on the left.

## **Manfred Krämer**

Sachverständiger für Schließsysteme e.K.  
Tür-, Fahrzeug- und Tresor-Öffnungen



**Bei uns erhalten Sie  
auch Schlüssel  
für Schließanlagen  
und Sonderzylinder**

Marktstraße 2 • 32369 Rahden  
Tel. 05771 9135633 • [info@lock-expert.de](mailto:info@lock-expert.de)



seit 1926  
**MÖLLER**  
BAUUNTERNEHMEN GMBH

- |                     |                    |                        |
|---------------------|--------------------|------------------------|
| • Hoch- und Tiefbau | • Bauabdichtungen  | • Winterdienst         |
| • Neubauten         | • Kernbohrungen    | • Versicherungsschäden |
| • Altbausanierung   | • Wandsägearbeiten | • Verblendarbeiten     |

Möller Bauunternehmen GmbH  
Niederdorfstraße 4  
Lübbecke-Gehlenbeck  
Tel.: 05741 6212 • Fax 61343  
E-Mail: Moeller-bau@gmx.de

## Dänisches Ofenstudio

  
Teak-Gartenmöbel • Specksteinöfen  
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe  
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke  
Telefon (05741) 55 40 · Fax 29 88 22



[www.nunnauni.com](http://www.nunnauni.com) / [www.ofenstudio.net](http://www.ofenstudio.net)

## RSP-Möbel

über 40 Jahre in Espelkamp

### Jeden Sonntag Schautag

14-18 Uhr  
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38  
Tel. 05772-6161

## Goldankauf in Lübbecke.

Ankaufstelle von Zahngold und Schmuckgold.

Am Markt 16b  
32312 Lübbecke  
Tel. (05741) 5520 



### Hundefriseur

Inh. Petra Bredemeier  
Auf der Höhe 6  
32361 Pr. Oldendorf  
Tel.: 05742/700444  
Mobil: 0170/2920403

### Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen  
03944 36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## E. Picker GmbH

Der Partner im Abwasserbereich

- Kanal-reinigung
- Kanal-untersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

Telefon

**05743/9326-0**

[www.picker-kaiser.de](http://www.picker-kaiser.de)

**Hundehütte, groß, Holz, mit**  
Heizung/Spitzdach, groß, top  
Tischleranfertigung, zu verkaufen.  
**Tel.: 01717479355/LK**

**Mobile Therapeutin privat**  
gesucht  
**Tel./WhatsApp: 0170 8427784**

**Sitzbank Massivholz 1,75 m**  
breit gepolstert mit abnehmba-  
rem Polster, gut erhalten, in ei-  
nem örtlichen Handwerksbetrieb  
gefertigt, Abhopreis 25,00 €  
**Tel./WhatsApp: 0171 6448056**

**4 WR Dunlop 195/65 R 15 auf**  
Stahlfelgen 6 x 15 Preis VHB  
**Tel.: 05772 5855**

**Verkaufe Brennholz**  
Mehrere m³, Transport möglich  
**Tel.: 05741 8754**

**Verkaufe 15 Bau Stahlstützen**  
**Tel.: 05741 8754**

**Verkaufe Mauer-Stahlgerüst**  
an Selbstbauer, 13 Bühnen,  
1 x 3 m, mit Zubehör  
**Tel.: 05741 8754**

**Fiat Panda weiß, BJ 2012**  
zu verkaufen, Benziner, 173.000  
km, Inspektion aktuell, 2 neue  
Reifen, kein TÜV,  
Preis: 3700,-€ VHB  
**Tel.: 05772 9786338 (AB) o.**  
**0176 52384054**

**Suche Haus mit Nebengebäu-**  
de oder Resthof oder Halle mit  
Wohnung zu mieten oder Kauf.  
**Tel.: 0152 24468411**  
oder Mail: [hedem@gmx.de](mailto:hedem@gmx.de)

**Künstlerin verkauft ständig**  
Orginale, selbstgemalte Pferde-  
bilder in Farbe und viele fertig  
gerahmt! In etlichen Größen!  
Preis: ab 50,- Euro  
**Tel.: 0151 67042669**

**Motorrad Teile wie Lederbe-**  
kleidung und Moto-Guzzi ET,  
**Tel.: 01717479355**

**Hyundai-Galloper Geländewa-**  
gen mit AHK 3,5 To.  
**Tel.: 01717479355**

**Reinigungskraft für Privat-**  
haushalt in Nettelstedt auf  
Minijob Basis ab sofort gesucht.  
Arbeitszeit kann frei eingeteilt  
werden. Weitere Infos unter  
**Tel.: 0160-99323548 ganztägig**

**Diverse Puzzle, 1000 Teile –**  
überwiegend Landschaften für  
2,50 €/Stück zu verkaufen.  
**Tel.: 0151 65182589**

**Verkaufe Buchenbrennholz,**  
ofenfertig, trocken  
**Tel.: 0151 18766284**

**Oldtimer-Zeitschriften (jede**  
Menge) Auto/Motorrad, fast kos-  
tenlos abzugeben.  
**Tel. 0171 7479355**

**Reinigungskraft für Privat-**  
haushalt in Nettelstedt auf  
Minijob Basis ab sofort gesucht.  
Arbeitszeit kann frei eingeteilt  
werden. Weitere Infos unter:  
**Tel.: 0160-99323548 ganztägig**

**Suche Haus mit Nebengebäu-**  
de oder Resthof oder Halle mit  
Wohnung zu mieten oder Kauf.  
**Tel. 0152-24468411 oder**  
**Mail: hedem@gmx.de**

**Erteile Nachhilfe in Fächern:**  
Deutsch, Englisch, Latein, Mathe-  
matik (Hausbesuche möglich)  
**Tel.: 05772 55 65**  
**0152 33960081**

**Altes Adler Damenfahrrad**  
28er der 50ziger Jahre, Motorrad-  
Teile aus alter Sachs-Werkstatt,  
wie Sachsmotore, Tanks, Lenker,  
Felgen, u.a. viele Kleinteile.  
Schuhmacher „DREIFUSS“.  
Metall-Lochplatten mit Halter für  
Werkzeug, weiß, in verschiedenen  
Abmessungen, neu  
**Tel.: 05741 9896**

**Ich habe das Buch „Ach, du**  
liebe Zeit...“ geschrieben und  
habe noch einige Exemplare. Es  
ist ein Buch mit abgeschlossenen  
Kurzgeschichten und den pas-  
senden Fotos dazu und handelt  
von der Winter-, Advents- und  
Weihnachtszeit, sowie dem Neuen  
Jahr. Verständlich und humorvoll  
geschrieben. Geschichten von  
damals bis heute. Ideal zum Vor-  
lesen, zum Verschenken oder zum  
Selberlesen. 80 Seiten Unterhal-  
tung für nur 9,90 Euro. Das Buch  
ist nicht im Handel erhältlich,  
sondern nur bei mir.

**Tel.: 05741-232737 oder E-**  
**Mail: jubra43@gmx.de**

**Seniorengerechte Erdgeschoss-**  
wohnung zu vermieten.

Ca. 95 m², 3 Zimmer, Reineburg-  
weg, Hüllhorst. Mit Wärmepum-  
pe, neuen Fenstern, Terrasse,  
kleinem Garten und Autostell-  
platz. Ideal für Senioren, überwie-  
gend ebenerdig, nur das Bad hat  
eine Badewanne. Kaltmiete: 790 €  
pro Monat. Bezug zum 1.02.2026  
möglich. Ruhige Lage.  
**Tel.: 0177 4427888**

**Satz Alu-Felgen 6,5 J x 16**  
(SEAT Altea) abzuholen in  
Lübbecke, VHB 130 Euro  
**Tel.: 0176 51780575**

**Armbanduhrensammlung,**  
keine Luxusuhren, div. Marken,  
günstig zu verkaufen,  
**Tel.: 01717479355**

**SUCHE kleine 2 Zimmer-Woh-**  
nung in Espelkamp und Umge-  
bung. Ich halte keine Tiere.  
**Tel. 01516 1026 194**

**4 Winterreifen Dunlop 195/65**  
R15 auf Stahlfelgen 6x15 und  
Radzierblenden zu verkaufen,  
Preis VHB 90,- Euro  
**Tel.: 05772 5855**

**Wir sind ein lustiger Herren-**  
kegelclub und suchen interes-  
sierte Herren im Alter zw. 55 und  
70 Jahren zum Mitkegeln, alle 4  
Wochen freitags. Haben wir dein  
Interesse geweckt? Dann melde  
dich. Unverbindliche Info unter  
**Tel.: 015128752754**

**Lagerraum zur Vermietung,**  
85 qm in Preußisch Oldendorf,  
**Tel.: 0175 1668239**

**Suche nette Damen aus**  
Lübbecke und Umgebung für  
gemeinsame Unternehmungen  
(71 Jahre).  
**Tel.: 0160 99060450**

**Schrankbett/Gästebett, weiß,**  
220x84x48, neuwertig, da nicht  
benötigt zu verkaufen, Preis VB  
**Tel.: 05741 2305373**

**Verkaufe Buchenbrennholz,**  
ofenfertig, trocken  
**Tel.: 015118766284**

**Dringend gesucht:**  
Wohnung zur Miete, zum sofortigen  
Einzug.  
Eine 4-Zimmer-Wohnung oder ein  
Haus – ausschließlich im Erdge-  
schoss – für eine Familie (Vater  
mit zwei erwachsenen Kindern).  
Bevorzugt in Lübbecke oder nähe-  
rer Umgebung, mit mindestens 80  
m² Wohnfläche.  
**Tel.: 05741298812**

**Älteres Ehepaar in Lübbecke**  
sucht Hilfe für tägliche Betreuung  
stundenweise nach Absprache.  
**Tel.: 0151 59200651**

**Suche nette, aufmerksame**  
und verlässliche ältere Frau, die  
meinem Vater zweimal pro Wo-  
che im Haushalt hilft (jeweils ca.  
2,5 Stunden). Alles Weitere gerne  
persönlich beim Kennenlernen.  
**Tel.: 015733222690**

**Freundliche, helle 3 ZKB-Woh-**  
nung, 86 m² + Balkon u. Abstell-  
raum, ab 12/2025, 1. OG in Zwei-  
familienhaus, evtl. Übern. Einbau-  
küche v. Vermieter, Kfz-Stellplatz,  
ruhige Lage in Esp.-Außenbereich.  
610 € inkl. NK.  
**Tel.: 0160 94424443**

**Kettensäge Oregon Top Craft,**  
elektrisch, 40 cm Schnittbreite,  
2000 Watt, neuwertig, 50 Euro  
**Tel.: 05741 8788**

# Hier!Apotheke Gehlenbeck –

## Stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem!

Der Herbst ist da – und mit ihm die Zeit für gemütliche Spaziergänge durch buntes Laub, aber auch für kühle, feuchte Tage und erste Erkältungswellen. Unser Immunsystem steht jetzt besonders auf dem Prüfstand. Umso wichtiger ist es, den Körper rechtzeitig zu unterstützen und ihm das zu geben, was er braucht, um stark und ausgeglichen zu bleiben.

Ein stabiles Immunsystem ist die beste Grundlage für Wohlbefinden. Dabei kann die biochemische Heilmethode nach Dr. Schüßler auf sanfte Weise helfen. Sie beruht auf dem Prinzip, dass ein gestörter Mineral-salzhaushalt der Körperzellen zu Beschwerden führen kann. Durch die gezielte Anwendung von Schüßler-Salzen lässt sich das natürliche Gleichgewicht wiederherstellen – für mehr Vitalität und Abwehrkraft.

### Unser Tipp: Die Immun-Aufbau-Kur

Damit Sie gesund und energie-

geladen durch Herbst und Winter kommen, empfehlen wir die Kombination der Schüßler-Salze Nr. 3, 8 und 21. Diese unterstützen das Immunsystem, fördern den Sauerstofftransport und stärken die Schleimhäute – wichtige Faktoren für Ihre körpereigene Abwehr.

Für eine nachhaltige Wirkung sollte die Kur über mindestens vier bis sechs Wochen durchgeführt werden. So kann sich der Körper optimal regenerieren und auf die Herausforderungen der kalten Jahreszeit einstellen.

