

Wo werde ich Azubi?

Ausbildungsplätze +
Stellenanzeigen S. 12-18



KI im Ohr!

KI bei modernen Hörsystemen ist DER Trend.

Wir haben eine Auswahl zum kostenlosen
Testen und Wohlfühlen.

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch bei uns!

weymann

Sehen • Hören • Leben

Bäckerstr. 35
32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 93 23
info@weymann-luebbecke.de
www.weymann-luebbecke.de



Stabiles Angebot – garantierte Preise mit LübbckeStrom Fix 24

Unser günstigster Stromtarif mit
Preisgarantie bis zum 31.12.2027.*

* Garantierter Preis bei gleichbleibenden Steuern und Abgaben.

Begrenzte
Verfügbarkeit –
**jetzt noch bis
zum 04.10.26
wechseln!**

www.stadtwerke-luebbecke.de

Der Seniorenbeirat Lübecke meldet sich zu Wort

Miteinander - Das bunte Programm im Mehrgenerationenhaus „Die Brücke“



MGH Leitung Friedrich Föst

Autor: Beate Albers

Ein Ort der Begegnung und des gegenseitigen Austauschs – das Mehrgenerationenhaus „Die Brücke“ in der Kapitelstraße 9 ist fest in Lübecke verankert. Auch in den kommenden Wochen lädt das MGH Menschen dazu ein, gemeinsam aktiv zu werden, Neues zu lernen oder einfach in geselliger Runde Zeit zu verbringen.

Seit einem Jahr wird das MGH von Friedrich Föst geleitet. Unter seiner Führung sind bereits zahlreiche Initiativen gestartet und das Angebotsspektrum kontinuierlich erweitert worden. Die Leitung des Mehrgenerationenhauses fungiert auch als beratendes Mitglied im Seniorenbeirat, was den Dialog zwischen Praxis und Politik stabilisiert.

Zu den festen Angeboten des MGH gehören unter anderem

- **Der gesellige Mittagstisch:** Jeden Montag ab 12:00 Uhr verwandelt sich das Haus in eine große Essensrunde. Hier steht neben einer warmen Mahlzeit vor allem das Gespräch im Vordergrund. Ideal für alle, die ungern alleine essen und neue Kontakte knüpfen möchten.
- **Klön-Nachmittage:** Bei Kaffee, frisch gebackenem Kuchen und einer Runde Bingo kommen die Besucherinnen und

Besucher regelmäßig zusammen, um sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen.

- **Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe:** Aktiv bleiben bis ins hohe Alter – dieses Ziel verfolgen die Bewegungskurse.
- **Das Repair Café:** Wegwerfen? Nein danke! Unter diesem Motto öffnet regelmäßig das beliebte Repair Café. Ehrenamtliche Helfer unterstützen die Besucher dabei, defekte Haushaltsgeräte oder andere Alltagsgegenstände gemeinsam zu reparieren und ihnen ein zweites Leben zu schenken.
- **Kreativ-Treff und Literaturkreis:** Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat heißt es im Kreativ-Treff Malen, Experimentieren, Entspannen und Spaß haben. Leseratten und Bücherwürmer kommen zudem im regelmäßigen Literaturkreis auf ihre Kosten, um über aktuelle Lektüren zu diskutieren.

- **Coaching:** Nicht allein durch schwierige Zeiten. Eine qualifizierte Coachin unterstützt und berät ehrenamtlich in wichtigen Lebensfragen.

Der Seniorenbeirat der Stadt Lübecke begrüßt die vielfältigen Aktivitäten des Mehrgenerationenhauses (MGH) in unserer Stadt, da die „Brücke“ eine zentrale Anlaufstelle für die älteren Bürgerinnen und Bürger ist.

Mail: wir-senioren-60-plus@luebbecke.de



Wurstmarkt wird zum Lübbecker Herbstgenuss

Veranstaltung mit neuen Ausstellern am 24. und 25. Oktober / Verlosungen an beiden Tagen / Verkaufsoffener Sonntag mit E-Auto-Ausstellung auf dem Marktplatz



Was als traditioneller Wurstmarkt bekannt und beliebt ist, wird zum Treffpunkt für herbstliche Genussvielfalt: Der Lübbecker Herbstgenuss. Am 24. und 25. Oktober sorgen zahlreiche neue Aussteller für eine größere Vielfalt im Angebot.

Zum Lübbecker Herbstgenuss haben die Geschäfte am Samstag bis 18 Uhr sowie am ver-

kaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

Kostenfreies Parken am Wochenende

Auf dem Marktplatz gibt es am Sonntag eine E-Auto-Ausstellung unter Beteiligung von neun Lübbecker Autohäusern, der Firma Di Meo Haustechnik und den Stadtwerken Lübbecke.

Das Parken ist am Wochenende auf allen öffentlichen Parkplätzen und im Parkhaus Ost kostenlos.

Süßes und Deftiges

Die Liebhaber deftiger Speisen kommen auch nach Neuausrichtung auf ihre Kosten. Zum Speiseangebot gehören Wurstwaren und Fleischgerichten in vielen

verschiedenen Ausführungen.

Aber auch zu bekommen sind zum Beispiel Backfisch, Pizza, Reibekuchen, Langos, Waffeln, Crêpes, Churros, gebrannte Mandeln und Eisvariationen. Neu im Angebot sind Flammkuchen und Nudeln aus dem Käse- laib.

Erweitertes Angebot

Auch das Getränkeangebot wird erweitert, neben dem besten Pils Deutschlands gibt es auch Federweißen und verschiedene Weine. Außerdem wird das Angebot an den Marktständen erweitert.

Erstmals dabei sind zum Beispiel Michelle's Specialities mit britischen Produkten, der Tiroler Bauernstandl und Honig Osterholt. An beiden Tagen locken bei den Verlosungen attraktive Gewinne. Die Jugendfeuerwehr Lübbecke verkauft die Lose zu je einem Euro und erhält anschließend den gesamten Erlös für ihre Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Lübbecke.

Foto: Lübbecke Marketing - Oliver Krato

Mental Load - Warum mein Kopf nie Pause hat

Am Mittwoch, den 14. Oktober findet von 19.00 bis 20.30 Uhr im Treffpunkt PariSozial, Bahnhofstraße 29a in Lübbecke die Veranstaltung „Mental Load - Warum mein Kopf nie Pause hat. Mehr Ruhe. Mehr Klarheit. Mehr ich“ statt. Ein Kopf, der ständig beschäftigt ist? Gedanken, die kreisen – selbst in Momenten der Ruhe? Mental Load betrifft viele Menschen: überall dort, wo Verantwortung, Erwartungen und eigene Ansprüche zusammenkommen. Dieser Vortrag lädt dazu ein, neue Perspektiven zu entdecken: weg vom inneren Druck, hin zu mehr Klarheit, Entlastung und innerer Ruhe. Die Veranstaltung ist kostenpflichtig und findet in Kooperation mit Nadine Reche von beratung-reche.de statt. Anmeldungen sind telefonisch unter 05741-342431 oder online unter www.pari vital.de möglich.

LudwigSteilHof

Pflege gGmbH

Kostenlose
Schnupper-
Tage

Freude am gemeinsamen Erleben. Finden Sie Geborgenheit und Wohlbefinden in unseren Tagespflegen.

Die würdevolle Fortsetzung des normalen Alltagslebens trotz Pflegebedürftigkeit: In unseren Tagespflegen begleiten und unterstützen Sie unsere qualifizierten MitarbeiterInnen mit ganzem Herzen.



Zum Kennenlernen bieten wir auch gerne kostenlose Schnuppertage nach Absprache an. Wir freuen uns auf Sie!

Maria Kopp
Pflegedienstleitung



Tagespflege „Im Grünen“
Präses-Ernst-Wilm-Straße 2
32339 Espelkamp
Tel. 05772 564-144



Tagespflege „Schwester-Hilde-Haus“
Ludwig-Steil-Straße 7
32339 Espelkamp
Tel. 05772 564-147



10 JAHRE

Ihr persönlicher Betreuungsdienst

Beste Begleitung im Alltag

Wir feiern unser 10-jähriges Firmenjubiläum!

Danke ans Team für den täglichen Einsatz
und an unsere Kundinnen und Kunden für ihr Vertrauen.

Stefan Albers · Am Zollamt 21a · 32312 Lübbecke

05741 - 233 53 00

www.beste-begleitung-albers.de

Zehn Jahre Herzlichkeit und Unterstützung ab Pflegegrad 1

„Beste Begleitung im Alltag“ feiert im
Oktober ein besonderes Jubiläum



Stefan Albers

Begleitungen zu Arztterminen bis hin zu Gedächtnistraining, Einkaufsbegleitung oder gemeinsamen Besuchen bei Angehörigen. Im Mittelpunkt stehen die individuelle Lebenssituation, Vertrauen und ein respektvoller Umgang. „Unsere Stärke liegt in der Nähe“, betont Albers. „Wir möchten Menschen dort abholen, wo sie stehen – in ihrem persönlichen Alltag.“

Eine wichtige Grundlage ist das persönliche Kennenlernen. Die Erstbesuche übernimmt überwiegend Pflegefachkraft Elke Fabry. „Mir ist es wichtig, unsere Kunden, ihre Lebenssituation und Wünsche in einem angenehmen Gespräch kennenzulernen. So können wir den individuellen Unterstützungsbedarf gemeinsam planen“, erklärt Fabry. Seit zwei Jahren bietet sie zudem Pflegeberatungsbesuche an.

Besonders geschätzt werden das Vertrauen in die Mitarbeitenden und die spürbare Entlastung im Alltag. Für Albers sind die vergangenen zehn Jahre ein Zeichen dafür, wie wichtig verlässliche Alltagsbegleitung für Menschen und ihre Angehörigen ist.

Ein besonderer Dank gilt den Mitarbeitenden, die für Albers „das Herz unserer Begleitung“ sind. Gemeinsam wird das Jubiläum mit einem Schlemmerfrühstück im Kaiserpalais Bad Oeynhausen und anschließend bei einer Nachmittagsveranstaltung im GOP gefeiert.

Auch künftig möchte „Beste Begleitung im Alltag“ für das stehen, womit alles begonnen hat: Menschen verlässlich im Alltag zu begleiten, Angehörige zu entlasten und dabei menschlich und nah zu bleiben.

Zehn Jahre, in denen Menschen jeden Alters dabei unterstützt werden, ihren Alltag möglichst selbstbestimmt zu gestalten – zuverlässig, respektvoll und herzlich: Im Oktober feiert „Beste Begleitung im Alltag“ sein zehnjähriges Bestehen.

Am Anfang stand eine persönliche Erfahrung: Firmengründerin Beate Albers wollte eine Anlaufstelle schaffen, die hilfebedürftige Menschen im Alltag unterstützt und Angehörige entlastet. „Als mein Vater zunehmend hilfebedürftig wurde, benötigten wir Unterstützung und Betreuung in der Häuslichkeit – ausdrücklich keine Pflege. Ein entsprechendes Angebot gab es damals in Lübbecke nicht“, erinnert sich Beate Albers.

Auch der Firmenname hat eine persönliche Geschichte: Er entstand aus den Namen Beate und Stefan Albers: „Beste Begleitung im Alltag“

Seit der Gründung im Jahr 2016 hat sich „Beste Begleitung im Alltag“ zu einem festen Angebot in der Region entwickelt. „Heute sorgen wir mit einem Team von 30 Mitarbeitenden für das Wohl von mehr als 300 Menschen – vom Kleinkind bis zum hochbetagten Senior“, sagt Stefan Albers.

Das Angebot wurde kontinuierlich erweitert und reicht von Unterstützung im Haushalt und

www.westerfeld24.de

Ihre Vorteile, bei uns:

- ✓ Schnelle Versorgung
- ✓ Medizinisch geschultes Personal
- ✓ Persönliche Beratung bei Ihnen Zuhause
- ✓ Über 50 Jahre Erfahrung

Ihre Profis für Reha und Gesundheit

AUCH IN IHRER NÄHE:

Espelkamp
Breslauer Str. 24
05772 3600

Lübbecke
Bahnhofstr. 1b
05741 310514

Möhle
Maßarbeit aus Meisterhand

- Wintergärten
- Vordächer
- Glas-Schiebeanlagen
- Terrassenüberdachungen
- Markisen + Beschattungen

Tel. 05743-921960
Gardestr. 20, Espelkamp-Gestrungen
www.moehlebau-wintergaerten.de

NEU: Terrassen-Schiebedächer



Hypnose-Fokus:

Overthinking – wenn der Kopf einfach nicht abschalten will



- Wenn ich weiter darüber nachdenke, finde ich vielleicht endlich die perfekte Lösung.

Das Problem: Dieser Mechanismus kennt keinen richtigen Feierabend. Aus „Ich möchte vorbereitet sein“ wird irgendwann „Ich muss alles kontrollieren“. Aus normalem Nachdenken wird Grübeln. Und aus dem dahinter verborgenen Wunsch nach mehr Sicherheit entsteht stattdessen noch mehr Unsicherheit.

Eigentlich ist Feierabend. Der Tag ist vorbei, man liegt gemütlich auf dem Sofa oder schon im Bett... und plötzlich geht es im Kopf erst richtig los.

„Ich muss doch eigentlich noch ...“, „War meine Mail heute doof formuliert? Was denkt xy jetzt von mir?“, „Was wenn, was wenn, was wenn...?“

Aus einem Gedanken werden fünf, aus fünf zehn. Und ehe man sich versieht, ist aus einem kleinen Problem (... oder einem nicht vorhandenem Problem...) ein komplettes Katastrophenszenario geworden. An Entspannung oder gar Schlaf ist kaum noch zu denken.

Overthinking, also übermäßiges Grübeln und Gedankenkreisen, kann ganz unterschiedliche Formen annehmen. Manche Menschen planen gedanklich ständig voraus und versuchen, auf jede mögliche Situation vorbereitet zu sein, verbringen Stunden mit „was, wenn...“-Katastrophenszenarien, die wahrscheinlich nie eintreten werden. Andere gehen Gespräche immer wieder im Kopf durch und fragen sich, ob sie etwas Falsches gesagt oder getan haben und was andere jetzt über sie denken könnten. Wieder andere können gar nicht mehr zur Ruhe kommen, weil sie ständig nur die nächsten To-Does im Kopf haben und immer das Gefühl haben, nicht genug geleistet und geschafft zu haben.

Häufig steckt hinter diesem Gedankenkarussell ein eigentlich sinnvoller Mechanismus: Der Kopf möchte schützen.

- Wenn ich alles durchdenke, kann ich verhindern, dass irgendwas schiefgeht.
- Wenn ich es allen recht mache und noch mehr leiste, werde ich nicht ausgeschlossen.

Gerade, wenn man zur Ruhe kommt, fällt das besonders auf. Tagsüber gibt es Ablenkung, Aufgaben, Gespräche und Termine. Sobald es ruhig wird, ist plötzlich wieder Platz für all die Gedanken, die vorher keinen Raum hatten. Der Körper will abschalten, aber der Kopf läuft weiter.