### Ihre Gesundheit in besten Händen

Wir in der Hier!Apotheke Gehlenbeck beraten Sie gerne persönlich zur passenden Anwendung und Dosierung. Mit unserer Unterstützung starten Sie gestärkt in die kommenden Monate – wegweisend gesund durch Herbst und Winter, vital und entspannt durch die Vorweihnachtszeit.

# Gesund durch den Herbst

## IM ZEICHEN IHRER GESUNDHEIT



# Zwischen Nostalgie und Melancholie

## Klaviermusik in den Klangfarben des Herbstes



V.l.v.r.: Anna Zawadi Zeller, Corina Rott und Erik Salvesen

Unter diesem Motto veranstaltet die Musikschule Lübbecke, Pro Musica im großen Saal in der Gerichtsstr. 5, am 29.11.25 um 16.00 Uhr ein Klaviekonzert. Erik Salvesen, Corina Rott und Anna Zawadi Zeller werden mit Solo- und Duo-Beiträgen an ein

und zwei Flügeln Werke von Francois Couperin, Edvard Grieg und Maurice Ravel interpretieren.

Karten für 10,- Euro sind an der Tageskasse erhältlich. In der Pause werden Getränke angeboten.

# Ihr Wärmepumpenprofi - Wärme der Zukunft



Als Traditionss Unternehmen mit einer mehr als 100 jährigen Geschichte folgen wir einer klaren Philosophie: Die vollste Zufriedenheit unserer Kunden ist bis heute unser vorrangiges Ziel.

### Friedrich Blase GmbH & Co.KG

Diepenauer Straße 54  
32339 Espelkamp-Frotheim  
Telefon: 05743 8525  
Mobil: 0171 3196567  
blasehaustechnik@web.de  
www.blase-haustechnik.eu



**Blase**  
Elektro Sanitär Heizung

# Friseursalon M.

Lady - Man - Children

**Wir kommen zu euch:**

Dienstags machen wir Hausbesuche!

Hauptstraße 110  
32609 Hüllhorst-Ahlsen  
Tel. 0151 55 99 68 05

# Friseursalon M. in neuem Glanz

**- Service mit Herz und Hand**



**Gesprächscoaching und Entspannungsangebote**

Ernst Meinert

# Den Knoten Lösen

Lösungsfokussierte Gespräche  
Klangschalen Massage  
Sensitivmassage

Hauptstraße 110  
32609 Hüllhorst  
Tel. 0160 931 567 41

*Das erste Gespräch ist kostenlos!*

## Silvester-Skifreizeit

Skifreizeit und Wintervergnügen in Südtirol (Luttach)  
(geeignet für Anfänger, Fortgeschrittene und Nichtskifahrer)



Abfahrt Espelkamp: Samstag, 27. Dezember 2025 um 18:30 Uhr

Ankunft Espelkamp: 04. Januar 2026 (ca. 08:00 Uhr)

Familiengeführte Unterkunft inkl. Halbpension & Busfahrt Busfahrer steht für uns vor Ort zur Verfügung, Skipass wird vor Ort gekauft. Die Fahrt wird privat und zu Selbstkosten organisiert.

Erwachsene: 590 €, Kinder bis 14 Jahre 460 €, Kinder bis 8 Jahre 410 €  
Kontakt: Martin Meyer 0151 46376545 (WhatsApp oder ab 18:00 Uhr)



Der Friseursalon M. in Hüllhorst präsentiert sich seit dem 19. Oktober in einem modernisiertem und ansprechend gestaltetem Ambiente. Seit mittlerweile 16 Jahren sorgt Manuela Meinert mit fachlicher Kompetenz, Erfahrung und einem feinen Gespür für Stil und Trends in Hüllhorst dafür, dass ihre Kundinnen und Kunden den Salon mit einem Lächeln verlassen. Der Salon an der Hauptstraße 110 in Hüllhorst steht für Qualität, individuelle Beratung und eine persönliche Atmosphäre.

Das Angebot ist vielfältig: Ob klassischer Haarschnitt, modische Farbveränderung, professionelle Dauerwelle oder gepflegte Augenbrauen und Wimpern – im Salon von Manuela Meinert ist man in besten Händen.

Ein besonderes Angebot ist der mobile Service: Immer dienstags besucht Manuela Meinert Kundinnen und Kunden mit und ohne Einschränkung, die im Ruhestand sind, zu Hause ihre Dienstleistung anzubieten. Diese älteren Menschen schätzen diesen persönlichen Service sehr. Termine können unkompliziert unter 0151 55996805 vereinbart werden.

Doch der Salon bietet mehr als nur Haarpflege: Mit der Praxis

„Den Knoten lösen“ ergänzt Ernst Meinert das Angebot mit Klangschalenmassage, Achtsamkeit-, und Entspannungs- training und Meditationsübungen. Nach seiner Ausbildung zum Reiki-Meister und Klangschalenmassage-Praktiker, der Dieter Dorn Therapie mit der Breusmassage und die sensible Massage (eine selbst erstellte Massage, um eigene Sinne und Gefühle wieder zu aktivieren), hat er sich außerdem als Coach für lösungsfokussierte Gesprächsführung qualifiziert. All diese Therapieformen helfen Menschen dabei, innere Blockaden zu lösen und nach belastenden Lebenssituationen – nach schweren Krankheiten, Mobbing, Trennung oder anderen Herausforderungen – wieder zu mehr Lebensfreude und Selbstbestimmung zu finden. Selbst in der Betreuung bei Behördengängen und zu wirtschaftlichen Themen, ist Ernst Meinert, durch seine Ausbildung zum Betreuungshelfer, befähigt zu helfen.

„Ich möchte Menschen helfen, ihr eigenes, frohes und freies Leben zurückzugewinnen“, sagt er. Wer diesen Weg gehen möchte, kann unter 0160 93156741 einen Termin vereinbaren.

**Die NÄCHSTE AUSGABE  
erscheint vom 05. - 11. Dezember**



# Neue Wohlfühlangebote bei LifeBalance:

## Japanese Head Spa mit Ebru Saadatkahah



Die Niedernstraße 6 in Lübbecke ist um eine Wohlfühl-oase reicher: In der Praxis LifeBalance von Jan und Steffi dreht sich alles um Entspannung, Regeneration und ganzheitliches Wohlbefinden. Neben den bewährten Angeboten der traditionellen Tuina-Massage, einer chinesischen Heilmassage mit über 2000-jähriger Geschichte, dürfen sich Kundinnen und Kunden ab November auf eine besondere Neuerung freuen.

### Das Japanese Head Spa Erlebnis

Die selbstständige Beauty-Expertin Ebru Saadatkahah bietet in enger Zusammenarbeit mit LifeBalance das exklusive Japanese Head Spa an – eine luxuriöse Behandlung, die weit über reine Entspannung hinausgeht. Sie pflegt Kopfhaut und Haar, fördert die Durchblutung und sorgt gleichzeitig für innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Ebru Saadatkahah, gelernte Zahntechnikerin, fand schon früh ihre Leidenschaft für Schönheit, Entspannung und das Wohlbefinden anderer Menschen. Nach mehreren Weiterbildungen – unter anderem als Nageldesignerin, Tooth Gem Artistin und Chogan-Beraterin – erfüllte sie sich mit dem Japanese Head Spa einen Herzenswunsch.

„Ich möchte Menschen verwöh-

nen, verschönern und ihnen kleine Auszeiten vom Alltag schenken“, sagt sie über ihre Arbeit.

Auch das bewährte Angebot von LifeBalance trägt zur ganzheitlichen Entspannung bei: Die Tuina-Massage ist eine traditionelle chinesische Technik, die auf den Prinzipien der Jahrtausende alten chinesischen Medizin basiert. Diese Massageform konzentriert sich auf die Stimulation bestimmter Akupunkturpunkte, um den Energiefluss im Körper zu regulieren und das Gleichgewicht von Körper und Geist wiederherzustellen. Dabei orientiert sich die Tuina-Massage am Verlauf der Meridiane (Energieleitbahnen) sowie an den entsprechenden Akupunkturpunkten.

Mit der Kombination aus fernöstlicher Heilkunde und moderner Beauty-Therapie bietet LifeBalance ein ganzheitliches Konzept für Körper, Geist und Seele – ein Ort, an dem Entspannung spürbar wird.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10–20 Uhr  
Samstag & Sonntag:  
nach Vereinbarung

Terminvereinbarung unter:  
0157 53679454  
Ebruli Soul&Shine: 09.00 - 13.00  
01577 4430576

## Unsere Winterangebote

### LifeBalance: Weihnachtsangebote bis 31.12.2015

Tuina Ganzkörpermassage nach Yin&Yang, 90 Minuten

78€ nur 66€

Tuina Anti-Stressmassage 60 Minuten (Kopf-Nacken-Schulter-Rücken)

60€ nur 50€

Tuina Rückenmassage 50 Minuten

50€ nur 42€

Weitere Rabatte auf unserer Website  
Termine **Lifebalance**: 0157-53679454

### Ebruli Soul&Shine (Head SPA): 15% auf Basic und Silber bis Ende Januar 2026

Termine **Ebruli Soul&Shine**: 01577-4430576

Gutscheine erhältlich –  
das perfekte Weihnachtsgeschenk!



### LifeBalance

Chinesische Massage & Wellness Praxis  
Niedernstraße 6 • Lübbecke

Handy/WhatsApp: 0157 53679454  
Telefon: 05741 2398475  
E-Mail: info@lifebalance-tcm.de  
www.lifebalance-tcm.de

## Alsweder Weihnachtsmarkt

Nikolausbesuch | Kaffeetafel | Glühwein  
Weihnachtliche Leckereien | Konzert  
geräucherte Forellen

Sonntag, 14. Dezember 2025

14 Uhr Chor der Grundschule Blasheim in der Kirche

15 Uhr Kaffeetafel im Gemeindehaus, Budenzauber auf dem Kirchplatz

Ab 16 Uhr Nikolaus

A photograph showing a festive outdoor market scene with lights, decorations, and people walking around.



## Besuchen Sie unsere Grabmal-Großausstellung

**SCHUTZ**  
DESIGN IN STEIN

Der weiteste Weg  
lohnt sich!

Tilkenbreite 1a · Lübbecke  
Tel.: 05741/233353 · Fax 233352



## Ein gutes Leben trotz Demenz

Ab Mittwoch, den 19. November findet von 17 bis 19 Uhr in der Tagespflege Hüllhorst, Alte Straße 6-8 die Kursreihe „Ein gutes Leben trotz Demenz“ statt. Jährlich erkranken etwa 1.300 Personen im Kreis Minden-Lübbecke an einer Demenz. Sie werden zumeist Zuhause von ihren Angehörigen gepflegt und betreut. Die häufig stark belasteten pflegenden Angehörigen sollen durch den Kurs die Grundlagen der Demenz, der Krankheit des Vergessens, erfahren und Verständnis für das verwirrte Verhalten entwickeln. Die Veranstaltung ist kostenlos. Vertragspartner für die Durchführung ist die AOK NordWest. Anmeldungen sind telefonisch unter 05741-342431 oder online unter [www.parivital.de](http://www.parivital.de) möglich.



Zimmerer- & Dachdecker  
**MEISTERBETRIEB**  
**Dyck**

**„Zweifach meisterhaft.“**





Am Hexenhügel 9 | 32339 Espelkamp-Frotheim  
Telefon 0 57 72 / 9 94 20 | Fax 0 57 72 / 9 94 33  
E-Mail [info@zimmerei-dyck.de](mailto:info@zimmerei-dyck.de) | [www.zimmerei-dyck.de](http://www.zimmerei-dyck.de)

## Irish Christmas

### Die fröhlich festliche Weihnachtsshow



Music, Fun & Stories von der grünen Insel. Die IRISH CHRISTMAS SHOW präsentiert eine grandiose Mischung aus witzigem Entertainment, temperamentvollen Jigs und Reels, traditionellen Weihnachtsliedern und weltbekannten, modernen Weihnachtsevergreens wie „Jingle Bells“, „Joy to the World“ und „O Holy Night“.

#### Ann und Ed O’Casey – Have a Happy Irish Christmas!

Ann und Ed O’Casey, zwei charismatische Entertainer, entführen das Publikum in dieser außergewöhnlichen Weihnachtsrevue in deutschsprachiger Moderation auf die grüne Insel und geben mit heiteren und berührenden Geschichten faszinierende Einblicke in typisch irische Familientraditionen, christliche Rituale und keltische Weihnachtsbräuche - ein unvergesslicher Abend

voller Lachen und Staunen. Fünf Flöten, von der kleinen Tin-Whistle bis zur großen Irish-Wooden-Flute, ein Dudelsack, drei Gitarren und eine Irish Mandolin, dazu die irische Rahmentrommel Bodhran, ein Banjo und zwei bezaubernde Stimmen: Mit ihrem abwechslungsreichen Repertoire und ihren mitreißenden Arrangements ziehen die drei virtuosen Musiker ein breites Publikum in ihren Bann, vom Bewunderer energiegeladener Livemusik bis zum Pop- und Musicalfan.

Seit sieben Jahren ist die Show regelmäßig bei Dieter Hallervorden im Berliner Schlossparktheater zu Gast. Have A Happy Irish Christmas!

**Datum: 07.12.2025**

**Einlass: 18.00 Uhr**

**Beginn: 19.00 Uhr**

**Ort: Christuskirche Isenstedt**

Tickets: Isenstedt Ev. Gemeindebüro, Espelkamp Bhdl. Liebstadt & Schürmann, Lübbecke und Rahden Bücherstube Oelschläger, Hille Christl. Bücherstube, Online und vor Ort an allen VVK-Stellen von Servix.de + Eventim.de, VVK: 30,- Euro zzgl. Gebühr, Videos und weitere Infos unter [www.irish-christmas.de](http://www.irish-christmas.de)



**Schülerhilfe®**  
Das Original. Seit 1974.

**In Zukunft bessere Noten!**

Jetzt kostenlos beraten lassen!

**2 kostenlose Unterrichtsstunden**



- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Regelmäßiger Austausch mit den Eltern

Espelkamp • Breslauer Straße 54 • Tel. 05772 - 97 92 789 • [www.schuelerhilfe.de/espelkamp](http://www.schuelerhilfe.de/espelkamp)

Lübbecke • Geistwall 12 + 14 • Tel. 05741 - 60 28 266 • [www.schuelerhilfe.de/luebbecke](http://www.schuelerhilfe.de/luebbecke)

# Ausschank unterm Weihnachtsbaum

Am 29. November gemeinsam anstoßen für einen guten Zweck!



Vorweihnachtliche Stimmung bei frisch gezapftem Bier.

Die Privatbrauerei Barre lädt auch 2025 wieder herzlich zum Ausschank unterm Weihnachtsbaum ein. Inmitten vorweihnachtlicher Stimmung können Gäste von 15.00 bis 18.00 Uhr bei einem frisch gezapften Barre-Bier gemeinsam den festlich geschmückten Weihnachtsbaum auf dem Lübbecke Marktplatz genießen – wie immer von der Brauerei gespendet.

Der Erlös aus dem Bierausschank geht erneut an die Harley Weih-

nachtsmänner, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement lokale Projekte unterstützen. Im vergangenen Jahr wurden unter anderem das Kinder- und Jugendzentrum JUZ, die Tierhilfe Lübbecke sowie die Flüchtlingshilfe der Stadt Lübbecke durch die Spendensumme gefördert.

Ein geselliges Miteinander für den guten Zweck – für viele Lübbeckerinnen und Lübbecker ein Treffpunkt zum Start in die Adventszeit!

## Ehrenamtliche Unterstützung für die Hospizarbeit gesucht!

### Infoabend zum Befähigungs- und Ermutigungskurs

Am Dienstag, 18. November 2025, findet von 18.00 bis 21.00 Uhr bei der PariVital Erwachsenenbildung ein Infoabend zum Befähigungs- und Ermutigungskurs 2026 statt.

Ziel der ambulanten Hospizarbeit ist es, sterbenden Menschen in vertrauter Umgebung ein Leben in Würde zu ermöglichen. Um das zu realisieren, braucht es Mitmenschen, die die Zeit und den Mut haben, den schwerkranken und sterbenden Menschen zu begegnen und sie und ihre Angehörigen und Pflegenden zu unterstützen.

An diesem Informationsabend erfahren Sie mehr zum Aufbau und Inhalt des Befähigungs- und Ermutigungskurses, der auf die-

se Tätigkeit vorbereitet, aber auch über die ehrenamtliche Arbeit im ambulanten Hospizdienst und im Hospiz veritas.

Dieser Infoabend, sowie der Befähigungskurs selber, finden in Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst der PariSozial Minden-Lübbecke/Herford statt.

Die Veranstaltung findet im Treffpunkt PariSozial in der Bahnhofstraße 27 in Lübbecke statt. Der Infoabend ist kostenlos.

Kontakt für weitere Infos: Tel.: 05741 3424 -32 oder petra.wiggin@parisozial-mlh.de.

Anmeldung online unter [www.parivital.de](http://www.parivital.de).

95 JAHRE  
POLSTER  
IDEEN

POLSTER  
PEPER

JA: 95! WEITER GEHT'S MIT VOLLER POWER!

FEIERN SIE MIT!

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp  
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | [www.polster-peper.de](http://www.polster-peper.de)  
Sonntag Schautag\* 14 - 18 Uhr. Ohne Beratung/Verkauf \*Nicht an Feiertagen



## FLEIENHAUS FALK

Ihr Fliesenfachhandel in Lübbecke

### MIT UNS TREFFEN SIE DIE RICHTIGE WAHL.

Besuchen Sie unsere neue Fliesenausstellung.

Rahdener Str. 95 · Lübbecke  
05741 320180  
[www.falkfliesen.de](http://www.falkfliesen.de)



3D-Fliesenplaner: Jetzt Ihr virtuelles Traumbad gestalten!

**FALK FLIESEN**  
Fliesenverlegung von Meisterhand

**RECHTSANWÄLTE**  
**STEUERBERATER**

**ASH**



### RECHTSANWALT & NOTAR

Bernd Arning

### RECHTSANWÄLTE

Hans Christian Hucke  
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Wibke Dalhaus  
Fachanwältin für Verkehrsrecht  
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Dr. Julian Rahe  
Rechtsanwalt

### STEUERBERATER

Nadine Telgheder  
Franziska Bielefeldt  
Jürgen Obernolte  
Stephan Schröder  
(Of Counsel)



Ostertorstraße 7 | 32312 Lübbecke | 05741 3370 | ash-net.de



Maßarbeit aus Meisterhand

- Wintergärten
- Vordächer
- Glas-Schiebeanlagen
- Terrassenüberdachungen
- Markisen + Beschattungen

Tel. 05743-921960  
Gardestr. 20, Espelkamp-Gestringen  
[www.moehlebau-wintergaerten.de](http://www.moehlebau-wintergaerten.de)



NEU: Terrassen-Schiebedächer



[www.weymann-luebbecke.de](http://www.weymann-luebbecke.de)



**Viktorija Jochim**  
SCHMERZTHERAPEUTIN.  
nach LIEBSCHER UND BRACHT

**PRAXIS FÜR SCHMERZTHERAPIE**  
nach Liebscher und Bracht



Am Esch 35 • 32312 Lübbecke

0152 36509444

[info@schmerztherapie-luebbecke.de](mailto:info@schmerztherapie-luebbecke.de)

[www.schmerztherapie-luebbecke.de](http://www.schmerztherapie-luebbecke.de)

# Haftungsfrage: Anscheinsbeweis bei streitigem Spurwechsel



beweis gegen den Auffahrenden an. Dieser ist eine juristische Methode, bei der aus einem typischen Geschehensablauf auf eine bestimmte Ursache oder ein bestimmtes Verhalten geschlossen wird, weil dies nach allgemeiner Lebenserfahrung sehr wahrscheinlich ist. Er erleichtert die Beweisführung, da die beweisende Partei nicht den gesamten konkreten Einzelfall beweise, sondern nur den typischen Sachverhalt darlegen muss.

Hier handele es sich möglicherweise nicht um das typische Geschehen eines Spurwechsels des Vorausfahrenden. Und weil das nicht klar sei, gelte, so das OLG: Stehe nicht fest, ob über das – für sich gesehen typische – Kerngeschehen hinaus Umstände vorliegen, die, sollten sie gegeben sein, der Annahme der Typizität des Geschehens entgegenstünden, stehe der Anwendung des Anscheinsbeweises nichts entgegen. Denn in diesem Fall bleibe dem Gericht als Grundlage allein das typische Kerngeschehen, das ohne besondere Umstände als Basis für den Anscheinsbeweis ausreicht.

### Unfallhergang streitig

Auf der Autobahn stockte der Verkehr, weil die Dreispurigkeit in eine Zweispurigkeit überging. Ein Fahrzeugführer wollte von links in die mittlere Spur wechseln, brach den bereits eingeleiteten Spurwechselvorgang aber ab, weil das Fahrzeug vor ihm auf der mittleren Spur voll abgebremst wurde. Er wechselte nach links zurück. Wie weiter bereits mittig war, ist streitig. Das ihm folgende Fahrzeug fuhr auf und schob ihn auf das Vorderfahrzeug auf. Das war der wahrscheinlichste Unfallhergang.

Pläger war der Eigentümer des vordersten Fahrzeugs. Beklagter war das Büro Grüne Karte e.V. als Quasiversicherer hinter dem Auffahrenden. Von dort wurde vorgetragen, sowohl das Vorderfahrzeug als auch das davor seien von der Mitte nach links gewechselt, ohne zuvor links gefahren zu sein. Am Ende war der Unfallhergang nicht aufklärbar. War der verhinderte Spurwechsler bereits seit Längerem auf der linken Spur, hätte der Auffahrende seinen Abstand daran ausrichten müssen – wenn nicht, dann nicht.

### Anscheinsbeweis hier nicht widerlegt

Sei also ein Sachverhalt unstreitig, zugestanden oder positiv festgestellt, der die für die Annahme eines Anscheinsbeweises erforderliche Typizität aufweist, muss derjenige, zu dessen Lasten der Anscheinsbeweis angewendet werden soll, darlegen und ggf. beweisen, dass weitere Umstände vorliegen, die dem feststehenden Sachverhalt die Typizität wieder nehmen. Er muss den Anscheinsbeweis erschüttern. Das sei im vorliegenden Fall nicht gelungen.

(OLG Frankfurt a. M., Urteil vom 15.7.2025, 30 U 28/25)

**Wibke Dalhaus**  
Fachanwältin für Verkehrsrecht  
Fachanwältin für Arbeitsrecht  
in der Kanzlei ASH Rechtsanwälte Steuerberater, Lübbecke

### Anwendung des Anscheinsbeweises

Das OLG wandte den Anscheins-

# Mitmach-Aktion im großen Torfmoor

## Mit Astscheren und Sägen gegen den Birkenaufwuchs



Mitmach-Aktion der BioStation Minden-Lübbecke

Am Samstag, den 25. Oktober 2025, startete die Biologische Station Minden-Lübbecke e.V. ihre allererste Mitmach-Aktion – und zwar nicht irgendwo, sondern im schönen Naturschutzgebiet Großes Torfmoor. Schon früh am Morgen um 10.00 Uhr versammelten sich zahlreiche

tatkräftige Helfer am Parkplatz "Auf dem Aspel" bei Nettelsdorf, bewaffnet mit Gummistiefeln, witterfester Kleidung und einer ordentlichen Portion Motivation.

Dirk Esplör, Leiter der Biologischen Station und Gebietsbe-

treuer mit Leib und Seele und Dieter Rosenbohm vom Vorstand des Vereins eröffneten die Aktion. Mit sichtlicher Begeisterung erklärten sie, warum das Moor für die Region so wichtig ist – und dass Birken hier ungefähr so willkommen sind wie Schimmel im Kühlschrank.