„Einfach nicht darüber nachdenken“ funktioniert meist nicht. Wer versucht, nicht an den berühmten rosa Elefanten zu denken, kennt das Problem: Der Gedanke wird dadurch erst recht präsent.

In der Hypnosetherapie geht es daher nicht darum, Gedanken wegzudrücken, sondern das dahinterliegende Sicherheitsbedürfnis zu verstehen. Hinter „Was wäre, wenn ...?“ kann die Angst vor Kontrollverlust stecken, hinter „Ich muss noch ...“ der Wunsch nach Anerkennung – und hinter „Was denken die anderen?“ die Angst, nicht gut genug zu sein.

In hypnotischer Trance lassen sich solche Zusammenhänge oft leichter erkennen und verarbeiten. Statt den Kopf einfach beruhigen zu wollen, geht es darum, das Gefühl oder Bedürfnis hinter dem Overthinking zu verstehen und anders damit umzugehen.

Ziel ist nicht, nie wieder nachzudenken, sondern selbst zu entscheiden, wann Denken hilfreich ist – und wann es Zeit ist, wieder im Moment zu leben.

Weitere Infos für alle, die sich endlich mal wieder mehr Ruhe im Kopf wünschen:

www.tranceparenz.de
tranceparenz@gmail.com
 0155/66267416
 Insta: @janka_tranceparenz





TRANCEPARENZ
HYPNOSE JANKA BÖSCH

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie und zertifizierte OMNI-Hypnotiseurin helfe ich dir, psychische Schwierigkeiten **schnell und gezielt** zu lösen. Ohne jahrelange Gespräche und endlose Wartelisten.

Angst, Wut, Stress, Emotional Eating, Selbstzweifel? Schluss!
Hin zu emotionaler Freiheit: Für Erwachsene und Kinder.

Hypnosetherapie & -coaching für groß und klein

tranceparenz.de
 0155/66267416
 [janka_tranceparenz](https://www.instagram.com/janka_tranceparenz)
 Heuweg 2



Maik Draber

Maler- und Lackierermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)



- Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
- Stuckarbeiten
- Restaurierungsarbeiten
- Putze jeder Art
- Textile Teppichböden
- Vinyl Design Böden
- Echtholz Fertig-Parkett
- Bodenbeläge und Laminat
- Farben, Lacke, Bio-Farben, Tapeten
- Bautrocknung
- Wasser- und Brandschadensanierung

05741 – 250 340
05741 – 232 646 0

www.malermeister-draber.de
info@malermeister-draber.de

Haberland 8
32312 Lübbecke





Ich sehe was, was
Du nicht siehst!

weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebbecke.de

Die nächste Ausgabe erscheint
 vom 3. bis 5. November
 Redaktionsschluss ist am 16. Oktober





Wir verkaufen

- Gold- und Silberschmuck (neu und aus 2. Hand)
- Handgefertigte Edelsteinketten
- Handtaschen & Accessoires



Wir kaufen

- Gold- und Silberschmuck
- Anlage-, Alt-, Bruch-, Zahngold usw.
- Silberbestecke (auch versilbert)
- DM-, Gold- und Silbermünzen



Wir beraten Sie gern!

Sonntags
verkaufsoffen

von 14 - 18 Uhr
(Außer von November bis Mitte Dezember
und an gesetzlichen Feiertagen)

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel. 05472 977270

www.schmuck-badessen.de - Mittwoch Ruhetag -



Manfred Krämer

Sachverständiger für Schließsysteme e.K.
Tür-, Fahrzeug- und Tresor-Öffnungen

Schlüssel verloren oder abgebrochen?

Schloss veraltet oder schwer zu bedienen?

Zylinder defekt oder nicht mehr sicher?

Rufen Sie uns an - wir helfen gerne.

Marktstraße 2 • 32369 Rahden
Tel. 05771 9135633 • info@lock-expert.de






seit 1926

MÖLLER

BAUUNTERNEHMEN GMBH

Möller Bauunternehmen GmbH
Niederdorfstraße 4
Lübbecke-Gehlenbeck
Tel.: 05741 6212 • Fax 61343
E-Mail: Moeller-bau@gmx.de

- Hoch- und Tiefbau
- Neubauten
- Altbausanierung
- Bauabdichtungen
- Kernbohrungen
- Wandsägearbeiten
- Winterdienst
- Versicherungsschäden
- Verblendarbeiten



Umzüge, Entrümpelungen & Haushaltsauflösungen

einLaden Espelkamp gGmbH
Schweriner Str. 6 • 32339 Espelkamp
Tel. 05772 9391186

office@einladen-espelkamp.de • www.einladen-espelkamp.de

Unser Beerdigungscafé

Ein Ort der Begegnung und des gemeinsamen Erinnerns

Nach einer Beerdigung tut es gut, noch eine Weile zusammenzusitzen, Erinnerungen auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Unser Beerdigungscafé möchte dafür auch zukünftig einen ruhigen und herzlichen Rahmen schaffen.

Wir – das sind 14 ehrenamtlich engagierte Frauen, die das Beerdigungscafé bisher im Thomas-Gemeindehaus ausgerichtet haben. Nach der Schließung des Gemeindehauses an der Alsweder Straße können wir nun die Räumlichkeiten im Andreas-Gemeindehaus nutzen.

Hier bieten wir Platz für ca. 50 Trauergäste. Auch für deutlich kleinere Gruppen können wir das Beerdigungscafé ausrichten.

Unser Angebot:

- Liebevoll gedeckte Tische
- Persönliche und aufmerksame Betreuung
- Wahlweise belegte Brote oder Brötchen
- Kuchen
- Kaffee, Tee und Wasser

Wir übernehmen die Organisation, Vorbereitung, Bewirtung und das anschließende Aufräumen, so dass sich die Angehörigen ganz auf ihre Familie und

die Trauergäste konzentrieren können.

Unser Beerdigungscafé stellt eine persönliche und zugleich unkomplizierte und kostengünstige Möglichkeit des Zusammenseins nach einer Beerdigung in unserer Gemeinde dar. Im Gemeindehaus entsteht eine vertraute Atmosphäre, in der die Trauergäste nach der Beerdigung gemeinsam innehalten und Erinnerungen teilen können.

Die Ideen für das Beerdigungscafé haben Ursula Hillrichs und Gabriele Schröder entwickelt. Rasch haben sich engagierte Frauen gefunden, die bei diesem Projekt gerne mitwirken wollten, so dass Terminwünsche der Trauerfamilien in der Regel Berücksichtigung finden.

Mit unserem ehrenamtlichen Engagement möchten wir dazu beitragen, die Angehörigen in einer schweren Zeit zu entlasten.

Den Kontakt stellen die Mitarbeiter der Beerdigungsinstitute Grote oder Hüffmeier her sowie das ev. Gemeindebüro in Lübbecke unter der Telefonnummer 05741 5552.

Herbstzauber an der Eilhauser Königsmühle

Der Mühlentag findet am Sonntag, den 11.10.2026, von 12.00 bis 17.00 Uhr statt

Die Mühlengruppe Eilhausen verabschiedet sich unter dem Motto „Herbstzauber“ mit einem abwechslungsreichen Programm aus der Mühlensaison 2026. Dann drehen sich an der Windmühle die imposanten Flügel und die Eilhauser Müller erklären die Funktion der Mühlentechnik und des Mahlwerks. Dorfmuseum und Müllerhaus geben Einblicke in den bäuerlichen Alltag der letzten Müllerfamilie.

Gut zu wissen: Der Scherenschleifer kommt nach Eilhausen und schärft an der Mühle Messer und Scheren!

Auf dem Mühlengelände darf wieder nach Herzenslust gestöbert werden. Beim Eilhauser Imker gibt es den beliebten regionalen Honig. Handgestricktes und Kleinigkeiten aus Textil sind ebenso zu finden wie Dekoartikel und

ätherische Öle. Gartenfreunde können sich mit Blumenwiebeln für das nächste Frühjahr eindecken. Der Weidenflechter ist mit Korbwaren dabei und zeigt vor Ort sein Handwerk.

Für die Kinder hat die Mühlengruppe herbstliche Basteleien vorbereitet. Es besteht außerdem die Möglichkeit einen Flugdrachen zu basteln, dafür wird um Anmeldung gebeten bei Günter Bösch 05741 6425

Die Besucher dürfen sich auf Bratwurst und passende Kaltgetränke freuen und, wie immer am letzten Mühlentag, auf die Eilhauser Stippgrütze! Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen!

Die Eilhauser Mühlengruppe lädt herzlich ein und freut sich auf viele Besucher!

Saisonabschluss an der Weher Bockwindmühle



Am 3. Oktober 2026, dem Tag der Deutschen Einheit, beschließt der Heimatverein Wehe sein Jahresprogramm an der Bockwindmühle.

Auch an diesem Mühlentag haben Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, die Technik der historischen Mühle zu besichtigen und einen Blick in das neu entstandene Museum für ländliches Handwerk zu werfen.

Bei hoffentlich schönem Herbstwetter servieren die Weher Heimatfreunde ihren Gästen saisonalen Kuchen und traditionsgemäß frischen Pickert. In der Kulturscheune präsentieren

Kunsthändlerinnen und Kunsthändler herbstliche Dekorationen, Papierarbeiten, Handarbeiten, Schmuck und Genähtes.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt der Spielmanszug Wehe. Mit dabei sind außerdem wieder die Tonnenheider Strickeschläger.

Der Mahl- und Backtag findet an der Adresse: An der Bockwindmühle 35 in Rahden-Wehe statt. Beginn ist um 11 Uhr, das Ende ist gegen 17 Uhr vorgesehen.



Komm vorbei!

Feiere den Weltpartag mit uns!



Sparkasse
Minden-Lübbecke

WINKELMANNS
KÜRBISAUSSTELLUNG

GROß-WILD KÜRBISSE!

Die Riesen-Kürbisausstellung
täglich 29.8.-1.11.+ Maislabyrinth
Riesige Tiere aus Kürbissen · Restaurant
Spargelhof Winkelmann · Nutteler Str. 50
32369 Rahden/Tonnenheide · Tel. 05771 97060
www.spargelhof.de

Buffets + Brunch im Advent

Großer
neuer
Spielplatz

Spargelhof
Winkelmann

Dingbreite 5
32469 Petershagen
www.ah-luebckemann.de

Petershagen-Lahde

Die beste Wahl im Kreis!

AUTOHAUS

LÜBKEMANN

HYUNDAI

Hyundai-Kompetenz seit 2004

**Zimmerer- & Dachdecker
MEISTERBETRIEB**

Dyck

„Zweifach meisterhaft.“

Am Hexenhügel 9 | 32339 Espelkamp-Frothheim
Telefon 0 57 72 / 9 94 20 | Fax 0 57 72 / 9 94 33
E-Mail info@zimmerei-dyck.de | www.zimmerei-dyck.de

Zweijähriges Jubiläum bei „MBeauty bei Maja“

Herbstangebote für Ihre Haut



Der Herbst steht vor der Tür und mit ihm die perfekte Gelegenheit, Ihrer Haut nach dem Sommer die Aufmerksamkeit zu schenken, die sie verdient. Anlässlich unseres zweijährigen Jubiläums lädt Sie „MBeauty bei Maja“ herzlich ein, sich von unseren exklusiven Herbstbehandlungen verwöhnen zu lassen.

Im diesjährigen Herbst-Angebot erwarten Sie innovative und bewährte Behandlungen: Unsere Mikro-Needling-Anwendungen regen die natürliche Regeneration Ihrer Haut an und verleihen ihr neue Frische und Ausstrahlung. Für alle, die Wert auf eine intensive Tiefenreinigung legen, empfiehlt sich unser Aqua Facial. Diese wohltuende Pflege lässt Ihre Haut klarer und glatter erscheinen. Darüber hinaus bieten wir gezielte Fruchtsäurebehandlungen, die das Hautbild sichtbar verbessern und den Teint zum Strahlen bringen.

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut eine entspannende Auszeit und starten Sie gepflegt in die kühlere Jahreszeit. Das Team von „MBeauty bei Maja“ freut sich darauf, Sie in unserem Salon willkommen zu heißen und individuell zu beraten.

Zur Feier des Jubiläums erhalten alle Kundinnen und Kunden mit Gutschein 20 % Rabatt auf alle Herbstbehandlungen!

MBeauty bei Maya • Steinweg • 32312 Lübbecke

Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM

SKODA Service | VW Service | VW Nutzfahrzeuge Service | Audi Service

Hauptstraße 113 - Lübbecke - T. 05741/34880 - www.autohaus-schmale.de

zum Ausschneiden

20 % *Rabatt auf alle
Behandlungen
im Herbst!*

Gutschein


**BEAUTY
BEI MAJA**

Beauty bei Maja
Steinweg 3
32312 Lübbecke
Tel. 05741 3629310

Einfach diesen Coupon ausschneiden und bei Ihrem nächsten Besuch im Kosmetikstudio einlösen.

Volkslieder – einfach unverwüstlich!

Musik im Heimathaus Gehlenbeck

Der Heimatverein Gehlenbeck lädt zu einem musikalischen Abend rund um deutsche Volkslieder ein. Lange Zeit belächelt, aber nie ganz verschwunden - die Volkslieder. Inzwischen gewinnen sie mit dem Spaß am „Rudelsingen“ wieder an Interesse.

Unter dem Titel „Volkslieder – einfach unverwüstlich“ präsentieren Christoph Kämper (Gesang und Gitarre) und Harry Szobries (Geige) bekannte Lieder. Ergänzt wird das Programm durch kurze Informationen von Erika Müller über die Geschichte, Bedeutung und Zukunft der Volkslieder. Das Publikum ist herzlich eingeladen mitzusingen! Textblätter liegen aus – denn Volkslieder leben vom gemeinsamen Singen.

Termin und Ort der Veranstaltung: Samstag, 17. Oktober 2026, Heimathaus in Gehlenbeck, Lindenstraße 45. Der Eintritt ist frei. Über einen kleinen Spendenbeitrag freuen sich die Veranstalter.



Fotos:
Oliver Krato, Anna Meyer

- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

Telefon
05743 9326-0

PICKER
Die Abwasser-Profis
www.picker-kaiser.de

www.tierarzt-tech.de

RSP-Möbel
über 40 Jahre in Espelkamp

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772-6161

**Jeden Sonntag
Schahtag**
14-18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-14 Uhr

Maurer nimmt
noch Putz-, Maurerarbeiten
und Feuchtigkeits-
beseitigung an, auch Balkon
und Kellerabdichtung etc.
zum Festpreis.