Das Ziel des Tages war klar: Birkenaufwuchs entfernen. Wichtig war, die Birken so zu schneiden, dass sie keine Chance auf ein Comeback haben – denn diese durstigen Bäume klauen dem Moor jede Menge Wasser und stehlen vielen spezialisierten Pflanzenarten das für sie wichtige Licht.

Nach rund dreieinhalb Stunden

engagiertem „Birken-Battle“ war das Ergebnis beeindruckend: Fast 30 Hektar Moorfläche waren wieder frei! Vom vierjährigen Nachwuchs-Naturschützer bis hin zum 75-jährigen Moor-Veteranen war alles vertreten, und alle hatten sichtlich Spaß – trotz anfangs nieseliger Wetterbedingungen. Doch dann besserte sich das Wetter und verlieh dem Moor eine fast magische Herbststimmung.

Am Ende wurden die fleißigen Helfer für ihre Mühen gewürdig – und natürlich gab's auch eine kleine Stärkung. Bei Getränken herrschte Einigkeit: Diese Aktion sollte unbedingt wiederholt werden.

## Konzerte: Jazzclub Lübbecke

Am 22.11. treten drei junge Musiker aus Paris im Gewölbekeller auf:

### 22.11.25: The Three Blind Mice

Es werden Swing-Titel aus der Stummfilmzeit zu hören sein. Eine Zeit, als es üblich war, in den neu entstandenen Kinos Live-Musik zu Stummfilmen zu präsentieren.

Das Besondere: es werden genau aus dieser Zeit Stummfilme gezeigt, u.A. mit Buster Keaton, Charlie Chaplin usw. Das Format fand das erste mal in 2019 statt und war ein voller Erfolg.

Im zweiten Teil der Show wird das Trio mit jazzigen Weihnachts-Melodien ohne Filme die Zuhörer und Zuhörerinnen in die perfekte Weihnachtsstimmung versetzen.

Beginn: 20 Uhr

Einlass: 19.30

Eintritt: 25 Euro, Mitglieder 20 Euro, Schüler/Studenten: 15 Euro  
Kartenreservierung unter [info@jazzclub-luebbecke.de](mailto:info@jazzclub-luebbecke.de) und an der Abendkasse

Am 28.11. findet die letzte Jam-Session im Gewölbekeller statt.

### 28.11.25: Jam-Session

Jeder kann mitjammen, der Jazz-Standards beherrscht. Oder einfach nur zuhören und einen geselligen Abend verbringen.

Einlass ab 19.30 Uhr, Eintritt frei.



Besuchen Sie uns auch im Internet [www.parisozial-mlh.de](http://www.parisozial-mlh.de)!

### Essen auf Rädern - flexibel und lecker!

Genießen Sie Freude und Entlastung mit unseren **abwechslungsreichen Menüs** – an sechs Tagen in der Woche frisch zubereitet und direkt nach Hause auf den Tisch. **Keine Vertragsbindung**, einfach genießen. Perfekt für **Senior\*innen** und **Firmen!** Gerne auch als **Gutschein** zum Verschenken!

Das Team von **Essen auf Rädern** freut sich auf Sie!

**Essen auf Rädern** · Informationen und Bestellungen · **T: 05741 3424 - 0**

### Sunset Group® - Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen  
Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer  
Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen  
Wartung | Reparaturen aller Fabrikate



Hinter Kämpen 3 | 32361 Pr. Oldendorf | Telefon: 05741 32017-0  
[info@sunset-group.de](mailto:info@sunset-group.de) | [www.sunset-group.de](http://www.sunset-group.de)



Seit 1966 — Inh. Emmanuel Hüffmeier



**Damit im Ernstfall alles geregelt ist**  
„Mit unserer Bestattungsvorsorge  
sichern Sie Ihre Wünsche –  
und geben Ihren Angehörigen Halt.“

Deutsche Bestattungsvorsorge  
Telefon: Altersgemeinschaft

Lassen Sie sich unverbindlich beraten:  
Telefon (05741) 3 44 44, Alsweder Straße 14, Lübbecke  
Email: info@bestattung-hueffmeier.de

# Wie funktioniert die Grippeimpfung?

## Schutz durch Antikörper



Apotheker Thomas Schuster

Am Vortag fühlt man sich noch fit - dann am nächsten Morgen: Fieber, Abgeschlagenheit, Schüttelfrost. Die Symptome einer Influenza, also der sogenannten echten Grippe, treten typischerweise plötzlich auf. Die Virus-Erkrankung wird durch Tröpfchen- und Schmierinfektionen übertragen und kann unterschiedlich stark verlaufen. Ein erhöhtes Risiko für schwerere Verläufe kann bei Menschen mit Vorerkrankungen, Säuglingen, Kleinkindern, älteren Personen oder Schwangeren bestehen.

Eine Grippe-Erkrankung ist hinsichtlich ihrer Entstehung klar vom grippalen Infekt abgrenzen. Erstere wird von Influenzaviren ausgelöst und kann zu einem schweren Verlauf führen. Ein grippaler Infekt hingegen entsteht durch infektiöse Viren, von denen es sehr viele verschiedene Arten gibt. Wichtig: Auch der Verlauf beim grippalen Infekt ist im Großteil der Fälle viel harmloser als bei einer echten Grippe. Während die Grippe blitzartig, mit Gliederschmerzen, hohem Fieber, Schüttelfrost, Abgeschlagenheit, starker Müdigkeit oder Appetitlosigkeit beginnen kann, startet der grippale Infekt, eher langsam verlaufend und fängt mit Hals- schmerzen, Schnupfen und Husten an.

Die Schutzimpfung mit einem jährlich angepassten Impfstoff kann in hohem Maße vor einer Erkrankung schützen und das Risiko für einen schweren Verlauf maßgeblich verringern. Besonders in Jahren, in denen das Grippevirus sehr verbreitet ist, kann dies, vor allem für Personen mit einem erhöhten Risiko, einen großen Unterschied machen. Im Gegensatz zum

grippalen Infekt kann man sich vor einer Grippe grundsätzlich mit einer Impfung schützen. Manchmal wird das Auftreten von Fieber jedoch fälschlicherweise sofort der echten Grippe zugeschrieben und so kommt es vor, dass geimpfte Personen denken, dass der Impfstoff wirkungslos sei. Wird man gegen Grippe geimpft, werden geschwächte oder inaktivierte Virusbestandteile unter die Haut oder in den Muskel gespritzt. Das Immunsystem beginnt daraufhin, Antikörper gegen das Virus zu bilden. Kommt man nun im Zuge einer Infektion erneut mit einem aktiven Virus derselben Sorte in Kontakt, erkennt der Körper dieses wieder und kann es bekämpfen. Da sich Grippeviren ständig verändern, bietet die Impfung keinen dauerhaften Schutz; um diesen zu ermöglichen, muss man sich jährlich impfen lassen. Nach der Impfung dauert es in etwa 14 Tage, bis der Körper genügend Antikörper gebildet hat. Wenn man während der ganzen Saison geschützt sein möchte, sollte man sich dementsprechend früh genug impfen lassen, also noch bevor die ersten Grippefälle auftreten. In Europa ist dieser Zeitpunkt im Oktober/November, auch eine spätere Impfung kann aber durchaus noch sinnvoll sein.

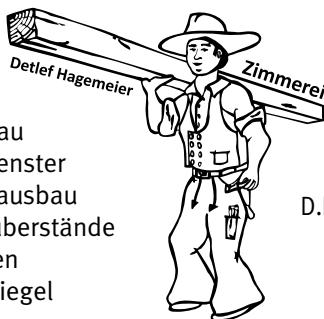
Grundsätzlich kann jede Impfung bestimmte Impfreaktionen oder Nebenwirkungen verursachen. Wirkung, Risiken oder Nebenwirkungen können vorab mit dem behandelnden Arzt oder dem Fachpersonal in der Apotheke besprochen werden. Nach einer Grippeimpfung kann es vorübergehend manchmal zu Beschwerden wie Müdigkeit, Fieber, Kopf-, Muskel- oder Gliederschmerzen kommen, die meistens innerhalb von ein bis zwei Tagen wieder abklingen. Direkt an der Einstichstelle können weiters leichte Schmerzen sowie eine Rötung oder Schwellung auftreten.

Falls Sie eine Beratung wünschen oder weitere Informationen zur Grippeimpfung benötigen, kommen Sie zu uns in die Apotheke - wir beraten Sie gerne.

Quelle: [www.gaensemarkt-apotheke-luebecke.de/magazin](http://www.gaensemarkt-apotheke-luebecke.de/magazin)

## Der Zimmermann

Holzbau  
Dachfenster  
Innenausbau  
Dachüberstände  
Gauben  
Dachziegel



Stukendamm 3  
32312 Lübbecke  
Telefon 0170-3429647  
D.Hagemeier13@t-online.de

# Festliche Gutscheinaktionen bei MBeauty

Schenken Sie Schönheit und Entspannung



In der festlichen Jahreszeit lädt Sie das Kosmetikstudio MBeauty bei Maja ein, sich selbst oder Ihren Liebsten etwas Besonderes zu gönnen. Unsere exklusiven Gutscheinaktionen sind das ideale Geschenk für alle, die Wert auf Wohlbefinden und Pflege legen:

- statt 170,- Euro jetzt nur 150,- Euro für den Gutschein bezahlen.
- statt 230,- Euro jetzt nur 200,- Euro für den Gutschein bezahlen
- statt 350,- Euro jetzt nur 300,- Euro für den Gutschein bezahlen

Als zusätzliches Highlight bieten wir ein hochwertiges Pflege-Creme-Set an – perfekt für die kalte Jahreszeit und

ideal als liebevolles Geschenk. In unserem Studio erwarten Sie eine große Auswahl an professionellen Behandlungen, darunter:

- Entspannende Gesichtsbehandlungen
- Wohltuende Massagen
- Professionelles Make-up
- Permanentes Make-up
- Wimpernverlängerung und Wimpernlifting

Das Angebot gilt bis zum 23. Dezember 2025 – nutzen Sie die Gelegenheit und sichern Sie sich Ihr persönliches Verwöhnspaket.

Besuchen Sie uns im Kosmetikstudio MBeauty bei Maja, Steinweg 3, 32312 Lübbecke, und lassen Sie sich beraten.

Tel.: 05741 3629310  
Wir freuen uns auf Sie!

## La Finesse

### Ein Streichquartett der Superlative

Die KAKTUS-Gruppe knüpft an den mitreißenden Auftritt von Sistergold an und bringt am Samstag, 15.11.25, 20 Uhr, mit La Finesse ein weiteres hochkarätiges Musikquartett auf die altehrwürdigen „Bretter“ der Gehlenbecker St. Nikolauskirche. Die vier professionellen Streicherinnen verbinden klassische Musik auf unnachahmliche und rasante Weise mit der populären Musik unserer Zeit

und einer begeisternden Show. Ein ganz besonderes Erlebnis, für alle die dabei sein werden, wenn der Sound von La Finesse die historischen Kirchenmauern vibrieren lässt! Vorverkauf 25,- Euro bei der Bücherstube Lübbecke, Mediothek Lübbecke, Volksbank Gehlenbeck, Gemeindebüro Gehlenbeck (28,- Euro Abendkasse, falls noch Karten verfügbar).

## Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



32361 Pr. Oldendorf-  
**Bad Holzhausen**  
Berliner Straße 13  
Telefon (0 57 42) 27 35  
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke  
Borsigstraße 10  
Telefon (0 57 41) 31 06 85  
Telefax (0 57 41) 31 06 87  
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

## Maik Draber

Maler- und Lackierermeister  
Gebäudeenergieberater (HWK)



Ausführung sämtlicher Malerarbeiten ◦  
Stuckarbeiten ◦  
Restaurierungsarbeiten ◦  
Putze jeder Art ◦  
Textile Teppichböden ◦  
Vinyl Design Böden ◦  
Echtholz Fertig-Parkett ◦  
Bodenbeläge und Laminate ◦  
Farben, Lacke, Bio-Farben, Tapeten ◦  
Bautrocknung ◦  
Wasser- und Brandschadensanierung ◦

05741 - 250 340

05741 - 232 646 0

[www.malermeister-draber.de](http://www.malermeister-draber.de)

info@malermeister-draber.de

Haberland 8

32312 Lübbecke



Die NÄCHSTE AUSGABE  
erscheint vom  
05. - 11. Dezember

Redaktionsschluss ist am  
25. November



**TANTE TILLI**  
waschen · bügeln · mangeln

Bäckerstraße 2 in Lübbecke  
Wäsche Bring- und Abholzeiten: Mo & Do 10 - 12:30 Uhr



Gutschein für  
eine Tasse Kaffee  
beim  
Küpers Bistro  
gleich nebenan

# Maik Draber

Maler- und Lackierermeister  
Gebäudeenergieberater (HWK)



## Hebebühnenverleih



Wenn Sie hoch hinaus wollen!