Tel: 0162 9176443

KOLKHORST
100 Jahre
ABSETZMULDEN
schnell·flexibel
preiswert



05743/933 977 0

Massivhaus Meyer
baut dein Haus.
Regional und bezahlbar.
www.massivhaus-meyer.de
Lübbecke · Melle
Tel. 05422 910 830

E-Bike „Centurion E-Fire“,
neuwertig zu verkaufen!
Ich verkaufe mein neuwertiges E-Bike der Marke „Centurion E-Fire Tour“ Farbe Anthrazit, Bj. 2023, Rahmenhöhe 53cm. Incl. Einsteckkette zum Rahmenschloss, Rückspiegel, Ortlieb Satteltaschen, Sattelstütze SunTour SP12-NCX. Das E-Bike besitzt einen Bosch Antrieb Performance Line 250 Watt/ 65Nm und einen Bosch PowerTube Akku 625Wh.

Bisher wurden mit dem E-Bike 475,9 km in 25h und 28min gefahren. Das E-Bike befindet sich in einem technisch und optisch einwandfreien, verkehrssicheren Zustand.

Festpreis 2800,- €
Tel. 0160 90228459

Zu verkaufen: Madzda M6,
1.8 l MZR, brilliantschwarz, EZ 2010, 120 PS, Benziner, TÜV/ASU bis 03.2028, 5 Gang, Anhängerkupplung, 5 Türen, Batterie neu, 179.160 km, VHB 4.500 €, Kennzeichen kann auf Wunsch übernommen werden.
Tel. 05772 8356

Verkaufe offenfertiges,
trockenes Buchenholz.
Tel. 0151 18766284

Kamera abzugeben. 20 €
Tel. 05741 7217

Service H&G Bavaria Germany
Porzellan Heinrich, Kaffeekanne, Tassen, Untertassen, Tortenplatte, Zuckerdose, Milchkännchen, etc. insgesamt 65 Teile, Einzel oder Gesamt zu verkaufen. Gesamtpreis 230€ VHB,
Tel. 0171 7403817

Kiefern Brennholz für Selbst-
werber zu verkaufen.
Tel. 0160 93141567

Daunenwinterjacke von
Barbara Lebeck, Größe 40, Farbe Taupe, wenig getragen, Nichtraucherhaushalt, Neupreis war 160 €, jetzt 45 €
Tel. 0171 7403817

CD Roger Whittaker Paradise,
2 € zu verkaufen.
Tel. 0171 7403817

1 x Paar Motorradhandschuhe
IXS schwarz/ weiß, Größe 10/ L, selten genutzt, Preis: 50 € VHB
1 x Paar Motorradhandschuhe Yamaha weiß/blau Größe 10/ L, selten genutzt, Preis. 45 € VHB
Tel. 0171 7403817

Sie, 65 J., schön und jung ge-
blieben, ich sehne mich nach Liebe und Zärtlichkeit, mag alte Schlager und gemütliche Fernsehserien, ich wünsche mir einen lieben Mann, den ich gerne umsorge.
vivagitarre@gmail.com

1 x Stoic Women's Laisholm
St. Waterproof Damen-Trekkinghose, Farbe: Oliv
2 x getragen, daher wie neu, Größe: M, Neupreis: 110 €, jetzt Preis: 70 € VHB,
Tel. 0171 7403817

Verschiede Gobelion Bilder,
mit Landschaftsmotiven und Blumenmotiven, verschiedene Größe, Preis hängt von Größe ab.
Tel. 0171 7403817

1 x Paar Motorradstiefel IXS,
schwarz/ weiß, Größe 46, einwandfreier Zustand, Preis: 105 €
Tel. 0171 7403817

Biete frischen Pferdemist
für ein kleines Entgelt in 30l-40l Säcken oder mehr an. Ohne Stroh/ Heu oder Späne, super Dünger für Gemüse- + Ziergarten, gerade im Frühjahr wenn man den Boden für die nächsten Pflanzungen aufbereiten will, 4€ pro Sack
Tel. 0171 7403817

Biete kleine Kastanienbäum-
chen, Ahornbäumchen, Pfaffenhut, Wildkirsche, Linde an. Unterschiedliche Größen vorhanden. Preis hängt von Größe ab.
Tel. 0171 7403817

Stellplatz für Wohnmobil in
Lübbecke zu vermieten neben EFH mit Garage 11 m Länge in zentraler Lage
Tel. 0151 59200651

Verkaufe Hängestil U-Profil
700 mm mit Kopfplatte, Neu, 41 Stk. vorhanden. Nur Selbstabholer
Preis: 17 € pro Stück
Tel. 0171 7403817

Strom-Heizung auf Rollen mit
11 Heizrippen, Höhe 83 cm Breite 43 cm, 3 Heizstufen, neuwertig aus dem Vorjahr, umständehalber wegen Umzug für 20 € abzugeben.
Mail: espelkamp@mail.de

Porzellan Röstrand Ford
Schweden VDN F 55, blau 1 x Kaffeekanne = 40 €, 5 x Dessertteller = 12 pro Stk.
Tel. 0171 7403817

REINIGUNGSKRAFT GESUCHT
Privathaushalt in Lübbecke sucht für 4 Std. pro Woche Unterstützung bei der Haushalts- und Fensterreinigung. Vorzugsweise vormittags.
Anstellung ausschließlich auf Minijob-Basis.
Bei Interesse gerne melden:
Tel. 05741 3620982

Gibt es in Espelkamp oder
Umgebung Hifi High End Begeisterte zum Musikhören Austausch von Erfahrungen mit Lautsprechern usw.
Tel. 0160 417 3636
Axel Knizewski

Fahrradträger für 2 Fahrräder
Zur Montage auf der Anhängerkupplung vom Fabrikat AL-KO, Typ FTK 2 VB 85,-- €
Tel. 0152 24388062

Fernsehessel mit Elektromotor
und Aufstehhilfe, Microfaser, mittelbraun gut erhalten gegen Abholung günstig zu verkaufen.
Tel. 05741 2749552 oder 0151 65182589

Schiefersteine in unterschied-
lichen Größen zu verkaufen:
Kleine Größe = 3 € pro Stück
Mittlere Größe = 5 € pro Stück
Große Größe = 10 € pro Stück
Tel. 0172 2533615

Tillandsien (Luftpflanzen) in
verschiedenen Größen und Formen zu verkaufen. Preis VHB
Tel. 0172 2533615

Verkaufe verschiedene Bücher,
gebraucht aber sehr gut:
Tierreich in Farben, Fische, Knaurs, 3€ VHB ; Hannelore Elsner mein Backbuch, 3€ VHB; Hannelore Elsner Lieblingsrezepte, 3€ VHB
Das farbige BLV Hausbuch der Natur, 5€ VHB; Wie Tiere ihr Leben meistern, Franz Geiser 6 € VHB
Kakteen, Einführung in die Kakteenkunde, W. Cullmann, 4€ VHB
Tel. 0172 2533615

Zuckersüße Ferienwohnung
nahe Dornumersiel! Ideal für 1-2 Personen
Tel. 0176 47687238

Herr Josef sucht Antiquitäten
Besonders Einzelstücke und alte Schätze mit Geschichte. Gesucht werden unter anderem, Handtaschen, Möbel, Jacken, , Besteck, Sofa Garnitur, Lampen, Golfzubehör, Kaffeeservice, Ölbilder, Gemälde, Vasen, E-Bikes, Fahrräder, Reifen, Bücher, Puppen, Kristall, Porzellan, Eisenbahn Näh- & Schreibmaschinen, Mäntel und vieles mehr !
Tel. 0151 24336401

Zu verkaufen wegen Umzug
Neues Elektro-Faltrad Hercules, Rob Fold F7 - Active Line- 400 Wh, Freilauf, Rahmengröße : 165 - 190 cm, mit Bosch Motor und Zubehör, Farbe: rot nicht gefahren, (Originalrechnung vom 28.07.2026: 1444,00 €)
Preis: 1300,00 €
Tel. 0173 3646984

Bilderrahmen Massivholz
Eiche, 105 X 80 cm, Bildfläche mit Glasabdeckung und Lichtdruck mit Zertifikat „Schlummernde Venus“ 80 X 50 cm
Zustand neuwertig, umständehalber wegen Umzug für 20 € abzugeben
Mail: espelkamp@mail.de

Merkur Group feiert Richtfest von neuem Betriebsrestaurant

Vier Millionen Euro investiert / 30 heimische Unternehmen beteiligt



Freuen sich über die Richtkrone: Lars Reichel (Geschäftsführung Merkur Immobilien, von links), Jochen Clemens (Geschäftsführung Finanzen adp Merkur), Lars Felderhoff (Vorstandssprecher Merkur.com AG), Michael Gauselmann (Aufsichtsratsvorsitzender Merkur Group), Hans Martin Grube (Geschäftsführung Produktion adp Merkur), Dominik Raasch (Vorstand Merkur Games Merkur.com AG) und Philipp Knappmeyer (Bürgermeister Stadt Lübbecke).

Eine Bowl mit frischen Zutaten genießen, am Cappuccino nippen und sich auf der Terrasse für einen Moment zurücklehnen: All das dürfte für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Merkur Group am Standort Lübbecke im kommenden Jahr Wirklichkeit werden. Dann soll das neue Betriebsrestaurant,

das für rund vier Millionen Euro in der Borsigstraße entsteht, fertiggestellt sein. Das gab Dominik Raasch, Vorstand Merkur Games der Merkur.com AG, im Rahmen des Richtfests bekannt. Neben Lübbeckes Bürgermeister Philipp Knappmeyer waren auch Michael Gauselmann (Aufsichtsratsvorsitzender und Vor-

sitzender der Gauselmann-Familienstiftung), Lars Felderhoff (Vorstandssprecher), Manfred Stoffers (stellvertretender Vorstandssprecher), rund 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie etliche Nachbarn aus dem Industriegebiet erschienen.

Das 740 Quadratmeter große Gebäude soll mehr sein als ein Ort der Nahrungsaufnahme. „Es soll ein Ort zum Durchatmen und ein Ort für persönliche Begegnungen sein“, betonte Dominik Raasch. Denn genau das brauche man in einer immer digitaler werdenden Welt. Für ihn ist die Investition von rund vier Millionen Euro nicht nur ein „klares Bekenntnis zum Standort Lübbecke“, sondern auch eine bewusste und nachhaltige Investition in die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Im neuen Betriebsrestaurant spiegeln sich auch die Werte des kürzlich verstorbenen Unternehmensgründers Paul Gauselmann, seine Verantwortung für die

Belegschaft und die tiefe Verbundenheit mit der Region. Raasch dankte allen am Bau beteiligten dafür, dass nach dem Spatenstich im Mai nun schon das Richtfest gefeiert werden konnte. „Ein solcher Fortschritt ist nicht selbstverständlich.“ Mehr als 30 regionale Unternehmen sind daran beteiligt.

Nachdem Tim Niebuhr von Tebbe Dachtechnik aus Hille das Gebäude nach alter Tradition übergeben hatte, feierten Belegschaft und Unternehmensführung das Richtfest bei einem Imbiss. Am Standort Lübbecke beschäftigt die Merkur Group mittlerweile rund 1.100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Diese sind in den Bereichen Forschung und Entwicklung, Produktion, Logistik, Vertrieb und Service tätig. In Lübbecke werden Produkte entwickelt und gefertigt, die anschließend den Weg in weit über 50 internationale Märkte finden.

DERSA-Kino Rahden



OKTOBER



Spaß und Spannung im Oktober!

Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld

(Start: 01.10.2026)

Auf der Mossy Bottom-Farm freuen sich alle riesig auf Halloween. Doch dann passiert ein großes Unglück... Shaun will das Fest retten und wird kurzerhand zum „verrückten Wissenschaftler“, um eine Lösung zu erfinden. Dabei geraten die Dinge aber völlig außer Kontrolle.

Verity – Dunkle Geheimnisse

(Start: 01.10.2026)

Die erfolglose Autorin Lowen Ashleigh bekommt ein Angebot, das ihr Leben verändert. Sie soll die erfolgreiche Buchreihe der Starautorin Verity Crawford zu Ende schreiben. Verity ist nach einem schweren Auto-unfall ein Pflegefall und nicht mehr ansprechbar. Ihr Manuskript klingt nach einem grausamen Geständnis...

Digger (Start: 01.10.2026)

Digger“ ist eine schwarze Komödie mit Tom Cruise: Digger Rockwell ist der wohl mächtigste Mann der Welt. Durch seine skrupellosen Geschäfte löst er

jedoch eine gewaltige Katastrophe aus. Völlig verzweifelt begibt er sich auf eine Mission, um zu beweisen, dass er in Wahrheit der Retter der Menschheit ist.

zum Ausschneiden ✂



Filme, Popcorn
& eine gute Zeit



1 Popcorn Eimer gratis

Beim Kauf eines Tickets erhalten Sie einen Eimer Popcorn gratis dazu.
Nur 1 Coupon pro Person einlösbar.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
Einlösbar bis zum 31.10.2026



Weher Straße 4 | 32369 Rahden | Tel. 05771/917525 | www.dersakino-rahden.de
Gültigkeit nur für ausgeschnittene Coupons - keine Ausdrucke!



In 2 Minuten
bewerben



Ausbildungsplätze 2027:

- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Kunststoff- und Kautschuktechnologe (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Duales Studium Elektrotechnik(m/w/d)
- Duales Studium Maschinenbau(m/w/d)

Web: www.pluemat.de



Technik. Verantwortung. Rückhalt.

Du arbeitest selbstständig, löst technische Herausforderungen bei unseren Kunden in der Region oder auf abwechslungsreichen Baustellen. Dabei kannst du dich auf kurze Entscheidungswege, gute Ausstattung und ein Team verlassen, das mitzieht.

Energie- und Gebäudetechnik in Espelkamp-Fiestel ab sofort :

- » **Elektroniker im Kundendienst** (m/w/d)
- » **Elektroniker Obermonteur für Baustellen** (m/w/d)

Darauf kannst du dich verlassen:

- » Vertrauen statt Kontrolle
- » Übertariflicher Lohn plus Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- » Firmenfahrzeug und Firmenhandy
- » Klare Abläufe und planbarer Feierabend
- » Betriebliche Altersvorsorge, Benefits und Team-Events

Start: August 2027

**Ausbildung zum
Elektroniker** (m/w/d)

Fachrichtung Energie- und
Gebäudetechnik

Noch unsicher? Lern uns bei
einem Praktikum kennen.

**SCHÜR
MANN** 
GEBÄUDE + ENERGIE

Espekamp-Fiestel | www.schuermann-elektro.com

Lass uns sprechen. Kein Anschreiben nötig:

Schreib uns eine kurze Mail oder nutze das Kontaktformular auf
schuermann-elektro.com/karriere. Wir melden uns bei dir.

Nicola Schürmann-Wippersteg

Telefon 05743 611 · bewerbung@elektro-schuermann.com



Ausbildung mit Perspektive bei PLÜMAT

Im Gespräch mit Nicole Poetting aus der Ausbildungsabteilung der PLÜMAT Plate & Lübeck GmbH + Co.

Wer sich für Technik, Maschinenbau oder kaufmännische Berufe interessiert, findet bei der PLÜMAT Plate & Lübeck GmbH + Co. in Espelkamp zahlreiche Möglichkeiten für den Einstieg ins Berufsleben. Das Unternehmen ist im Sondermaschinenbau für die pharmazeutische Industrie tätig und bildet jedes Jahr mehrere junge Menschen in unterschiedlichen Berufen aus. Im Interview berichtet Nicole Poetting aus der Ausbildungsabteilung, worauf das Unternehmen bei Bewerbungen achtet und welche Perspektiven Auszubildende haben.

Frau Poetting, was macht PLÜMAT eigentlich? Können Sie uns das Unternehmen kurz vorstellen?

PLÜMAT ist im Sondermaschinenbau für die pharmazeutische Industrie tätig. Unsere Maschinen stellen unter anderem Infusionsbeutel her, die anschließend befüllt und verschlossen werden. Das Verschlusssystem wird bei unserer ebenfalls in Espelkamp ansässigen PLÜMAT Packaging Systems im Spritzgussverfahren hergestellt. Damit verbinden wir bei PLÜMAT Maschinenbau und Kunststofftechnik und sind in einem sehr spezialisierten Bereich tätig.

Welche Ausbildungsplätze bietet PLÜMAT an?

Wir bieten eine ganze Reihe unterschiedlicher Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten an. Dazu gehören die dualen Studiengänge Elektrotechnik und Maschinenbau sowie Ausbildungen zum Zerspanungsmechaniker in der Fachrichtung Fräs- bzw. Drehtechnik, zum Industriemechaniker, Industriekaufmann, Technischen Produktdesigner, Kunststoff- und Kautschuktechnologen, Elektroniker für Betriebstechnik und zur Fachkraft für Lagerlogistik.

Worauf achten Sie bei der Auswahl der Auszubildenden?

Die Auswahl treffen wir gemeinsam im Team. Ich bespreche die Bewerbungen immer mit den jeweiligen Ausbildern und gemeinsam entscheiden wir, welche Bewerber wir zu einem Gespräch einladen.

Dabei schauen wir natürlich auch darauf, ob die schulischen Leistungen zum jeweiligen Ausbildungsberuf passen und wie es beispielsweise mit den Fehlzeiten in der Schule aussieht. Aber auch die Persönlichkeit spielt eine Rolle. Welche Interessen und Hobbys hat der Bewerber? Passt er zu dem Beruf und zu unserem Unternehmen? Es ist also nicht nur eine einzelne Zahl auf dem Zeugnis, die für uns entscheidend ist.

Was ist Ihnen bei einem Vorstellungsgespräch besonders wichtig?

Der Bewerber sollte authentisch sein und zu dem passen, was er in seiner Bewerbung dargestellt hat. Außerdem sind für uns grundlegende Dinge wie Pünktlichkeit und Höflichkeit wichtig.

Und natürlich freuen wir uns, wenn sich jemand im Vorfeld ein wenig mit PLÜMAT beschäftigt hat. Wer sich unsere Homepage angeschaut hat und ungefähr weiß, was wir hier in Espelkamp machen, zeigt damit auch Interesse an unserem Unternehmen und an der Ausbildung.

Welche Rolle spielen Schulnoten im Vergleich zu persönlichen Eigenschaften?

Das hängt auch vom jeweiligen Ausbildungsberuf ab. Bestimmte gute Noten sind durchaus wichtig, weil die Inhalte in der Berufsschule dann ein Stück weit leichter fallen und bestimmte Zusammenhänge einfacher zu verstehen sind.

Uns ist aber auch wichtig, dass unsere Auszubildenden Unterstützung bekommen, wenn es einmal Schwierigkeiten gibt. Sollten die Leistungen in der Berufsschule nicht ausreichen, unterstützen wir

unsere Azubis beispielsweise mit Nachhilfe. Wir möchten, dass unsere Auszubildenden ihre Ausbildung erfolgreich absolvieren.

Wie wichtig ist ein Praktikum vor Beginn der Ausbildung?

Was gibt es Besseres als ein zweiwöchiges Bewerbungsgespräch? (lacht) Ein Praktikum bietet natürlich die Möglichkeit, sich gegenseitig kennenzulernen.

Wir geben Bewerbern deshalb immer die Möglichkeit, ein bis drei Tage bei uns reinzuschmecken. So kann der Bewerber herausfinden, ob er sich bei uns und in dem jeweiligen Ausbildungsberuf wohlfühlt. Gleichzeitig bekommen natürlich auch wir einen Eindruck davon, ob der Bewerber zu uns passt.

Wie sieht ein typischer Arbeitstag für einen Auszubildenden bei PLÜMAT aus?

Das lässt sich nicht pauschal beantworten, da der Arbeitsalltag stark vom jeweiligen Ausbildungsberuf abhängt. Ein Auszubildender in einem technischen Beruf erlebt natürlich andere Aufgaben als beispielsweise ein angehender Industriekaufmann. Gemeinsam ist aber, dass unsere Azubis von Anfang an in die betrieblichen Abläufe eingebunden werden und praktische Erfahrungen sammeln. Dabei stehen ihnen die Ausbilder und Kollegen zur Seite.

Welche Möglichkeiten und Perspektiven haben Auszubildende nach ihrer Ausbildung?

Wir bilden grundsätzlich für unseren eigenen Bedarf aus. Wenn die Ausbildung erfolgreich und ohne größere Schwierigkeiten absolviert wurde, versuchen wir daher auch, den Azubi zu übernehmen – natürlich vorausgesetzt, dass zum jeweiligen Zeitpunkt entsprechender Bedarf besteht. Damit möchten wir unseren Auszubildenden eine langfristige Perspektive bei PLÜMAT bieten.

Gibt es auch die Möglichkeit, nach der Ausbildung in eine andere Abteilung zu wechseln?

Das hängt vom jeweiligen Ausbildungsberuf ab. Wer beispielsweise die Ausbildung zum Industriemechaniker absolviert, wird nach der Ausbildung in der Regel in der Montage eingesetzt.

Bei unseren Industriekaufleuten sieht es etwas anders aus. Diese durchlaufen während ihrer Ausbildung die verschiedenen ausbildungsrelevanten Abteilungen. Dadurch lernen sie unterschiedliche Bereiche kennen und wir können gemeinsam schauen, wo die persönlichen Interessen und Neigungen liegen. Im Anschluss versuchen wir, die jungen Mitarbeiter entsprechend einzusetzen.

Es kommt übrigens auch vor, dass Auszubildende nach ihrer ersten Ausbildung bei uns noch eine weitere Ausbildung absolvieren. Auch dadurch kann sich natürlich noch einmal ein anderer beruflicher Weg innerhalb unseres Unternehmens ergeben.

Wie viele Auszubildende stellt PLÜMAT ungefähr jedes Jahr ein?

Wir stellen jedes Jahr ungefähr sechs bis acht Auszubildende ein. Dabei bieten wir ganz unterschiedliche Ausbildungsrichtungen an – von technischen und gewerblichen Berufen über kaufmännische Ausbildungen bis hin zu dualen Studiengängen.

Beginne jetzt deine Karriere im Metallbau!



Espekamp

Ausbildung bei LAWECO

Deine Zukunft – Immer besser aufgehoben

LAWECO ist Europas führender Hersteller von individuellen Hebelösungen.

Keine Lust auf Serienfertigung und immer gleiche Produkte? Du möchtest deine Ideen einbringen und etwas bewegen? Du möchtest in einem Team arbeiten, das mit Spaß bei der Arbeit ist und zusammenhält?

Verstärke unser Team! Wir sind LAWECO, die Experten für Hebeseysteme. Bei uns geht es immer nach oben. Lösungen nach den individuellen Anforderungen unserer Kunden garantieren Herausforderungen und Abwechslung. Jeden Tag. Von der Konstruktion bis zum fertigen Produkt, alles unter einem Dach.

- › **Metallbauer** (m/w/d) – Konstruktionstechnik
- › **Mechatroniker** (m/w/d)
- › **Fachkraft für Lagerlogistik** (m/w/d)
- › **Duales Studium - Bachelor of Engineering**
Maschinenbau
- › **Duales Studium - Bachelor of Engineering**
Wirtschaftsingenieurwesen
- › **Duales Studium - Bachelor of Engineering**
Elektrotechnik

Bewirb dich jetzt!

LAWECO Maschinen- und Apparatebau GmbH

In der Tütenbeke 23
32339 Espekamp
Telefon: 05772 202-0

E-Mail: bewerbung@laweco.de
www.laweco.de/karriere



Wir sind ein mittelständisches Unternehmen mit ca. 170 Mitarbeitern und produzieren Musterkollektionen für verschiedene Branchen und Anwendungen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

PRODUKTIONSMITARBEITER (m/w/d)

MASCHINENBEDIENDER (m/w/d)

Die konkrete Stellenbeschreibung finden Sie unter www.kopplin.de/karriere

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen
senden Sie bitte schriftlich per Post
oder als PDF-Datei per Email an:

Kopplin GmbH
Personalabteilung | Felix Krucke
General-Bishop-Str. 46 | 32339 Espekamp
05772 / 97060 | bewerbung@kopplin.de

Meine Zukunft



haussels
reinköster
gärtner

klar beraten

Steuerberater | vereidigter Buchprüfer | Rechtsanwalt

Zur Verstärkung unseres Teams in Lübbecke suchen wir
in Voll- oder Teilzeit

Steuerfachangestellte (w/m/d)

Steuerfachwirte (w/m/d)

Finanzbuchhalter (w/m/d)

Freuen Sie sich auf:

- ein nettes Team mit echter Wertschätzung
- kurze Entscheidungswege, persönlich und auf Augenhöhe
- einen modernen Arbeitsplatz
- eigenverantwortliches Arbeiten und persönlichen Kontakt zu den Mandanten
- Work-Life-Balance: flexible Arbeitszeiten, Option zu Homeoffice
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- attraktive Benefits (Tankgutschein, Gesundheitsförderung, E-Bike- Leasing u.v.m.)

Das bringen Sie mit:

- abgeschlossene Berufsausbildung
- Wunsch nach einer langfristigen, kollegialen Zusammenarbeit
- idealerweise Erfahrungen mit DATEV

**Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen
Kennenlerntermin oder schicken Sie uns eine E-Mail**

Haussels – Reinköster – Gärtner

Dr. Axel Gärtner

Wiehenweg 73, 32312 Lübbecke
info@reinkoester.de | www.hrg-berater.de

05741 – 230 90



SÖDERBLOM-GYMNASIUM
Evangelische Kirche von Westfalen

Zum 01. Januar 2027 ist im Hausmeisterbereich des Söderblom-Gymnasiums in Espelkamp die Stelle

Mitarbeiter:in im Hausmeisterdienst (m/w/d)

mit einem Beschäftigungsumfang von 25 % einer Vollzeitstelle zu besetzen.

Die Vergütung erfolgt nach Entgeltgruppe 5 BAT-KF.

Haben wir Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen bis zum 15.11.2026 an das Söderblom-Gymnasium, Kantstr. 33, 32339 Espelkamp oder per E-Mail an sekretariat@soederblom.de.

Nähere Informationen und eine ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage des Söderblom-Gymnasiums: www.soederblom.de.

Wir suchen zur Verstärkung ab sofort:

Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r (m/w/d).

Gerne Erfahrung in der chirurgischen Assistenz.

Du bist teamfähig, verantwortungsbewusst und flexibel?

Dann bewirb dich jetzt bei uns!

Praxis für Oralchirurgie

Dr. Kutaiba Haddad

Tel.: 05772 9366623

info@oralchirurgie-espelkamp.de



- meine Möglichkeiten



KOMM INS TEAM!
AUSBILDUNG
BEI KOLBUS

**DEIN EINSTIEG
IN DIE BERUFSWELT
BEI KOLBUS**

Ausbildungsberufe (m/w/d)

- » Industriemechaniker
- » Zerspanungsmechaniker Drehmaschinen- oder Fräsmaschinensysteme
- » Konstruktionsmechaniker Feinblechbau
- » Elektroniker für Betriebstechnik
- » Mechatroniker
- » Industriekaufmann
- » Fachinformatiker Systemintegration/ Anwendungsentwicklung
- » Duales Studium Maschinenbau

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Ausbildungsberufen und zur Bewerbung gibt es unter: www.kolbus.de

Außerdem bieten wir die Möglichkeit eines Praktikums in unserem Unternehmen.

Wir freuen uns über Deine Bewerbung.

Für weitere Fragen wende Dich bitte an

Herr Kai Kaufmann-Grote

kai.kaufmann-grote@kolbus.de | Tel. 0577171 - 538

Herr Michael Urlacher

karriere@kolbus.de | Tel. 0577171 - 707



kolbus_ausbildung



KOLBUS Ausbildung



KOLBUS Ausbildung

KOLBUS Group GmbH
Osnabrücker Straße 77
32369 Rahden | Germany



mittwald.Deine Technologie.
Souverän gehostet.

Du wolltest schon immer „was mit IT“ machen?

Jetzt ist der Moment.

Wir wachsen und wir investieren. In Technik, in Ideen und vor allem in Menschen. Wir bauen gerade mehrere neue Teams auf und suchen Technik-begeisterte, die in unserer Softwareentwicklung oder IT Infrastruktur durchstarten wollen.

Du musst noch kein fertiger Profi sein.
Wir machen dich fit.

4 Monate intensive Einstiegszeit, ganz für dich

- Gezielte Schulung in unseren Technologien
- Begleitet durch externe und interne Dozenten
- Zeit zum Lernen, losgelöst vom Tagesgeschäft
- Unbefristeter Vertrag und marktübliches Gehalt

Neugierig geworden?**Jetzt informieren und bewerben**

mittwald.de/karriere



Wir suchen ab sofort eine/n engagierte/n Vertriebsmitarbeiter/in in Vollzeit

UNDDANN:

Wir führen an ca. 60 Schulen in OWL berufsvorbereitenden Unterricht durch. Unsere Kunden sind Ausbildungsbetriebe.

DEIN AUFGABENGEBIET:

Du akquirierst neue Ausbildungsbetriebe und weitere Schulen. Die bestehenden Partnerschaften pflegst Du und weitest sie ggf. aus. Außerdem führst Du in Schulen eine Unterrichtsstunde berufsvorbereitenden Unterricht durch und moderierst Veranstaltungen mit Abschlussklassen und Ausbildungsbetrieben.

ZU DEINEN STÄRKEN ZÄHLEN:

Freude am Vertrieb, Abschlussstärke, Zuverlässigkeit und Durchsetzungsstärke. Außerdem bist Du ein guter Netzwerker und kommunizierst auf Augenhöhe mit Schul- und Personalleitern.

INTERESSE?