Easylift 210

Höhe: 21m

05741 - 250 340  
05741 - 232 646 0  
[www.malermeister-draber.de](http://www.malermeister-draber.de)  
[info@malermeister-draber.de](mailto:info@malermeister-draber.de)  
Haberland 8  
32312 Lübbecke

Easylift R160

Höhe: 16m

05741 - 250 340  
05741 - 232 646 0  
[www.malermeister-draber.de](http://www.malermeister-draber.de)  
[info@malermeister-draber.de](mailto:info@malermeister-draber.de)  
Haberland 8  
32312 Lübbecke

05741 - 250 340  
05741 - 232 646 0  
[www.malermeister-draber.de](http://www.malermeister-draber.de)  
[info@malermeister-draber.de](mailto:info@malermeister-draber.de)  
Haberland 8  
32312 Lübbecke

**VIESSMANN**

Der **Testsieger** bei den Wärmepumpen:  
**VITOCAL 250-A**

2,1 bis 18,5 kW für Neubau und Modernisierung

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290

Förderung von bis zu  
**70 %**

[viessmann.de/vitocal](http://viessmann.de/vitocal)



Testsieger

Stiftung Warentest  
test.de  
GUT (2,1)  
Viessmann VITOCAL 250-A  
WÄRMEPUMPE  
Int Test:  
8 Luft/Wasser-Wärmepumpen  
Ausgabe 10/2023  
[www.test.de](http://www.test.de)



Friedrich Blase  
GmbH & Co.KG  
Diepenauer Str. 54  
32339 Espelkamp  
Tel.: 05743 8525  
Mobil: 0171 3196567  
E-Mail: [blasehaustechnik@web.de](mailto:blasehaustechnik@web.de)

# Vorstandswchsel beim Tourismusverband Sieben e.V.

Kontinuität und Aufbruch für die Zukunft



V.l.n.r.: Philipp Knappmeyer, Frank Haberbosch, Kai Abruszt, Clarissa Schablowski, Dr. Henning Vieker

Im Rahmen der Mitgliederversammlung des Tourismusverbands Sieben e.V. besser bekannt als "Die westfälischen Sieben", hat ein Wechsel im Vorstand stattgefunden. Nach Ablauf der bisherigen Wahlperiode und im Anschluss an die Kommunalwahl scheiden Frank Haberbosch, Michael Schweiß und Dr. Bert Honsel aus dem Vorstand aus.

Zum neuen Vorsitzenden ab dem 01.11.2025 wurde Kai Abruszt gewählt. Der scheidende Vorsitzende Frank Haberbosch schlug seinen bisherigen Stellvertreter Kai Abruszt der Versammlung als Nachfolger mit gutem Grund vor. Kai Abruszt zählt zu den Mitinitiatoren des Verbands und ist seit der Gründung im Jahr 2020 aktiv in dessen Arbeit eingebunden.

Neben Kai Abruszt übernehmen künftig auch die neu gewählten Bürgermeister Philipp Knappmeyer, Andreas Waßmann und Florian Haase Verantwortung im Vorstand des Vereins. Neuer stellvertretender Vorsitzender wird Dr. Henning Vieker, während Marko Steiner

weiterhin als stellvertretender Vorsitzender im Amt bleibt.

In seiner Antrittsrede dankte Kai Abruszt dem bisherigen Vorsitzenden Frank Haberbosch herzlich für dessen großes Engagement und die stetige Unterstützung in den vergangenen Jahren: „Frank Haberbosch hat den Verband mit aufgebaut und geprägt. Der Tourismusverband Sieben e.V. ist heute eine feste Institution in der Region OWL und auf Teutoburger Wald Tourismus-Ebene. Wir führen diese erfolgreiche Arbeit fort und wollen sie mit neuen Impulsen weiterentwickeln.“

Der Tourismusverband blickt optimistisch nach vorn und wird zum Saisonstart 2026 mit neuen Projekten aufwarten, die die regionale Zusammenarbeit weiter stärken sollen.

Kontakt und Flyerbestellung: Tourismusverband Sieben e.V., Kreishausstraße 2-4, 32312 Lübbecke, Telefon: 05741 276430, E-Mail: [tourismusverband@luebbecke.de](mailto:tourismusverband@luebbecke.de),

[www.die-westfaelischen-sieben.de](http://www.die-westfaelischen-sieben.de) und [www.siebenecken.app](http://www.siebenecken.app)

# HÖRtester gesucht!

**weymann**  
Sehen • Hören • Leben  
[www.weymann-luebecke.de](http://www.weymann-luebecke.de)

Die Weihnachtsausgabe erscheint  
vom 05. - 11. Dezember



## Tauchen ausprobieren im Freizeitbad Atoll

Der Tauchverein in Espelkamp bietet am Montag dem 10.11. parallel zum wöchentlichen Vereinstraining im Freizeitbad Atoll in Espelkamp einen Schnupperkurs zum Tauchen mit der Druckluftflasche an. So kann jeder Interessierte bei entsprechender Begleitung die Schwerelosigkeit unter Wasser kennenlernen und sich mit der ungewohnten Atmung unter Wasser durch einen Atemregler vertraut machen. Wer dabei die Faszination des Tauchens für sich entdeckt, hat anschließend die Möglichkeit sich für den im Frühjahr 2026 beginnenden Grundkurs zu seinem ersten Tauchschein anzumelden, der die Türen in ein besonderes Abenteuer ermöglicht.

Der Tauchverein in Espelkamp besteht seit über 30 Jahren und trainiert jeden Montag Abend im Atoll in Espelkamp. Neben moderatem Konditionstraining wird abwechselnd der Umgang mit der Tauchausrüstung oder das Apnoetauchen (Tauchen mit nur einem Atemzug) trainiert. Aber auch der Spaß über und unter Wasser kommt dabei nicht zu kurz. Neben dem wöchentlichen Training von Fitness und Technik organisiert der Verein Tauchausflüge zu nahegelegenen heimischen Tauchseen oder gemeinsame Tauchreisen inwärmere Tauchregionen im Ausland.

Der Verein freut sich über jeden Interessierten zum Schnuppertauchen. Da aber nur eine begrenzte Anzahl an Ausrüstung zu Verfügung steht und die Einweisung mit dem anschließend begleiteten Tauchgang die gesamte Trainingszeit benötigt, ist für den 10. November eine Voranmeldung über die Internetseite [www.tsv-Espelkamp.de](http://www.tsv-Espelkamp.de) oder per Email über [info@tsv-espelkamp.de](mailto:info@tsv-espelkamp.de) erforderlich.

# Gültig vom 1.11. bis 30.11.2025

Nur solange der Vorrat reicht, nur in handelsüblichen Mengen. Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!

**TOP PREISE**

Sparen Sie bis zu **31%**

**Iberogast® Classic\***  
Pflanzliches Arzneimittel bei Magen-Darm-Erkrankungen  
Bergamot-Citrus-Anregungsgemüse wie Pfefferminz und Redbeetextrakt sowie weitere Kräuter und Gewürze aus der Bioherbarten Magenbeschaffenheitsprüfung (GMP). Entwickelt 31 % Vol-Alkohol.

9,99  
7,79 \*\*\*  
29% gespart

**IBU-ratiopharm® 400 mg akut Schmerztabletten\***  
Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Bauchschmerzen und Fieber ohne Husten oder nicht länger anwendbar als in der Packungsbeschriftung vorgesehen.

4,99  
3,78 \*\*\*  
31% gespart

**ACC akut 600 mg Hustenlöser\***  
Zum Lösen von Schleim in den Atemwegen  
ACC akut 600 mg Hustenlöser: Wirkstoff: Aspirin®: Anwendungshinweise Zur Schleim- und Hustenlöse- und zum erledigen Abtun bei Atemwegserkrankungen mit zählem Schleim.

8,49  
6,20 \*\*\*  
30% gespart

**Gut beraten Geld gespart**

**GUTSCHEIN**  
**15% Rabatt auf Ihren Einkauf**

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zulassungen, Bücher, Sonderangebote und die in diesem Flyer beworbenen Artikel. Pro Person ein Gutschein!  
gültig vom 01.11. bis 30.11.2025

Gänsemarkt Apotheke Lübbecke  
Horni Apotheke Lübbecke  
Pinguin Apotheke Herford

Wir sind für Sie da. Vertrauen Sie Ihrer Apotheke vor Ort.

<b>13,99</b> TOP-ANGEBOT Baldriparan® Stark für die Nacht®	<b>16%</b> gespart

**TOP TIPP**

**isla® moos HALFPASTILLEN**  
Schnellwirksame Linderung bei Husten, Rauken und Röhrenreiz

**Wie der Schleim sich löst**  
Ein körniger Husten, ein trockener Reibehusten oder ein typischer Halluxkough-Husten – so geht es mit einer typischen Behandlung leichter. Nur wenn es sich um einen chronischen Husten handelt, kann es schwierig werden, die richtige Behandlung zu finden.

**TOP-ANGEBOT**

**18,99**  
TOP-ANGEBOT  
orthomol immun

**SPAR-PREIS**

**WEPA ZINK HOLUNDER**  
Bewegungsgesundheit mit Zink und Zink

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

<b>11,99</b> TOP-ANGEBOT Hansaplast ABC® WÄRME-PLÄSTER	<b>16%</b> gespart

Ein beruhigender Wärmeplast zur Schleimlösung für Atemwegsbeschwerden. Es föhrt zu einer schnelleren und intensiveren Schleimabtragung. Durch die Wärme wird die Struktur des zähen Bronchialschleims aufgelockert und erleichtert so die Auswurf. Bei leichter bis mittlerer Schleimabsonderung (ABC) wird es empfohlen, die Wärmeplast über 10 Minuten aufzubringen. Bei schwerer Schleimabsonderung (CCC) wird es empfohlen, die Wärmeplast über 20 Minuten aufzubringen. Die Wärmeplast sollte nicht mehr als 10 Minuten auf der Haut belassen werden. Sie eignet sich für nachts. Der Grundsatz ist: „Nur soviel Wärme wie nötig“. Eine Wärmeplast sollte nicht direkt auf die Brust oder im Bereich der Lungen gelegt werden, da dies zu zündfähigem Rauchgas führen kann. Auch ungünstiges Liegen und unzureichende Frischluft können die Schleimabsonderung verschärken. Wichtig: Bei starkem oder langanhaltendem Husten ist es wichtig, den Husten nicht zu unterdrücken, sondern ihn zu entspannen, um eine schlechte Behandlung zu verhindern.