Wir freuen uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung mit Angaben Deiner Gehaltsvorstellungen und des frühestmöglichen Eintrittsdatums an:

Gina Weick**g.weick@und-dann.de**

Ulrich & Martin Meyer GmbH & Co. KG

Hindenburgring 11 · 32339 Espelkamp · Tel. 05772 7188

WIR BIETEN DIR:

Eine abwechslungsreiche, spannende und erfüllende Tätigkeit an der Schnittstelle Schule und Berufseinstieg. Du lernst ein spannendes Marktumfeld und ein Geschäftsmodell kennen, welches Dir viele Entwicklungsmöglichkeiten bietet.

FAMILIENUNTERNEHMEN:

Wir sind ein Start-Up, haben die ersten 5 Jahre erfolgreich gemeistert und möchten uns nun weiterentwickeln. Der Geschäftsbereich UNDDANN ist Teil unseres in dritter Generation geführten Familienunternehmens. In den ersten Monaten wirst Du intensiv vom Unternehmer und Initiator des Geschäftsmodells eingearbeitet.



UNDDANN bringt Schulabsolventen in Ausbildung

Der Weg von der Schule in die Ausbildung

Vor fünf Jahren hat Martin Meyer mit dem Geschäftsbereich UNDDANN eine berufsvorbereitende Unterrichtseinheit für unsere Region entwickelt. Inzwischen nutzen über 60 Schulen zwischen Rahden und Bielefeld diese Unterrichtseinheit, um junge Menschen in eine Ausbildung oder ein duales Studium zu bringen. Als Bildungsträger wird UNDDANN zukünftig als eigenständige und gemeinnützige Organisation geführt.

Laut dem Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) werden rund 30 % der Ausbildungsverhältnisse vorzeitig beendet. Damit es zwischen Ausbildungsbetrieb und Schüler möglichst gut „matcht“, sollten beide Seiten einige Punkte beachten:

Im Vorfeld ist ein Praktikum ein wichtiges Instrument, damit sich Ausbildungsbetriebe und Schüler gegenseitig gut kennenlernen. Schüler sollten außerdem vergleichen, welcher Ausbildungsbetrieb am besten zu ihnen passt.

Unsere Unterrichtseinheit ist so aufgebaut, dass sich die Schüler über mehrere Tage intensiv mit einem Ausbildungsbetrieb und einem konkreten Ausbildungsberuf auseinandersetzen. Die Unterrichtseinheit findet zwischen 15 und 9 Monaten vor dem Ende der regulären Schulzeit statt. An einer Sekundar- oder Realschule ist dies in der Regel am Ende der 9. oder zu Beginn der 10. Klasse.

Wenn der Schüler im Anschluss daran ein Praktikum in einem der infrage kommenden Betriebe absolviert, haben sich beide Seiten bereits im Vorfeld ausführlich kennengelernt.

Aber auch in der Zeit nach der Zusage und bis zum Ausbildungsstart – im sogenannten Pre-Boarding-Prozess – sollten Ausbildungsbetriebe mit ihren zukünftigen Azubis im Dialog bleiben. Das wirkt wertschätzend und trägt dazu bei, dass im Vorfeld niemand „von der Stange geht“.

Mögliche Maßnahmen sind beispielsweise Einladungen zu Firmen-Events, die Benennung eines persönlichen Paten, ein Begrüßungspaket oder – je nach Ausbildungsberuf – die Bereitstellung von Arbeitskleidung und Sicherheitsschuhen.

Werden all diese Punkte beachtet, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass der gewählte Beruf und der Ausbildungsbetrieb gut zum Jugendlichen passen und die Ausbildung erfolgreich absolviert wird.



**STADTWERKE
ESPELKAMP**

Wir klären das!

Du hast Spaß an Naturwissenschaften und handwerklichen Tätigkeiten?
Umweltschutz ist dir wichtig? Dann werde Teil unseres Teams.

Wir bilden aus zum/zur:

Umwelttechnologe/-in (m/w/d) für Abwasserbewirtschaftung

Ausbildungsbeginn: 01.08.2027

Vergütung: Mind. 1.368,26 € im ersten Ausbildungsjahr, jährlich steigend

Perspektive: Übernahme bei bestandener Prüfung nach TVAöD

Lust auf einen Job mit Sinn?

Alle weiteren Infos findest du hier:

stadtwerke-espelkamp.de/karriere

LudwigSteilHof
Service gGmbH

Kompetent
Erfahren
Gemeinnützig

Kompetenz in Sachen Diakonieleistungen

Starten Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt als

Hygienebeauftragte/r (w, m, d)

bei uns und werden Sie Teil eines großartigen Teams!

Sie behalten das große Ganze im Blick, mögen Struktur und brennen für das Thema Hygiene? Dann bringen Sie Ihr Fachwissen in ein Umfeld ein, das Ihre Arbeit schätzt und Ihnen den Rücken stärkt.



Die vollständige Stellenausschreibung
finden Sie auf:

ludwig-steil-hof.de/karriere



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ludwig-Steil-Hof Service gGmbH, Personalabteilung,
Präses-Ernst-Wilm-Straße 2, 32339 Espelkamp

Pflegedienst Stockmann

Römerstr. 1 • 32339 Espelkamp • Tel. 0 57 43 - 92 04 50



Tagespflege „Am Buchhof“

Leverner Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 0 57 45 - 92 03 939



Produktentwickler im Gesundheitswesen (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Über uns

Meyer-Wagenfeld steht für Innovation und zukunftsorientierte Lösungen im Gesundheitssektor. Wir verändern uns mit dem Markt. Deshalb suchen wir Persönlichkeiten, die Wandel als Chance begreifen. Wenn du ein geborener Netzwerker bist und Freiraum für deine Ideen suchst, bist du bei uns genau richtig.

Deine Aufgaben:

- Du baust aktiv strategische Kontakte zu Arztpraxen, Medizinischen Versorgungszentren (MVZ) und weiteren Akteuren im Gesundheitswesen auf.
- Du bist viel unterwegs, knüpfst wertvolle Netzwerke und bist das direkte Ohr von Meyer-Wagenfeld am Markt.
- Aus deinen Marktbeobachtungen und den Impulsen der Praxispartner entwickelst du kreative Ideen für neue Produkte und zukunftsfähige Dienstleistungen.
- Du analysierst laufende Veränderungen im Gesundheitssystem, um daraus gezielt neue Marktchancen zu identifizieren.

Dein Profil:

- Du bist eine extrovertierte Persönlichkeit, gehst offen auf Menschen zu und besitzt ein echtes Talent für Beziehungsaufbau.
- Du verstehst komplexe Zusammenhänge schnell und kannst diese in clevere Lösungen übersetzen.
- Eine selbstständige, eigenverantwortliche Arbeitsweise zeichnet dich absolut aus.
- Erfahrung oder fundierte Kenntnisse im Gesundheitswesen sind ein Vorteil, aber kein Muss.

Wir bieten:

- Firmenfahrzeug: Ein eigener Firmenwagen wird dir komplett zur Verfügung gestellt.
- Flexibles Arbeiten: Wenn du weiter weg wohnst und nicht auf Achse bist, arbeitest du einfach im Homeoffice.
- Team-Speed: Für den Austausch im Team bist du mindestens einmal pro Woche bei uns im Büro.
- Viel Freiraum: Du planst deine Tage und Wochen selbstständig und hast kaum starre Vorgaben.
- Abwechslung pur: Dich erwartet ein dynamisches Arbeitsumfeld, in dem kein Tag dem anderen gleicht.
- Tolles Team: Ein nettes, offenes Team und flache Hierarchien warten auf dich.
- Top Standard: Moderne Arbeitsmittel, eine faire Vergütung und alles, was das Arbeiten angenehm macht.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an:

Tomas Sudman

t.sudman@meyer-wagenfeld.de



MEYER-WAGENFELD
Agentur & Druckerei für Ärzte

Redakteur und Kundenberater (m/w/d) in Teilzeit gesucht

Hey!

Wir sind ein kleiner, feiner Verlag mit zwei Stadtmagazinen für Lübbecke und Espelkamp – und wir suchen dich als Redakteur und Kundenberater (m/w/d) in Teilzeit. Wenn du gerne mit Menschen sprichst, gerne unterwegs bist und Lust hast, Teil eines harmonischen Teams zu werden, lies unbedingt weiter!

Was du bei uns machst:

- Du besuchst unsere Kunden persönlich, wenn sie einen Termin wünschen – zum Beispiel, um Anzeigen zu besprechen, redaktionelle Inhalte abzustimmen oder langfristige Kooperationen zu planen.
- Du motivierst Kunden, rund um größere Events in der Stadt (Stadtfeste, Messen usw.) Anzeigen zu schalten – per Mail, Telefon oder direkt vor Ort.
- Du pflegst Kontakte zu Organisationen, die spannende Inhalte liefern. Dazu gehört auch mal ein Besuch bei einem Pressetermin – manchmal abends oder am Wochenende, mit ein paar Fotos und netten Gesprächen.

Was du mitbringen solltest:

- Du gehst gerne auf Menschen zu und knüpfst mit Leichtigkeit neue Kontakte.
- Du bist nicht schüchtern – Smalltalk und Gespräche mit Kunden machen dir Spaß.
- Du kennst dich mit Microsoft Office aus.
- Du bist flexibel, denn nicht jede Woche sieht gleich aus – mal mehr Termine, mal weniger.

Was wir dir bieten:

- Ein super harmonisches Team aus vier Leuten, das dich herzlich aufnimmt.
- Spaß bei der Arbeit – wir wollen, dass du dich wohlfühlst.
- Flexible Arbeitszeiten, die wir individuell mit dir abstimmen.
- Start: ab sofort!

Klingt gut?

Dann melde dich bei uns – ganz unkompliziert. Wir freuen uns auf deine Bewerbung und darauf, dich kennenzulernen.



Bewerbungen bitte an:

Anna Meyer
Mühlenkreisverlag GmbH
Tel.: +49 5772 7191
E-Mail: info@muehlenkreisverlag.de



hier! Apotheke Gehlenbeck -

Gut gestärkt durch den Herbst!

Wenn die Tage kürzer werden, die Temperaturen sinken und die Erkältungszeit beginnt, ist es besonders wichtig, gut auf sich zu achten. Eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung, genügend Schlaf und frische Luft können dabei helfen, das Immunsystem zu unterstützen.

Und wenn sich dann doch einmal eine Erkältung ankündigt?

Dann sind wir - Ihr Team von hier! Apotheke Gehlenbeck - gerne für Sie da!

In unserer Phytothek finden Sie eine große Auswahl an pflanzlichen Arzneimitteln und Produkten, die bei typischen Erkältungsbeschwerden eingesetzt

werden können - zum Beispiel Imupret®, Sinupret® oder Bronchipret®.

- Pflanzliche Unterstützung
- Individuelle Beratung
- Gut vorbereitet durch die Erkältungszeit

Kommen Sie gerne vorbei - wir beraten Sie persönlich und finden gemeinsam das passende Produkt gegen Ihre Beschwerden.

Ihr Team von hier! Apotheke Gehlenbeck - gut durch den Herbst!

Fifties Rock 'n' Roll im Blue Mojo

Am Samstag, den 24. Oktober gibt's wieder Live-Musik im Lübbecke Blue Mojo.



Foto: Andreas Fuchs, Fotografierbar

Unter dem Motto „Rumble at the Mojo“ spielen The Cone Brothers und The Sterls die heißesten Songs der Fünfziger Jahre.

The Sterls (Kurzform für Sterling) kommen aus Schaumburg und haben einen großen Reisekoffer voller Rock 'n' Roll Hits im Gepäck. Wem's bei Chuck Berry, Carl Perkins oder Fats Domino in den Füßen juckt, der sollte bei den Sterls seine Tanzschuhe griffbereit haben.

Danach geht's weiter mit The Cone Brothers aus Lübbecke. Die vier Brüder haben ebenfalls ein Faible für die kurzen, schnell

len Jukebox-Hits der fünfziger Jahre. Jerry, Terry, Gary und Silly Cone werden wieder beweisen, dass die 70 Jahre alten Songs immer noch ins Ohr, ins Bein und wohin auch immer gehen.

Einlass ist um 19 Uhr, Beginn ist um 20 Uhr.

Der Eintritt kostet 15 Euro.

Vorverkaufstickets gibt es für 12 Euro im Blue Mojo, unter www.ticket-regional.de/theconebrothers und der Hotline 0651 9790777.

Die Restkarten gehen an die Abendkasse.

GUT GERÜSTET FÜR DIE ERKÄLTUNGSZEIT

Imupret® N Dragees
100 Stück

Phytothek
Bionorica®
Pflanze für optimale Therapie

Oktoberaktion

kostenlose Regenponchos solange der Vorrat reicht

hier! Apotheke Gehlenbeck
Wir sind Apotheke!

hier! Apotheke Gehlenbeck • Apothekerin: Susanne Fischer • Lindenstr. 35 • 32312 Lübbecke
Telefon: 05741 369090 • Telefax: 05741 369099
eMail: info@apotheke-gehlenbeck.de • www.apotheke-gehlenbeck.de

Besser sehen – besser leben!

weymann
Sehen • Hören • Leben
www.weymann-luebbecke.de

HIVO¹⁰⁰ Diesel

Hydriertes Pflanzenöl aus Reststoffen

JETZT NEU

bis zu 90% weniger CO₂ Emissionen*
*im Vergleich zu fossilem Diesel

Ab sofort bei uns erhältlich!



F.W. KAISER GmbH & Co. KG
Energiefachhandel

32339 Espelkamp
General-Bishop-Str. 37

10% GUTSCHEIN

Für deinen nächsten Einkauf

Gültig bei Vorlage dieses Gutscheins bis zum 31.10.2026

* Nicht mit anderen Rabatten oder Aktionen kombinierbar.
Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen.
Ein Gutschein pro Person und Einkauf.
Gilt nur für vorrätige Artikel.

Exklusive
Lagerverkaufs-Preise

 **BELLO & FRIENDS**
AUTHENTIC PET FOOD

Auch online einlösbar!
www.belloandfriends.de

Code: **ESPLK10**



 **Bello & Friends**
Dr.-Max-Ilgner-Str. 3
32339 Espelkamp

Podhajsky

ELEKTRO • SANITÄR • HEIZUNG

Unsere Leistungen für Sie!

- Klassische Elektroinstallation
- Elektrische Industrieanlagen
- Wiederkehrende Prüfungen
- Fehlersuche und Reparaturen
- Datennetzwerke / EDV-Anlagen

Alter Postweg 50 • 32339 Espelkamp • 05771 609487
info@owl-elektro.de • www.owl-elektro.de

OPTIK-UMFRAGE

99%

VON KUNDEN
EMPFOHLEN!

DANKE FÜR DAS TOLLE ERGEBNIS!



weymann

Sehen • Hören • Leben

www.weymann-luebecke.de

WEIL GARTEN NICHT GLEICH GARTEN IST!

GARTEN . LANDSCHAFT . GESTALTEN

Gartengestaltung, Pflasterarbeiten,
Dachbegrünungen, Baumpflege,
Grün- und Beetpflege.

TEL: 0151 11694663
FRESENBRINK 5
32312 LÜBBECKE
KOTTKAMP-GALABAU.DE



KOTTKAMP
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
MEISTERBETRIEB

Patrik Blazicko verlängert vorzeitig bis 2029

Der TuS N-Lübbecke setzt weiter auf Eigengewächs Patrik Blazicko. Der Vertrag des 20-jährigen Linksaußen wurde vorzeitig um zwei Jahre bis zum 30. Juni 2029 verlängert.



Blazicko gehört seit der Saison 2025/2026 fest zum Profikader. Der Sohn des ehemaligen TuS-Torhüters und heutigen Torwarttrainers Nikola Blazicko durchlief zuvor sämtliche Jugendmannschaften der JSG LIT 1912. Schon vor seinem ersten Profivertrag trainierte er regelmäßig mit der Bundesligamannschaft und arbeitete sich Schritt für Schritt an den Profikader heran.

Diesen Weg hat Blazicko seitdem konsequent fortgesetzt. Mit seinen Leistungen und seiner Einstellung hat sich der Linksaußen das Vertrauen der Verantwortlichen erarbeitet und soll beim TuS auch in den kommenden Jahren die nächsten Schritte in seiner Entwicklung machen.

„Patrik hat sich diese Vertragsverlängerung absolut verdient. Wenn er seine Einsatzzeiten be-

kommen hat, war auf ihn Verlass. Gleichzeitig hat er diesen unbedingten Willen, sich immer weiter zu verbessern und dazuzulernen. Genau das wollen wir bei einem jungen Spieler sehen. Für uns ist Patrik die perfekte Ergänzung zu Alexander Schulze auf Linksaußen und wir freuen uns sehr, dass er seinen Weg bei uns langfristig fortsetzt“, sagt Rolf Hermann, Geschäftsführer und Sportlicher Leiter des TuS N-Lübbecke.

Sein erstes Tor im Trikot der Bundesligamannschaft erzielte Blazicko bereits in der Saison 2023/2024 am 31. Spieltag gegen den VfL Eintracht Hagen. In der vergangenen Spielzeit gehörte der 20-Jährige erstmals fest zum Profikader, erhielt im Saisonverlauf zunehmend Spielanteile und erzielte insgesamt zwölf Tore.

Vorverkauf für Shanty Chor

Alle zwei Jahre verwandelt sich die Isenstedter Christuskirche zu einem ganz besonderen Musiksaal. Am Freitag, 27. November, ist es wieder so weit. Der mit dem Heimatverein Isenstedt befreundete Shanty Chor Bünde tritt mit seinem Weihnachtlichen Konzert auf und die ersten Töne erklingen um 18.30 Uhr.

Karten im Vorverkauf sind zu bekommen bei Blumen Spechtmeyer in Isenstedt und bei Gartenbau Wittemeyer in Gehlenbeck. Zudem auch im Isenstedter Kirchenbüro zu den Öffnungszeiten sowie bei Marlies Lindemann (Tel. 05743 8271) und Christa Latzel (Tel. 05743 8760). Eintrittspreis: 15 Euro.

Kaffee-Konzert

Heimatkapelle Rahden am 18. Oktober



Die Heimatkapelle Rahden lädt alle Musik- und Kuchenliebhaber herzlich zum diesjährigen Kaffeekonzert ein! Am 18. Oktober um 15 Uhr verwandelt sich die Aula des Rahdener Gymnasiums wieder in einen Ort voller Musik, Gespräche und gemütlichem Kaffeeeklatsch.

Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei. Der Einlass erfolgt ab 14 Uhr nur nach vorheriger Anmeldung, um sicherzustellen,

dass für jeden Gast ausreichend Sitzplätze und leckere Kuchenstücke vorhanden sind.

„Wir empfehlen allen Interessierten, sich rechtzeitig anzumelden, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist,“ sagt Andreas Krüger, Vorsitzender der Heimatkapelle. Die Anmeldung erfolgt unter der Telefonnummer 05771 608857 (Krüger) oder per Mail unter info@heimatkapelle-rahden.de.

Oktoberfest in Wehe

Bayerischer Frühschoppen und Haxenessen!



Am Sonntag, den 25. Oktober heißt es in Wehe endlich: „o'zapft is“, denn beim großen bayerischen Frühschoppen geht es hoch her. Um 11 Uhr beginnt das Spektakel im Saal des Dorfgasthauses Schwettmann in Wehe. Seit nun mehr als 35 Jahren heißt es immer im Oktober in Wehe: „Hier spielt die Musik“. Denn mit den Original Sülter Musikanten präsentiert

sich ein Blasorchester, welches sich mittlerweile einen hervorragenden Ruf weit über die heimischen Grenzen hinaus erworben hat. Dazu gibt es seit 1989 die legendären Haxen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree. Der Eintritt ist, wie in jedem Jahr frei und auch die Parkplätze sind kostenlos.

KÜCHEN MIT STIL

Individuelle Lösungen
für Ihr Zuhause

Jetzt
vorbeikommen
& inspirieren
lassen!

GRAU IST
DAS NEUE **WEISS!**

KÜCHENTRÄUME
WERDEN WAHR!

Von der **PLANUNG** bis zur **MONTAGE**
ALLES aus **EINER** Hand!

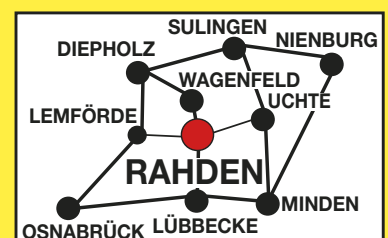


Über **100** Musterküchen
live erleben und vergleichen!

Die größte
KÜCHENSCHAU
in Nord-Westfalen!

AB
KÜCHEN-
Fachmarkt
GMBH

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
32369 Rahden
beratung@ab-kueche.de
Telefon 05771 50 11
www.ab-kueche.de



Müllabfuhr-Termine Lübbecke

Bezirk 1

Alswede, Stockhausen,
Blasheim, Obermehren

■ Bio-Müll: 12.10., 26.10.
■ Papier-Müll: 27.10.
■ Rest-Müll: 02.11.
■ Plastik-Müll: 13.10.

Bezirk 2

Lübbecke Süd

■ Bio-Müll: 12.10., 26.10.
■ Papier-Müll: 27.10.
■ Rest-Müll: 02.11.
■ Plastik-Müll: 13.10.

Bezirk 3

Lübbecke Nord

■ Bio-Müll: 14.10., 28.10.
■ Papier-Müll: 28.10.
■ Rest-Müll: 07.10., 04.11.
■ Plastik-Müll: 14.10.

Bezirk 4

Gehlenbeck, Eilhausen

■ Bio-Müll: 14.10., 28.10.
■ Papier-Müll: 29.10.
■ Rest-Müll: 07.10., 04.11.
■ Plastik-Müll: 15.10.

Bezirk 5

Nettelstedt

■ Bio-Müll: 12.10., 26.10.
■ Papier-Müll: 30.10.
■ Rest-Müll: 05.10., 02.11.
■ Plastik-Müll: 16.10.

Sperrmüll: 26.10.

**Annahme Schadstoffe
(Wertstoffhof Lübbecke,
16-18 Uhr): 13.10.**

Müllabfuhr-Termine Espelkamp

Bezirk 1: Espelkamp-Innenstadt

Biotonne: Fr. 16.10., Fr. 30.10.
Restmüll: Fr. 09.10.
Leichtstoff: Mi. 21.10.
Altpapier: Di. 20.10.

Bezirk 2: Altgemeinde, Fabbenstedt, Fiestel, Vehlage, Gestringen (nördlich Gestringer Straße)

Biotonne: Fr. 16.10., Fr. 30.10.
Restmüll: Fr. 09.10.
Leichtstoff: Mi. 21.10.
Altpapier: Di. 20.10.

Bezirk 3: Frotheim, Schmalge, Isenstedt, Gestringen (südlich Gestringer Straße)

Biotonne: Do. 15.10., Do. 29.10.
Restmüll: Do. 08.10., Do. 05.11.
Leichtstoff: Fr. 23.10.
Altpapier: Do. 22.10.

Wichtige Rufnummern

Polizei.....110
Feuerwehr und Rettungsdienst (Euronotruf).....112
Krankentransportdienst gesamtes Kreisgebiet.....0571 19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
für Lübbecke, Pr. Oldendorf und Hüllhorst.....05741 1077
Fahrdienst für nichttransportfähige Patienten.....116 117
Zahnärztlicher Notdienst.....01805 986700
zentrale Rufnummer für Lübbecke, Pr. Oldendorf
und Hüllhorst (Sa. 8 Uhr bis Mo. 7 Uhr)
Kinderärztlicher Notdienst.....0571 7904040
zu erfragen über den jeweiligen Kinderarzt
oder über die zentrale Nummer
Krankenhaus Lübbecke.....05741 35-0

Apotheken-Notdienste

A Freiherr v. Stein-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Str. 29, Tel. 05772 3466
B City-Apotheke, Espelkamp, Breslauer Straße 16, Tel. 05772 8855
C Ostland-Apotheke, Espelkamp, Ostlandstraße 20, Tel. 05772 6780
D Kastanien-Apotheke, Espelkamp, Gabelhorst 31 b, Tel. 05772 3535
E Bahnhof-Apotheke, Lübbecke, Bahnhofstraße 18, Tel. 05741 34430
F Gänsemarkt-Apotheke, Lübbecke, Gänsemarkt 1, Tel. 05741 8595
G Nord-Apotheke, Lübbecke, Alsweder Straße 13, Tel. 05741 809592
H Stern-Apotheke, Lübbecke, Lange Straße 1, Tel. 05741 7707
I Apotheke Gehlenbeck, LK-Gehlenbeck, Lindenstr. 35, Tel. 05741 369090
J VIVAS Apotheke im Kaufland Lübbecke, Strubbergstr. 4, Tel. 05741 6039983
K VITAL Apotheke, Rahden, Hohe Mühle 1, Tel. 05771 9135103
L Fontane-Apotheke, Rahden, Steinstraße 7, Tel. 05771 4705
M Panda-Apotheke, Espelkamp, Gerhard-Wetzel-Str. 3, Tel. 05772 9168428
N Wiehen-Apotheke, Pr.O.-Holzhausen, Bahnhofstraße 29, Tel. 05742 2575
O Markt Apotheke, Pr. Oldendorf, Marktstraße 3, Tel. 05742 701238
P Limberg Apotheke, Pr. Oldendorf, Mindener Str. 19, Tel. 05742 6085810
Q Lerchen Apotheke, Bad Essen, Lindenstr. 69, Tel. 05472 8796018
R Amts-Apotheke, Hüllhorst, Osterstraße 1, Tel. 05744 1339
S Kaiser-Apotheke, Bad Oeynhausen, Bäckereistraße 2, Tel. 05734 935055
T Wittekind-Apotheke, Hüllhorst, Tengerner Str. 22, Tel. 05744 1538
U Mühlen-Apotheke, Hille, Mindener Str. 82, Tel. 05703 3814
V Wiehen-Apotheke, Hille-Rothenuffeln, Griepshop 1, Tel. 05734 7494
W Löwen-Apotheke, Diepenau, Hauptstraße 11, Tel. 05775 302
X Apotheke in Wehden, Stewwederberg Str. 58, Tel. 05773 1755
Y Apotheke in Levern, Stewwede, Levrner Str. 64, Tel. 05745 2126
Z Mühlenbach Apotheke, Hille, Lübbecke Str. 91 B, Tel. 05734 6658020

**Aus der folgenden Tabelle entnehmen Sie die am jeweiligen Tag
NOTDIENST habende Apotheke:**

10. Okt. H	18. Okt. O	26. Okt. D	03. Nov. W
11. Okt. P	19. Okt. U	27. Okt. Y	04. Nov. L
12. Okt. X	20. Okt. W	28. Okt. I	05. Nov. A
13. Okt. J	21. Okt. L	29. Okt. J	06. Nov. M
14. Okt. E	22. Okt. S	30. Okt. H	07. Nov. B
15. Okt. G	23. Okt. D	31. Okt. G	08. Nov. P
16. Okt. N	24. Okt. M	01. Nov. C	09. Nov. U
17. Okt. C	25. Okt. R	02. Nov. E	10. Nov. P

Kontakt Mühlenkreisverlag

Redaktion

Telefon: 05772 935395

Mail: info@
muehlenkreisverlag.de

Anzeigen

Telefon: 05772 7191

Mail: info@
muehlenkreisverlag.de

Impressum

Redaktion und Anzeigen:
info@muehlenkreisverlag.de
Telefon: 05772-7191
Hindenburgring 11
32339 Espelkamp

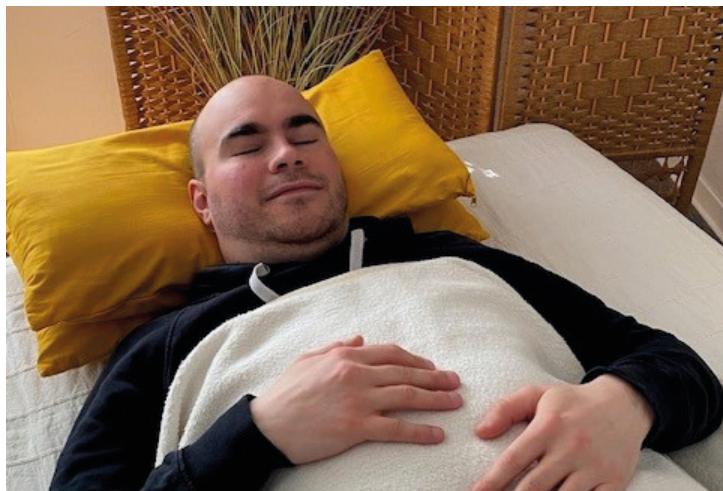
Herausgeber, Verlag,
Herstellung und Verwaltung:
Mühlenkreisverlag GmbH
Postfach 1391
32327 Espelkamp

Für vom Verlag erstellte An-
zeigen, eingereichte Anzeigen
und Fotos, Bekanntgaben und
Artikel wird inhaltlich keine
Gewährleistung übernommen.



Schmerztherapie und Gewichtsreduktion im Mittelpunkt

Simone Redeker bietet seriöse Hypnose-Unterstützung



Simone Redeker Heilpraktikerin (Psychotherapie) ist Verhaltens- und Hypnosetherapeutin und begleitet seit 2009 Menschen dabei, belastende Muster nachhaltig zu verändern.

Ihr Fokus liegt auf hypnotherapeutischer Schmerztherapie und professioneller Begleitung bei Gewichtsreduktion. Sie verbindet moderne Hypnoseverfahren mit verhaltensorientierten Strategien und aktueller neurobiologischer Erkenntnisse, um Automatismen zu lösen, das Nervensystem zu beruhigen und gesunde Verhaltensmuster zu etablieren. In der Schmerztherapie moduliert Hypnose die Schmerzverarbeitung, reduziert Stressreaktionen und verändert innere Bewertungsprozesse, die chronische Schmerzen verstärken.