**TOP-ANGEBOT**

**10,49**  
TOP-ANGEBOT  
Dobendan® Direkt®

**TOP-ANGEBOT**

**13,99**  
TOP-ANGEBOT  
ASPIRIN® COMPLEX GRANULAT®

**25%**  
gespart

**12,99**  
TOP-ANGEBOT  
WICK Medi-Maxx Erfrischungs-sirup für die Nacht®

**26%**  
gespart

**TOP-ANGEBOT**

**9,99**  
TOP-ANGEBOT  
Simpret® Saft

**25%**  
gespart

**7,49**  
TOP-ANGEBOT  
PROSPAN® Hustensaft®

**25%**  
gespart

**3,79**  
TOP-ANGEBOT  
Olynth® E Nasenspray®

**24%**  
gespart

**TOP-ANGEBOT**

**3,39**  
TOP-ANGEBOT  
Ergonath® AUGEN- UND NASENBALZE®

**24%**  
gespart

**8,99**  
TOP-ANGEBOT  
Buscopan® Drageés®

**28%**  
gespart

**9,99**  
TOP-ANGEBOT  
Kamistad® Gel

**28%**  
gespart

**GROSSE PACKUNG KLEINER PREIS**  
Jetzt be vorraten!

<b>9,99</b> TOP-ANGEBOT KadeFungin® 3°	<b>29%</b> gespart

**TOP-ANGEBOT**

**64,99**  
TOP-ANGEBOT  
Gingium® 120 mg®

**30%**  
gespart

**27,99**  
TOP-ANGEBOT  
OMNI BIOTIC® 10

**16%**  
gespart

--	--

**TOP-ANGEBOT**

**9,49**  
TOP-ANGEBOT  
GAVISCON DUAL®

**27%**  
gespart

**3,29**  
TOP-ANGEBOT  
ASS-ratiopharm® 100 mg TAH®

**29%**  
gespart

**39,99**  
TOP-ANGEBOT  
vitaspirent B12 Trinkflaschen®

**11%**  
gespart

Weitere tolle Angebote und Informationen auf unserer Website:  
[www.schusters-apotheken.de](http://www.schusters-apotheken.de)

**SCHUSTERS APOTHEKEN**

*Wir helfen vor Ort!*



## Festkonzert in der St.-Andreas-Kirche

Zum musikalischen Höhepunkt der Adventszeit lädt die Kantorei Lübbecke herzlich ein: Am Sonntag, dem 21. Dezember 2025, um 17 Uhr wird in der St.-Andreas-Kirche das Weihnachtssatorium (Kantaten 1-3) von Johann Sebastian Bach aufgeführt.

geföhrt. Die Kantaten 1-3, die die Geburt Christi und die Anbetung der Hirten verkünden, versprechen einen stimmungsvollen und festlichen Konzertabend. Unter der Gesamtleitung von Kantorin Rina Sawabe musizieren die Kantorei Lübbecke

und das Orchester Opus 7. Als Solisten konnten renommierte Sängerinnen und Sänger gewonnen werden: Anna-Sophie Brosig (Sopran), Anna Schors (Alt), Mirko Ludwig (Tenor) und Heiko Schulz (Bass).

Karten & Vorverkauf  
Nummerierte Plätze: 20,- Euro  
Nicht nummerierte Plätze: 15,- Euro  
Der Kartenvorverkauf findet ausschließlich in der Bücherstube Oelschläger statt.

**Sonntags  
verkaufsoffen**  
von 14 - 18 Uhr  
(Außer von November bis Mitte Dezember  
und an gesetzlichen Feiertagen)

# Makoschey

Schmuck & Erlesenes

Besuchen Sie uns  
in Bad Essen!

## Verkauf



- ◊ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ◊ Handgefertigte Edelsteinketten
- ◊ Handtaschen und Accessoires von



## Ankauf



- ◊ Gold- und Silberschmuck
- ◊ Silberbestecke (auch versilbert)
- ◊ Anlage-, Alt-, Bruch- und Zahngold
- ◊ Gold- und Silbermünzen aller Art

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270 | [www.schmuck-badessen.de](http://www.schmuck-badessen.de) | Mittwoch Ruhetag

## Alkohol und Frauen

### Alkoholsucht hat viele Gesichter



Nathalie Stüben liest aus ihrem Buch

Ein Thema, das immer noch Tabu ist. Zwar finden Frauen in schicken Alkoholwerbungen statt, in denen sie an hippen Getränken nippen und ausgelassen wirken, mit der Realität, mit verkaterten Tagen, schlechten Gewissen und einem Problem, will sich jedoch niemand auseinandersetzen.

Die Firma GuS glass + safety GmbH & Co. KG aus Lübbecke hat sich, im Rahmen seines Gesundheitsmanagements, dem Thema angenommen und in Zusammenarbeit mit der Büchertube Nathalie Stüben zu

einer Lesung eingeladen. Die junge Autorin, YouTuberin und Mentorin war selbst alkoholabhängig und beschreibt in ihren Sachbüchern ihren Weg aus der Sucht. Sie spricht auf ihren Onlineportalen mit Menschen über ihr Alkoholproblem, gibt Workshops und hat ein eigenes Onlineprogramm gestartet. Dabei sieht die junge, attraktive Frau ganz anders aus, als man sich jemanden mit Alkoholproblem vorstellt. Das sagt sie auch selbst als sie die Bühne betritt und in erstaunte Gesichter schaut. „Ich entspreche nicht dem Bild, das sie im Kopf haben. Und das wundert mich auch nicht. Ich hatte dieses Bild ja selbst lange im Kopf. Dieses Klischee von heruntergekommenen Gestalten, die morgens mit zitternden Händen zur Wodkaflasche greifen“. Sie berichtet authentisch und reflektiert aus ihrem eigenen Leben. Aus ihren Zwanzigern, in denen es dazugehörte mit Freunden zu trinken. Beim Vorglühen, auf Partys oder in Diskos und bei geselligen Mädels Abenden. Lustige Geschichten. Aber auch Geschichten die mit Reue und Katern endeten. Stüben zeigt Bilder aus verschiedenen Zeiten ihres Lebens. Erklärt, sie habe nicht getrunken, weil es ihr schlecht ging, sondern weil man das einfach so mache. Es gehörte bei Freunden und

selbst auf Familienfeiern dazu. Dadurch habe es bei ihr auch lange gedauert, bis sie merkte ein Problem mit dem Alkohol zu haben.

### Alkoholsucht hat viele Gesichter

Aus ihrem ersten Buch „Ohne Alkohol: Die beste Entscheidung meines Lebens“ liest sie über Erkenntnisse, die sie gerne früher gehabt hätte. Es sind ungeschönte Geschichten, die die Autorin emotional vorträgt. Nathalie Stüben steht zu ihrer Geschichte, zeigt aus diesem Grund auch ihr Gesicht auf den Covern ihrer Bücher und meint dazu, dass Sucht viele Gesichter habe, die man zeigen müsse.

In ihrem zweiten Buch „Frauen und Alkohol“, das sie zusammen mit Prof. Dr. Falk Kiefer geschrieben hat, beschreibt sie das Trinkverhalten von Frauen. Sie trinken aus anderen Gründen als Männer und kommen anders wieder aus der Sucht heraus. Um diverse Verhaltensmuster aufzuzeigen, enthält das Buch Romanelemente, die fünf Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen zeigen. Des Weiteren gibt es auch Kapitel zur Motivation und auch Kapitel für die Angehörigen von Suchtkranken.

Das Buch erläutert anschaulich in verschiedenen Statistiken, was Alkohol im Körper anstellt

und weist auf gesundheitliche Risiken hin. So kann selbst moderater Alkoholkonsum das Risiko an Brustkrebs zu erkranken um bis zu fünfundzwanzig Prozent steigern. „Dieses Wissen muss in die Köpfe – dieses Wissen steht in diesem Buch“, beteuert die Autorin drastisch. Nach ihren Ausführungen ergibt sich eine angeregte Fragenrunde, in der Autorin und Publikum diskutieren und Erfahrungen austauschen.

### Nüchterne Vorbilder sind wichtig

Zum Ende der Lesung dankt Dr. Tanja Lindermeier-Kuhnke, Geschäftsführerin der GuS glass + safety GmbH & Co. KG, Nathalie Stüben, allen Beteiligten und den Zuschauern für ihr Interesse und erläutert, die Lesung sei vorher kontrovers diskutiert worden. Leute denken häufig, wenn sie zu einer solchen Veranstaltung gehen, sie würden selbst stigmatisiert. Dabei ist Aufklärung wichtig, um Klischees abzubauen und auch für Kinder und Jugendliche ein nüchternes Vorbild zu sein.

# Gesellschaft tut gut

## - neue Begleitangebote für Senioren

Immer mehr alleinlebende Seniorinnen und Senioren wünschen sich im Alltag mehr Gesellschaft und Unterstützung. Ein neuer Gesellschaftsservice im Altkreis greift genau diesen Wunsch auf: Er begleitet ältere Menschen zu Hause, bei Spaziergängen, kulturellen Veranstaltungen oder auch auf Tagesausflügen und Reisen. Dabei stehen nicht nur Sicherheit und praktische Hilfe im Vordergrund, sondern vor allem der soziale Kontakte und gemeinsame Erlebnisse für mehr Lebensfreude.

*Interessant für Senioren ab Pflegegrad 2: Benötigt Ihre Pflegeperson dringend eine Auszeit oder ist anderweitig verhindert und Sie selber haben Lust diese*

Zeit zu nutzen, um etwas zu erleben? In dem Fall können diese begleitenden und unterstützenden Leistungen über die Verhinderungspflege abgerechnet werden. Bis zu 3.539 Euro jährlich stehen dafür zur Verfügung – allerdings nur bis zum 31. Dezember des Jahres, danach verfällt der Anspruch für 2025.

Damit eröffnen sich jetzt noch vielfältige Möglichkeiten für anregende Unternehmungen und betreute Reisen im Herbst und Winter – mit professioneller Begleitung, die den Alltag bereichert und Angehörige entlastet.

Gesellschaftsservice  
Michael Gärtner  
Tel.: 05743 921 525

# Vorschlagsverfahren für Neuwahl des Seniorenbeirats gestartet

## Wahlversammlung im Januar Vorschläge bis 1. Dezember einreichen

Mit Beginn der neuen Ratsperiode steht die turnusmäßige Neuwahl des Seniorenbeirats der Stadt Lübbecke an. Die Stadt ruft dazu auf, Delegierte für die Wahlversammlung zu benennen.

### Vorschlagslisten in der Stadtverwaltung erhältlich

Vorschlagslisten sind ab sofort in der Stadtverwaltung erhältlich, die Wahlversammlung ist für Anfang Januar geplant.

Der Seniorenbeirat versteht sich als Interessenvertretung älterer Menschen in Lübbecke. Er entwickelt Ideen zur Verbesserung ihrer Lebensverhältnisse und berät Rat, Verwaltung, Verbände und Träger der Altenhilfe. Zudem kann er Anträge und Anfragen an den Stadtrat stellen und sachkundige Einwohner in Ausschüsse entsenden.

Wählbar sind Delegierte ab 60 Jahren. Altentagesstätten, Seniorenclubs, -vertretungen, Parteien und Wählergruppen können pro 25 Mitglieder eine

Delegierte oder einen Delegierten vorschlagen. Auch Einzelpersonen können sich bewerben – jeweils mit 25 Unterschriften von Personen ab 60 Jahren.

Der Seniorenbeirat besteht aus acht stimmberechtigten Mitgliedern, die aus den Delegierten gewählt werden, sowie einer Vertretung der Altenheimbeiräte. Beratende Mitglieder sind Vertreter der Ratsfraktionen, der Wohlfahrtsverbände und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt.

Vordrucke für Vorschläge sind im Rathaus (Kreishausstraße 2–4), online unter [www.luebbecke.de](http://www.luebbecke.de) oder telefonisch unter 05741 276-161 erhältlich. Ein sendeschluss ist der 1. Dezember 2025. Die öffentliche Wahlversammlung findet am 8. Januar 2026 statt.

Fragen zum Verfahren beantwortet die Stadtverwaltung unter der genannten Telefonnummer.



**TANZ** und internationale Rhythmen

Wir fördern Kulturelle Vielfalt und bekämpfen Einsamkeit mit Gleichgesinnten.

Wann: donnerstags, 10.30-12.00 Uhr  
freitags, 19.00-20.30 Uhr

Wo: Gymnastikraum der ehem. Pestalozzischule  
Rahdener Str. 18, Lübbecke

Info: 05741 23 99 757

Einfach vorbeikommen und ausprobieren!