Viele Klientinnen und Klienten berichten von Entlastung, mehr Beweglichkeit und dem Gefühl, wieder Einfluss zu haben. Hypnose kann medizinische und physiotherapeutische Maßnahmen ergänzen und bietet eine

beruhigende innere Regulation.

Durch gezielte Aufmerksamkeit, neurobiologisch wirksame Entspannung und Veränderung belastender Muster entsteht ein therapeutischer Raum, in dem Schmerz, Stress und Anspannung nachhaltig reduziert werden können. Ebenso wirksam kann sich Hypnose in der Gewichtsreduktion zeigen: Sie hilft, automatische Essmuster zu unterbrechen, Körpersignale wieder wahrzunehmen und die eigene Selbstwirksamkeit zu stärken.

Simone Redeker arbeitet dabei stets individuell, transparent und wissenschaftlich anschlussfähig. Ihre fürsorgliche Begleitung richtet sich an Menschen, die eine sanfte, fundierte und langfristig wirksame Methode suchen, um Gesundheit, Lebensqualität und innere Balance zu verbessern.

Weitere Informationen und Terminanfragen für ein unverbindliches Erstgespräch unter Tel. 05741 2399500 oder www.return2forward.de



Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie
Hypnose
 • in der Schmerztherapie
 • zur Gewichtsreduktion • zum Stressabbau
Sanfte Hypnokraft
leichter leben, freier fühlen, ruhiger sein

Franz-Liszt-Straße 2a • 32312 Lübbecke
Telefon 05741 2399500 • 0160 93835734
kontakt@bgm-redeker.de • www.return2forward.de



Simone Redeker
 Heilpraktikerin
 (Psychotherapie)
 seit 2009

www.tierarzt-tech.de



Maik Draber

Maler- und Lackierermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)

Hebebühnenverleih



Wenn Sie hoch hinaus wollen!

Easylift 210
Höhe: 21m

Easylift R160
Höhe: 16m





05741 - 250 340
 05741 - 232 646 0
www.malermeister-draber.de
info@malermeister-draber.de
 Haberland 8
 32312 Lübbecke

Die nächste Ausgabe erscheint
vom 3. bis 5. November

Redaktionsschluss ist am 16. Oktober



Viktorija Jochim
 SCHMERZTHERAPEUTIN,
 nach LIEBSCHER UND BRACHT



PRAXIS FÜR SCHMERZTHERAPIE
 nach Liebscher und Bracht



Am Esch 35 • 32312 Lübbecke
 0152 36509444
info@schmerztherapie-luebbecke.de
www.schmerztherapie-luebbecke.de

Wüppenhorst

Entsorgungsbetriebe GmbH

DEIN ENTSORGER IN DER *Region!*
FÜR JEDES ENTSORGUNGSVORHABEN
DIE PASSENDE LÖSUNG!

MULDEN- UND CONTAINERDIENST



INFO@WUEPPENHORST.DE



05773 / 620
05741 / 310685



GRENZWEG 9,
32351 STEMWEDE

JETZT AUCH IN
LÜBBECKE
BORSIGSTR. 10

Unterschiede bei Schmerzmitteln:

Wie ASS, Ibuprofen oder Paracetamol wirken



Apotheker Thomas Schuster

Ob Fieber, Kopfschmerzen oder Menstruationsbeschwerden – für Schmerzen unterschiedlichster Art werden in der Selbstmedikation am häufigsten Medikamente mit den Wirkstoffen ASS (Acetylsalicylsäure), Ibuprofen oder Paracetamol verabreicht. Was viele Personen jedoch nicht wissen: Alle drei Mittel können Schmerzen zwar reduzieren, wirken aber verschieden. Somit ist es für die richtige Anwendung wichtig zu wissen, wie sich die Wirkstoffe voneinander unterscheiden.

Acetylsalicylsäure (ASS): Unter dem Markennamen ist Aspirin wohl das weltweit bekannteste Schmerzmittel. Der darin enthaltene Wirkstoff wirkt schmerz- und entzündungshemmend. Anwendungsgebiete: Kopfschmerzen, Fieber, Entzündungen. Achtung: Wer einen empfindlichen Magen hat, sollte jedoch vorsichtig mit ASS umgehen, da der Wirkstoff die Magenschleimhaut angreifen und Sodbrennen verursachen kann. Zudem wirkt das Präparat blutverdünnend und sollte daher vor Zahnarztbesuchen oder Operationen nicht eingenommen werden. Vorsicht ist zudem auch bei Kindern und Jugendlichen geboten.

Ibuprofen: Gehört zur Gruppe der sogenannten nichtsteroidalen Antirheumatika (NSAR) und wurde früher häufig zur Behandlung von rheumatischen Schmerzen eingesetzt. Die Wirkungsweise beruht darauf, dass zwei bestimmte Enzyme gehemmt und dadurch in das

Entzündungsgeschehen und in die Schmerzwahrnehmung eingegriffen wird. Anwendungsgebiete: Muskelschmerzen, Knochen- und Gelenkschmerzen, Mittelohrentzündungen, Erkältungsbeschwerden. Zu den möglichen Nebenwirkungen zählen Magen- und Darmprobleme, jedoch birgt es im Vergleich zu ASS ein geringeres Blutungsrisiko.

Paracetamol: zählt zur Gruppe der Nichtopioid-Analgetika und wird seit vielen Jahren als Schmerzmittel eingesetzt. Es wirkt fiebersenkend und schmerzlindernd, greift jedoch nicht in den Entzündungsprozess ein. Anwendungsgebiete: Kopfschmerzen, Fieber, Erkältungen. Paracetamol verursacht bei richtiger Dosierung vergleichsweise wenige Nebenwirkungen, allerdings können bei Überdosierung schwere Leberschäden entstehen.

Grundsätzlich gilt, dass Schmerzmittel nicht länger als drei Tage hintereinander und nicht häufiger als zehn Mal im Monat eingenommen werden sollten. Dies kann sonst nicht nur zu unerwünschten Nebenwirkungen führen, sondern im schlimmsten Fall auch eine Abhängigkeit verursachen. Halten die Schmerzen an, sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.

Sind Sie unsicher, welches Schmerzmittel für Ihre individuellen Beschwerden das richtige ist, oder nehmen Sie noch andere Medikamente ein? Kommen Sie gerne zu uns in die Apotheke – wir beraten Sie gerne!

Quelle: www.schusters-apotheken.de/magazin



FLIESENHAUS FALK

Ihr Fliesenfachhandel in Lübbecke

MIT UNS
TREFFEN SIE DIE
RICHTIGE WAHL.

Besuchen Sie unsere neue
Fliesenausstellung.

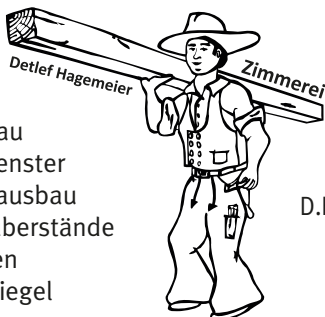
Rahdener Str. 95 · Lübbecke
05741 320180
www.falkfliesen.de



3D-Fliesenplaner: Jetzt Ihr virtuelles
Traumbad gestalten!

FALK FLIESEN
Fliesenverlegung von Meisterhand

Der Zimmermann



Holzbau
Dachfenster
Innenausbau
Dachüberstände
Gauben
Dachziegel

Stukendamm 3
32312 Lübbecke
Telefon 0170-3429647
D.Hagemeier13@t-online.de

Gültig vom 1.10. bis 31.10.2026

Nur solange der Vorrat reicht, nur in handelsüblichen Mengen. Bitte Hinweise unten auf dieser Seite beachten!

TOP PREISE

Bis zu **31%**



**Gut beraten
Geld gespart**

3.99
statt 5.47***

27%



**Bepanthen®
AUGEN- UND NASENSALBE®**
Bei geschädigter Binde- und Nasenschleimhaut

Bepanthen® AUGEN- UND NASENSALBE, Wirkstoff: Dexpantenol, Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Bindehaut, Hornhaut bzw. Nasenschleimhaut.

5 g

APOTHEKEN-TIPP

4.99
statt 6.78***

31%



**IBU-ratiopharm® 400 mg
akut Schmerztabletten®**
Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber

IBU-ratiopharm® 400 mg akut Schmerztabletten, Wirkstoff: Ibuprofen, Anwendungsgebiete: Zur Behandlung bei leichten bis mäßig starken Schmerzen von Kopfweh, Zahnschmerzen, Regelbeschwerden, Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.

20 Filmtabletten

11.49
statt 16.30***

30%



Neurexan® Tabletten®
Bei nervösen Unruhezuständen und Schlafstörungen

Neurexan® Tabletten, Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete betreffen sich von dem handelsüblichen Arzneimitteleffekt ab. Dazu gehören: Schlafstörungen und nervöse Unruhe.

50 Stück

GUTSCHEIN

15% Rabatt auf Ihren Einkauf

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Sonderangebote und die in diesem Flyer beworbenen Artikel. Pro Person ein Gutschein!

gültig vom 01.10. bis 31.10.2026

**Gänsemarkt Apotheke Lübbecke
Nord Apotheke Lübbecke
Pinguin Apotheke Herford**

Wir sind für Sie da. Vertrauen Sie Ihrer Apotheke vor Ort.

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

15.99
statt 19.99***

20%



HYLO® DUAL INTENSE®
Zur Therapie von trockenen Augen und zur Linderung der Symptome bei Kontaktlinsen- und allergischen Symptomen

100 Tropfen

6.99
statt 9.99***

30%



**Brand- und Wundgel
MEDICE®**
Zur Behandlung von Brandwunden, Insektenstichen und Wunden

100 g

11.99
statt 16.78***

14%



**Hansaplast ABC®
WÄRME-PFLASTER®**
Zur Behandlung von Wunden, Brandwunden und Insektenstichen

10 Stk



TOP TIPP

**Gut schlafen
trotz Erkältung**
Ein Schlafmangel ist nicht nur eine Folge, sondern auch ein Risikofaktor für die Erkältung. Denn ein guter Schlaf ist ein wichtiger Bestandteil der Immunabwehr. Bei einer Erkältung ist es wichtig, genügend zu schlafen, um das Immunsystem zu stärken und die Heilung zu beschleunigen. Ein Schlafmangel kann die Erkältung verschlimmern und die Heilung verzögern. Ein guter Schlaf ist ein wichtiger Bestandteil der Immunabwehr. Bei einer Erkältung ist es wichtig, genügend zu schlafen, um das Immunsystem zu stärken und die Heilung zu beschleunigen.

10 Stk

4.99
statt 6.49***

26%



isla® moos HALSPASTILLEN
Zur Behandlung von Halsschmerzen und Entzündungen

10 Stk

3.49
statt 4.49***

UNSER PREIS



WEPA HEISSE ZITRONE
Zur Behandlung von Halsschmerzen und Entzündungen

10 Stk

11.99
statt 14.99***

20%



**WICK ZzzQuil®
GUTE NACHT Melatonin**
Zur Behandlung von Schlafstörungen

10 Stk

12.99
statt 16.78***

26%



**WICK Medikalt® Erkältungs-
spray für die Nacht®**
Zur Behandlung von Erkältungskrankheiten

10 Stk

9.99
statt 12.99***

28%



Bronchipret® Tropfen
Zur Behandlung von Bronchitis und Asthma

10 Stk

9.99
statt 12.99***

26%



Soledum® Kapseln forte®
Zur Behandlung von Schmerzen

10 Stk

9.99
statt 12.99***

27%



Silomat® Hustenstiller
Zur Behandlung von Husten

10 Stk

5.49
statt 7.49***

27%



**Nasenduo® Nasenspray
ratiopharm®**
Zur Behandlung von Nasenentzündungen

10 Stk

11.99
statt 15.99***

25%



Dole-Dobendan®
Zur Behandlung von Verdauungsstörungen

10 Stk

6.99
statt 9.49***

27%



**Zinkletten Verla®
Typ Himbeere**
Zur Behandlung von Wunden und Entzündungen

10 Stk

12.99
statt 16.78***

24%



**POSTERISAN® akut
50 mg/g Rektalkalbe**
Zur Behandlung von Hämorrhoiden

10 Stk

6.99
statt 9.49***

25%



Talcid® Kautabletten
Zur Behandlung von Verdauungsstörungen

10 Stk

**% GROSSE PACKUNG
KLEINER PREIS %**

19.99
statt 24.99***

19%



**MAGNESIUM Diaporal®
400 EXTRA direkt**
Zur Behandlung von Magnesiummangel

10 Stk

24.99
statt 31.99***

28%



Voltaren® Schmerzgel forte®
Zur Behandlung von Schmerzen

10 Stk

2.99
statt 4.49***

17%



**ASS 100-1 A Pharma®
TAH**
Zur Behandlung von Schmerzen

10 Stk

6.49
statt 8.49***

25%



Dekristol® 1000 I.E.®
Zur Behandlung von Verdauungsstörungen

10 Stk

22.99
statt 29.99***

23%



Tromcardin® complex
Zur Behandlung von Herz-Kreislauferkrankungen

10 Stk

40.99
statt 50.99***

UNSER PREIS



**vitasprint®
B12 Tyndfläschchen**
Zur Behandlung von B12-Mangel

10 Stk

Weitere tolle Angebote und Informationen auf unseren Webseiten! Einfach QR-Codes scannen und los geht's.



SCHUSTERS APOTHEKEN

Hand von der Welt - 7 Tage die Woche für Sie da!

Gänsemarkt Apotheke
Inh. Apotheker Thomas Schuster
Gänsemarkt 1 · 32312 Lübbecke
Tel.: 05741 8595
Fax: 05741 30539
info@gansemarkt-apotheke-luebbecke.de

Nord Apotheke
Inh. Apotheker Thomas Schuster
Alsweder Straße 13 · 32312 Lübbecke
Tel.: 05741 809592
Fax: 05741 809792
info@nord-apotheke-luebbecke.de

Gesundheit für die ganze Familie
PINGUIN APOTHEKE
Inh. Apotheker Thomas Schuster
Bauvereistraße 81 · 32049 Herford
Tel.: 05221 80794
Fax: 05221 86954
info@pinguin-apotheke-herford.de

SCHUSTERS APOTHEKEN

*Wir helfen
vor Ort!*



Weitere tolle Angebote und Informationen auf unserer Webseite: www.schusters-apotheken.de

Zwei Veranstaltungen des Jazzclubs Lübbecke

Vinylabend im Jazzclub – „Summertime“

Am 24. Oktober, passend zum Wurstmarkt-Wochenende, lädt der Jazzclub wieder zum traditionellen Vinylabend ein. Martin Bültmann legt Platten auf, dazu gibt es Cocktails – und der Jazzclub verwandelt sich für einen

Abend in eine gemütliche Musikkneipe. Genau der richtige Ort, um nach dem Markt den Tag entspannt ausklingen zu lassen
Beginn: 20 Uhr | Eintritt frei.

Benedikt Hesse Trio – Musik von Bert Kaempfert

Am 31. Oktober ist das Bene-

dict Hesse Trio zu Gast im Jazzclub und präsentiert die unvergessliche Musik des großen Komponisten und Arrangeurs Bert Kaempfert. Hammond-Orgel, Trompete und Schlagzeug treffen aufeinander und sorgen mit kraftvollem, leidenschaftlichem Sound und blindem Zusammenspiel für ein besonderes Konzerterlebnis.

Beginn: 20 Uhr | Eintritt: 20 Euro
| Mitglieder: 15 Euro | Schüler/
Studierende: 10 Euro

**RECHTSANWÄLTE
STEUERBERATER**



RECHTSANWALT & NOTAR
Bernd Arning

RECHTSANWÄLTE
Hans Christian Hucke
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Wibke Dalhaus
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Dr. Julian Rahe
Rechtsanwalt

STEUERBERATER
Nadine Telgheder
Franziska Bielefeldt
Jürgen Obernolte



Ostertorstraße 7 | 32312 Lübbecke | 05741 3370 | ash-net.de



BAG: Wirksamkeit einer Freistellungsklausel



Hans Christian Hucke

Eine Allgemeine Geschäftsbedingung (AGB), nach der der Arbeitgeber berechtigt ist, den Arbeitnehmer im gekündigten Arbeitsverhältnis bis zum Ablauf der Kündigungsfrist unter Fortzahlung der Vergütung von der Arbeitsleistung freizustellen, ist unwirksam, weil sie den Arbeitnehmer unangemessen im Sinne des Bürgerlichen Gesetzbuchs (hier: § 307 Abs. 1 S. 1 BGB) benachteiligt. So entschied es das Bundesarbeitsgericht (BAG).

AGB: Bei Kündigung automatische Freistellung möglich

Der Kläger war seit Januar 2022 als Gebietsleiter im Vertriebsaußendienst bei der Beklagten tätig. Diese stellte ihm einen auch privat nutzbaren Dienstwagen zur Verfügung. Die Nutzung konnte widerrufen werden, wenn der Kläger von der Verpflichtung zur Arbeitsleistung freigestellt wird. § 20 des formularmäßigen Arbeitsvertrags der Parteien sieht vor, dass der Arbeitgeber berechtigt ist, den Arbeitnehmer „bei oder nach Ausspruch einer Kündigung – gleich von welcher Seite“ unter Fortzahlung seiner Vergütung von der Arbeit freizustellen. Nachdem der Kläger sein Arbeitsverhältnis fristgemäß zum 30.11.2024 gekündigt hatte, stellte die Beklagte ihn bis zum Ablauf der Kündigungsfrist von seiner Arbeitspflicht frei und forderte ihn zur Rückgabe des Dienstwagens auf. Dem kam der Kläger nach.

Das verlangte der Kläger

Mit seiner Klage hat der Kläger zuletzt noch Nutzungsausfallentschädigung für August bis November 2024 i.H.v. monatlich 510 Euro brutto verlangt.

Er hat u. a. geltend gemacht, seine Freistellung sei zu Unrecht erfolgt. Die arbeitsvertragliche Klausel hierzu sei unwirksam. Das Arbeitsgericht (ArbG) hat die Klage insoweit abgewiesen. Das Landesarbeitsgericht (LAG) hat das Urteil geändert und die Beklagte zur Zahlung verurteilt.

So sieht es das BAG

Die Revision der Beklagten hatte vor dem BAG Erfolg. Zwar hat das LAG zutreffend angenommen, die Beklagte habe den Kläger nicht auf der Grundlage der Freistellungsklausel in seinem Formulararbeitsvertrag von der Arbeitsleistung freistellen können. Die nach § 307 Abs. 3 S. 1 BGB einer Inhaltskontrolle unterliegende AGB ist nach § 307 Abs. 1 S. 1 BGB unwirksam, weil sie den Arbeitnehmer entgegen den Geboten von Treu und Glauben unangemessen benachteiligt. Das – grundrechtlich geschützte – Interesse eines Arbeitnehmers an einer Beschäftigung bis zur Beendigung seines Arbeitsverhältnisses überwiegt das Interesse eines Arbeitgebers, den Arbeitnehmer im gekündigten Arbeitsverhältnis bis zum Ablauf der Kündigungsfrist von seiner Pflicht zur Arbeitsleistung freizustellen. Die Klausel schneidet dem Arbeitnehmer die Möglichkeit ab, ein im Einzelfall gesteigertes Beschäftigungsinteresse geltend zu machen.

LAG muss prüfen

Das LAG hat aber nach Auffassung des BAG nicht rechtsfehlerfrei geprüft, ob – ungeachtet der vertraglichen Klausel – die Beklagte deshalb befugt war, den Kläger nach Ausspruch seiner Kündigung bis zum Ablauf der Kündigungsfrist freizustellen, weil seiner Beschäftigung im konkreten Fall überwiegende schützenswerte Interessen der Beklagten entgegenstanden. Da das LAG keine für diese Prüfung ausreichenden Feststellungen getroffen hat, hat das BAG die Sache zur neuen Verhandlung und Entscheidung an das Berufungsgericht zurückverwiesen (BAG, Urteil vom 25.03.2026, 5 AZR 108/25).

Hans Christian Hucke
Fachanwalt für Arbeitsrecht
in der Kanzlei ASH Rechtsanwälte Steuerberater, Lübbecke

Tischlerei Schütte

Inhaber Niels Schütte - Tischlermeister



GmbH & Co. KG

- Einzelanfertigungen
- Parkettböden und Aufbereitung
- Parkettverlegung/Sanierung

- Nolte Einbauküchen
- Fenster und Türen
- Massivholztreppe

In der Landwehr 25 • 32312 Lübbecke-Nettelstedt
Tel.: 05741-232839 • Fax 05741-232842
Mail: niels.schuette@web.de

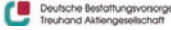
Qualität die überzeugt!





Seit 1966 — Inh. Emmanuel Hüffmeier

Damit im Ernstfall alles geregelt ist
„Mit unserer Bestattungsvorsorge
sichern Sie Ihre Wünsche –
und geben Ihren Angehörigen Halt.“

 Deutsche Bestattungsvorsorge
Treuhand Aktiengesellschaft

Lassen Sie sich unverbindlich beraten:
Telefon (05741) 3 44 44, Alsweder Straße 14, Lübbecke
Email: info@bestattung-hueffmeier.de

Second-Hand-Basar „Rund ums Kind“ in Hüllhorst Oberbauerschaft

Das Basarteam Oberbauerschaft veranstaltet am 14.11.2026 in der Zeit von 11.00 bis 14.00 Uhr einen Second-Hand-Basar „Rund ums Kind“.

Einlass für Schwangere ist bereits ab 10.00 Uhr.

Angeboten werden vorsortierte Herbst- und Winterbekleidung in den Größen 50–176, Kinderschuhe bis Größe 38, Bücher, Spielzeug sowie Kinderzubehör. Die Ware wird auf Kommissionsbasis verkauft.

Freie Plätze können ab dem 03.10.2026 per E-Mail an Basar.Oberbauerschaft@outlook.de angefragt werden.

5 Jahre „Rock im Herbst“



Am 10. Oktober findet in der Ilex-Halle Hüllhorst die fünfte Auflage des Festivals „Rock im Herbst“ statt, bei der unter dem Motto „1 Abend, 1 Bühne, 4 Bands“ ab 18.30 Uhr vier Bands für musikalische Unterhaltung sorgen; Einlass ist bereits ab 18.00 Uhr.

Mit dabei ist dieses Jahr die Band „Broken Monument“, eine Hard Rock Band aus Herford, die mit kraftvollen Riffs eine energiegeladene Show auf die Bühne bringen werden. Die Münsteraner Indie-Band „Paperthin Fleet“ liefert authentische Songs, welche von tiefen Emotionen, eingängigen Melodien sowie Energie geprägt sind.

Auf dem Timetable steht darüber hinaus „Driftwood“. Bei der melodischen Metalcore Band aus Oetinghausen treffen Punk-Attitüden auf musikalische Einflüsse zwischen Metalcore und Hardcore. Die vierte Band, die den Abend komplett macht, nennt sich „Fox & Badger“. Die fünfköpfige Band gründete sich 2023 in Hamburg und verbindet

modernen US- und UK-Pop Punk mit ihrem eigenen Stil. Vielseitige Sounds und Songs mit Botschaften prägen diese Band.

Doch dieses Jahr gibt es sogar noch mehr Gründe zum Feiern. Zum ersten Mal gibt es eine Warm Up Night. Diese findet am Abend davor, am 09. Oktober in der Ilex-Halle statt. „Ghost Elevator“, eine Pop-Punk-Band aus Lübbecke und „Bad Career“, eine Hardcore-Punk-Band aus Hannover, werden an diesem Abend das Publikum begeistern. Der Eintritt zur Warm Up Night ist kostenlos und bietet allen Interessierten die Möglichkeit, einen Abend voller guter Musik genießen zu können.

Das Publikum darf sich also auf zwei energetische Abende voller Live-Performance und puren Emotionen freuen.

Tickets für den Samstag gibt es online unter <https://rock-im-herbst.com/> ab einem Vorverkaufspreis von 8 Euro (ermäßigt 5 Euro).

Sunset Group® - Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoleetten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen
Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer
Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen
Wartung | Reparaturen aller Fabrikate

Hintern Kämpen 3 | 32361 Pr. Oldendorf | Telefon: 05741 32017-0
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

- Kanalreinigung
- Kanaluntersuchung
- Kanalsanierung
- Roboter-Fräsarbeiten
- Kanaldichtheitsprüfung

Telefon
05743 9326-0

PICKER
Die Abwasser-Profis
www.picker-kaiser.de

*Ihr Spezialist
für Gewerbebau!*

INDUSTRIEBAU

Osnabrücker Str. 4 • Lübbecke

Telefon 05741 / 80 53 80
www.teamhausgmbh.de

Dänisches Ofenstudio

Teak-Gartenmöbel • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22

www.nunnauni.com / www.ofenstudio.net

Goldankauf
in
Lübbecke.

Ankaufsstelle von Zahngold und Schmuckgold.

Am Markt 16b
32312 Lübbecke
Tel. (05741) 5520

Hundefriseur

Inh. Petra Bredemeier
Auf der Höhe 6
32361 Pr. Oldendorf

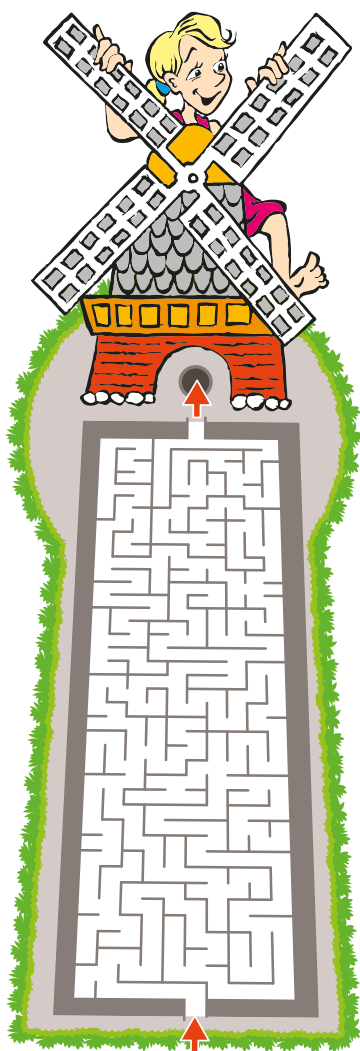
Tel.: 05742/700444
Mobil: 0170/2920403

Ich komme auch zu Ihnen ins Haus

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944 36160
www.wm-aw.de Fa.

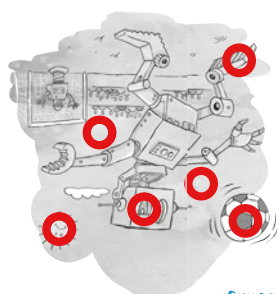
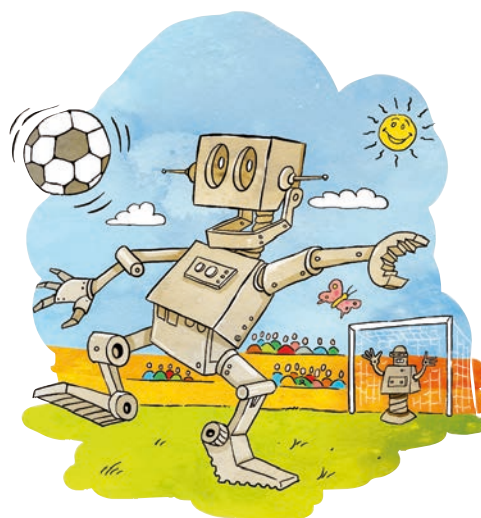
GRABENKAMP
Heizöl - Diesel
Tel. 05771 97985-0

**Unterstützung an Computer,
Router und Handy
IT-Hilfe und -Beratung**
info@jovenssupport.de
0151 51910501
www.jovenssupport.de



Labyrinth

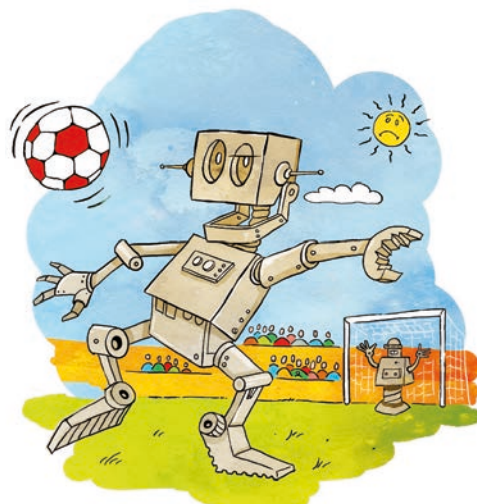
Kriegst du den Ball ins Loch?



Lösung:

Original und Fälschung

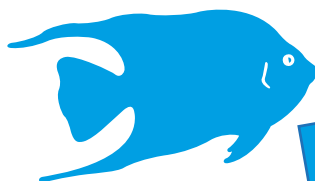
Im rechten Bild haben sich 6 Fehler eingeschlichen – kannst du sie finden?



Lösung: Giraffe, Kuh, Elefant, Schlange, Leopard, Zebra

Was schwimmt denn da?

Diese Meeresbewohner sind etwas durcheinandergekommen. Kannst du sie richtig zusammensetzen?



Tier-Rätsel

Hier sind 6 ganz unterschiedliche Tierhäute zu sehen – weißt du, zu welcher Tierart sie gehören?

Kra	stern	Mu	pferd	See	chen	Del	hai	chen
Ro	wal	Ham	ke	Blau	fin	See	räne	mer

Lösung: Krake, Delfin, Blauwal, Seesterne, Hammerhai, Rochen, Muräne, Seepferdchen