**Massivhaus Meyer**  
**baut dein Haus.**  
Regional und bezahlbar.  
[www.massivhaus-meyer.de](http://www.massivhaus-meyer.de)  
Lübbecke · Melle  
Tel. 05422 910 830



**Ihr Spezialist  
für Gewerbebau!**



**INDUSTRIEBAU**

Osnabrücker Str. 4 • Lübbecke

**Telefon 05741 / 80 53 80**  
[www.teamhausgmbh.de](http://www.teamhausgmbh.de)

**Helfende Hände**  
Sylvia Borisch

Alltagsbegleitung & Spielenachmittage, auch bei Demenz

Tel. 05741 / 274 99 70  
[www.sylvia-borisch.de](http://www.sylvia-borisch.de)  
Niedertorstr. 38 · Lübbecke

**Maurer nimmt**  
noch Putz-, Maurerarbeiten und Feuchtigkeitsbeseitigung an, auch Balkon und Kellerabdichtung etc. zum Festpreis.

**Tel: 0162 9176443**

**KOLKHORST**  
100 Jahre  
**ABSETZMULDEN**  
**schnell · flexibel**  
**preiswert**

**05743/933 9770**

**GRABENKAMP**  
Heizöl - Diesel  
Tel. 05771 97985-0

**E. Picker** GmbH  
Der Partner im Abwasserbereich

- Kanal-reinigung
- Kanal-untersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsanbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

**Telefon**  
**05743/9326-0**  
[www.picker-kaiser.de](http://www.picker-kaiser.de)

# Hier kommen die kleinsten Im-Ohr-Hörgeräte nach Maßanfertigung

## Sensationelle Neuvorstellung mit Spitzentechnologie



Die neuen Insio Charge&Go CIC IX von Signia

Die neuen Insio Charge&Go CIC IX von Signia vereinen bahnbrechende Technologie und individuelle Passform im Mini-Format. Annette S. aus Rothenuffeln hat lange gezögert, bis sie sich endlich für ein Hörgerät entschied. „Ich gebe zu: Da war viel Eitelkeit im Spiel“, gesteht die 65-jährige ehemalige Unternehmerin. „Ich wollte einfach nicht, dass man sieht, dass ich ein Hörgerät trage.“ Außerdem habe ich mir Hörgeräte immer wahnsinnig unbequem und kompliziert vorgestellt.“

Heute trägt sie Insio Charge&Go

CIC IX, die neuen Im-Ohr-Hörgeräte von Signia. „Jetzt habe ich ein Hörgerät, das zu mir passt – im wahrsten Sinne. Man sieht es nicht, man spürt es kaum. Aber man hört den Unterschied“, erzählt Annette begeistert.

### Persönlicher geht's nicht

Insio Charge&Go CIC IX sind maßgefertigte Im-Ohr-Hörgeräte – individuell angepasst an den Gehörgang, so bequem wie ein maßgeschneiderter Schuh. „Jedes Insio ist ein echtes Einzelstück“, erklärt Höraukustiker-Meisterin N. Krinke aus

Lübbecke. „Wir nehmen einen präzisen Abdruck vom Ohr, damit das Gerät perfekt sitzt und fast unsichtbar bleibt.“

Dabei steckt im Inneren Spitzentechnologie: Die Integrated Xperience Plattform mit Multi-Beamformer-Technologie erkennt mehrere GesprächspartnerInnen gleichzeitig – sogar in Bewegung. Das erleichtert Gespräche in Gruppen deutlich. Und hilft auch in lauten Umgebungen wieder klar zu verstehen.

### Wenn mini maximal begeistert

In Insio Charge&Go CIC IX finden zwei Dinge zueinander, die lange unmöglich schienen: Winzig kleine Bauform, präzise maßgefertigt, und die Freiheit eines integrierten wiederaufladbaren Akkus, der bis zu 35 Stunden durchhält. Filigraner Batterietausch? Vergangenheit! Und weil die Miniatur-Geräte auf den Gehörgang angepasst sind, sitzen sie fest und trotzdem bequem – auch bei Aktivität. „Für meine Pilatesgruppe ist das ein Traum – ich höre wieder Iles, ohne ständig ‚Wie bitte?‘ zu

sagen“, so Annette.

### Technik mit Stil – fast unsichtbar

Ob beim Theaterabend oder beim Sonntagsbrunch: Das Insio IX bleibt dezent im Hintergrund. „Viele Kunden erzählen, dass nicht mal enge Freunde bemerkt haben, dass sie ein Hörgerät tragen“, sagt Höraukustiker-Meisterin N. Krinke. Fazit: Wenn Hören persönlich wird: Das neue Insio Charge&Go IX verbindet höchste audiologische Leistung mit diskretem Design und individueller Passform und ist dank Akku ganz einfach zu handhaben. Für alle, die nicht nur hören, sondern auch sie selbst bleiben wollen.

**Insio Charge&Go IX jetzt bei uns erhältlich!**

**Krinke Hörsysteme Lübbecke**  
Bahnhofstr. 1a  
Tel: 05741 7750  
[www.krinke-hoersysteme.de](http://www.krinke-hoersysteme.de)

**Krinke Hörsysteme Espelkamp**  
Ostlandstr. 20  
Tel: 05772 979344  
[www.krinke-hoersysteme.de](http://www.krinke-hoersysteme.de)

# „Weihnachten im Schuhkarton“ - Jubiläum von Renate von der Lühe mit ihrem Team und Volksbank Plus

## Päckchenpacker stehen wieder in den Startlöchern

Seit dem 1. Oktober läuft wieder die Geschenkaktion „Weihnachten im Schuhkarton“ der christlichen Hilfsorganisation Samaritan’s Purse.

### Päckchen können bei Volksbank PLUS-Filialen abgegeben werden

In Lübbecke können die Päckchen bei den Volksbank PLUS eG-Filialen in Lübbecke (Bahnhofstr. & Alsweder Str.), Alswede, Blasheim, Gehlenbeck und Nettelstedt abgegeben werden. „Unsere Sammelstelle feiert dieses Jahr ihr 25-jähriges Jubiläum“, freut sich Renate

von der Lühe, die die Aktion seit Beginn ehrenamtlich koordiniert. Die Volksbank PLUS unterstützt die Aktion seitdem als zuverlässiger Partner. Zum Jubiläum kam Markus Habicht von Samaritan’s Purse aus Berlin am 21. September in die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Lübbecke, um Renate von der Lühe persönlich zu danken. „Ohne mein engagiertes Team und die Unterstützung aus Berlin wäre das nicht möglich gewesen“, betont sie. In 25 Jahren wurden rund 15.000 bis 20.000 Schuhkartons aus Lübbecke, Espelkamp, Hille, Hüllhorst und Löhne gesammelt und für den Versand vorbereitet.

Mitmachen ist einfach: Ein Schuhkarton wird mit neuen Geschenken (Spielzeug, Schulmaterial, Hygieneartikel, Kleidung) und einer persönlichen Botschaft für Kinder zwischen 2 und 14 Jahren gefüllt. Wer keinen passenden Karton hat, kann unter [jetzt-mitpacken.org](http://jetzt-mitpacken.org) Boxen bestellen. Packtipps und Hinweise gibt es unter [weihnachten-im-schuhkarton.org](http://weihnachten-im-schuhkarton.org). Flyer liegen auch in Abgasstellen, Schulen und Kitas aus. Die offizielle Abgabewoche ist vom 10. bis 17. November 2025.

### Unterstützen & Spenden

Samaritan’s Purse bittet zusätz-

lich um Spenden zur Deckung der Versandkosten. Trotz Inflation konnten die Kosten pro Kind auf 10,78 Euro gesenkt.

Spendenkonto:  
DE12 3706 0193 5544 3322 11  
Verwendungszweck:  
300500 + Adresse (für Spendenquittung)

Die Schuhkartons gehen u. a. nach Bulgarien, Rumänien, Serbien und in die Ukraine und werden dort bei Weihnachtsfeiern von Kirchengemeinden verteilt – verbunden mit der Botschaft von Gottes Liebe.

# Winterstart!

## Bei Lange.

3.-8.11.2025

Tommy Hilfiger  
**-20%**

Gratis Gürtel  
beim Kauf einer regulären  
Freizeithose  
Gratis Mütze  
beim Kauf einer regulären  
Outdoorjacke

Joop Mäntel  
**-20%**

— 1889 —  
**LANGE**  
Mehr für den Mann

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 9:00 bis 18:30 Uhr  
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Lange Str. 10 · 32369 Rahden  
[www.lange-herrenmode.de](http://www.lange-herrenmode.de)



## Auf nach Detmold!



Detmold, die Kulturstadt im Herzen des Teutoburger Waldes, blickt auf über 1200 Jahre wechselvolle Geschichte zurück und ist seit 1947 Sitz unserer Bezirksregierung. Vielleicht haben Sie schon einmal einen Spaziergang durch das LWL-Freilichtmuseum gemacht, in dem rund 120 historische Gebäude Einblick in gut 500 Jahre westfälische Alltagskultur ermöglichen. Ende Sep-

tember war Detmold Ziel einer Reisegruppe aus Espelkamp und Lübbecke, die am Vormittag das Fürstliche Residenzschloss, ein „Juwel im Stil der Weserrenaissance“, so der geschichtskundige Fremdenführer, besuchte. Eine bereits im Jahr 1366 erstmals urkundlich erwähnte Burg war die Keimzelle des Schlosses, das bis heute Sitz der Grafen und Fürsten zur Lippe ist.

Prunkvoll ausgestattete Räumlichkeiten, großformatige Gemälde und reiche Stuckdecken zeugen von Handwerkskunst, Reichtum und harter Arbeit. Am Nachmittag stand das Museum für russlanddeutsche Kulturgeschichte auf dem Programm. Russlanddeutsche – Wer sind sie? Wo kommen sie her? Wie haben sie gelebt? Wussten Sie, dass Katharina die Große im Jahr 1763 ausländische Siedler, insbesondere Deutsche, nach Russland einlud, um die unbewohnte Steppe zu besiedeln und zu bewirtschaften? Sie bot den Siedlern Land, Religionsfreiheit, Befreiung vom Militärdienst, Selbstverwaltung auf lokaler Ebene, eine finanzielle Starthilfe und 30 Jahre Steuerfreiheit. Heute ist es schwer vorstellbar, welche Entbehrungen die Kolonisten auf ihrer monatelangen Reise durch zum Teil völlig unerschlossene Gebiete ohne Straßen und Städte bis

zum mehr als 3.000 Kilometer entfernten Wolgagebiet erdulden mussten, um sich dann mitten in der unbewohnten Steppe eine neue Existenz aufzubauen.

„Das Museum ist ein lebendiger Ort der Begegnung und des Austauschs. Es baut Brücken zwischen der Geschichte und der Gegenwart der Russlanddeutschen in Deutschland“, liest man im Museumsprospekt. Im Eingangsbereich ist eine Botschaft von der Friesland-Gedächtnisstätte dokumentiert: „VÖLKER ENTSAGET DEM HASS - VERSÖHNT EUCH, DIENET DEM FRIEDEN – BAUT BRÜCKEN ZU-EINANDER!“ Ein Besuch ist sehr empfehlenswert.

Gefördert wurde der Ausflug im Rahmen des Bundesprogramms "Demokratie leben!" durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

## Müllabfuhr-Termine

### Bezirk 1

Alsweide, Stockhausen,  
Blasheim, Obermehnen  
■ Bio-Müll: 11.11., 25.11.  
■ Papier-Müll: 24.11.  
■ Rest-Müll: 4.11., 2.12.  
■ Plastik-Müll: 10.11.

### Bezirk 4

Gehlenbeck, Eilhausen  
■ Bio-Müll: 12.11., 26.11.  
■ Papier-Müll: 27.11.  
■ Rest-Müll: 5.11., 3.12.  
■ Plastik-Müll: 13.11.

### Bezirk 2

Lübbecke Süd  
■ Bio-Müll: 11.11., 25.11.  
■ Papier-Müll: 25.11.  
■ Rest-Müll: 4.11., 2.12.  
■ Plastik-Müll: 11.11.

### Bezirk 5

Nettelstedt  
■ Bio-Müll: 11.11., 25.11.  
■ Papier-Müll: 28.11.  
■ Rest-Müll: 4.11., 2.12.  
■ Plastik-Müll: 14.11.

### Bezirk 3

Lübbecke Nord  
■ Bio-Müll: 12.11., 26.11.  
■ Papier-Müll: 26.11.  
■ Rest-Müll: 5.11., 3.12.  
■ Plastik-Müll: 12.11.

## Wichtige Rufnummern

**Polizei**.....110

**Feuerwehr und Rettungsdienst (Euronotruf)**.....112

**Krankentransportdienst** gesamtes Kreisgebiet.....0571 19222

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

für Lübbecke, Pr. Oldendorf und Hüllhorst.....05741 1077

**Fahrdienst** für nichttransportfähige Patienten.....116 117

**Zahnärztlicher Notdienst**.....01805 986700

zentrale Rufnummer für Lübbecke, Pr. Oldendorf  
und Hüllhorst (Sa. 8 Uhr bis Mo. 7 Uhr)

**Kinderärztlicher Notdienst**.....0571 7904040

Zu erfragen über den jeweiligen Kinderarzt  
oder über die zentrale Nummer

**Krankenhaus Lübbecke**.....05741 35-0

**Krankenhaus Rahden**.....05771 708-0

## Apotheken-Notdienste

A Freiherr v. Stein-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Str. 29, Tel. 05772 3466  
B City-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Straße 16, Tel. 05772 8855  
C Ostland-Apotheke, Espelkamp, Ostlandstraße 20, Tel. 05772 6780  
D Kastanien-Apotheke, Espelkamp, Gabelhorst 31 b, Tel. 05772 3535  
E Bahnhof-Apotheke, Lübbecke, Bahnhofstraße 18, Tel. 05741 34430  
F Gänsemarkt-Apotheke, Lübbecke, Gänsemarkt 1, Tel. 05741 8595  
G Nord-Apotheke, Lübbecke, Alsieder Straße 13, Tel. 05741 809592  
H Stern-Apotheke, Lübbecke, Lange Straße 1, Tel. 05741 7707  
I Apotheke Gehlenbeck, LK-Gehlenbeck, Lindenstr. 35, Tel. 05741 369090  
J VIVAS Apotheke im Kaufland Lübbecke, Strubbergstr. 4, Tel. 05741 6039983  
K VITAL Apotheke, Rahden, Hohe Mühle 1, Tel. 05771 9135103  
L Fontane-Apotheke, Rahden, Steinstraße 7, Tel. 05771 4705  
M Panda-Apotheke, Espelkamp, Gerhard-Wetzel-Str. 3, Tel. 05772 9168428  
N Wiehen-Apotheke, Pr.O.-Holzhausen, Bahnhofstraße 29, Tel. 05742 2575  
O Markt Apotheke, Pr. Oldendorf, Marktstraße 3, Tel. 05742 701238  
P Limberg Apotheke, Pr. Oldendorf, Mindener Str. 19, Tel. 05742 6085810  
R Amts-Apotheke, Hüllhorst, Osterstraße 1, Tel. 05744 1339  
T Wittekind-Apotheke, Hüllhorst, Tengerner Str. 22, Tel. 05744 1538  
U Mühlen-Apotheke, Hille, Mindener Str. 82, Tel. 05703 3814  
V Wiehen-Apotheke, Hille-Rothenuffeln, Griepshop 1, Tel. 05734 7494  
W Löwen-Apotheke, Diepenau, Hauptstraße 11, Tel. 05775 302  
X Apotheke in Wehdem, Stemwederberg Str. 58, Tel. 05773 1755  
Y Apotheke in Levern, Stemwede, Leverner Str. 64, Tel. 05745 2126  
Z Mühlbach Apotheke, Hille, Lübcker Str. 91 B, Tel. 05734 6658020

**Aus der folgenden Tabelle entnehmen Sie die am jeweiligen Tag NOTDIENST habende Apotheke:**

07. Nov.	T	15. Nov.	I	23. Nov.	G	01. Dez.	R
08. Nov.	F	16. Nov.	C	24. Nov.	H	02. Dez.	J
09. Nov.	R	17. Nov.	D	25. Nov.	M	03. Dez.	O
10. Nov.	V	18. Nov.	W	26. Nov.	F	04. Dez.	C
11. Nov.	E	19. Nov.	A	27. Nov.	Z	05. Dez.	I
12. Nov.	L	20. Nov.	C	28. Nov.	E	06. Dez.	K
13. Nov.	J	21. Nov.	O	29. Nov.	L	07. Dez.	H
14. Nov.	C	22. Nov.	N	30. Nov.	D	08. Dez.	P

## Kontakt Stadtgespräch

### Redaktion

Telefon: 05772 935395

Mail: info@  
muehlenkreisverlag.de

### Anzeigen

Telefon: 05772 7191

Mail: info@  
muehlenkreisverlag.de

## Impressum

Redaktion und Anzeigen:  
[info@muehlenkreisverlag.de](mailto:info@muehlenkreisverlag.de)  
Telefon: 05772-7191  
Hindenburghring 11  
32339 Espelkamp

Herausgeber, Verlag,  
Herstellung und Verwaltung:  
Mühlenkreisverlag GmbH  
Postfach 1391  
32327 Espelkamp

Für vom Verlag erstellte Anzeigen, eingereichte Anzeigen und Fotos, Bekanntgaben und Artikel wird inhaltlich **keine** Gewährleistung übernommen.



## Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe erscheint vom 05.12. – 11.12.2025  
Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 26.11.2025

# Adventszauber im Eggetal 2025

Am 16. November öffnet das Haus der Begegnung in Börninghausen seine Türen



Die Organisatorinnen Anke und Bianca Rüter

Nach dem großen Erfolg der vergangenen beiden Jahre findet auch in diesem Jahr der beliebte „Adventszauber im Eggetal“ statt. Am Sonntag, den 16. November 2025, öffnet das Haus der Begegnung (am Minigolf-Platz, Zufahrt über Eggetaler Straße, Abfahrt Mühlenbach-

straße) in Preußisch Oldendorf, Börninghausen, von 11.00 bis 17.00 Uhr erneut seine Türen für Besucherinnen und Besucher.

## Rückblick und Motivation

Die Organisatorinnen Anke und Bianca Rüter zeigen sich

beeindruckt über die Resonanz der letzten beiden Ausstellungen. „Die letzten zwei Jahre haben uns total begeistert. Der Zuspruch der Besucher war wirklich faszinierend. Auch die Stimmung unter den Ausstellern hat einfach gepasst,“ berichtet Anke Rüter. Bianca Rüter ergänzt: „Gerade in diesen herausfordernden Zeiten voller Unsicherheit ist es wichtig, Menschen eine Freude zu machen und auf die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen.“

## Vielfältiges Ausstellerangebot

Elf kreative Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren ihre handgefertigten Kunstwerke und Produkte. Das Angebot reicht von Dekorationen aus Rayein und Holz über Schmuck, Gebasteltes und Genähtes bis hin zu Spielzeug für Hunde und Katzen. Adventskränze und weitere adventliche Dekorationen

runden das breite Sortiment ab. Die Organisatorinnen betonen: „Es freut uns, dass wir wieder ein vielfältiges Angebot präsentieren können.“

## Kulinarische Highlights

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt: Neben Kaffee und Kuchen gibt es auch in diesem Jahr wieder Bratwurst und Pommes. Die Gröchtenhütte aus Eininghausen bietet zudem Punsch und Glühwein zum Aufwärmen an.

## Vorfreude auf zahlreiche Gäste

Die Organisatorinnen blicken voller Vorfreude auf den Adventszauber und hoffen auf viele begeisterte Besucherinnen und Besucher.

**Clever SPAREN beim KÜCHENKAUF**

Ob MODERN & STILVOLL oder klassisch & wohnlich

SCHAUEN SIE SICH GERNE BEI UNS UM!

wir machen Ihre KÜCHEN-TRÄUM wahr!

Über 25 AUSSTELLUNGSKÜCHEN zu attraktiven SONDERPREISEN!

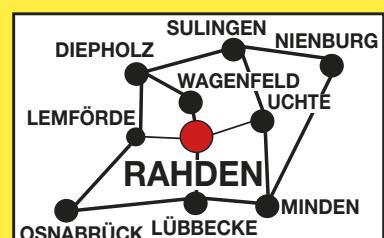
Die größte KÜCHENSCHAU in Nord-Westfalen!

**AB**  
**KÜCHEN-**  
**Fachmarkt**

GMBH

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7  
32369 Rahden  
beratung@ab-kueche.de

Telefon 05771 50 11  
[www.ab-kueche.de](http://www.ab-kueche.de)



# Advents- und Weihnachtsmärkte

## in der Region

**21. Nov**  
**23. Dez**

### Weihnachtsmarkt in Porta Westf.

am Porta-Markt in Barkhausen, 16-20 Uhr  
Mit Schlittschuhbahn, Eisstockschiessen,  
Live Bühnenprogramm, mittwochs Familientag.

**24. Nov**  
**27. Dez**

### Weihnachtsmarkt Bad Oeynhausen

Lichterglanz und festliche Stimmung verwandeln die Innenstadt und den Kurpark. Mit Echt-Eisbahn und dem Westfälischen Geschenkemarkt.

**25. Nov**  
**30. Dez**

### Mindener Weihnachtsmarkt

Gemütliches Ambiente mit Leckereien locken auf dem historischen Marktplatz und am Scharn. Lagerfeuer mit Weihnachtsflair am Obermarkt.

**27. Nov**  
**30. Nov**

### Bündner Weihnachtsmarkt

auf dem Rathausplatz. Große Weihnachtsbaum-party mit The Crazy-DJs, Große Tombola, Kunsthandwerk, Tolles Bühnenprogramm.

**27. Nov**  
**7. Dez**

### Weihnachtszauber Schloss Bückeburg

Eine magische Welt voller Lichterglanz, Poesie und weihnachtlicher Artistik.

**28. Nov**  
**30. Nov**

### Dezemberträume Rahden

am Kirchplatz der St. Johanniskirche Rahden. Musikal. und kulinarische Leckerbissen & bunte Kinder-Highlights geben sich ein Stelldichein.

**29. Nov**  
**30. Nov**

### Weihnachtsmarkt Bad Essen

am Kirchplatz. Buntes Markentreiben mit WeihnachtsWichtelZauber, Kunsthandwerk und Geschenkartikeln

**29. Nov**  
**30. Nov**

### Weihnachtsmarkt Petershagen

am Schloss. Über 40 Aussteller, Kunsthandwerker und Hobbykünstler präsentieren sich in dem weihnachtlichen Lichterglanz.

**30. Nov**

### Weihnachtsmarkt am Moorhus

In weihnachtlicher Atmosphäre wird gebastelt, gegessen und getrunken. Mit Lagerfeuer und lokalem Kunsthhandwerk.

**3. Dez**  
**7. Dez**

### Weihnachtsmarkt Lübbecke

Zur zweiten Adventswoche verwandelt sich die Lübbecker Innenstadt in einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt.

**6. Dez**

### Weihnachtsmarkt Hille

Der malerische Dorfkern verwandelt sich an der Kirche in eine festliche Kulisse mit Leckereien und musikalischen Darbietungen.

**6. Dez**  
**7. Dez.**

### Nikolausmarkt in Bohmte

Vereine und Gruppen bieten weihnachtliche Waren und kulinarische Leckereien an. An beiden Nachmittagen kommt der Nikolaus.

**6. Dez**  
**7. Dez.**

### Weihnachtsmarkt Bad Holzhausen

Örtliche Vereine bieten am Haus des Gastes manche Leckerei. Mit musikalischem Rahmenprogramm.

**11. Dez**  
**14. Dez**

### Espelkamper Lichterglanz

am Grünanger in der Espelkamper Innenstadt. Gemütlich, besinnlich, fröhlich und vor allem mit vollem Herzen von hier.

**13. Dez**  
**14. Dez**

### Sternenzauber Preußisch Oldendorf

Eine stimmige Mischung aus Budenzauber, Geschenkartikeln, Kunsthandwerk und musikalischem Rahmenprogramm.

**20. Dez**  
**21. Dez**

### Weihnachtsmarkt Benkhausen

Regionale Aussteller bieten wunderbare Weihnachtsgeschenke und Spezialitäten auf dem stimmungsvoll beleuchteten Schlossgelände an.

